

### บทที่ 3

#### วิธีดำเนินการศึกษา

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (descriptive study) เพื่อศึกษาภาวะเหน็ดเหนื่อยของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ที่ได้รับยาต้านไวรัสเอดส์ในโรงพยาบาลกำแพงเพชร

#### ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้คือ ผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ที่ได้รับยาต้านไวรัสเอดส์ สำหรับผู้ใหญ่ ตามโครงการยาต้านไวรัสเอดส์ของกระทรวงสาธารณสุข ที่มารับการรักษาในโรงพยาบาลกำแพงเพชร (ทะเบียนผู้ป่วยโครงการยาต้านไวรัสเอดส์โรงพยาบาลกำแพงเพชร, 2548) ที่มีระดับค่าภูมิคุ้มกันในร่างกาย ต่ำกว่า 200 เซลล์ต่อไมโครลิตร หรือน้อยกว่าร้อยละ 15 หรือมีข้อบ่งชี้ว่าเป็นโรคเอดส์ ที่มีความสมัครใจเข้าร่วมกินยาต้านไวรัสเอดส์ของคลินิกยาต้านไวรัสเอดส์ สำหรับผู้ใหญ่ในโรงพยาบาลกำแพงเพชร จำนวน 143 คน ตามเกณฑ์การคัดเลือกผู้ป่วยในโครงการยาต้านไวรัสเอดส์ของ สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข (2545) ที่สามารถเข้าใจ และพูดภาษาไทยได้ และยินดีเข้าร่วมในการศึกษา

#### เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ครั้งนี้ประกอบด้วย 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล ประกอบด้วย เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา ศาสนา อาชีพ รายได้ ระยะเวลาในการทราบผลว่าติดเชื้อเอชไอวี และระยะเวลาที่ได้รับยาต้านไวรัสเอดส์

ส่วนที่ 2 แบบประเมินภาวะเหน็ดเหนื่อย (Self-transcendence Scale) ที่สร้างโดยรีด (Reed, 1986) แปลเป็นภาษาไทยโดยสายพิณ เกษมกิจวัฒนา (2539) ประกอบด้วยข้อคำถาม 15 ข้อ โดยเป็นข้อความที่แสดงถึงความรู้สึก หรือพฤติกรรมที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยเอง ลักษณะคำตอบเป็นมาตราส่วนประมาณค่าของลิเคิร์ต (Likert Rating Scale) แต่ละข้อคำตอบมีให้เลือก 4 ระดับ ดังนี้

ไม่เคยเลย	หมายถึง	ผู้ป่วยไม่มีความคิดเห็น หรือความรู้สึกตามข้อนั้นเลย
น้อยมาก	หมายถึง	ผู้ป่วยมีความคิดเห็น หรือความรู้สึกตามข้อนั้นเป็นครั้งคราว หรือนานๆครั้ง
ค่อนข้างมาก	หมายถึง	ผู้ป่วยมีความคิดเห็น หรือความรู้สึกตามข้อนั้นบ่อยครั้ง
มากที่สุด	หมายถึง	ผู้ป่วยมีความคิดเห็น หรือความรู้สึกตามข้อนั้นอยู่เป็นประจำ หรือเกิดขึ้นตลอดเวลา

ในแบบประเมินนี้มีรายข้อคำถามด้านบวกจำนวน 14 ข้อคือข้อที่ 1 ถึง 14 และมีข้อคำถามด้านลบจำนวน 1 ข้อคือข้อที่ 15

เกณฑ์การให้คะแนนข้อความทางด้านบวกมีดังนี้

ไม่เคยเลย	ได้	1	คะแนน
น้อยมาก	ได้	2	คะแนน
ค่อนข้างมาก	ได้	3	คะแนน
มากที่สุด	ได้	4	คะแนน

เกณฑ์การให้คะแนนข้อความทางด้านลบมีดังนี้

ไม่เคยเลย	ได้	4	คะแนน
น้อยมาก	ได้	3	คะแนน
ค่อนข้างมาก	ได้	2	คะแนน
มากที่สุด	ได้	1	คะแนน

การแปลผลคะแนน

คะแนนของแบบประเมินภาวะเหนือตนเองทั้งหมดอยู่ระหว่าง 15-60 คะแนน โดยการนำคะแนนจากการตอบคำถาม 15 ข้อมารวมกัน หลังจากนั้นจัดลำดับภาวะเหนือตนเอง โดยการแบ่งระดับคะแนนทั้งหมดเป็น 3 ช่วงลำดับ โดยใช้หลักทางสถิติ ได้แก่ พิสัย (ค่าคะแนนสูงสุด-คะแนนต่ำสุด) / 3 ดังต่อไปนี้คือ (บุญธรรม กิจปริดาภิสุทธิ, 2546)

ช่วงคะแนน 15-30	หมายถึง	ผู้ที่มีระดับภาวะเหนือตนเองต่ำ
ช่วงคะแนน 31-45	หมายถึง	ผู้ที่มีระดับภาวะเหนือตนเองปานกลาง
ช่วงคะแนน 46-60	หมายถึง	ผู้ที่มีระดับภาวะเหนือตนเองสูง

## การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

### ความตรงของเนื้อหา (content validity)

ผู้ศึกษาได้นำแบบสอบถามภาวะเหนือตนเอง ซึ่ง สายพิน เกษมกิจวัฒนา (2539) ได้แปลมาจากแบบประเมินภาวะเหนือตนเอง (Reed's Self-transcendence Scale) (Reed, 1986) ในการศึกษาครั้งนี้ ผู้ศึกษาไม่ได้หาความตรงของเครื่องมือซ้ำอีก เนื่องจากเป็นการนำเครื่องมือฉบับเดิมมาใช้ทั้งหมด และนำมาใช้ได้เลยโดยไม่มีการดัดแปลง

### ความเชื่อมั่น (reliability)

ผู้ศึกษานำแบบสอบถามภาวะเหนือตนเอง ทดสอบความเชื่อมั่นกับผู้ติดเชื่อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ที่ได้รับยาต้านไวรัสเอดส์ที่มีคุณสมบัติเหมือนประชากรที่ศึกษา ไปทดลองใช้กับประชากรที่โรงพยาบาลสุโขทัย จำนวน 10 ราย และนำมาหาค่าความเชื่อมั่น โดยใช้สูตรประสิทธิ์ อัลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) โดยค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.82 ซึ่งเป็นค่าความเชื่อมั่นที่ยอมรับได้ (Polit & Hangler, 1999)

### การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

ผู้ศึกษาได้นำโครงการการศึกษาผ่านการพิจารณาจากคณะกรรมการจริยธรรมของคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้ศึกษาอธิบายวิธีการตอบแบบสอบถาม โดยชี้แจงให้ประชากรที่ศึกษา ทราบว่าข้อมูลที่ได้จะถูกนำเสนอในภาพรวมและเก็บเป็นความลับ เพื่อใช้ประโยชน์ตามวัตถุประสงค์ของการศึกษาเท่านั้น หากประชากรไม่ต้องการเข้าร่วมการศึกษาก็สามารถกระทำได้โดยไม่ต้องอธิบายเหตุผลใด ๆ และไม่มีผลต่อการรักษาพยาบาลหรือบริการอื่นใดทั้งสิ้น และให้ตอบแบบประเมินภาวะเหนือตนเอง ซึ่งมีประชากรที่ศึกษา จำนวนทั้งหมด 143 คน

### การรวบรวมข้อมูล

ในการศึกษาครั้งนี้ผู้ศึกษารวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ในเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2549 โดยใช้แบบประเมินภาวะเหนือตนเองของรีด (Reed,1986) ซึ่งแปลเป็นภาษาไทยโดย สายพิณ เกษมกิจวัฒนา (2539) และประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง โดยมีขั้นตอน ดังต่อไปนี้ คือ

1. นำหนังสือจากคณบดี คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ยื่นต่อผู้อำนวยการโรงพยาบาลกำแพงเพชร เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ของการศึกษา และขออนุญาตในการเก็บรวบรวมข้อมูล
2. ผู้ศึกษาทำการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ในกลุ่มผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ที่รับยาต้านไวรัสที่มารับบริการในโรงพยาบาลกำแพงเพชร โดยก่อนการเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้ศึกษาแนะนำตนเอง ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการศึกษาให้ข้อมูลในด้านการพิทักษ์สิทธิ์ และขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามและรอรับแบบสอบถามคืน โดยผู้รับบริการทุกคนให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม ใช้เวลาในการตอบแบบสอบถาม ประมาณ 15-20 นาที ใช้เวลาในการรวบรวมข้อมูลจนครบจำนวน ในเดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2549
3. ผู้ศึกษารวบรวมข้อมูล และตรวจสอบความสมบูรณ์ของแบบสอบถามแต่ละฉบับให้มีความครบถ้วน
4. ผู้ศึกษานำข้อมูลมาวิเคราะห์และอภิปรายผลทางสถิติเชิงพรรณนา

### การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้ศึกษานำข้อมูลที่ได้มาประมวลผลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา (descriptive statistics) ดังนี้

1. ข้อมูลส่วนบุคคล นำมาแจกแจงความถี่ (เสนอในรูปตารางแสดง ความถี่ และ ร้อยละ)
2. คะแนนภาวะเหนือตนเอง นำมาคำนวณหา ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบน

มาตรฐาน