

## สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

### สรุปผลการศึกษา

การศึกษาเชิงพรรณนา (descriptive study) ในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ภาวะเหนือตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ที่ได้รับยาต้านไวรัสเอดส์ในโรงพยาบาลกำแพงเพชร ประชากรที่ศึกษา คือ ผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ที่ได้รับยาต้านไวรัสเอดส์ในคลินิกยาต้านไวรัสเอดส์โรงพยาบาลกำแพงเพชร จำนวน 143 คน ตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ คือ เป็นผู้ที่ได้รับทราบผลการตรวจเลือดว่า มีการติดเชื้อเอชไอวี และมีระดับค่าภูมิคุ้มกันในร่างกายต่ำกว่า 200 เซลล์ ต่อไมโครลิตร หรือน้อยกว่าร้อยละ 15 หรือมีข้อบ่งชี้ว่าเป็นโรคเอดส์ที่สมัครใจในการกินยาต้านไวรัสเอดส์ของคลินิกยาต้านไวรัสเอดส์สำหรับผู้ใหญ่ในโรงพยาบาลกำแพงเพชร ตามเกณฑ์การคัดเลือกผู้ป่วยในโครงการยาต้านไวรัสเอดส์ของสำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข สามารถเข้าใจและพูดภาษาไทยได้ และยินดีให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม รวบรวมข้อมูลในเดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2549

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ เป็นแบบสอบถามภาวะเหนือตนเอง ประกอบด้วยแบบสอบถาม 2 ส่วน คือแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสอบถามภาวะเหนือตนเองที่ผู้ศึกษานำมาจากแบบสอบถามภาวะเหนือตนเอง ซึ่งแปลโดยสายพิณ เกษมกิจวัฒนา (2539) ตามกรอบแนวคิดของ รีด (Reed, 1986) และการทบทวนวรรณกรรม มีจำนวนข้อคำถามทั้งหมดจำนวน 15 ข้อ นำแบบสอบถามทดสอบความเชื่อมั่นกับผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ที่ได้รับยาต้านไวรัสเอดส์ที่มีลักษณะใกล้เคียงกันกับประชากรที่ศึกษา ที่โรงพยาบาลสุโขทัย จำนวน 10 คน แล้วนำมาคำนวณหาความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) ได้เท่ากับ 0.82 ผู้ศึกษารวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา (descriptive statistics)

## ผลการศึกษา

จากผลการศึกษาภาวะเหนือตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ครั้งนี้ พบว่า คะแนนภาวะเหนือตนเองของประชากรที่ศึกษา ร้อยละ 63.7 มีค่าคะแนนภาวะเหนือตนเองอยู่ในระดับปานกลาง และร้อยละ 35.60 มีค่าคะแนนภาวะเหนือตนเองอยู่ในระดับสูง (ตารางที่ 5) โดยมีค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะเหนือตนเองโดยรวม เท่ากับ 44.00 ( $\sigma=5.45$ ) ซึ่งอยู่ในระดับปานกลาง (ตารางที่ 6)

## ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

1. ด้านการปฏิบัติการพยาบาล ผลของการศึกษาสามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนดูแล ให้คำปรึกษา การทำจิตบำบัดทั้งรายบุคคล และกลุ่ม เพื่อส่งเสริมภาวะเหนือตนเองให้กับผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ที่ได้รับยาต้านไวรัสเอดส์ ให้สามารถดำรงชีวิตอย่างมีความสุขเหนือสถานการณ์ที่เผชิญอยู่ เกิดความรู้สึกในทางบวกต่อการดำเนินชีวิต สามารถปรับตัวได้โดยการค้นหาวิธีการต่างๆจากแหล่งประโยชน์ที่มีอยู่ทั้งจากภายใน ภายนอก และด้านกาลเวลา ซึ่งช่วยให้รู้สึกมีคุณค่าในตัวเองมีความสามารถในการทำหน้าที่ตามบทบาทของตนเอง มีการรับรู้ถึงความรักและความห่วงใย มีความเต็มใจในการที่จะช่วยเหลือผู้อื่นและยอมรับการช่วยเหลือจากผู้อื่น เพื่อให้เกิดความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ยอมรับกับสภาพความเจ็บป่วยที่ต้องเผชิญอยู่ มีทัศนคติที่ดีต่อการรับประทานยาอย่างต่อเนื่อง มีความหวังและแรงจูงใจในการดำเนินชีวิตต่อไป

2. ด้านการบริหาร ควรมีการนำข้อมูลไปเสนอให้ผู้บริหารรับทราบ เพื่อใช้เป็นแนวทางในการจัดนโยบายเกี่ยวกับการดูแล ด้านภาวะเหนือตนเองแก่ผู้เจ็บป่วยที่เป็นรูปธรรมชัดเจน เพื่อสนับสนุนให้การพัฒนาระบบบริการสามารถดำเนินไปได้อย่างต่อเนื่อง และเหมาะสม

## ข้อเสนอแนะในการทำการศึกษารั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาถึงปัจจัยต่างๆที่มีผลต่อภาวะเหนือตนเอง
2. ควรมีการพัฒนาโปรแกรมในการสร้างเสริมภาวะเหนือตนเอง ในผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ที่ได้รับยาต้านไวรัสเอดส์