

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** ภาวะเหนือตนเองของผู้คิดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ที่ได้รับยาต้านไวรัสเอดส์ในโรงพยาบาลกำแพงเพชร

**ผู้เขียน** นางนพวรรณ ศรีงาม

**ปริญญา** พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**

อาจารย์ ดร. หรรษา	เศรษฐบุปผา	ประธานกรรมการ
อาจารย์ สิริลักษณ์	วรรณระพงษ์	กรรมการ

**บทคัดย่อ**

ภาวะเหนือตนเอง หมายถึง การอยู่เหนือความเป็นตัวตนของบุคคล ที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินชีวิตจากการค้นหาความหมาย และเป้าหมายของชีวิตจากแหล่งประโยชน์ที่อยู่ภายในภายนอกตนเอง และด้านกาลเวลา ทำให้เกิดความรู้สึกมีความสุขภายในตัวเองในการดำเนินชีวิต มีการตระหนัก และยอมรับถึงความเป็นจริงและความเป็นไปของชีวิต ภายใต้สถานการณ์ที่ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงได้ การศึกษาเชิงพรรณนาคครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาภาวะเหนือตนเองของผู้คิดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ที่ได้รับยาด้านไวรัสเอดส์ในโรงพยาบาลกำแพงเพชร ประชากร ได้แก่ ผู้ที่คิดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ที่ได้รับยาด้านไวรัสเอดส์ในคลินิกยาด้านไวรัสเอดส์ ของโรงพยาบาลกำแพงเพชร ในเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2549 ทั้งหมดจำนวน 143 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา เป็นแบบสอบถามภาวะเหนือตนเองที่พัฒนาโดย สายพิณ เกษมกิจวัฒนา (2539) ตามแนวคิดภาวะเหนือตนเองของวีร (1986) และการทบทวนวรรณกรรม ค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือตามสูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค 0.82 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่าภาวะเหนือตนเองของผู้คิดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ที่ได้รับยาด้านไวรัสเอดส์ในโรงพยาบาลกำแพงเพชรโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง

ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมภาวะเหนือตนเองให้ผู้คิดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ที่ได้รับยาด้านไวรัสเอดส์ รวมถึงผู้ที่

มีความเจ็บป่วย หรือผู้ที่ต้องเผชิญกับการสูญเสีย และภาวะความทุกข์ที่ไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ ให้มีการดำเนินชีวิตประจำวันอย่างมีความสุข ต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent Study Title** Self-transcendence of HIV Infected Persons and AIDS Patients  
Receiving Antiretroviral Drugs in Kamphaeng Phet Hospital

**Author** Mrs. Noppawan Sringam

**Degree** Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Lecturer Dr. Hunsu Sethabouppha Chairperson

Lecturer Siriluck Vadtanapong Member

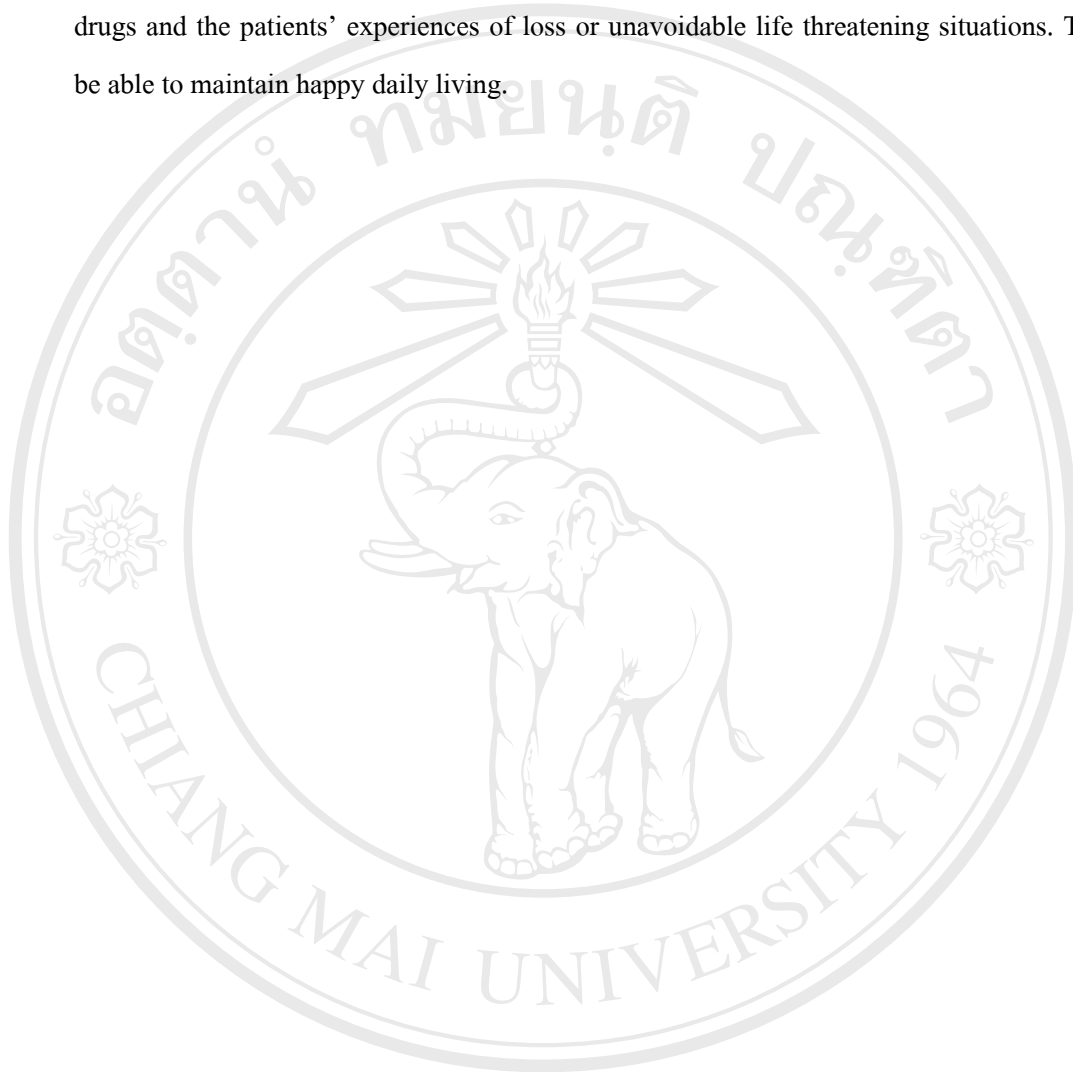
**ABSTRACT**

Self-transcendence means going beyond a prior form or state of oneself, it is concerned with daily living, searching for meaning and goal of life, inwardly, outwardly, and temporally, which makes the self have an internal feeling of happiness for living. Self-transcendence is also defined as the awareness and acceptance of truth and life under the unchangeable situation.

The purpose of this descriptive study was to examine the self-transcendence of HIV infected persons receiving antiretroviral drugs in Kamphaeng Phet hospital. The population was 143 clients diagnosed as HIV Infected and infected with AIDS receiving antiretroviral drugs at antiretroviral drugs clinic in Kamphaeng Phet hospital during July, 2006. The instruments used in the study were the Self-transcendence Scale developed by Saipin Gasemgitvatana (1996) based on Reed's conceptual framework of self-transcendence (1986) and a literature review. The reliability of the instrument insured by Cronbach's alpha coefficient was 0.82. Data were analyzed by using descriptive statistics.

The study results revealed that the level of self-transcendence of HIV infected persons and AIDS patients receiving antiretroviral drugs were at a moderate level.

The study results could be served as basic information in planning the program to enhance self-transcendence for HIV Infected and AIDS infected patients receiving antiretroviral drugs and the patients' experiences of loss or unavoidable life threatening situations. Thus, will be able to maintain happy daily living.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved