



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

## ภาคผนวก ก

### คำชี้แจงและการพิทักษ์สิทธิของผู้เข้าร่วมศึกษา

ข้าพเจ้า นางนพวรรณ ศรีงาม นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช แผนก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ดำเนินการค้นคว้าแบบอิสระเกี่ยวกับภาวะด้านจิตวิญญาณ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะด้านจิตวิญญาณของผู้เจ็บป่วย โดยการตอบแบบสอบถาม ซึ่งท่านเป็นผู้หนึ่งที่ได้รับคัดเลือกในการศึกษารั้งนี้ เนื่องจากท่านเป็นบุคคลสำคัญและเป็นผู้ที่มีประสบการณ์ในการให้ข้อมูล ทั้งนี้ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถาม โดยใช้เวลาประมาณ 10-15 นาที ซึ่งข้อมูลที่ได้จะเป็นแนวทางในการวางแผนสนับสนุน ส่งเสริม ช่วยเหลือ ดูแลด้านสุขภาพจิตแก่ผู้ที่มีความเจ็บป่วยเช่นท่าน และประชาชนทั่วไปให้สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีศักดิ์ศรี มีคุณค่าในตนเอง มีทัศนคติที่ดีในการมองโลก และมีศักยภาพในการทำงานทำคุณประโยชน์ต่อสังคมตามความสามารถที่มีอยู่ ในการศึกษารั้งนี้ท่านจะไม่ได้ได้รับความเสียหายหรือเกิดภาวะแทรกซ้อนใดๆ เนื่องจากการตอบแบบสอบถามเท่านั้น ท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆทั้งสิ้น และไม่มีค่าตอบแทน สำหรับการตอบแบบสอบถามครั้งนี้การเข้าร่วมการศึกษารั้งนี้ท่านมีสิทธิตอบรับหรือปฏิเสธในการเข้าร่วมศึกษา โดยไม่มีผลกระทบ ต่อท่าน หากไม่สมัครใจที่จะเข้าร่วมการศึกษา ท่านสามารถถอนตัวจากการศึกษารั้งนี้ได้ตลอดเวลา โดยที่ท่านจะไม่สูญเสียประโยชน์ใดๆ ที่ท่านควรได้รับ สำหรับท่านที่ไม่ประสงค์ที่จะลงนาม แต่ท่านได้กรุณาตอบแบบสอบถาม ผู้ศึกษาจะถือว่าท่าน ได้ยินยอมเข้าร่วมการศึกษาแล้ว

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อมูลที่ได้จะเก็บเป็นความลับ การนำข้อมูลไปเสนอหรือพิมพ์เผยแพร่จะทำในภาพรวมของผลการศึกษานั้น และสิทธิประโยชน์อื่นๆ อันจะเกิดจากผลการศึกษาให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หากท่านมีคำถามหรือมีปัญหาที่ต้องการปรึกษากับข้าพเจ้า ท่านสามารถติดต่อกับข้าพเจ้า คือนางนพวรรณ ศรีงาม ได้ที่โรงพยาบาลกำแพงเพชร โทรศัพท์ 055-714223-5 ในเวลาราชการหรือโทรศัพท์ 06-2005022 ได้ตลอดเวลา หรืออาจารย์ ดร. ھرรษา เศรษฐบุปผา อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระภาควิชาการพยาบาลจิตเวช มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053-949012, 053-946063 และสอบถามถึงสิทธิของท่านในการเข้าร่วมการศึกษาได้ที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053-945033 ในเวลาราชการ

นพวรรณ ศรีงาม

นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

### การแสดงความยินยอมเข้าร่วมศึกษา

ข้าพเจ้า.....มีความยินยอมที่จะเข้าร่วมการศึกษาใน  
ครั้งนี้ โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลและเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการ วัตถุประสงค์ และประโยชน์ของ  
การศึกษาจากการอธิบายของผู้ศึกษาโดยตรง และตามที่ได้อ่านรายละเอียดในข้างต้น จึงขอลง  
ลายมือชื่อหรือลายพิมพ์นิ้วมือไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจเข้าร่วมการศึกษานี้ของ  
ข้าพเจ้า

ลงชื่อ.....ผู้ยินยอม  
(.....)

ลงชื่อ.....ผู้ศึกษา  
(นาง นพวรรณ ศรีงาม)

ลงชื่อ.....พยาน  
(.....)

วันที่.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

การแสดงความยินยอมเข้าร่วมศึกษาของผู้ปกครอง/ญาติ

ข้าพเจ้า.....มีความยินยอมที่จะให้  
 .....เข้าร่วมการศึกษาในครั้งนี้ โดยข้าพเจ้าได้  
 รับทราบข้อมูลและเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการ วัตถุประสงค์ และประโยชน์ของการศึกษาจากการอธิบาย  
 ของผู้ศึกษาโดยตรง และตามที่ได้อ่านรายละเอียดในข้างต้น จึงขอลงลายมือชื่อหรือลายพิมพ์นิ้วมือ  
 ไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจเข้าร่วมการศึกษานี้ของข้าพเจ้า

ลงชื่อ.....ผู้ยินยอม/ผู้ปกครอง  
 (.....)

ลงชื่อ.....ผู้ศึกษา  
 (นาง นพวรรณ ศรีงาม)

ลงชื่อ.....พยาน  
 (.....)

วันที่.....

ภาคผนวก ข

แบบสอบถามภาวะเหนือตนเอง

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง [ ] หรือเติมข้อความลงในช่องว่างให้ตรงกับข้อมูลของท่าน

เลขที่แบบสอบถาม.....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

สำหรับผู้ศึกษา

ส่วนที่หนึ่ง แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง ให้ท่านทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง ( ) หน้าข้อความซึ่งตรงกับคำตอบของท่าน

1. เพศ ( ) 1. ชาย

( ) 2. หญิง

2. อายุ.....ปี (จำนวนเต็มปี)

3. สถานภาพสมรส

( ) 1. โสด

( ) 2. คู่

( ) 3. มีาย

( ) 4. หย่า

4. ศาสนา .....

## 5. ระดับการศึกษา

- ( ) 1. ไม่ได้เรียนหนังสือ ( ) 2. ประถมศึกษา  
 ( ) 3. มัธยมศึกษา ( ) 4. อนุปริญญา  
 ( ) 5. ปริญญาตรี ( ) 6. สูงกว่าปริญญาตรี  
 ( ) 7. อื่นๆ .....

## 6. อาชีพ

- ( ) 1. แม่บ้าน ( ) 2. เกษตรกรรม  
 ( ) 3. ค้าขาย ( ) 4. รับจ้าง  
 ( ) 5. รับราชการ / รัฐวิสาหกิจ ( ) 6. ไม่ประกอบอาชีพ  
 ( ) 7. อื่นๆ .....

## 7. รายได้ต่อเดือน

- ( ) 1. ไม่มีรายได้  
 ( ) 2. มีรายได้  
 ( ) 2.1 พอใช้  
 ( ) 2.2 ไม่พอใช้  
 ( ) 2.3 เหลือเก็บ

## 8. ท่านทราบผลการติดเชื้อเอชไอวีมานานแล้วนาน ..... ปี ..... เดือน

## 9. ท่านได้รับยาต้านไวรัสมานาน ..... ปี ..... เดือน

## ส่วนที่ 2 แบบสอบถามภาวะเหนือตนเอง

**คำชี้แจง** โปรดอ่านข้อความต่อไปนี้แล้วพิจารณาว่าในแต่ละข้อเป็นประสบการณ์หรือความเป็นจริง ที่เกิดขึ้นกับท่านมากน้อยเพียงใด คำตอบแต่ละข้อจะไม่มีผิดหรือถูก ขอให้ท่านตอบคำถามตามความคิดเห็นของท่านอย่างตรงไปตรงมา โดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด โดยคำตอบจะถือเกณฑ์ดังนี้

ไม่เคยเลย หมายถึง ท่านไม่มีความคิดเห็น หรือความรู้สึกตามข้อความนั้นเลย

น้อยมาก หมายถึง ท่านมีความเห็น หรือความรู้สึกตามข้อความนั้นเป็นครั้งคราว หรือนานๆ ครั้ง

ค่อนข้างมาก หมายถึง ท่านมีความคิดเห็น หรือรู้สึกตามข้อความนั้นบ่อยครั้ง

มากที่สุด หมายถึง ท่านมีความคิดเห็น หรือความรู้สึกตามข้อความนั้น อยู่เสมอเป็นประจำ หรือเกิดขึ้นตลอดเวลา

### ตัวอย่าง

ข้อความ	ไม่เคยเลย	น้อยมาก	ค่อนข้างมาก	มากที่สุด
1. ฉันมีงานอดิเรก หรือสิ่งที่น่าสนใจอื่นๆ ทำซึ่งทำให้ฉันเพลิดเพลินได้		✓		

ข้อความ	ไม่เคย เลย	น้อยมาก	ค่อนข้าง มาก	มากที่สุด
1. ฉันมีงานอดิเรก หรือสิ่งที่น่าสนใจอื่นๆ ทำซึ่งทำให้ฉัน เพลิดเพลินได้				
2. ฉันยอมรับสภาพร่างกายของฉันที่เป็นอยู่ขณะนี้				
3. ฉันชอบคบหาสมาคมกับคนอื่นหรือคนในชุมชนของฉัน ตามแต่โอกาสจะอำนวย				
4. ฉันปรับตัวได้ดีกับชีวิตที่เป็นอยู่ขณะนี้				
5. ฉันวางแผนชีวิตเพื่อรับสถานการณ์ที่อาจเกิดขึ้นได้ใน อนาคต				
6. ฉันแลกเปลี่ยนความรู้สึกและประสบการณ์ที่ฉันมีอยู่กับ คนอื่น				
7. ชีวิตของฉันมีความหมายเมื่อนึกถึงประสบการณ์ที่ฉันมี อยู่กับคนอื่น				
8. ฉันอุทิศตนให้ความช่วยเหลือผู้อื่นหรือผู้ที่อ่อนวัยกว่า				
9. ฉันสนใจที่จะเรียนรู้ในสิ่งต่างๆ อย่างสม่ำเสมอ				
10. ฉันเลิกคิดหรือยกเลิกในสิ่งที่ครั้งหนึ่งฉันเคยคิดว่ามี ความสำคัญต่อชีวิตของฉัน				
11. ฉันยอมรับว่าความตายเป็นส่วนหนึ่งของชีวิต				
12. ฉันพบที่พึ่งทางใจหรือสิ่งที่ช่วยให้ชีวิตฉันมีความหมาย (เช่น การศึกษาธรรมะ การทำสมาธิ ความศรัทธา ในสิ่ง ศักดิ์สิทธิ์)				
13. ฉันยินดีให้คนอื่นช่วยเหลือฉันเมื่อถึงคราวจำเป็น				
14. ฉันพึงพอใจกับการดำเนินชีวิตของฉัน				
15. ฉันอยู่กับความหลังหรือสิ่งเก่าๆ ที่ฉันผิดหวังหรือไม่ สมหวัง				



ภาคผนวก ค

ตารางแสดงจำนวน ร้อยละ ของคะแนนภาวะเหนือตนเองจำแนกตามรายข้อ

ตารางที่ ค1

จำนวน ร้อยละของคะแนนภาวะเหนือตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ที่ได้รับยาต้านไวรัสเอดส์ จำแนกตามรายข้อ

ข้อความ	ไม่เคยเลย (ร้อยละ)	น้อยมาก (ร้อยละ)	ค่อนข้างมาก (ร้อยละ)	มากที่สุด (ร้อยละ)
1. ฉันมีงานอดิเรก หรือสิ่งที่น่าสนใจอื่นๆ ทำ ซึ่งทำให้ฉันเพลิดเพลินได้	10 (7.00)	55 (38.50)	61 (42.70)	17 (11.90)
2. ฉันยอมรับสภาพร่างกายของฉันที่เป็นอยู่ ขณะนี้	0 (0)	30 (21.00)	69 (48.30)	44 (30.80)
3. ฉันชอบคบหาสมาคมกับคนอื่นหรือคนใน ชุมชนของฉันตามแต่โอกาสจะอำนวย	10 (7.00)	45 (31.50)	67 (46.90)	21 (14.70)
4. ฉันปรับตัวได้ดีกับชีวิตที่เป็นอยู่ขณะนี้	3 (2.10)	13 (9.10)	81 (56.60)	46 (32.20)
5. ฉันวางแผนชีวิตเพื่อรับสถานการณ์ที่อาจ เกิดขึ้นได้ในอนาคต	6 (4.20)	32 (22.40)	65 (45.50)	40 (28.00)
6. ฉันแลกเปลี่ยนความรู้สึกและประสบการณ์ ที่ฉันมีอยู่กับคนอื่น	15 (10.50)	48 (33.60)	57 (39.90)	23 (16.10)
7. ชีวิตของฉันมีความหมายเมื่อนึกถึง ประสบการณ์ที่ฉันมีอยู่กับคนอื่น	6 (4.20)	27 (18.90)	73 (51.00)	37 (25.90)
8. ฉันอุทิศตนให้ความช่วยเหลือผู้อื่นหรือผู้ที่ อ่อนวัยกว่า	6 (4.20)	34 (23.80)	67 (46.90)	36 (25.20)
9. ฉันสนใจที่จะเรียนรู้ในสิ่งต่างๆ อย่าง สม่ำเสมอ	2 (1.40)	18 (12.60)	77 (53.80)	46 (32.20)

ตารางที่ ค1 (ต่อ)

ข้อความ	ไม่เคยเลย (ร้อยละ)	น้อยมาก (ร้อยละ)	ค่อนข้างมาก (ร้อยละ)	มากที่สุด (ร้อยละ)
10. ฉันเลิกคิดหรือยกเลิกในสิ่งที่ครั้งหนึ่งฉัน เคยคิดว่ามีผลสำคัญต่อชีวิตของฉัน	21 (14.70)	51 (35.70)	48 (33.60)	23 (16.10)
11. ฉันยอมรับว่าความตายเป็นส่วนหนึ่งของ ชีวิต	10 (7.00)	17 (11.90)	47 (32.90)	69 (48.20)
12. ฉันพบที่พึ่งทางใจหรือสิ่งที่ช่วยให้ชีวิตฉันมี ความหมาย (เช่น การศึกษาธรรมะ การทำ สมาธิ ความศรัทธา ในสิ่งศักดิ์สิทธิ์)	9 (6.20)	24 (16.80)	61 (42.70)	49 (34.30)
13. ฉันยินดีให้คนอื่นช่วยเหลือฉันเมื่อถึงคราว จำเป็น	4 (2.80)	38 (26.60)	57 (39.90)	44 (30.80)
14. ฉันพึงพอใจกับการดำเนินชีวิตของฉัน	1 (.70)	22 (15.40)	60 (42.00)	60 (42.00)
15. ฉันอยู่กับความหลังหรือสิ่งเก่าๆ ที่ฉัน ผิดหวังหรือไม่สมหวัง	20 (14.00)	37 (25.90)	47 (32.90)	39 (27.30)

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	นางนพวรรณ ศรีงาม
วัน เดือน ปี เกิด	15 กุมภาพันธ์ 2509
สถานที่เกิด	จังหวัดอุทัยธานี
ประวัติการศึกษา	ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์และผดุงครรภ์ชั้นสูง วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีพุทธชินราช พิษณุโลก พ.ศ. 2532 ปริญญาตรี สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต (บริหารสาธารณสุข) มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช พ.ศ. 2537
ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน	พยาบาลวิชาชีพ 7 โรงพยาบาลกำแพงเพชร จังหวัดกำแพงเพชร

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved