

เอกสารอ้างอิง

- กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (2546ก). *แนวปฏิบัติบริการสุขภาพสำหรับ ศูนย์สุขภาพชุมชน ด้านการให้คำปรึกษา*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึกในพระบรมราชูปถัมภ์.
- กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (2546ข). *แนวปฏิบัติบริการสุขภาพสำหรับ ศูนย์สุขภาพชุมชน ด้านการส่งเสริมสุขภาพ*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึกในพระบรมราชูปถัมภ์.
- กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (2546ค). *แนวปฏิบัติบริการสุขภาพสำหรับ ศูนย์สุขภาพชุมชน แบบบูรณาการ*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึกในพระบรมราชูปถัมภ์.
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2548). *สุขภาพดี สิ่งแวดล้อมดี ท้องถิ่นทำได้*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึกในพระบรมราชูปถัมภ์.
- กาญจนา เกษกาญจน์. (2541). *การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กัจจา สว่างเจริญ และ ปิติ ทฤษฎีคุณ. (2541). *เอทิลแอลกอฮอล์และแอลกอฮอล์อื่นๆ เอกสารประกอบการสอน บูรณาการวิทยาศาสตร์การแพทย์ 2*. มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- กิตติ อังสุสิงห์. (2544). *ภาวะแทรกซ้อนที่เกิดกับผู้ป่วยเบาหวาน*. ใน *วรรณิ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), คู่มือประกอบการให้ความรู้โรคเบาหวาน (หน้า 125-141)*. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- งานโรคไม่ติดต่อ ฝ่ายสนับสนุนวิชาการด้านการควบคุมโรค สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่. (2548). *คู่มือการดำเนินงานป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อจังหวัดเชียงใหม่ ปี 2548*. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่.
- จอม สุวรรณโณ. (2543). *การประเมินภาวะสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง ใน สมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันตโยทัย, และรวมพร กำเนิดคง (บรรณาธิการ), การส่งเสริมสุขภาพ แนวคิดและการปฏิบัติการพยาบาล (หน้า 47 -79)*. นครศรีธรรมราช มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- จิตร จิรรัตน์สถิต. (2543). *อาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน. หมอประจำครอบครัวชุดที่ 14*. เชียงใหม่: โรงพิมพ์แสงศิลป์.

- จิตรา จันชนะกิจ. (2541). *การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้น*. วิทยานิพนธ์
 พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย
 มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จินตนา ฤทธารมย์, ดวงรัตน์ วัฒนกิจไกรเลิศ, วรณี สัตยวิวัฒน์, และ สาริณี ศรีสุภาพ. (2545).
 ผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพต่อระดับความเจ็บปวดและการสูญเสียความสามารถ
 ในผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่าง. *สารพยาบาลศาสตร์*, 20(2), 13- 21.
- จินตนา สงค์ประเสริฐ. (2538). *ผู้สูงอายุ*. พระยา: มูลนิธิศูนย์ฝึกอบรมเกษตรกรกรรมและอาชีพ.
- จิรวรรณ อินคุ่ม. (2541). *การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ*.
 วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่,
 บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จุไรรัตน์ สุกประ โคนเขต. (2547). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยมะเร็ง
 โรคโลหิตวิทยา. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 23 (1) , 58-66.
- จิตสุภางค์ ทิพย์เที่ยงแท้. (2547). การเปรียบเทียบสมรรถภาพทางกายและเจตคติของนักศึกษา
 พยาบาลระหว่างการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิกกับการออกกำลังกายด้วย
 ไม้พลอง. *วารสารพยาบาล*, 16 (2), 1-11.
- ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์ และ กอบชัย พัววิไล. (2546). การวินิจฉัยและการจำแนกโรคเบาหวาน.
 ในอภิชาติ วิษณุณรัตน์ (บรรณาธิการ), *ตำราโรคเบาหวาน* (หน้า 3-14) . กรุงเทพฯ:
 เรือนแก้วการพิมพ์.
- ซัชลิต รัตนสาร. (2546). ยาใหม่ในการรักษาเบาหวาน. ใน วิไลวรรณ วิริยะไชโย (บรรณาธิการ),
Management of Common Diseases in Medicine (หน้า 125-132) . กรุงเทพฯ: โอ เอส
 พรินติ้งเฮาส์.
- ถนอมขวัญ ทวีบุรณ์. (2541). ผู้สูงอายุออกกำลังกายอย่างไรดี. *วารสารพยาบาล*, 47(4), 264 – 268.
- ทองใหญ่ วัฒนศาสตร์. (2546). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมด
 ประจำเดือน ที่มารับบริการในคลินิกวัยหมดประจำเดือน จังหวัดจันทบุรี. *วารสาร
 วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี*, 14(1), 11 – 18.
- ธิดารัตน์ ทรายทอง , อุมพร ปุญญโสพรรณ, และ ขนิษฐา นาคะ. (2547). ความสัมพันธ์ระหว่าง
 อิทธิพลสถานการณ์ อิทธิพลระหว่างบุคคล ความมุ่งมั่นต่อการออกกำลังกายและ
 พฤติกรรมการออกกำลังกายของสมาชิกกลุ่มออกกำลังกายในจังหวัดพังงา. *วารสารสภา
 พยาบาล*, 19 (2) , 39 – 50.

- น้ำเพชร หล่อตระกูล. (2543). *การสนับสนุนทางสังคมและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นันทกา คำแก้ว. (2547). *ปัจจัยทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุโรคไตวายเรื้อรัง* วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บรรจบ ชุณหสวัสดิกุล. (2541). *พุงไม่ใหญ่ใยเล่าต้องออกกำลังกาย*. *นิตยสารบันเทิงคุณแม่*, 5(56), 61.
- ประสงค์ เทียนบุญ. (2540). *การประเมินภาวะทางโภชนาการ ใน ประสงค์ เทียนบุญและคณะ. (บรรณาธิการ), โภชนบำบัดระบบทางเดินอาหารและหลอดเลือดดำ (หน้า16-18). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.*
- ประสาน หอมพูล และ ทิพวรรณ หอมพูล. (2537). *จิตวิทยาทั่วไป*. กรุงเทพฯ: พิษณุการพิมพ์.
- พงศ่อมร บุญนาค. (2546). *โรคหลอดเลือดหัวใจในผู้ป่วยเบาหวาน*. ใน *อภิชาติ วิชญาณรัตน์ (บรรณาธิการ), ตำราโรคเบาหวาน (หน้า 271-280)*. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- พนิดา กุลประสูติลิลก. (2544). *คู่มือการรักษาโรคเบาหวานด้วยตนเอง*. กรุงเทพฯ: สุขภาพใจ.
- พระธรรมปิฎก. (2540). *พุทธศาสนากับการพัฒนามนุษย์*. กรุงเทพฯ: มูลนิธิพุทธธรรม.
- พิมพ์วรรณ ศิลปะสุวรรณ. (2544). *แนวคิด หลักการ การพยาบาลอาชีวอนามัย ทฤษฎี และปฏิบัติ*. กรุงเทพฯ: เจริญดีการพิมพ์.
- พุทธทาสภิกขุ. (2549). *คู่มือพันธุศาสตร์ (ฉบับสมบูรณ์)*. กรุงเทพฯ: อมรการพิมพ์
- ไพจิตร ลือสกุลทอง. (2545). *พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุที่มารับบริการที่ศูนย์เวชปฏิบัติครอบครัว จังหวัดน่าน*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ภavana กิริดิยดวงศ์. (2544). *การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวาน : มโนคติสำคัญสำหรับการดูแล*. พิมพ์ครั้งที่ 2. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ภัทรจิต นิลราช, ประณีต ส่งวัฒนา, และ ลดาวัลย์ ประทีปชัยกูร. (2547) *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพในจังหวัดสงขลา*. *วารสารพยาบาล*, 19(1), 1 – 12.
- ยุพิน เบ็ญจสุรัตน์วงศ์. (2545). *ความรู้ทั่วไปเรื่องโรคเบาหวาน*. *วารสารเบาหวาน*, 34(1), 35 – 63.

- เรืองศักดิ์ ศิริผล. (2542). การออกกำลังกายกับการควบคุม โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจขาดเลือด. กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
โรงพยาบาลรามคำแหง. อาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน. กันยายน 22, 2548, แหล่งที่มา
<http://www.ram-hosp.co.th/dmfood.htm>
- วราพร คุ่มอรุณรัตน์กุล. (2547). ปัจจัยทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วราภณ วงศ์ถาวรวัฒน์. (2546). แนวทางการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน. ใน วิทยา ศรีดามา และ ชานินทร์ อินทรกำธรชัย (บรรณาธิการ), *Evidence – Base Clinical Practice Guideline ทางอายุรกรรม* (หน้า 467-480). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วิทยา ศรีดามา. (2542). การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน. กรุงเทพฯ: ยูนิตี้ พับลิเคชัน.
- วรรณิ ชัชวาลทิพากร. (2542). การศึกษาภาวะสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดีและมีปัญหาสุขภาพ. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการแห่งชาติว่าด้วยผู้สูงอายุ “ผู้สูงอายุด้วยคุณภาพ”. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- วันดี คหะวงศ์, กอบกุล พันธุ์เจริญวรกุล, ศิริพร ชัมภลิจิต, สุนุดตรา ตะบูนพงศ์, และ อุไรพร จิตต์แจ้ง. (2548). พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการของสตรีที่มีไขมันในเลือดสูง. *วารสารวิจัยทางการแพทย์*. 9 (2). 91-102.
- วันดี เข้มจันทร์ฉาย. (2538). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สมรรถนะของตนเอง การรับรู้ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วัลลา ดันตโยทัย และ อติสัย สงคี. (2542). การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวาน ใน สมจิต หนูเจริญกุล (บรรณาธิการ), *การพยาบาลทางอายุรศาสตร์ เล่ม 4* (พิมพ์ครั้งที่ 4) (หน้า 241-268). กรุงเทพฯ: บริษัทเอเชียเพรส จำกัด.
- หน่วยบริการปฐมภูมิหนองผึ้ง. (2548ก). สถิติผู้ป่วยที่ขึ้นทะเบียนรับการรักษา ปี พ.ศ. 2548. เอกสารอัดสำเนา.
- หน่วยบริการปฐมภูมิหนองผึ้ง. (2548ข). สถิติผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ขึ้นทะเบียนรับการรักษาและการติดตามผลการรักษา ปี พ.ศ. 2547. เอกสารอัดสำเนา.
- หฤทัย พุทธิเสาวภาคย์. (2547). ปัจจัยทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคมะเร็งปอด. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- ศิริพจน์ ศรีบัณฑิตสกุล. (2545). การออกกำลังกายและโรคประจำตัวในผู้สูงอายุ (ตอนจบ).
วารสารผู้สูงอายุ. 24-26.
- ศิริมา วงศ์แหลมทอง. (2542). ปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ
และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตร
มหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศุภวรินทร์ หันกิตติกุล. (2539). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ จังหวัด
ลำปาง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์), บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สดใส ศรีสะอาด. (2540). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ จังหวัด
อำนาจเจริญ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชา
สุขศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันตโยทัย, และ รวมพร คงกำเนิด. (2543). การส่งเสริมสุขภาพแนวคิด
ทฤษฎีและการปฏิบัติการพยาบาล. นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- สมาคมเภสัชกรรมชุมชน. (2542). บทบาทเภสัชกรชุมชนในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน. กรุงเทพฯ.
- สุธีรัตน์ อนันต์. (2545). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มา
รับบริการที่คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลตราด จังหวัดตราด. วิทยานิพนธ์พยาบาล
ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุภัททา บัณฑิตแพทย. (2532). แนวคิดและทฤษฎีขั้นมูลฐานและการประยุกต์. กรุงเทพฯ:
อรุณการพิมพ์.
- สุพัตรา สุภาพ. (2543). สังคมและวัฒนธรรมไทย ค่านิยม: ครอบครัว : ศาสนา : ประเพณี.
กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- สุวคนธ์ ภูรัตน์. (2539). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สมรรถนะในตนเอง สัมพันธภาพระหว่างคู่
สมรสกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สำนักการพยาบาล กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2546). รูปแบบการพยาบาลเพื่อ
เสริมสร้างพลังอำนาจในผู้ป่วยกลุ่มโรคเรื้อรัง.

- สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2545 – 2546).
 “สถิติการป่วย”. พศจิกายน 24, 2548, แหล่งที่มา [http:// 203.157.19.191/
 input_bps.htm](http://203.157.19.191/input_bps.htm)
- สำนักส่งเสริมสุขภาพ. (2547). *คู่มือการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ สำหรับสมาชิกชมรมสร้าง
 สุขภาพ “ขยับกายทุกกลุ่มวัย..สดใส่ทุกชีวี”*. กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ. (2549). *แนวทางเวชปฏิบัติเพื่อการบริหารจัดการภาวะโรค
 เขตภาคเหนือตอนบน 8 จังหวัด ประจำปี 2549 – 2550*.
- สำนักพัฒนาวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2549). *แนวทางเวชปฏิบัติการคัด
 กรองและการดูแลรักษาจอประสาทตาผิดปกติจากเบาหวาน แนวทางการวินิจฉัยการ
 ป้องกันและรักษาโรคไตจากเบาหวาน*. กรุงเทพฯ: ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่ง
 ประเทศไทย.
- อภิชาติ วิชญาณรัตน์. (2546). *ตำราโรคเบาหวาน*. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- อภิสนี บุญญาวรกุล. (2545). ความรู้ทั่วไปเรื่องโรคเบาหวาน. *วารสารเบาหวาน*, 34(1), 41- 50.
- อัมพา สุทธิจำรูญ. (2546). การให้ความรู้โรคเบาหวาน. ใน อภิชาติ วิชญาณรัตน์ (บรรณาธิการ).
ตำราโรคเบาหวาน (หน้า 165-172). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- American diabetes association. (2000). Screening for type 2 diabetes. *Diabetes Care*,
 23 (Suppl. 1), S20 – S23.
- Bertelsen, J. (1993). Effect of meal frequency on blood glucose , insulin, and free
 fatty acids in NIDDM subject. *Diabetes care*, 16(1) 4.
- Kapland, R. M. (1994). Health promotion and coronary heart diseases : A rejoinder. *American
 Psychology*, 41, 98 – 99.
- Pender, N . J. (1996). *Health pormotion in nursing practice. (3 ed)*. Norwalk. Connecticut :
 Appleton & Lange.
- Polit, D. F.& Hungler, B. P. (1999).*Nursing Research. Principles and methods*.
 (6 th ed). Philadelphia : Lippin cott.
- Twaddle, A. C. (1981). *Sickness behavior and the sick role*. Massachusetts : Schenk man
 Publishing Company.