

บรรณานุกรม

- กรมอนามัย. (2539). โภชนาการกับการกีฬา. กระทรวงสาธารณสุข.
- กนกทิพย์ พัฒนาพัวพันธ์. (2543). สถิติเบื้องต้นทางการศึกษา. เชียงใหม่ : ภาควิชาประเมินผล และวิจัยการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กองบรรณาธิการวารสารฉลาดซื้อ. (2537). ฟาสต์ฟู้ดอะไร? ดีกว่ากัน. วารสารฉลาดซื้อ, 1(2) : 11-20.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2545). ผลการวิเคราะห์สารอาหาร. หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ ฉบับประจำวันจันทร์ที่ 23 กรกฎาคม 2545
- คณะกรรมการจัดทำข้อกำหนดสารอาหารประจำวันที่ร่างกายควรได้รับของประชาชนชาวไทย (2532). ข้อกำหนดสารอาหารที่ควรได้รับประจำวันและแนวทางการบริโภคอาหารสำหรับคนไทย. กรุงเทพฯ : โรงพยาบาลองค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- คณะกรรมการจัดงานนิทรรศการอาหารพื้นเมืองเชียงใหม่. (2539). นิทรรศการอาหารพื้นเมืองเชียงใหม่ 700 ปี และพิธีดำหัวอภิมหาและคณาจารย์อาวุโส มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ม.ป.ท.
- คณะผู้จัดทำรีดเดอร์ส ไดเจสต์ ฉบับภาษาไทย. (2544). รู้คุณรู้โทษโภชนาการ. กรุงเทพฯ : บริษัทรีดเดอร์ส ไดเจสต์ (ประเทศไทย) จำกัด.
- จารุณี เหล่ากุลดิกลง โพธิ์ศรี ติลาภักดิ์ ชีระ เหล่ากุลดิกลง และทิพย์รัตน์ มณีเลิศ. (2537). คุณค่าทางโภชนาการของอาหารปรุงสำเร็จในจังหวัดเชียงใหม่. รายงานการวิจัย สถาบันวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. ม.ป.ท.
- ฉลาดชาย รมิตานนท์ ขวลิต เสถียรพัฒนพงศา ปัทมาวดี กสิกรรม และทิพย์รัตน์ มณีเลิศ. (2543). วัฒนธรรมการกินของคนเมือง : น้ำพริกและผักพื้นบ้านล้านนา. เชียงใหม่ : โรงพิมพ์เมืองเชียงใหม่.
- ดวงจันทร์ เฮงสวัสดิ์. (2545). “ใยอาหารเพื่อสุขภาพ” วารสารอาหาร ปีที่ 32 ฉบับที่ 3 กรกฎาคม- กันยายน. 2545. หน้า 157 – 159.
- นงเยาว์ ต้อยคัมภีร์ สมพิศ พรหมชาติแก้ว และสมศรี สายอะโณ. (2546). การศึกษาองค์ความรู้การดูแลรักษาสุขภาพโดยภูมิปัญญาด้านอาหารการกินของชาวล้านนา. รายงานการวิจัย โครงการวิจัยองค์ความรู้หมอมือเมือง สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย.

- นิธิยา รัตนาปนนท์ และวิบูลย์ รัตนาปนนท์ (2537). โภชนศาสตร์เบื้องต้น. กรุงเทพฯ : โอ.เอส. พรินติ้งเฮาส์.
- (2543). **เคมีอาหาร**. ภาควิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการอาหาร คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ประภาพรณ กันธรักษา. (2547). **การเปรียบเทียบคุณค่าทางโภชนาการตำรับอาหารล้านนา โดยวิธีการวิเคราะห์ทางเคมีและการคำนวณจากตารางคุณค่าทางโภชนาการของอาหารไทย**. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ประหยัด สายวิเชียร. (2538). **การศึกษารวบรวมตำรับอาหารไทย ซึ่งเป็นที่นิยมของชาวต่างประเทศ**. รายงานการวิจัยภายใต้ความช่วยเหลือและสนับสนุนด้านงบประมาณจาก มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปี 2538. เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- (2547). **อาหาร วัฒนธรรมและสุขภาพ**. เชียงใหม่ : บริษัทนพบุรีการพิมพ์
- พณิพันธุ์ จัตรอำไพวงศ์, สุธิดา รัตนวณิชช์พันธุ์ และมาลี ทวีวุฒิมร. (2544). “การศึกษาภูมิปัญญาพื้นบ้าน.” **กรณีศึกษาอาหารพื้นบ้านไทยภาคกลาง**. รายงานการวิจัย. กรุงเทพฯ : บริษัท พี.เพรส จำกัด.
- พิกุล บุญมากาศ. (2544). **การศึกษาตำรับอาหารพื้นบ้านชาวยอง**. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พีระพงศ์ บุญศิริ. (2541). **โภชนาการและการออกกำลังกาย**. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- โพธิ์ศรี ลีลาภัทร. (2537). **คู่มือการตรวจวิเคราะห์คุณค่าของสารอาหารในอาหารทั่วไป**. งานฝ่ายวิเคราะห์อาหาร ฝ่ายวิจัยชีวเคมี. สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 75 หน้า
- พณิ พยอมยงค์ (2529). **วัฒนธรรมล้านนาไทย**. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- ไมตรี สุทธจิตต์. (2542). “อาหารหลัก 4 หมู่เพื่อสุขภาพของคนไทย.” สหพันธ์มังสวิรัตแห่งประเทศไทย (บก.). **วิถีสุขภาพแห่งชีวิต** (หน้า 56-62), กรุงเทพฯ : ฟ้าอภัยจำกัด.
- ลักขณา รุจนะไกรกานต์ และนิธิยา รัตนาปนนท์. (2533). **หลักการวิเคราะห์อาหาร**. (พิมพ์ครั้งที่ 2.) ภาควิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีอาหาร คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วาณี เอี่ยมศรีทอง และประหยัด สายวิเชียร. (2538). **อาหารล้านนา**. เชียงใหม่ : บริษัทกลางเวียงการพิมพ์ จำกัด.

- ศิริลักษณ์ สินธวาลัย. (2533). **การพัฒนาผลิตภัณฑ์ทางโภชนาศาสตร์**. กรุงเทพฯ : ภาควิชาพัฒนาผลิตภัณฑ์ คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ศูนย์ข้อมูลสารอาหารแมคโดนัลด์. (2547). **“ข้อมูลโภชนาการ”** [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.McThai.co.th>. [14 พฤษภาคม 2006].
- สมศรี เจริญเกียรติกุล และวงสาวาท โกศัยวัฒน์. (2541). **คุณค่าและประโยชน์ของอาหารไทยที่อาจจะส่งเสริมการมีอายุที่ยืนยาว**. รายงานการวิจัย สถาบันวิจัยโภชนาการมหาวิทยาลัยมหิดล.
- _____. (2545). **คุณค่าอาหารไทยเพื่อสุขภาพ**. รายงานการวิจัย กรุงเทพฯ : สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมใจ วิชัยดิษฐ์. (2536). **น้ำ สุขภาพและภาวะโภชนาการ : นำกับภาวะโภชนาการ**. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการ ประจำปี 2536. เรื่อง อาหาร โภชนาการและสิ่งแวดล้อม. วันที่ 28-29 มิถุนายน 2536 ณ โรงแรมเซ็นทรัลพลาซ่า ลาดพร้าว.
- สิริพันธุ์ จุลกรังคะ. (2545). **โภชนศาสตร์เบื้องต้น**. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. (2542). **หลักโภชนาการปัจจุบัน**. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิชจำกัด.
- อบเชย วงศ์ทอง และขนิษฐา พูลผลสกุล. (2544). **หลักการประกอบอาหาร**. กรุงเทพฯ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อัมพิกา นรินทรกุล ณ อยุธยา. (2546). **คุณค่าทางโภชนาการของข้าวพัน ในอำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์**. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- A.A. Akindahunsi and F.L. Oyetayo. (2004). **Nutrient and antinutrient distribution of edible mushroom, *Pleurotus tuberrgium* (fries) singer**. <http://www.sciencedirect.com/science?> [11 June. 2005].
- Cevdet Nevgiz and Iclal Donmez (2003). **Chemical composition and nutritive value of *Pinus pinea* L seeds**. <http://www.sciencedirect.com/science?> [23 May. 2003].
- Punna Ramulu and Paruchuri Udayasekhara Rao. (2003). **Total, insoluble and soluble dietary fiber contents of Indian fruit**. <http://www.sciencedirect.com/science?> [12 Dec. 2005].
- N. Badie , M. Joseph and N. Darbasie. (2003). **Nutritive composition of a street food “Doubles” channa (*Civer arietinum*) burger and its components sold in Trinidad, West Indies**. <http://www.sciencedirect.com/science?> [28 Dec. 2005].
- Valivel V. and Janardhanan (2005). **Plant Foods for Human Nutrition**. <http://www.sciencedirect.com/science?> [15 Oct. 2005].