

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ที่มาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
1.3 ขอบเขตการศึกษา	3
1.4 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับการศึกษา	3
1.5 นิยามศัพท์	4
บทที่ 2 เอกสารและการวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
2.1 เป้าหมายของคุณลักษณะการจัดบริการที่เป็นรูปธรรมในหน่วยบริการปฐมภูมิ	5
2.2 แนวคิดในการให้บริการผู้ป่วยโรคเบาหวานแบบสหสาขาวิชาชีพ	7
2.3 การดูแลรักษาผู้ป่วยโรคเบาหวาน	10
2.4 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	14
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	18
3.1 รูปแบบการวิจัย	18
3.2 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	18
3.3 ขอบเขตการวิจัย	18
3.4 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	19
3.5 การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	20
3.6 วิธีดำเนินการวิจัย	20
3.7 สถานที่ทำการศึกษาและเก็บรวบรวมข้อมูล	27
3.8 ระยะเวลาในการดำเนินการวิจัย	27
บทที่ 4 ผลการศึกษาและการอภิปรายผล	28
4.1 ข้อมูลทั่วไปและข้อมูลผู้ป่วย	28

	หน้า
4.2 ผลการศึกษาผลได้ทางคลินิก	33
4.3 ผลการศึกษาผลได้ทางความเป็นมนุษย์	38
4.4 ผลการสรุปปัญหาที่เกี่ยวกับยาและการแก้ไข	41
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	55
5.1 ข้อเสนอแนะเพื่อนำผลการวิจัยไปใช้ประโยชน์	60
5.2 ข้อจำกัดในการวิจัย	61
5.3 ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	62
เอกสารอ้างอิง	64
ภาคผนวก	67
ภาคผนวก ก แบบบันทึกประวัติผู้ป่วย/ติดตามการใช้ยา	68
ภาคผนวก ข แบบประเมินและบันทึกปัญหาที่เกิดจากยา	69
ภาคผนวก ค บันทึกผลการติดตามเยี่ยม โดยทีมสหสาขาวิชาชีพ	70
ภาคผนวก ง แบบสัมภาษณ์เรื่องการปฏิบัติตัว ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง ของผู้ป่วยเบาหวาน คุณภาพชีวิต และการเผชิญกับภาวะที่เกี่ยวข้อง กับเบาหวาน ความพอใจต่อการบริการที่ได้รับ	71
ภาคผนวก จ แบบตรวจประเมินเท้าเบื้องต้นสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน	89
ภาคผนวก ฉ โมนิฟิลาเมนต์ ขนาด 10 กรัม	90
ภาคผนวก ช ตารางแสดงผลการประเมินการปฏิบัติตัวของผู้ป่วย	91
ภาคผนวก ซ ตารางแสดงผลการวัดคุณภาพชีวิตผู้ป่วยรายด้าน	92
ประวัติผู้เขียน	95

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
3.1 เปรียบเทียบการวัดผลได้เชิงคลินิก ผลได้เชิงมนุษย์ ผลสรุปจำนวนปัญหาเกี่ยวกับ ยา ปัจจัยที่เกี่ยวข้องมีผลต่อสุขภาพผู้ป่วย และการประเมินความรู้เกี่ยวกับการดูแล ตนเอง การเผชิญกับภาวะที่เกี่ยวข้องกับโรคในกลุ่มผู้ป่วยที่ทำการวิจัย	25
4.1 ข้อมูลทั่วไปผู้ป่วย	29
4.2 ข้อมูลการตรวจประเมินสภาพปลายประสาทเท้าเบื้องต้นในผู้ป่วยก่อนทำการศึกษา	30
4.3 แสดงค่าเฉลี่ยระดับน้ำตาลในเลือดหลังอดอาหารจำแนกตามการประเมินภาวะชา ปลายประสาทเท้าอยู่ในกลุ่มเสี่ยงสูงถึงสูงมาก	31
4.4 การเปรียบเทียบการจัดกลุ่มผู้ป่วยตามค่าระดับน้ำตาลในเลือดหลังอดอาหารที่วัดได้ ในแต่ละเดือนที่ทำการศึกษา	33
4.5 การเปรียบเทียบข้อมูลการประเมินผลได้ทางคลินิกของค่าระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ย ในผู้ป่วยที่ทำการศึกษา 67 ราย	33
4.6 แสดงจำนวนผู้ป่วย (ร้อยละ) ตามค่าระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ยที่น้อยกว่า 140 mg./dl.	35
4.7 ข้อมูลเปรียบเทียบการเกิดแผลที่เท้าก่อนและหลังทำการศึกษา	37
4.8 แสดงผลเปรียบเทียบวัดคุณภาพชีวิตผู้ป่วยในด้านต่างๆ ก่อนและหลังทำการศึกษา	37
4.9 แสดงผลเปรียบเทียบคะแนนความพึงพอใจโดยรวมของผู้ป่วยที่มีต่อการบริการที่ได้รับ	38
4.10 แสดงผลเปรียบเทียบความพึงพอใจของผู้ป่วยที่มีต่อการบริการที่ได้รับก่อนและหลัง ทำการศึกษา	39
4.11 แสดงผลการเปรียบเทียบจำนวนผู้ป่วยที่เปลี่ยนแปลงจำนวนปัญหาที่เกี่ยวข้องกับยา	41
4.12 แสดงประเภทของปัญหาที่เกี่ยวข้องกับยาในผู้ป่วยกลุ่มที่ได้รับการดูแลโดยเภสัชกร ร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพ	42
4.13 แสดงผลการดำเนินงานแก้ปัญหาเกี่ยวกับยาโดยเภสัชกร	45
4.14 แสดงลักษณะปัญหาและจำนวนผู้ป่วยที่ได้รับการเยี่ยมบ้านเนื่องจากมีระดับน้ำตาล ในเลือดสูงมากกว่า 180 mg./dl. มากกว่า 2 ครั้ง ในระหว่างทำการศึกษา	47
4.15 ผลประเมินการปฏิบัติตัวด้านการบริโภคแอลกอฮอล์สุขภาพทั่วไปตัวของผู้ป่วยโรค เบาหวาน	49

ตาราง	หน้า
4.16 ผลประเมินการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการใช้ยาและการรักษาของผู้ป่วยโรคเบาหวาน	51
4.17 เปรียบเทียบค่าคะแนนการปฏิบัติตัวด้านการใช้ยาและการรักษาระหว่างก่อน ทำการศึกษาและหลังทำการศึกษา	50
4.18 แสดงความรู้เรื่องโรคและการปฏิบัติตัวที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน	52



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

สารบัญภาพ

ภาพ	หน้า
2.1 กรอบแนวคิดการดูแลผู้ป่วยโดยการมีส่วนร่วมของเภสัชกรในทีมสหสาขาวิชาชีพ	17
3.1 แผนผังการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานแบบสหสาขาวิชาชีพในหน่วยบริการปฐมภูมิ บางแม่นาง	22



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved