



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

ข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการศึกษา

ชื่อโครงการการศึกษา การได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ยาและพฤติกรรมการใช้ยาของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลบ้านหลวง จังหวัดน่าน

ดิฉัน นางสาวเกษร ตามศักดิ์ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ แผนก วิชาการพยาบาลศาสตรมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้ทำการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่องการได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ยาและพฤติกรรมการใช้ยาของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลบ้านหลวง จังหวัดน่าน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ยาของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง และศึกษาพฤติกรรมการใช้ยาของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลบ้านหลวง การศึกษาครั้งนี้จะทำการศึกษาในผู้ที่มีความดันโลหิตสูง จำนวน 88 ราย คาดว่าจะนำผลการศึกษาไปเป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับพยาบาลในการทำแนวทางในการปรับพฤติกรรมการใช้ยาสำหรับผู้ที่มีความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลบ้านหลวง

มีความประสงค์ขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการ โดยการตอบแบบสัมภาษณ์ ซึ่งท่านมีสิทธิ์จะเข้าร่วมหรือไม่ก็ได้ ขณะทำการสัมภาษณ์หากท่านไม่พอใจหรือไม่ต้องการตอบแบบสัมภาษณ์ท่านสามารถออกจากการศึกษาได้โดยไม่ต้องบอกเหตุผลแก่ผู้ทำการศึกษาและไม่มีผลต่อการรักษาใดๆ คำตอบหรือข้อมูลทุกอย่างจะถือเป็นความลับนำเสนอในภาพรวมเพื่อใช้ในการศึกษาเท่านั้น

ในระหว่างการศึกษาหากท่านมีข้อสงสัยใดๆ ท่านสามารถติดต่อสอบถามข้อสงสัยได้โดยตรง เบอร์โทรศัพท์ 01- 5317124 (ในเวลาราชการ)

นางสาวเกษร ตามศักดิ์

ผู้ศึกษา

หนังสือแสดงความยินยอมการเข้าร่วมการศึกษา

ชื่อการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ การได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ยาและพฤติกรรมการใช้ยาของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลบ้านหลวง จังหวัดน่าน

ข้าพเจ้า.....มีความยินยอมที่จะเข้าร่วมโครงการการศึกษาครั้งนี้ โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลและเข้าใจเกี่ยวกับการศึกษาครั้งนี้ตามที่ได้อ่านข้างต้นและ ผู้ศึกษามีความยินดีที่จะให้คำตอบต่อคำถามเกี่ยวกับการศึกษาทุกประการที่ข้าพเจ้าอาจจะมีได้ ตลอดระยะเวลาการเข้าร่วมการศึกษานี้ และขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการศึกษาครั้งนี้

ลงชื่อ.....ผู้ยินยอม
(.....)

ลงชื่อ.....ผู้ศึกษา
(.....)

ลงชื่อ.....พยาน
(.....)

วันที่.....

ภาคผนวก ข

เอกสารรับรองเชิงจริยธรรม



เอกสารเลขที่ 107/2548

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอรับรองว่า
โครงร่างการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง : การได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ยาและพฤติกรรมการใช้ยาของ
ผู้ที่มีความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลบ้านหลวง จังหวัดน่าน (Receiving Drug Use Information and
Drug Use Behavior of Persons with Hypertension at Banluang Hospital, Nan Province)
ของ : นางสาวเกษร ตามศักดิ์
สังกัด : นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ แผน ข.
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้ผ่านการพิจารณาแล้ว เห็นว่าไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิด
อันตรายแก่ผู้ถูกวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการวิจัยที่เสนอได้ ตั้งแต่วันที่ออก
หนังสือรับรองฉบับนี้จนถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2548

หนังสือออกวันที่ 19 กรกฎาคม 2548

ลงนาม.....

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)
ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงนาม.....

(รองศาสตราจารย์ ดร.วิภาดา คุณาวิฑิตกุล)
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ภาคผนวก ก

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล

แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมายถูก (✓) ลงในวงเล็บหน้าข้อความเพียงตัวเดียวหรือเติมคำตอบลงในช่องว่างให้คำตอบตามความเป็นจริง

1. เพศ () ชาย () หญิง
2. อายุ.....ปี
3. ระดับการศึกษา () ไม่ได้เรียนหนังสือ () ประถมศึกษา () มัธยมศึกษา () อุดมศึกษา
4. สถานภาพสมรส () โสด () คู่ () หม้าย () หย่า / แยก
5. อาชีพ..... () ไม่ได้ประกอบอาชีพ
6. รายได้ตนเองเฉลี่ยต่อเดือน () ต่ำกว่า 5,000 บาท
() 5,000 – 10,000 บาท
() มากกว่า 10,000 บาท
7. ระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัยโรคความดันโลหิตสูง.....ปี
8. ยาที่ใช้รักษาความดันโลหิตสูง (ระบุชื่อยา ขนาดยา เวลา และวิธีใช้ยา)
.....
.....
.....
9. ยารักษาโรคประจำตัวอื่นๆที่เป็นอยู่ เช่น () โรคไต () เบาหวาน () ไขมันในเลือดสูง
() เกร็ด () แผลในกระเพาะอาหาร () อื่นๆ
10. ระดับความดันโลหิตสูงครั้งล่าสุด.....มิลลิเมตรปรอท
11. โรคประจำตัวอื่นๆ เช่น () โรคไต () เบาหวาน () ไขมันในเลือดสูง
() เกร็ด () แผลในกระเพาะอาหาร () อื่นๆ
12. ใครเป็นผู้จัดยาให้ () จัดเอง () คนอื่น (โปรดระบุ).....
13. การมองเห็น () ชัดเจน () ไม่ชัดเจน

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์การได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ยาของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง

คำชี้แจง ต่อไปนี้เป็นข้อความที่แสดงถึงความรู้สึกของท่านเกี่ยวกับการการได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ยาที่ท่านได้รับจากพยาบาล เมื่อมารับบริการในคลินิกความดันโลหิตสูง

โปรดพิจารณาว่าข้อความแต่ละข้อตรงกับที่ท่านได้รับจากเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลแล้วทำเครื่องหมาย (✓) ในช่องด้านขวามือซึ่งท่านคิดว่าตรงกับตัวท่าน

เห็นด้วยอย่างยิ่ง

หมายถึงกลุ่มตัวอย่างเห็นด้วยกับข้อความนั้นอย่างยิ่ง

เห็นด้วย

หมายถึงกลุ่มตัวอย่างเห็นด้วยกับข้อความนั้น

ไม่เห็นด้วย

หมายถึงกลุ่มตัวอย่างไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้น

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

หมายถึงกลุ่มตัวอย่างไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้นอย่างยิ่ง

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
ข้อมูลเกี่ยวกับยา				
1. ชื่อยาลดความดันโลหิตที่ท่าน รับประทาน				
2. ชนิดของยาลดความดันโลหิตที่ท่าน รับประทาน				
3. ขนาดยาลดความดันโลหิตที่ท่านรับประทาน เช่น รับประทานครั้งละ 1 เม็ด				
.....				
ข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ยารักษาโรคความดัน โลหิตสูง				
12. การสังเกตลักษณะยาที่ผิดปกติ เช่น สี ลักษณะของยาที่หมดอายุ				
.....				
ข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการใช้ยาอื่นๆ				
17. การเก็บรักษายาให้พ้นแสง				
.....				

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการใช้ยาของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง

คำชี้แจง ต่อไปนี้เป็นข้อความที่บรรยายถึง การปฏิบัติกิจกรรมเกี่ยวกับการใช้ยาของแต่ละบุคคล โปรดพิจารณาว่าข้อความในแต่ละข้อตรงกับกรปฏิบัติของท่านบ่อยเพียงใด แล้วทำเครื่องหมาย (✓) ลงในช่องว่างด้านขวามือซึ่งคิดว่าตรงกับตัวท่าน

ปฏิบัติเป็นประจำ หมายถึง ท่านปฏิบัติกิจกรรมนั้นเป็นประจำทุกครั้งที่มีการกิจกรรม
 ปฏิบัติเป็นบางครั้ง หมายถึง ท่านปฏิบัติกิจกรรมนั้นเป็นบางครั้งที่มีการกิจกรรม
 ไม่เคยปฏิบัติเลย หมายถึง ท่านไม่เคยปฏิบัติกิจกรรมนั้นเลย

ข้อความ	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติเลย
การตรวจสอบยา 1. ท่านตรวจสอบชื่อ-สกุลของท่านที่หน้าซองยาก่อนรับประทานยา 2. ท่านตรวจสอบชื่อยาก่อนรับประทานยา			
การรับประทานยาถูกต้องตามหลักการ 7. ท่านรับประทานยาถูกต้องตามขนาดที่ระบุไว้หน้าซองยา			
การปฏิบัติเพื่อป้องกันอันตรายจากการใช้ยาและการจัดการกับอาการข้างเคียงของยา 14. ท่านสังเกตอาการข้างเคียงจากการรับประทานยา เช่น หน้ามืด ใจสั่น ปัสสาวะบ่อย แขน ขา อ่อนแรง			
การปฏิบัติอื่นๆ เกี่ยวกับการใช้ยา 19. ท่านเก็บรักษาตามวิธีดังนี้ เช่น เก็บไว้ในตู้ยา เก็บไว้ในตู้เย็น เก็บให้พ้นแสง			

ภาคผนวก ง

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการได้รับข้อมูล
เกี่ยวกับการใช้ยาและพฤติกรรมการใช้ยา

ตาราง ง1

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการ ได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ยารายชื่อ (n = 88)

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง n(%)	เห็นด้วย n(%)	ไม่เห็น ด้วย n(%)	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง n(%)
การตรวจสอบยา				
1. ชื่อยาลดความดันโลหิตที่ท่าน รับประทาน	21(23.86)	19(21.59)	18(20.45)	30(34.10)
2. ชนิดของยาลดความดันโลหิตที่ท่าน รับประทาน	19(21.59)	20(22.72)	14(19.32)	32(36.37)
3. ขนาดยาลดความดันโลหิตที่ท่าน รับประทาน เช่น รับประทานครั้งละ 1 เม็ด	44(49.99)	39(44.32)	1(1.14)	4(4.55)
.....				
ข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ยารักษาโรคความดัน โลหิตสูง				
12. การสังเกตลักษณะยาที่ผิดปกติ เช่น สี ลักษณะของยาที่หมดอายุ	18(20.46)	28(31.82)	20(22.73)	22(24.99)
.....				
ข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการใช้ยาอื่นๆ				
17. การเก็บรักษายาให้พ้นแสง	35(39.78)	42(47.73)	-	11(12.49)

ตาราง ง2

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมการใช้ยาสูบ (n = 88)

ข้อความ	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติเลย
การตรวจสอบยา			
1. ท่านตรวจสอบชื่อ-สกุลของท่านที่หน้าซองยาก่อนรับประทานยา	47(53.46)	11(12.49)	30(34.10)
2. ท่านตรวจสอบชื่อยาก่อนรับประทานยา	40(45.46)	9(10.22)	39(44.32)
.....			
การรับประทานยาถูกต้องตามหลักการ			
7. ท่านรับประทานยาถูกต้องตามขนาดที่ระบุไว้หน้าซองยา	88(97.73)	2(2.27)	-
การปฏิบัติเพื่อป้องกันอันตรายจากการใช้ยาและการจัดการกับอาการข้างเคียงของยา			
14. ท่านสังเกตอาการข้างเคียงจากการรับประทานยา เช่น หน้ามืด ใจสั่น ปัสสาวะบ่อย แขน ขา อ่อนแรง	14(15.90)	28(31.82)	46(52.28)
.....			
การปฏิบัติอื่นๆ เกี่ยวกับการใช้ยา			
19. ท่านเก็บรักษาตามวิธีดังนี้ เช่น เก็บไว้ในตู้ยา เก็บไว้ในตู้เย็น เก็บให้พ้นแสง	39(44.32)	41(46.59)	8(9.09)
.....			

ภาคผนวก จ

การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา

1. ดัชนีความตรงด้านเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์การได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ยาของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง จำนวน 22 ข้อ

$$\text{ดัชนีความตรงเนื้อหา} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ดัชนีความตรงด้านเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน

ดัชนีความตรงเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และคนที่ 2 ตรงกัน 19 ข้อ = 0.86

ดัชนีความตรงเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และคนที่ 3 ตรงกัน 21 ข้อ = 0.95

ดัชนีความตรงเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และคนที่ 3 ตรงกัน 20 ข้อ = 0.91

ดังนั้นค่าดัชนีความตรงด้านเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน $2.72/3 = 0.91$

2. ดัชนีความตรงด้านเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการใช้ยาของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง จำนวน 21 ข้อ

ดัชนีความตรงด้านเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน

ดัชนีความตรงเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และคนที่ 2 ตรงกัน 19 ข้อ = 0.90

ดัชนีความตรงเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และคนที่ 3 ตรงกัน 18 ข้อ = 0.86

ดัชนีความตรงเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และคนที่ 3 ตรงกัน 20 ข้อ = 0.95

ดังนั้นค่าดัชนีความตรงด้านเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน $2.71/3 = 0.90$

ภาคผนวก จ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

- | | |
|------------------------------------|--|
| 1. รองศาสตราจารย์สมบัติ ไชยวัฒน์ | ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดวงฤดี ลาสุณะ | ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 3. อาจารย์จิราภรณ์ สุกันธา | ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นามสกุล

นางสาวเกษร ตามศักดิ์

วัน เดือน ปีเกิด

30 เมษายน 2516

ประวัติการศึกษา

ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตรระดับต้น วิทยาลัยพยาบาล
พะเยา
พยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยบรมราชชนนีพุทธชินราช
พิษณุโลก

ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน

พยาบาลวิชาชีพ 6
โรงพยาบาลบ้านหลวง จังหวัดน่าน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved