

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ฅ
สารบัญแผนภูมิ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	6
สมมติฐานในการวิจัย	7
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับการจากการวิจัย	7
ขอบเขตการวิจัย	8
คำจำกัดความ	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
ภาวะกลืนปัสสาวะไม่อยู่ในผู้สูงอายุ	9
ความหมายของภาวะกลืนปัสสาวะไม่อยู่	9
กลไกการขับถ่ายปัสสาวะ	10
สาเหตุและพยาธิสรีรวิทยาของภาวะกลืนปัสสาวะไม่อยู่	11
ชนิดและภาวะกลืนปัสสาวะไม่อยู่	15
ปัจจัยที่ส่งเสริมการเกิดภาวะกลืนปัสสาวะไม่อยู่	16
การประเมินภาวะกลืนปัสสาวะไม่อยู่	19
ผลกระทบของภาวะกลืนปัสสาวะไม่อยู่ในผู้สูงอายุ	23

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การจัดการกับภาวะกลืนปัสสาวะไม่อยู่	24
กรอบแนวคิดในการวิจัย	33
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
ประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง	35
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	36
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	37
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	38
การเก็บรวบรวมข้อมูล	38
การวิเคราะห์ข้อมูล	41
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	42
การอภิปรายผล	49
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	54
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	55
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยในครั้งต่อไป	55
เอกสารอ้างอิง	57
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก เอกสารการพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง	65
ภาคผนวก ข เอกสารรับรองโครงการวิจัย	66

ญ

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก ก ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	69
ภาคผนวก ง จำนวนครั้ง(ความถี่)ของภาวะกลืนปัสสาวะไม่อยู่จากแรงดัน ในช่องท้องเพิ่มขึ้น	80
ภาคผนวก จ คะแนนการรับรู้ความรุนแรงของภาวะกลืนปัสสาวะไม่อยู่ ในช่องท้องเพิ่มขึ้น	81
ภาคผนวก ฉ การคำนวณค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือ	82
ภาคผนวก ช คำนวณความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิและคำดัชนีความตรงตามเนื้อหา	83
ภาคผนวก ซ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	85
ประวัติผู้เขียน	86

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุ กลุ่มที่ได้รับโปรแกรมและกลุ่มที่ไม่ได้รับโปรแกรมจำแนกตามอายุ ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) สถานภาพสมรส อาชีพ จำนวนครั้งการคลอดทางช่องคลอดโดยไม่ตัดฝีเย็บ ระยะเวลาที่มีอาการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่	43
2	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยจำนวนครั้ง (ความถี่) ในการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ระหว่างก่อนและหลังการบริหารกล้ามเนื้อเชิงกรานของกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมและกลุ่มที่ไม่ได้รับโปรแกรม	45
3	การรับรู้ความรุนแรงของการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมของกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมและกลุ่มที่ไม่ได้รับโปรแกรม	46
4	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยจำนวนครั้ง (ความถี่) ในการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ระหว่างก่อนและหลังการได้รับ โปรแกรมของกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมและกลุ่มที่ไม่ได้รับโปรแกรม	47
5	การรับรู้ความรุนแรงของการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ ก่อนและหลังการได้รับโปรแกรมของกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมและกลุ่มที่ไม่ได้รับโปรแกรม	48

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ

กรอบแนวคิดในการทำวิจัย

หน้า

34



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved