

ผลของโปรแกรมการฝึกบริหารกล้ามเนื้อพื้นเชิงกรานร่วมกับการ
ถ่ายปัสสาวะตามเวลาต่อความสามารถในการควบคุมการขับถ่าย
ปัสสาวะในผู้สูงอายุสตรีที่มีภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่
จากแรงดันในช่องท้องเพิ่มขึ้น

น้ำฝน กองอรินทร์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มีนาคม 2549

ISBN 974-9891-03-1

ผลของโปรแกรมการฝึกบริหารกล้ามเนื้อพื้นเชิงกรานร่วมกับการ
ถ่ายปัสสาวะตามเวลาต่อความสามารถในการควบคุมการขับถ่าย
ปัสสาวะในผู้สูงอายุสตรีที่มีภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่
จากแรงดันในช่องท้องเพิ่มขึ้น

น้ำฝน กองอรินทร์

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
All rights reserved

มีนาคม 2549

ISBN 974-9891-03-1

ผลของโปรแกรมการฝึกบริหารกล้ามเนื้อพื้นเชิงกรานร่วมกับการถ่ายปัสสาวะตามเวลา
ต่อความสามารถในการควบคุมการขับถ่ายปัสสาวะในผู้สูงอายุสตรีที่มีภาวะ
กลั้นปัสสาวะไม่อยู่จากแรงดันในช่องท้องเพิ่มขึ้น

น้ำฝน กองอรินทร์

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์





ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร. ถิ่นจง

โปธิบาล



กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์

ปานอุทัย





กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา

ปรีศัญญกุล



กรรมการ

รองศาสตราจารย์ กรรณิการ์

พงษ์สนิท

27 มีนาคม 2549

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยความกรุณาอย่างดียิ่งจากอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ รองศาสตราจารย์ ดร. ลินจง โพธิบาล และรองศาสตราจารย์ สมบัติ ไชยวัฒน์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม ที่กรุณาเสียสละเวลาในการให้ความรู้ คำแนะนำ และแนวทางที่เป็นประโยชน์รวมทั้งช่วยตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ทุกขั้นตอนของการทำวิทยานิพนธ์ด้วยความเอาใจใส่ ตลอดจนสนับสนุนและให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยเสมอมาจนวิทยานิพนธ์เสร็จสมบูรณ์ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณในความกรุณาเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ทุกท่านที่กรุณาให้ข้อคิดเห็น เสนอแนะแนวทางที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการทำวิทยานิพนธ์ รวมทั้งขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ในระหว่างการศึกษา อันเป็นพื้นฐานในการทำวิทยานิพนธ์ และขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา ของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ยิ่งในการปรับปรุงเครื่องมือ ในการวิจัยให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น และขอกราบขอบพระคุณอาจารย์จักรภพ ธาตุสุวรรณ ที่กรุณาให้คำปรึกษาในการวิเคราะห์ข้อมูล

ขอกราบขอบพระคุณหัวหน้าสถานีนอนามัยสันตะยอม ดันเปา บ้านมอญ และเจ้าหน้าที่สถานีนอนามัยทุกท่าน ที่ให้การสนับสนุนและอำนวยความสะดวกในการรวบรวมข้อมูลเป็นอย่างยิ่ง และขอขอบพระคุณผู้สูงอายุ และสมาชิกครอบครัวของผู้สูงอายุทุกท่าน ที่กรุณาให้ความร่วมมือในการเข้าร่วมวิจัย ทำให้การวิจัยสำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี เชียงใหม่ รองผู้อำนวยการ หัวหน้างาน และผู้ร่วมงานทุกท่านที่กรุณาให้โอกาสผู้วิจัยในการศึกษาต่อในระดับบัณฑิตศึกษา ให้กำลังใจ และช่วยเหลือแก่ผู้วิจัยเสมอมา

ท้ายที่สุดนี้ขอกราบขอบพระคุณคุณพ่ออินทร ทิพย์วรรณ และคุณแม่จันทอม ทิพย์วรรณ ที่ให้กำเนิดชีวิตมั่งมีแก่ผู้วิจัย และขอบคุณครอบครัวอันเป็นที่รัก ที่เป็นกำลังใจและให้การสนับสนุนช่วยเหลือแก่ผู้วิจัยในทุกๆด้าน โดยอย่างยิ่งคุณวิชัย กองอรินทร์ และเด็กชาย ภูพิงค์ กองอรินทร์ ที่มอบให้ความรัก ความห่วงใย ความเข้าใจ มาโดยตลอด คุณประโยชน์อันเกิดจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ขอมอบแด่บุพการี คณาจารย์ มิตรรัก ตลอดจน คณาญาติทุกท่านที่ทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

น้ำฝน กองอรินทร์