

บทที่ 5

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (descriptive research) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ยา และพฤติกรรมการใช้ยาของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลบ้านหลวง จังหวัดน่าน ตั้งแต่เดือน พฤศจิกายน 2548 ถึง ธันวาคม 2548 จำนวน 88 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง (purposive sampling) โดยกำหนดคุณสมบัติกลุ่มตัวอย่างดังนี้ อายุ 18 ปีขึ้นไป ได้รับการควบคุมความดันโลหิตด้วยยา ไม่ต่ำกว่า 6 เดือน สามารถอ่านและพูดภาษาไทยได้ มีความยินดีให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม มีระดับความรู้สีกตัวและมีการรับรู้ปกติ ไม่มีปัญหาการได้ยินและการมองเห็น

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษานี้เป็นแบบสัมภาษณ์ โดยแบ่งเป็น 3 ส่วน ประกอบด้วย ส่วนที่ 1 เป็นแบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล ส่วนที่ 2 เป็นแบบสัมภาษณ์การได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ยา และส่วนที่ 3 เป็นแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการใช้ยาของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง ซึ่งผู้ศึกษาสร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม เครื่องมือได้ผ่านการตรวจสอบจากผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์ได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ยา เท่ากับ .91 และแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการใช้ยาเท่ากับ .90 และนำเครื่องมือไปทดลองใช้กับผู้ป่วยที่มีลักษณะคล้ายคลึงกับกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 10 ราย โดยค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) ได้ค่าเท่ากับ .95 และ .98 ตามลำดับ การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปใช้สถิติพรรณนาและวิเคราะห์การได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ยาและพฤติกรรมการใช้ยาใช้ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษา

1. การได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ยาของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง โรงพยาบาล บ้านหลวง จังหวัดน่าน โดยรวมอยู่ระดับปานกลาง ($\bar{X}$ = 49.00, S.D. = 24.94) เมื่อพิจารณารายด้าน

พบว่า การได้รับข้อมูลเกี่ยวกับยา ข้อมูลเกี่ยวกับหลักการใช้ยา และข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการใช้ยาอื่นๆ อยู่ในระดับปานกลาง

2. พฤติกรรมการใช้ยาของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลบ้านหลวง จังหวัดน่าน โดยรวมอยู่ในระดับเหมาะสมปานกลาง ($\bar{X} = 48.64$, S.D. = 12.11) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านการรับประทานยาถูกต้องตามหลักการอยู่ในระดับเหมาะสมมาก ด้านการตรวจสอบยา ด้านการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันอันตรายจากการใช้ยา หรือจัดการกับอาการข้างเคียงของยา และพฤติกรรมเกี่ยวข้องกับการใช้ยาอื่นๆ อยู่ในระดับเหมาะสมปานกลาง

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

จากผลการศึกษาจะเห็นว่า ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ยาอยู่ในระดับปานกลาง และพฤติกรรมการใช้ยาอยู่ในระดับปานกลางเช่นกัน ดังนั้น บุคลากรทางด้านสุขภาพควรมีการให้ข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ยาให้ครอบคลุมมากขึ้นโดยเน้นในเรื่องการตรวจสอบยา การปฏิบัติเพื่อป้องกันอันตรายจากการใช้ยาหรือ จัดการกับอาการข้างเคียงของยาและ การปฏิบัติตัวที่เกี่ยวข้องกับการใช้ยาอื่นๆ โดยเน้นเฉพาะกลุ่มผู้ป่วยรายใหม่ที่ได้รับการรักษาด้วยยาเพื่อให้ผู้ป่วยมีพฤติกรรมการใช้ยาเหมาะสมมากขึ้น

ข้อเสนอแนะในการทำการศึกษารั้งต่อไป

ควรมีการศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการให้ข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ยาในเฉพาะกลุ่มผู้ป่วยที่มีปัญหาควบคุมความดันโลหิตไม่ได้และเกิดภาวะแทรกซ้อน