

สารบัญ

หน้า

กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญตารางภาคผนวก	ฌ
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	
ความสำคัญและความเป็นมาของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	6
คำถามการศึกษา	6
ขอบเขตการศึกษาและวิธีการดำเนินการศึกษา	6
นิยามศัพท์	7
<b>บทที่ 2 เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	
เบ้าหวาน	8
การบริการสร้างเสริมสุขภาพสำหรับผู้ที่เป็นเบ้าหวานในหน่วยบริการปฐมภูมิ	17
พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของผู้ที่เป็นเบ้าหวาน	25
กรอบแนวคิดในการศึกษา	38
<b>บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา</b>	
กลุ่มตัวอย่าง	39
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	40
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	41
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	42
ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล	42
การวิเคราะห์ข้อมูล	43

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>บทที่ 4 ผลการศึกษาและอภิปรายผล</b>	
ผลการศึกษา	44
การอภิปรายผลการศึกษา	52
<b>บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา และข้อเสนอแนะ</b>	
สรุปผลการศึกษา	61
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	62
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	63
<b>เอกสารอ้างอิง</b>	64
<b>ภาคผนวก</b>	
ภาคผนวก ก การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	71
ภาคผนวก ข ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	75
ภาคผนวก ค ตารางข้อมูลพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพรายด้าน	77
ภาคผนวก ง หนังสืออนุญาตให้ใช้เครื่องมือการศึกษา	85
<b>ประวัติผู้เขียน</b>	86

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม อายุ เพศ และสถานภาพสมรส	45
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม ระดับการศึกษา การนับถือศาสนา และลักษณะครอบครัว	46
3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม อาชีพ และรายได้เฉลี่ย	47
4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระยะเวลาที่เป็นเบาหวาน	48
5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามโรคประจำตัวอื่นๆ และความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน	49
6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามผู้ดูแลเมื่อเจ็บป่วย และการเตรียมอาหารรับประทาน	50
7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ จำแนกตามรายด้านและโดยรวม	51

สารบัญตารางภาคผนวก

ตาราง	หน้า
1 คำเฉลี๋ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของพฤติกรรม สร้างเสริมสุขภาพด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ จำแนกตามรายชื่อ	77
2 คำเฉลี๋ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของพฤติกรรม สร้างเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย จำแนกตามรายชื่อ	79
3 คำเฉลี๋ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของพฤติกรรม สร้างเสริมสุขภาพด้านโภชนาการ จำแนกตามรายชื่อ	80
4 คำเฉลี๋ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของพฤติกรรม สร้างเสริมสุขภาพด้านสัมพันธภาพระหว่างบุคคล จำแนกตามรายชื่อ	82
5 คำเฉลี๋ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของพฤติกรรม สร้างเสริมสุขภาพด้านการเจริญทางจิตวิญญาณ จำแนกตามรายชื่อ	83
6 คำเฉลี๋ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของพฤติกรรม สร้างเสริมสุขภาพด้านการจัดการกับความเครียด จำแนกตามรายชื่อ	84