

เอกสารอ้างอิง

- กองสถิติ กระทรวงสาธารณสุข. (2547). *สถิติกระทรวงสาธารณสุข ปี พ.ศ. 2547*. กรุงเทพฯ: องค์การทหารผ่านศึก.
- งานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลบ้านหลวง. (2548). *สรุปผลการดำเนินงานประจำปี*. น่าน: งานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลบ้านหลวง.
- งานเวชระเบียนและสถิติ โรงพยาบาลบ้านหลวง. (2548). *สถิติโรค 2544-2547*. น่าน: งานเวชระเบียนและสถิติ โรงพยาบาลบ้านหลวง.
- จรนิต แก้วกั้วาล. (2538). *การออกแบบและการจัดการฐานข้อมูล*. กรุงเทพฯ: ซีเอ็ดดูเคชั่น.
- จิรภา หงษ์ตระกูล. (2533). *ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการ แรงสนับสนุนทางสังคมกับความสามารถในการดูแลตนเองในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงไม่ทราบสาเหตุ*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จำลอง ดิษขณิช, และพริ้มเพรา ดิษขณิช. (2545). *ความเครียด ความวิตกกังวลและสุขภาพ*. เชียงใหม่ : โรงพิมพ์แสงศิษฐ์.
- ชลิตา ไพรยบำรุง, มานาล ผดุง, และ สุรีย์ นิมิตรวงศ์สิน. (2539). *การใช้ยาและการรับบริการของผู้สูงอายุจากร้านยา*. วิทยานิพนธ์เภสัชศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ดวงตา กาญจนโพธิ์. (2541). *ยารักษาโรคความดันโลหิตสูง: เกสัชวิทยา 1*. เชียงใหม่ : ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ดิลก ภิชัยทัย, สุชัย กาญจนะธารายนต์, และ สมชาย ปรีชาวัฒน์. (2543). *เคล็ดลับในการดูแลรักษาความดันโลหิตสูง*. ใน *วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ), เคล็ดลับในการดูแลผู้ป่วยอายุรกรรม (พิมพ์ครั้งที่ 1, หน้า 67-84)*. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ทรงขวัญ ศิลารักษ์. (2540). *แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วยภาวะความดันโลหิตสูง*. *ศรีนครินทร์เวชสาร*, 12, 152-177.
- นฤมล ธนะ. (2540). *การเข้ารับการรักษาอันเนื่องมาจากยาที่โรงพยาบาลศิริราช*. วิทยานิพนธ์เภสัชศาสตรมหาบัณฑิต สาขาเภสัชกรรมคลินิก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- นงนุช เพ็ชรร่วง. (2543). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความต้องการการรักษาพยาบาลที่บ้านของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประคอง กรรณสูตร. (2542). สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพฯ: คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ, และ สวิง สุวรรณ. (2536). พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพ และ สุขศึกษา. กรุงเทพฯ: คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พึงใจ งามอุโฆษ. (2541). ความดันโลหิตสูง. ใน วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ), ตำราอายุรศาสตร์ 2 (พิมพ์ครั้งที่ 3, หน้า 133-145). กรุงเทพฯ: ยูนิคัฟพับลิเคชั่น.
- พูนทรัพย์ โสภารัตน์. (2536). หลักการใช้ยาทั่วไป. เชียงใหม่ : โครงการตำรา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เขาวภา บุญเที่ยง. (2545). การสนับสนุนทางสังคม พฤติกรรมสุขภาพและการกลับเข้าพักรักษาในโรงพยาบาลของผู้สูงอายุหัวใจวายเฉียบพลัน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ราชบัณฑิตยสถาน. (2532). พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2525 (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: อักษรเจริญทัศน์.
- เรืองศักดิ์ ศิริพล. (2542). การออกกำลังกายและการควบคุมโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด. กรุงเทพฯ: ส่วนพฤติกรรมและสังคม สำนักพัฒนาวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- วนิดา นิมิตรพรชัย. (2538). คู่มือการให้คำแนะนำปรึกษาแก่ผู้ป่วยในโรงพยาบาลเขต 8. กรุงเทพฯ: รุ่งเรืองธรรม.
- วรวิภา จินตภากร. (2546). Hypertension. ใน นครชัย เฟื่อนปฐม (บรรณาธิการ), *Clinical protocol guideline* (หน้า 417-414). กรุงเทพฯ: โอเอสพรีนติ้งเฮาส์.
- วาสิ ศิริเสาวลักษณ์, เขาวภา ศรีวิชัย, และ มานพ ขันดี. (2539). การศึกษาพฤติกรรมการใช้ยาของผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่โรงพยาบาลนครพิงค์. วารสารโรงพยาบาลนครพิงค์, 5(2), 1-12.
- วิไล พัววิไล, ศุภชัย ถนอมทรัพย์, บรรหาร กอนันตกุล, ชีระ บุรณกิจเจริญ, สุดาร์ตน์ ดันสุกสวัสดิ์, ชุมพร เปี่ยมสมบุรณ์, และคณะ. (2545). แนวทางเวชปฏิบัติในโครงการหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า. กรุงเทพฯ: องค์การทหารผ่านศึก.

ศิริมาศ บุญประสาร. (2544). การปฏิบัติตามแผนการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง.

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และ
ศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สมจิต หนูเจริญกุล, และ อรสา พันธุ์ภักดี. (2542). การพยาบาลโรคความดันโลหิตสูง: การ
ทบทวนองค์ความรู้ สถานการณ์และปัจจัยสนับสนุนในการดูแลตนเอง. นนทบุรี:
ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

สมจิต หนูเจริญกุล. (2545). การพยาบาลอายุรศาสตร์ เล่ม 2 (พิมพ์ครั้งที่ 15). กรุงเทพฯ: วีเจ
พรีนติ้ง.

สมสุข สิงห์ปัญจนที. (2540). คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ.
วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล.

สร้อยจันทร์ พานทอง. (2545). ผลของการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ต่อ
ความดันโลหิตสูงในผู้ที่มีความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข. (2544). แผน 9 ของกระทรวงสาธารณสุขตามแผนพัฒนา
สุขภาพแห่งชาติในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 9 (2545-2549).
กรุงเทพฯ : สุพรรณการพิมพ์.

สินีนาน อนุสกุล. (2544). ปัจจัยที่มีผลต่อกับรู้ภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง
โรงพยาบาลแม่วาว จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระสาธารณสุขศาสตร
มหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สุพรรณันท์ ชี้อ้อ. (2547). ผลของการให้ข้อมูลด้านสุขภาพโดยกระบวนการกลุ่มต่อพฤติกรรมการ
ดูแลตนเองในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สุรีย์ กาญจนวงศ์, ปรีชา อุปโยคิน, วิณา ศิริสุข, และ มัลลิกา มดีโก. (2540). รายงานการวิจัย เรื่อง
ภาวะสุขภาพอนามัยและการดูแลตนเองเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ (พื้นที่
ศึกษาในเขตภาคกลาง). กรุงเทพฯ: ภาควิชาสังคมศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์และ
มนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

สุวรรณี เจริญพิชิตนันท์. (2541). โครงการศึกษาพฤติกรรมการใช้ยาจากการบริจายาเพื่อผู้ป่วย
อนาถา. วารสารวิจัยระบบสาธารณสุข, 6(1), 15-24.

- หทัยรัตน์ ชิตศักดิ์. (2540). *การศึกษาพฤติกรรมของผู้หญิงโรคความดันโลหิตสูงใน กรุงเทพมหานคร. วิทยาลัยพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล ผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.*
- อรสา พันธักดี. (2542). *กระบวนการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยาลัยพยาบาลศาสตรุษฎีบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.*
- อรอนงค์ สัมพันธุ์. (2539). *การศึกษาปัจจัยพื้นฐาน การรับรู้ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. วิทยาลัยพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.*
- เอี่ยมพร ทองกระจ่าง. (2530). *พฤติกรรมอนามัยกับโรคอูจาระร่วง. กรุงเทพฯ: คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล.*
- American Heart Association. (2005). *Heart disease and stroke statistics 2005 update*. Dallas, TX: American Heart/Stroke Association.
- Angeja, B. G., & Grossman, W. (2003). Evaluation and management of diastolic heart failure. *Circulation*, 107, 659-663.
- Appel, L. J., Champagne, C. M., Harsha, D. W., Cooper, L. S., Obarzanek, E., Elmer, P. J., et al. (2003). Effect of comprehensive lifestyle modification on blood pressure control manage results of the PREMIER clinic trial. *The Journal of the American Medical Association*, 289(16), 2083-2093.
- Becker, D. W. (2002). Prevention of heart failure. *Journal of Cardiac Failure*, 8(5), 333-345.
- Bittner, V., & Oparill, S. (2002). Hypertension. In P. S. Douglas (Ed.), *Cardiovascular health and disease in woman* (2nd ed., pp. 168-175). Pennsylvania: W. B. Saunders.
- Black, H. R., Bakris, G. L., & Elliott, W. J. (2001). *The heart* (10th ed.). New York: McGraw-Hill.
- Carlson, B., Riegel, B., & Moser, D. K. (2001). Self-care abilities of patient with heart failure. *Heart & Lung*, 30, 351-359.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2003). *Chronic disease*. Retrieved January 30, 2004, from <http://www.cdc.gov/washington/overview/chrondis.htm>
- Chobanian, A. V., Bakris, G. L., H. R., Cushman, W. C., Green, L. A., Izzo, J. L., et al. (2003). The seventh report of to Joint National Committee on prevention detection, evaluation and treatment of high blood pressure (JNC VII). *The Journal of the American Medical Association*, 289(19), 2560-2572.

- Chubon, S. J., Schulz, R. M., Lingle, E. W., & Coster-Schulz, M. A. (1994). Too many medications, too little money: How do patients cope. *Public Health Nursing, 11*(6), 412-415.
- Conn, V., & Taylor, S. G. (1992). Medication management by recently hospitalized older adults. *Journal of Community Health Nursing, 9*(1), 1-11.
- Ebersole, P., & Hess, P. (1994). *Toward healthy aging human needs and nursing response*. (4th ed.). Philadelphia: Mosby.
- Esposito, L. (1995). The effect of medication on adherence to medication regimens in an elderly population. *Journal of Advanced Nursing, 21*, 935-943.
- Ewald, B., & Pekarsky, B. (2002). Cost analysis of ambulatory blood pressure monitoring in initiating antihypertensive drug treatment in Australian general practice. *The Medical Journal of Australia, 176*(12), 580-583.
- German, E. D. (2000). *Community Health Nursing*. April 16, 2000, from <http://www.leaonline.com>.
- Giles, T., Berk, B., Black, H., Cohn, J., Kostis, J., Izzo, J., et al. (2005). Expanding the definition and classification of hypertension. *The Journal of Clinical Hypertension, 7*(9), 505-512.
- Grana, J., & Stuart, B. (2000). *Patterns and costs for hypertension treatment from clinical drug investigation*. Retrieved April 16, from <http://www.Medscape.com>
- Grore, M. W. (2001). *Advanced pathophysiology: Application to clinical practice*. Philadelphia: Lippincott.
- Hahn, K., & Wietor, G. (1992, May-June). Helpful tools for medication screenings. *Geriatric Nursing, 4*, 160-166.
- Haight, B. K., & King, K. C. (1999). Drug and their side effect. In T. T. Fulmer & M. Matzo (Eds.), *Strengthening geriatric nursing education* (pp. 115-129). New York: Springer.
- Hain, T. (2005). *Orthostatic hypertension*. Retrieved April 16, 2005, from <http://www.dizziness-and-balance.com>
- Hajjar, I., & Kotchen, T. (2003). Trends in prevalence, awareness, treatment, and control of hypertension in the United States, 1988-2000. *The Journal of American Medical Association, 290*, 199-206.

- Hickey, J. S. (2003). *The clinical practice of neurological nursing*. Philadelphia: J. B. Lippincott.
- Human Genome Project. (2003). Genetic disease information-pronto. Retrieved October 19, 2003, from <http://www.ornl.gov/techsources/human-genome/medicine/assist.html>
- Joint National Committee. (2003). *The seventh report of the Joint National Committee on prevention, detection, evaluation and treatment of high blood pressure (JNC7)*. U.S.A.: Author.
- Kaplan, N. M. (1992). Systemic hypertension: Mechanisms and diagnosis. In E. Braunwald (Ed.), *Heart disease: A textbook of cardiovascular medicine* (pp. 817-871). Philadelphia: W. B. Saunders.
- Kaplan, N. M. (2002). *Clinical hypertension* (8th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Loustau, A. (1991). Health promotion and patient teaching. In M. L. Patrick, S. L. Woods, R. F. Craven, J. S. Rockosky, & P. M. Bruno (Eds.), *Medical-surgical nursing: Pathophysiological concepts* (2nd ed., pp. 71-78). Philadelphia: J. B. Lippincott.
- MacKay, J., & Mensah, G. (2004). *Atlas of heart disease and stroke*. Retrieved April 1, 2005, from <http://www.who.int/cardiovascular-disease/resources/atlas/en>
- Mazzeo, R. S., & Tanaka, H. (2001). Exercise prescription for the elderly: Current recommendations. *Sports & Medicine*, 31, 809-818.
- Miller, C. A. (1995). *Nursing care of older adults: Theory and practice*. Philadelphia: J. B. Lippincott.
- National Coalition for Health Professional Education in Genetics. (2000). *Core competencies in genetics essential for all health-care professionals*. Retrieved February 7, 2004, from <http://www.nchpeg.org/eduresources/core/core.asp>
- Pender, N. J. (1987). *Health promotion in nursing* (2nd ed.). Norwalk: Appleton & Lange.
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1999). *Nursing research: Principle and method* (6th ed.). Philadelphia: Lippincott.
- Reiss, B. S., & Evans, M. E. (1993). *Pharmacology aspect of nursing care (CTHED)*. New York: Delmar.
- Staessen, J. A., Wang, J., Bianchi, G., & Birkenhager, W. H. (2003). Essential hypertension. *The Lancet*, 361, 1629-1641.

- Torosoff, M., & Philbin, E. F. (2003). Improving outcomes in diastolic heart failure. *Postgraduate Medicine*, 113(3), 51-58.
- Warner, J. (2004). *New guideline for exercise and hypertension: Moderate exercise recommend to prevent and control high blood pressure*. Retrieved August 11, 2004, from <http://my.webmed.com/contact/article/83/97789.html>
- Weber, M. A. (2003). Angiotensin receptor blockers might have a role in treating diastolic heart failure. *Cardiovascular Reviews and Reports*, 25(10), 536-538.
- White, C. P. (1993). Medication and the elderly. In D. Carnevali & M. Patric (Eds.), *Nursing management of the elderly* (pp. 171-190). Philadelphia: Lippincott.
- William, S. G., & Dipalma, J. A. (1992, January-February). Medication-induced digestive system injury in the elderly. *Geriatric Nursing*, 39-42.
- Williams, G. H. (1991). Hypertension vascular disease. In J. D. Wilson, et al. (Eds.), *Harrison's principles of internal medicine* (pp. 1001-1015). New York: McGraw-Hill.
- Woods, A. D. (2002). Improving the odds hypertension. *Nursing Management*, 33(4), 27-34.
- World Health Organization-World Health Report. (2002). *Reducing risks, promoting healthy life: Method summaries for risk factors assessed chapter 4*. Retrieved January 30, 2005, from <http://www.Int/entity/who/2002/en/summary risk factor chp4.pdf>