



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

เอกสารคำชี้แจงสำหรับอาสาสมัครผู้เข้าร่วมการศึกษา

ชื่อโครงการศึกษา ประสิทธิผลของการให้บริการสร้างเสริมสุขภาพสำหรับผู้ที่เป็นเบาหวานของ
หน่วยบริการปฐมภูมิหนองผึ้ง ตำบลหนองผึ้ง อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อผู้ศึกษา นางพิมพ์ใจ อุ่นบ้าน นักศึกษาปริญญาโท
สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้ศึกษาขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ โดยผู้ศึกษาจะอธิบายให้ท่านทราบเกี่ยวกับรายละเอียดของการศึกษา พร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ท่านอ่านเกี่ยวกับข้อมูลด้านล่างก่อน หากท่านมีข้อสงสัยใดๆเกี่ยวกับการศึกษา สิทธิของท่าน กรุณาซักถามจากผู้ศึกษาซึ่งจะเป็น ผู้ที่สามารถให้ความกระจ่างแก่ท่านได้ หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมโครงการศึกษาครั้งนี้ ท่านจะได้รับเอกสารคำชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษา และสำเนาเอกสารแสดงความยินยอมการเข้าร่วมโครงการศึกษาของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษาที่ลงลายมือชื่อกำกับไว้ 1 ฉบับ ผู้ศึกษามีความยินดีที่ท่านได้สละเวลาในการรับฟังคำอธิบายและอ่านข้อความข้างล่างดังต่อไปนี้

วัตถุประสงค์การศึกษา

เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการให้บริการสร้างเสริมสุขภาพสำหรับผู้ที่เป็นเบาหวานของ
หน่วยบริการปฐมภูมิหนองผึ้ง ตำบลหนองผึ้ง อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่

เหตุผลที่ท่านได้รับเชิญให้เข้าร่วมโครงการศึกษา

เนื่องจากท่านเป็นผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นเบาหวานและรับการรักษาใน
หน่วยบริการปฐมภูมิหนองผึ้ง และมีภูมิลำเนาอยู่ในตำบลหนองผึ้ง อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับการศึกษา

การศึกษานี้ท่านจะไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ นอกจากนี้ท่านจะได้รับ “สิทธิประโยชน์อื่นๆ อันจะเกิดจากผลการศึกษาให้เป็นไปตามระเบียบ ข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่” และผลการศึกษาในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่นโดยรวม คือ เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับหน่วยบริการปฐมภูมิหนองผึ้ง ในการวางแผนและกำหนดวิธีการให้บริการสร้างเสริมสุขภาพที่เหมาะสมแก่ผู้ที่เป็นเบาหวานในพื้นที่ เป็นแนวทางให้บุคลากรทางการแพทย์ใช้ในการสร้างเสริมสุขภาพแก่กลุ่มผู้ที่เป็นเบาหวาน และเป็นแนวทางศึกษาวิจัยเกี่ยวกับพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้ที่เป็นโรคเรื้อรังอื่น ๆ

กิจกรรมและระยะเวลาที่ท่านต้องมีส่วนร่วมในการศึกษา

หลังจากท่านได้รับทราบรายละเอียดของการศึกษาและตกลงที่จะเข้าร่วมการศึกษา และได้เซ็นชื่อในหนังสือยินยอมเข้าร่วมโครงการแล้ว ท่านจะได้รับแบบสัมภาษณ์ 2 ชุด ประกอบด้วย

1. แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ที่เป็นเบาหวาน ได้แก่ อายุ เพศ ศาสนา สถานภาพสมรส ลักษณะครอบครัว ผู้ดูแลช่วยเหลือเมื่อเจ็บป่วย รายได้ ระดับการศึกษา ระยะเวลาที่เจ็บป่วย ภาวะแทรกซ้อน ความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน การเตรียมอาหารรับประทาน
2. แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของผู้ที่เป็นเบาหวาน ข้อคำถามเป็นกิจกรรมที่ผู้ที่เป็นเบาหวานปฏิบัติในกิจวัตรประจำวัน

ความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นกับท่านจากการเข้าร่วมโครงการศึกษา

โครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระในครั้งนี้ไม่มีความเสี่ยงที่เพิ่มขึ้นกับอาสาสมัครเข้าร่วม เนื่องจากเป็นการศึกษาเชิงพรรณนา โดยใช้เครื่องมือที่เป็นแบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคลและแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของท่าน อย่างไรก็ตามการรวบรวมข้อมูลจะบันทึกเป็นรหัสแทนชื่อ ทุกคำตอบถือเป็นความลับและสรุปออกมาเป็นภาพรวม เพื่อใช้ประโยชน์ตามวัตถุประสงค์ของการศึกษาเท่านั้น

การยุติการเข้าร่วมโครงการศึกษา

การเข้าร่วมโครงการศึกษาในครั้งนี้ขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน หากท่านไม่สมัครใจท่านอาจปฏิเสธที่จะเข้าร่วมการศึกษา และสามารถถอนตัวออกจากการศึกษาได้ทุกขณะ โดยไม่มีความผิดหรือสูญเสียผลประโยชน์ใดๆที่ท่านพึงได้รับ

การปกป้องรักษาข้อมูลที่ได้จากการเข้าร่วมโครงการศึกษาของท่าน

ข้อมูลการศึกษานี้ ผู้ศึกษาจะเก็บเป็นความลับและใช้รหัสแทนชื่อจริงของท่าน การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะนำเสนอในภาพรวมของผลการศึกษานั้น ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะเข้าถึงข้อมูลส่วนตัวของท่าน หากท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าว กรุณาแจ้งให้ผู้ศึกษาทราบ

บุคคลที่ท่านสามารถติดต่อได้หากท่านมีคำถามหรือข้อสงสัยเกี่ยวกับการศึกษาครั้งนี้

ในการศึกษาครั้งนี้หากท่านมีข้อสงสัยหรือข้อสงสัยประการใด ท่านสามารถติดต่อสอบถามจากผู้ศึกษา นางพิมพ์ใจ อุ่นบ้าน ได้ที่บ้านเลขที่ 42 หมู่ 5 ตำบลไชยสถาน อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่ 50140 หมายเลขโทรศัพท์ 053-851247, 03-1522565 หรือสอบถามอาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าอิสระ คือ ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรพรรณ ทรัพย์ไพบูลย์กิจ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 053-945018, 053-945037 และรองศาสตราจารย์ชลอศรี แดงเปี่ยม คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 894714-053 หรือหากท่านต้องการทราบข้อมูลเกี่ยวกับสิทธิของอาสาสมัครผู้เข้าร่วมโครงการศึกษา ท่านสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 053-945033 (ในเวลาราชการ)

ลงนาม(ผู้เข้าร่วมโครงการ)
(.....)

ลงนาม.....(ผู้ศึกษา)
(นางพิมพ์ใจ อุ่นบ้าน)

ลงนาม.....(พยาน)
(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

หนังสือแสดงความยินยอมการเข้าร่วมในโครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ

Informed consent form

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....

มีความยินดีในการเข้าร่วมโครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ ซึ่งผู้ศึกษาได้อธิบายรายละเอียดเกี่ยวกับการศึกษานี้ให้แก่ข้าพเจ้าจนเข้าใจ และผู้ศึกษายินดีที่จะตอบคำถามทุกประการที่ข้าพเจ้าอาจมีได้ตลอดระยะเวลาที่เข้าร่วมการศึกษานี้ ผู้ศึกษารับรองว่าจะเก็บข้อมูลส่วนบุคคลของข้าพเจ้าไว้เป็นความลับ จะเปิดเผยในรูปแบบของการสรุปผล และนำเสนอหรืออภิปรายผลของข้อมูลในรายงานการศึกษายกเว้นในภาพรวมของการศึกษาเท่านั้น และผู้ศึกษาจะปฏิบัติในสิ่งที่ไม่ก่ออันตรายต่อร่างกายหรือจิตใจของข้าพเจ้าตลอดการศึกษานี้

ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมการศึกษาค้นคว้าด้วยความสมัครใจและสามารถถอนตัวออกจากการศึกษานี้เมื่อใดก็ได้ และเมื่อเกิดข้อข้องใจหรือปัญหาที่ข้าพเจ้าต้องการปรึกษากับผู้ศึกษา ข้าพเจ้าสามารถติดต่อสอบถามได้จากผู้ศึกษา คือ นางพิมพ์ใจ อุ่นบ้าน ได้ที่บ้านเลขที่ 42 หมู่ 5 ตำบลไชยสถาน อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่ 50140 หมายเลขโทรศัพท์ 053-851247, 03-1522565 หรือสอบถามอาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ คือ ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรพรรณ ทรัพย์ไพบุลย์กิจ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 053-945018, 053-945037 และรองศาสตราจารย์ชลอศรี แดงเปี่ยม คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 894714-053หรือหากท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของอาสาสมัครผู้เข้าร่วมโครงการศึกษา ท่านสามารถติดต่อ สอบถามได้ที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 053-945033 (ในเวลาราชการ)

ลงนาม.....(ผู้เข้าร่วมโครงการ)

(.....)

ลงนาม.....(ผู้ศึกษา)

(นางพิมพ์ใจ อุ่นบ้าน)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

แบบสัมภาษณ์ชุดที่ 2

แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของผู้ที่เป็นเบาหวาน

คำชี้แจง วัตถุประสงค์ของแบบสัมภาษณ์ชุดนี้ เพื่อต้องการทราบพฤติกรรม หรือการปฏิบัติตัว ในชีวิตประจำวันของผู้ที่เป็นเบาหวานในรอบ 1 ปีที่ผ่านมา แต่ละคำตอบจะมีความหมายดังนี้

ปฏิบัติสม่ำเสมอ	หมายถึง	ผู้ตอบมีพฤติกรรมหรือปฏิบัติตัวในเรื่องนั้นทุกครั้ง
ปฏิบัติบ่อยครั้ง	หมายถึง	ผู้ตอบมีพฤติกรรมหรือปฏิบัติตัวในเรื่องนั้นเป็นส่วนใหญ่ (ปฏิบัติมากกว่า ไม่ปฏิบัติ)
ปฏิบัติบางครั้ง	หมายถึง	ผู้ตอบมีพฤติกรรมหรือปฏิบัติตัวในเรื่องนั้นเป็นส่วนน้อย (ปฏิบัติน้อยกว่า ไม่ปฏิบัติ)
ไม่ปฏิบัติ	หมายถึง	ผู้ตอบไม่มีพฤติกรรมหรือไม่ปฏิบัติตัวในเรื่องนั้น

แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นเบาหวาน

ลำดับที่	ข้อความ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติ บ่อย ครั้ง	ปฏิบัติ บาง ครั้ง	ไม่ ปฏิบัติ	หมายเหตุ
1	ท่านนอนหลับสนิทในเวลากลางคืนเมื่อตื่นเช้ามารู้สึกสดชื่น					ถ้านอนไม่หลับท่าน แก้ไขโดย () สวดมนต์/นั่งสมาธิ () อ่านหนังสือ () อื่นๆ ระบุ.....
46	เวลาที่ท่านไม่สบายใจท่านจะทำใจให้สงบ โดยการทำสมาธิหรือทำงานอดิเรกที่ชอบ					

ภาคผนวก ค

ตารางข้อมูลพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพรายด้าน

ตารางที่ ค1

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ จำแนกตามรายชื่อ (n = 92)

พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ	ปฏิบัติสม่ำเสมอ จำนวน (ร้อยละ)	ปฏิบัติบ่อยครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	ปฏิบัติบางครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	ไม่ปฏิบัติ จำนวน (ร้อยละ)	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับพฤติกรรม
การใช้จ่ายตรงตามขนาดที่แพทย์กำหนด	90 (97.8)	0 (0.0)	2 (2.2)	0 (0.0)	3.9	.2	ดีมาก
การระมัดระวังการเกิดบาดแผล	89 (96.7)	2 (2.2)	1 (1.1)	0 (0)	3.9	.	ดีมาก
การสนใจติดตามความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน	89 (96.7)	2 (2.2)	1 (1.1)	0 (0)	3.9	.1	ดีมาก
การมาตรวจตามนัด	85 (92.3)	3 (3.3)	4 (4.4)	0 (0)	3.8	.2	ดีมาก
การสังเกตการเปลี่ยนแปลงของน้ำหนักตัว	82 (89.1)	4 (4.4)	6 (6.5)	0 (0)	3.8	.3	ดีมาก

ตารางที่ ค1 (ต่อ)

พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ จำนวน (ร้อยละ)	ปฏิบัติ บ่อย ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	ปฏิบัติ บาง ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	ไม่ ปฏิบัติ จำนวน (ร้อยละ)	ค่า เฉลี่ย	ส่วน เบี่ยง เบน มาตรฐาน	ระดับ พฤติกรรม
การระมัดระวังภาวะน้ำตาล ในเลือดต่ำ ได้แก่ หัว ใจเต้นจะเป็นลม ตัวเย็น หัวใจเต้นแรง	81 (88.0)	1 (1.1)	9 (9.8)	1 (1.1)	3.7	.5	ดีมาก
การระมัดระวังภาวะน้ำตาล ในเลือดสูง ได้แก่ อ่อนเพลีย ผิวหนัง ปาก คอแห้ง กระหายน้ำมาก คลื่นไส้ อาเจียน	79 (85.8)	3 (3.3)	9 (9.8)	1 (1.1)	3.7	.5	ดีมาก
การใช้ยาตรงตามเวลาที่ แพทย์กำหนด	75 (81.5)	0 (0)	10 (10.9)	7 (7.6)	3.5	.9	ดีมาก
การสังเกตอาการคันตาม ผิวหนัง	74 (80.4)	4 (4.4)	9 (9.8)	5 (5.4)	3.6	.8	ดี
การสังเกตอาการตามัว	71 (77.1)	3 (3.3)	14 (15.2)	4 (4.4)	3.5	.8	ดี
การสังเกตอาการชาตาม ปลายมือปลายเท้า	66 (71.7)	2 (2.2)	22 (23.9)	2 (2.2)	3.4	.9	ดี
การนอนหลับพักผ่อน เพียงพอ	51 (55.4)	8 (8.7)	32 (34.8)	1 (1.1)	3.1	.9	ดี
* การซื้อยาเหมือนกับที่ แพทย์สั่งจากร้านขายยา มากินเอง	19 (20.6)	1 (1.1)	2 (2.2)	70 (76.1)	3.3	1.5	ดี

* ข้อคำถามด้านลบ

ตารางที่ ค2

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย

จำแนกตามรายข้อ (n = 92)

พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ด้านกิจกรรมทางกาย	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ จำนวน (ร้อยละ)	ปฏิบัติ บ่อย ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	ปฏิบัติ บาง ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	ไม่ ปฏิบัติ จำนวน (ร้อยละ)	ค่า เฉลี่ย	ส่วน เบี่ยง เบน มาตร ฐาน	ระดับ พฤติกรรม
การทำงานที่ต้อง เคลื่อนไหวส่วนต่างๆ ของร่างกาย	79 (85.8)	4 (4.4)	4 (4.4)	5 (5.4)	3.7	.6	ดีมาก
การอบอุ่นร่างกายก่อน ออกกำลังกาย	67 (72.8)	5 (5.4)	9 (9.8)	11 (12.0)	3.4	1.1	ดี
การลดการออกกำลังกาย ทีละน้อยก่อนหยุด	66 (71.7)	5 (5.4)	10 (10.9)	11 (12.0)	3.4	1.1	ดี
หลังออกกำลังกายรู้สึก เหนื่อย มีเหงื่อออก	60 (65.2)	6 (6.5)	15 (16.3)	11 (12.0)	3.3	1.2	ดี
การออกกำลังกายอย่าง น้อยครั้งละ 20 – 30 นาที	56 (60.9)	8 (8.7)	12 (13.0)	16 (17.4)	3.1	1.4	ดี
* การออกกำลังกายหลัง รับประทานอาหาร ระดับน้ำตาลในเลือด ทันทีโดยไม่ได้ รับประทานอาหาร	21 (22.8)	2 (2.2)	14 (15.2)	55 (59.8)	3.1	1.5	ดี

* ข้อคำถามด้านลบ

ตารางที่ ค3

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพด้าน โภชนาการ

จำแนกตามรายข้อ (n = 92)

พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ด้านโภชนาการ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ จำนวน (ร้อยละ)	ปฏิบัติ บ่อย ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	ปฏิบัติ บาง ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	ไม่ปฏิบัติ จำนวน (ร้อยละ)	ค่า เฉลี่ย	ส่วน เบี่ยง เบน มาตรฐาน	ระดับ พฤติกรรม
การใช้น้ำมันพืชปรุง อาหาร	87 (94.5)	4 (4.4)	1 (1.1)	0 (0)	3.9	.1	ดีมาก
การดื่มน้ำ 6 – 8 แก้วต่อวัน	85 (92.3)	3 (3.3)	4 (4.4)	0 (0)	3.9	.2	ดีมาก
การรับประทานอาหาร ครบ 5 หมู่	77 (83.7)	11 (12)	4 (4.4)	0 (0)	3.8	.3	ดีมาก
การรับประทานอาหารที่มี กาก	77 (83.7)	10 (10.9)	5 (5.4)	0 (0)	3.8	.3	ดีมาก
* การรับประทานผลไม้ รสหวานจัดทุกมื้อใน ปริมาณมาก	4 (4.4)	3 (3.3)	51 (55.4)	34 (36.9)	3.3	.5	ดี
* การรับประทานขนม หวานและเครื่องดื่มที่ มีรสหวาน	2 (2.2)	3 (3.3)	58 (63.0)	29 (31.5)	3.2	.4	ดี
* การรับประทานอาหาร มันๆ เช่น แกงกะทิ ข้าวขาหมู ข้าวมันไก่	5 (5.4)	3 (3.3)	53 (57.6)	31 (33.7)	3.2	.6	ดี

* ข้อคำถามด้านลบ

ตารางที่ ค3 (ต่อ)

พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ จำนวน (ร้อยละ)	ปฏิบัติ บ่อย ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	ปฏิบัติ บ้าง ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	ไม่ ปฏิบัติ จำนวน (ร้อยละ)	ค่า เฉลี่ย	ส่วน เบี่ยง เบน มาตรฐาน	ระดับ พฤติกรรม
*การดื่มเครื่องดื่มที่มี ส่วนผสมของ แอลกอฮอล์	3 (3.3)	11 (12.0)	17 (18.4)	61 (66.3)	3.2	1.7	ดี
*การดื่มเครื่องดื่มปรุงรส หวาน	0 (0)	2 (2.2)	22 (23.9)	68 (73.9)	3.1	1.4	ดี
*การดื่มเครื่องดื่มที่มี ส่วนผสมของคาเฟอีน	25 (27.2)	2 (2.2)	17 (18.4)	48 (52.2)	2.9	1.6	ดี
การรับประทานอาหาร ครั้งละน้อยๆ วันละ 5 - 6 มื้อ	37 (40.2)	13 (14.1)	11 (12.0)	31 (33.7)	2.4	1.7	พอใช้

* ข้อคำถามด้านลบ

ตารางที่ ค4

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพด้านสัมพันธภาพ
ระหว่างบุคคล จำแนกตามรายชื่อ (n = 92)

พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	ปฏิบัติ บ่อยครั้ง	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่ ปฏิบัติ	ค่า เฉลี่ย	ส่วน เบี่ยง เบน มาตรฐาน	ระดับ พฤติกรรม
การร่วมงานสังสรรค์หรือ พูดคุยกับคนใน บ้าน และ/หรือญาติ	86 (93.4)	2 (2.2)	4 (4.4)	0 (0)	3.9	.2	ดีมาก
การพูดคุยกับผู้ป่วย อื่นขณะรอตรวจหรือ รอรับยา	80 (86.9)	5 (5.4)	5 (5.4)	2 (2.2)	3.8	.4	ดีมาก
การถามปัญหาจากแพทย์ ในเรื่องที่สงสัยหลัง การตรวจรักษา	80 (86.9)	2 (2.2)	7 (7.6)	3 (3.3)	3.7	.5	ดีมาก
การร่วมงานสังสรรค์หรือ พูดคุยกับเพื่อนบ้าน	79 (85.8)	4 (4.4)	8 (8.7)	1 (1.1)	3.8	.4	ดีมาก
การขอความช่วยเหลือ หรือขอแนะนำจาก ผู้อื่นเวลาไม่สบายใจ หรือมีเรื่องเดือดร้อน	69 (75.0)	1 (1.1)	13 (14.1)	9 (9.8)	3.4	1.1	ดี
การให้อภัยผู้อื่นเมื่อมีเรื่อง ขัดแย้งหรือไม่พอใจ	61 (66.3)	9 (9.8)	20 (21.7)	2 (2.2)	3.4	.8	ดี

ตารางที่ ค5

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพด้านการเจริญ
ทางจิตวิญญาณ จำแนกตามรายชื่อ ($n = 92$)

พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ด้านการเจริญทางจิตวิญญาณ	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ จำนวน (ร้อยละ)	ปฏิบัติ บ่อย ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	ปฏิบัติ บาง ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	ไม่ ปฏิบัติ จำนวน (ร้อยละ)	ค่า เฉลี่ย	ส่วน เบี่ยง เบน มาตรฐาน	ระดับ พฤติกรรม
การปฏิบัติตามหลักคำ สอนทางศาสนา	83 (90.2)	4 (4.4)	5 (5.4)	0 (0)	3.9	.2	ดีมาก
การขอให้พระหรือสิ่ง ศักดิ์สิทธิ์ช่วยเป็น กำลังใจในการดำเนิน ชีวิต	81 (88.1)	5 (5.4)	6 (6.5)	0 (0)	3.8	.3	ดีมาก
การสร้างความดีหรือ ทำบุญเพื่อขอให้ผล บุญช่วยให้หายจาก โรค	75 (81.5)	7 (7.6)	8 (8.7)	2 (2.2)	3.7	.5	ดีมาก
การทำตัวให้เป็น ประโยชน์ต่อ สังคม เช่น ช่วย กิจกรรมต่างๆใน ชุมชนหรือบริจาคเงิน	70 (76.1)	8 (8.7)	13 (14.1)	1 (1.1)	3.6	.6	ดีมาก

ตารางที่ ๓๖

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพด้านการจัดการกับความเครียด จำแนกตามรายชื่อ (n = 92)

พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ด้านการจัดการกับความเครียด	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ จำนวน (ร้อยละ)	ปฏิบัติ บ่อย ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	ปฏิบัติ บาง ครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	ไม่ ปฏิบัติ จำนวน (ร้อยละ)	ค่า เฉลี่ย	ส่วน เบี่ยง เบน มาตรฐาน	ระดับ พฤติกรรม
การยอมรับสภาพการ เจ็บป่วย	88 (95.6)	2 (2.2)	1 (1.1)	1 (1.1)	3.9	.2	ดีมาก
การทำใจให้สงบโดยการ ทำสมาธิหรือทำงาน อดิเรกที่ชอบเมื่อไม่ สบายใจ	79 (85.8)	3 (3.3)	10 (10.9)	0 (0)	3.8	.4	ดีมาก
การพูดคุยและแลกเปลี่ยน ความคิดเห็นกับคนวัย เดียวกันเพื่อความ สบายใจ	76 (82.6)	7 (7.6)	8 (8.7)	1 (1.1)	3.7	.5	ดีมาก
การทำใจให้สบายไม่โกรธ ไม่หงุดหงิดง่าย	66 (71.7)	7 (7.6)	18 (19.6)	1 (1.1)	3.5	.7	ดีมาก
ทำงานอดิเรกเมื่อมีเวลา ว่าง	65 (70.7)	6 (6.5)	13 (14.1)	8 (8.7)	3.4	1.1	ดี
การระบายเรื่องไม่สบายใจ กับผู้อื่น	61 (66.3)	7 (7.6)	16 (17.4)	8 (8.7)	3.3	1.1	ดี

ภาคผนวก ง

หนังสืออนุญาตให้ใช้เครื่องมือการศึกษา

คดีหมายเลขคดี	5:018
วันที่	13 ก.ค. 2549
ชั้นคดี	๑๐๐



บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
 25/25 ถนนพุทธมณฑล สาย 4 ต.ศาลายา
 อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม 73170
 โทรศัพท์และโทรสาร 0-2441-9834

ที่ ศธ 0517.02 / 3814

6 กรกฎาคม 2549

งานบัณฑิตศึกษา
 เลขที่รับ 476
 วันที่รับ 13 ก.ค. 2549
 เวลารับ 10-20 น.

เรื่อง อนุญาตให้ใช้เครื่องมือวิจัย
 เรียน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 อ้างถึง หนังสือที่ ศธ 0515(04.1.2)/2762 ลงวันที่ 25 พฤษภาคม 2549

ตามที่ นางสาวพิมพ์ใจ อุ๋นบ้าน นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน แผนก ข ภาคพิเศษ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความประสงค์จะขออนุญาตใช้เครื่องมือวิจัย คือ แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคเบาหวาน ของเรืออากาศเอกหญิง กาญจนา เกษกาญจน์ ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของวิทยานิพนธ์ตามหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ และบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ. 2541 เรื่อง “ การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน ” โดยมี ผศ.เพ็ญจันทร์ เสรีวิวัฒนา ทำหน้าที่ประธาน ควบคุมวิทยานิพนธ์

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ได้พิจารณาแล้วไม่ขัดข้องอนุญาตให้ นางสาวพิมพ์ใจ อุ๋นบ้าน ใช้เครื่องมือวิจัยดังกล่าวได้ เนื่องจากเป็นการศึกษาวิจัยทางด้านวิชาการ และขอได้โปรดระบุให้ชัดเจนด้วยว่าเครื่องมือวิจัยดังกล่าว มาจากวิทยานิพนธ์ของนักศึกษาท่านใด มีใครเป็นประธานควบคุมวิทยานิพนธ์ และต้องปฏิบัติตามระเบียบของหลักสูตรบัณฑิตศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล คือ ผู้ขออนุญาตใช้เครื่องมือวิจัย ต้องชำระค่าบริการการขอใช้เครื่องมือจำนวน 200 บาท (สองร้อยบาท) ต่อเครื่องมือวิจัย 1 ชุด (หลักสูตรฯ จะถ่ายเอกสารส่งให้ผู้ขอใช้เครื่องมือวิจัย) โดยส่งเงินมาทางธนาคารดี.ป.ณ. สิริราช สั่งจ่าย

นางสาววรุณห์ เหลืองรุ่งเรือง **เรียน**
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
 เลขที่ 2 ถนนพราหมณ์ แขวงศิริราช **เพื่อ**
 เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร 10700
 โทร. 0-2419-7466-80 ต่อ 1411, 1412

คณะบดี ผ่านผู้ช่วยคณะบดีฝ่ายนิเทศกิจ
 ผู้ช่วยคณะบดีฝ่ายบัณฑิตศึกษา
 โปรดทราบ (แล้วแจ้ง ผ.พร.ต่อไป)
 โปรดพิจารณาสั่งการ
 โปรดพิจารณาลงนาม

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดทราบ และดำเนินการต่อไปด้วย จักขอบพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร. ม.ร.ว. ชัยฉัตร สวัสดิวัตน์)
 คณะบดีบัณฑิตวิทยาลัย

รับตรง
 13 กค 49
 11 กค 49
 13 กค 49

ประวัติผู้เขียน

ชื่อและสกุล

นางพิมพ์ใจ อุ่นบ้าน

วัน เดือน ปีเกิด

19 ธันวาคม 2512

ประวัติการศึกษา

การพยาบาลและการผดุงครรภ์ (ระดับต้น)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี เชียงใหม่

ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ (ต่อเนื่อง 2 ปี)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ลำปาง

ปริญญาตรีศิลปศาสตรบัณฑิต วิชาเอกการจัดการทั่วไป

มหาวิทยาลัยราชภัฏ เชียงใหม่

ตำแหน่ง

พยาบาลวิชาชีพ

โรงพยาบาลสารภี จังหวัดเชียงใหม่

ประสบการณ์ในการวิจัย

เรื่อง ความรู้ ทักษะคิดและการปฏิบัติในการป้องกัน

โรคมะเร็งปากมดลูก ของสตรีอายุ 35 ปีขึ้นไป

ตำบลไชยสถาน อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved