



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

รายนามผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบเครื่องมือ

1. นายทินกร อินบรรเลง ผู้ช่วยศึกษานิเทศก์ อำเภอท่าวังผา จังหวัดน่าน
2. อาจารย์สุชาติ เตยหอม หัวหน้าฝ่ายวิชาการ โรงเรียนไชยโรจน์วิทยา
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่
3. นางสมพร งามสิทธิฤกษ์ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดน่าน
4. นางสาวเสาวนีย์ ณ ไชบุตร ครูผู้สอนกลุ่มสาระภาษาต่างประเทศ
โรงเรียนโกวิทธำรงเชียงใหม่ อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงใหม่
5. นางสาวนิภาพร สุวรรณ ครูผู้สอนกลุ่มสาระคณิตศาสตร์
โรงเรียนโกวิทธำรงเชียงใหม่ อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงใหม่

ภาคผนวก ข

เครื่องมือในการวิจัย

แบบสอบถามนักเรียน

เรื่อง

บทบาทของครูสังคมศึกษาต่อการส่งเสริมโครงการจักรยานเพื่อการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม
และพลังงานของโรงเรียนไชยโรจน์วิทยา อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

คำชี้แจง : แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาบทบาทของครูสังคมศึกษาต่อการส่งเสริม
โครงการจักรยานเพื่อการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและพลังงานของ
โรงเรียนไชยโรจน์วิทยา อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ โดยแบ่งข้อมูลออกเป็น
3 ตอน ดังนี้คือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลด้านสถานภาพโดยทั่วไปของนักเรียน จำนวน 4 ข้อ

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของนักเรียนต่อบทบาทของครูสังคมศึกษาต่อการ
ส่งเสริมโครงการจักรยานเพื่อการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและพลังงาน
ของโรงเรียนไชยโรจน์วิทยา อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

จำนวน 3 ข้อ

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ตอนที่ 1 ข้อมูลด้านสถานภาพโดยทั่วไปของนักเรียน

คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนเครื่องหมาย / ลงใน ()

1. เพศ

<input type="checkbox"/> ชาย	<input type="checkbox"/> หญิง
------------------------------	-------------------------------
2. อายุ

<input type="checkbox"/> ต่ำกว่า 10 ปี	<input type="checkbox"/> 10 - 12 ปี
<input type="checkbox"/> 13 - 15 ปี	<input type="checkbox"/> 16 ปีขึ้นไป
3. ระดับชั้นที่ศึกษา

<input type="checkbox"/> ประถมศึกษาตอนปลาย	<input type="checkbox"/> มัธยมศึกษาตอนต้น
<input type="checkbox"/> ป.5	<input type="checkbox"/> ม.1
<input type="checkbox"/> ป.6	<input type="checkbox"/> ม.2
	<input type="checkbox"/> ม.3
4. จำนวนปีที่นักเรียนเข้าร่วมโครงการจักรยานเพื่อการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและพลังงานของโรงเรียนไชยโรจน์วิทยา

<input type="checkbox"/> 1 ปี	<input type="checkbox"/> 2 ปี
<input type="checkbox"/> 3 ปี	

ตอนที่ 2 : ความคิดเห็นของนักเรียนต่อบทบาทของครูสังคมศึกษาต่อการส่งเสริม

โครงการจักรยานเพื่อการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและพลังงานของ

โรงเรียนไชยโรจน์วิทยา อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเขียนเครื่องหมาย / ลงใน () ตามระดับความคิดเห็นของนักเรียน

โดยมีระดับความคิดเห็นคือ ปฏิบัติมากที่สุด เท่ากับ 5

ปฏิบัติมาก เท่ากับ 4

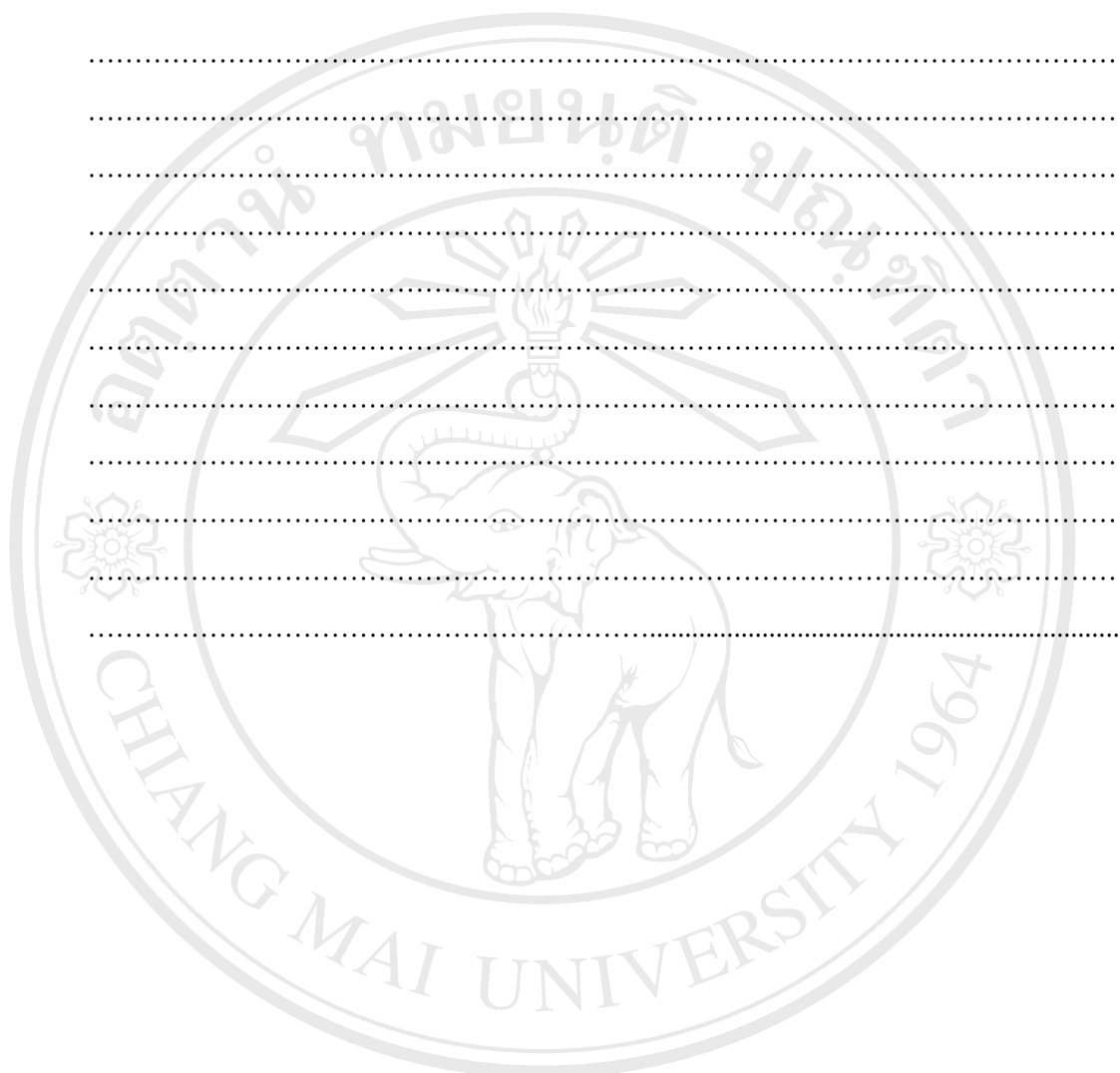
ปฏิบัติปานกลาง เท่ากับ 3

ปฏิบัติน้อย เท่ากับ 2

ปฏิบัติน้อยที่สุด เท่ากับ 1

ที่	บทบาทของครูสังคมศึกษา	ระดับที่ปฏิบัติ				
		5	4	3	2	1
1.	บทบาทด้านการวางแผนดำเนินโครงการ
2.	บทบาทด้านการดำเนินกิจกรรมของโครงการ					
	2.1 กิจกรรมด้านการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม					
	2.1.1 กิจกรรมการใช้จักรยานเป็นพาหนะเดินทางมาโรงเรียน
	2.1.2 กิจกรรมการใช้จักรยานร่วมกับโครงการภายนอกโรงเรียน รณรงค์เกี่ยวกับสิ่งแวดล้อม
	2.1.3 กิจกรรมการใช้จักรยานในการทัศนศึกษาแหล่งเรียนรู้ นอกสถานที่
	2.2 กิจกรรมด้านการอนุรักษ์พลังงาน					
	2.2.1 กิจกรรมการใช้พลังงานจากการปั่นจักรยานเพื่อสูบน้ำ จากแหล่งน้ำธรรมชาติมาใช้ในโรงเรียน
	2.2.2 กิจกรรมการใช้พลังงานความร้อนจากการปั่นจักรยาน ในการฟักไข่
	2.2.3 กิจกรรมการใช้พลังงานจากการปั่นจักรยานเพื่อ การออกกำลังกายและเก็บสะสมพลังงานไฟฟ้า
3.	บทบาทด้านการประเมินโครงการ

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

แบบสัมภาษณ์

ผู้บริหาร หัวหน้ากลุ่มสาระสังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม และครูสังคมศึกษา

เรื่อง

บทบาทของครูสังคมศึกษาต่อการส่งเสริมโครงการจักรยานเพื่อการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม
และพลังงานของโรงเรียนไชยโรจน์วิทยา อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

คำชี้แจง : แบบสัมภาษณ์นี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความเห็นของบทบาทของครูสังคมศึกษา
ต่อการส่งเสริมโครงการจักรยานเพื่อการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและพลังงาน
ของโรงเรียนไชยโรจน์วิทยา อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ โดยแบ่งข้อมูลออกเป็น
3 ตอน ดังนี้คือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลด้านสถานภาพโดยทั่วไปของผู้บริหาร หัวหน้ากลุ่มสาระ
สังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม และครูสังคมศึกษา
จำนวน 4 ข้อ

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บริหาร หัวหน้ากลุ่มสาระสังคมศึกษา ศาสนา
และวัฒนธรรม และครูสังคมศึกษาด้านบทบาทของครูสังคมศึกษา
ต่อการส่งเสริมโครงการจักรยานเพื่อการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและ
พลังงานของโรงเรียนไชยโรจน์วิทยา อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 3 ข้อ

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

ตอนที่ 1 ข้อมูลด้านสถานภาพทั่วไปของผู้บริหาร หัวหน้ากลุ่มสาระสังคมศึกษา
ศาสนาและวัฒนธรรม และครูสังคมศึกษา

1. เพศ () ชาย () หญิง
2. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี
3. วุฒิการศึกษาสูงสุด.....สาขาวิชาเอก.....
4. ประสบการณ์ในการทำงานใน โครงการจักรยานเพื่อการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและ
พลังงานของโรงเรียนไทยโรจน์วิทยา จำนวน.....ปี

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้บริหาร หัวหน้ากลุ่มสาระสังคมศึกษา ศาสนาและ
วัฒนธรรม และครูสังคมศึกษาด้านบทบาทของครูสังคมศึกษาต่อการส่งเสริมโครงการ
จักรยานเพื่อการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและพลังงานของโรงเรียนไทยโรจน์วิทยา อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงใหม่ เป็นจำนวน 3 ข้อ คือ

1. บทบาทด้านการวางแผนดำเนินโครงการ

.....

2. บทบาทด้านการดำเนินกิจกรรมของโครงการ

- 2.1 กิจกรรมด้านการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม

.....

- 2.2 กิจกรรมด้านการอนุรักษ์พลังงาน

.....

ภาคผนวก ก

สำเนาเอกสารขอความอนุเคราะห์



ที่ ศธ 0515(010) 12/

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

239 ถนนห้วยแก้ว ตำบลสุเทพ

อำเภอเมือง เชียงใหม่ 50200

มกราคม 2549

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์บุคลากรในสังกัดเป็นผู้เชี่ยวชาญ
เรียน

ด้วยนายอภิชาติ สุขอร่าม นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาการสอนสังคมศึกษา
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยในหัวข้อเรื่อง

"บทบาทของครูสังคมศึกษาต่อการส่งเสริมโครงการจักรยานเพื่อการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและ
พลังงานของโรงเรียนไฮโรจน์วิทยา อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่" โดยมีรองศาสตราจารย์
อัญชลี เศรษฐเสถียร และ รองศาสตราจารย์พนิดา สิ้นสุวรรณ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา
วิทยานิพนธ์

นักศึกษาใครขอเรียนเชิญ.....เป็นผู้มีความรู้
ความสามารถและประสบการณ์ที่เหมาะสมจะเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ และให้
ข้อเสนอแนะแก่นักศึกษาในการศึกษาวิจัยดังกล่าว

คณะอาจารย์ที่ปรึกษาได้พิจารณาแล้วเห็นว่า.....เป็นผู้มีความรู้
ความสามารถและประสบการณ์เหมาะสมที่จะเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ
สำหรับวิทยานิพนธ์และให้ข้อเสนอแนะแก่นักศึกษาในการศึกษาดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์บุคลากรในสังกัดเป็นผู้เชี่ยวชาญ
ตรวจสอบเครื่องมือวิทยานิพนธ์ในครั้งนี้ด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์อัญชลี เศรษฐเสถียร)

ประธานกรรมการบริหารหลักสูตรบัณฑิตศึกษา

ประจำสาขาวิชา การสอนสังคมศึกษา

ภาควิชามัธยมศึกษา โทร. 0-5394-4223 โทรสาร 0-5394-4286



ที่ ศร 0515(010) 12/

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

239 ถนนห้วยแก้ว ตำบลสุเทพ

อำเภอเมือง เชียงใหม่ 50200

กุมภาพันธ์ 2549

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ทดลองเครื่องมือ
เรียน

ด้วยนายอภิชาติ สุขอร่าม นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาการสอนสังคมศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยในหัวข้อเรื่อง "บทบาทของครูสังคมศึกษาต่อการส่งเสริมโครงการจักรยานเพื่อการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและพลังงานของโรงเรียนไฮโรจน์วิทยา อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่" โดยมี รองศาสตราจารย์อัญชลี เสรษฐเสถียร และ รองศาสตราจารย์พนิดา สินสุวรรณ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

นักศึกษามีความประสงค์จะขอความอนุเคราะห์ทดลองเครื่องมือ โดยใช้แบบสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้างกับผู้บริหาร หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้สังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม และครูสังคมศึกษา และแบบสอบถามกับนักเรียน โดยนักศึกษาคณะศึกษาศาสตร์จะเดินทางทดลองเครื่องมือด้วยตนเอง

คณะอาจารย์ที่ปรึกษาได้พิจารณาแล้วเห็นว่าการทดลองเครื่องมือเพื่อการศึกษาครั้งนี้ครั้งนี้จะช่วยให้ได้เครื่องมือที่ดี อันจะทำให้งานวิจัยนี้มีความเหมาะสมมากขึ้น และจะเป็นประโยชน์ต่อการเสริมสร้างองค์ความรู้ทางการศึกษาให้แก่ส่วนรวม

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์หรืออำนวยความสะดวกแก่นักศึกษา

ตามที่เห็นสมควร ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์อัญชลี เสรษฐเสถียร)

ประธานกรรมการบริหารหลักสูตรบัณฑิตศึกษา

ประจำสาขาวิชา การสอนสังคมศึกษา

ภาควิชามัธยมศึกษา โทร. 0-5394-4223 โทรสาร 0-5394-4286



ที่ ศธ 0515(010) 12/

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

239 ถนนห้วยแก้ว ตำบลสุเทพ

อำเภอเมือง เชียงใหม่ 50200

มีนาคม 2549

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์เก็บรวบรวมข้อมูล
เรียน

ด้วยนายอภิชาติ สุขอร่าม นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาการสอนสังคมศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยในหัวข้อเรื่อง "บทบาทของครูสังคมศึกษาต่อการส่งเสริมโครงการจักรยานเพื่อการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและพลังงานของโรงเรียนไฮโรจนวิทยา อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่" โดยมีรองศาสตราจารย์อัญชติ เศรษฐเสถียร และ รองศาสตราจารย์พนิดา สินสุวรรณ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ นักศึกษามีความประสงค์จะขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยใช้แบบสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้างกับผู้บริหาร หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้สังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม และครูสังคมศึกษา และแบบสอบถามกับนักเรียน โดยนักศึกษาจะเดินทางมาเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง

คณะอาจารย์ที่ปรึกษาได้พิจารณาแล้วเห็นว่าการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการศึกษา
ครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อการเสริมสร้างองค์ความรู้ทางการศึกษาให้แก่ส่วนรวม

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์หรืออำนวยความสะดวกแก่นักศึกษา
ตามที่เห็นสมควร ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์อัญชติ เศรษฐเสถียร)

ประธานกรรมการบริหารหลักสูตรบัณฑิตศึกษา

ประจำสาขาวิชาการศึกษาสังคมศึกษา

ภาคผนวก ง

โครงการเชิงประชาคมปฏิบัติการ (Society – Operational Research)

การสร้างเสริมสุขภาพด้วยการใช้จักรยานในเชียงใหม่

Promotion of Health by Bicycling in Chiang Mai

คำสำคัญ – สุขภาพดีโดยใช้จักรยาน, ใช้จักรยานในชีวิตประจำวัน

Key words – healthy by bicycling , bicycling in everyday life

ดำเนินการโดย ชมรมจักรยานวันอาทิตย์เชียงใหม่เพื่อเครือข่ายชมรมจักรยานเชียงใหม่
สนับสนุนโดยสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

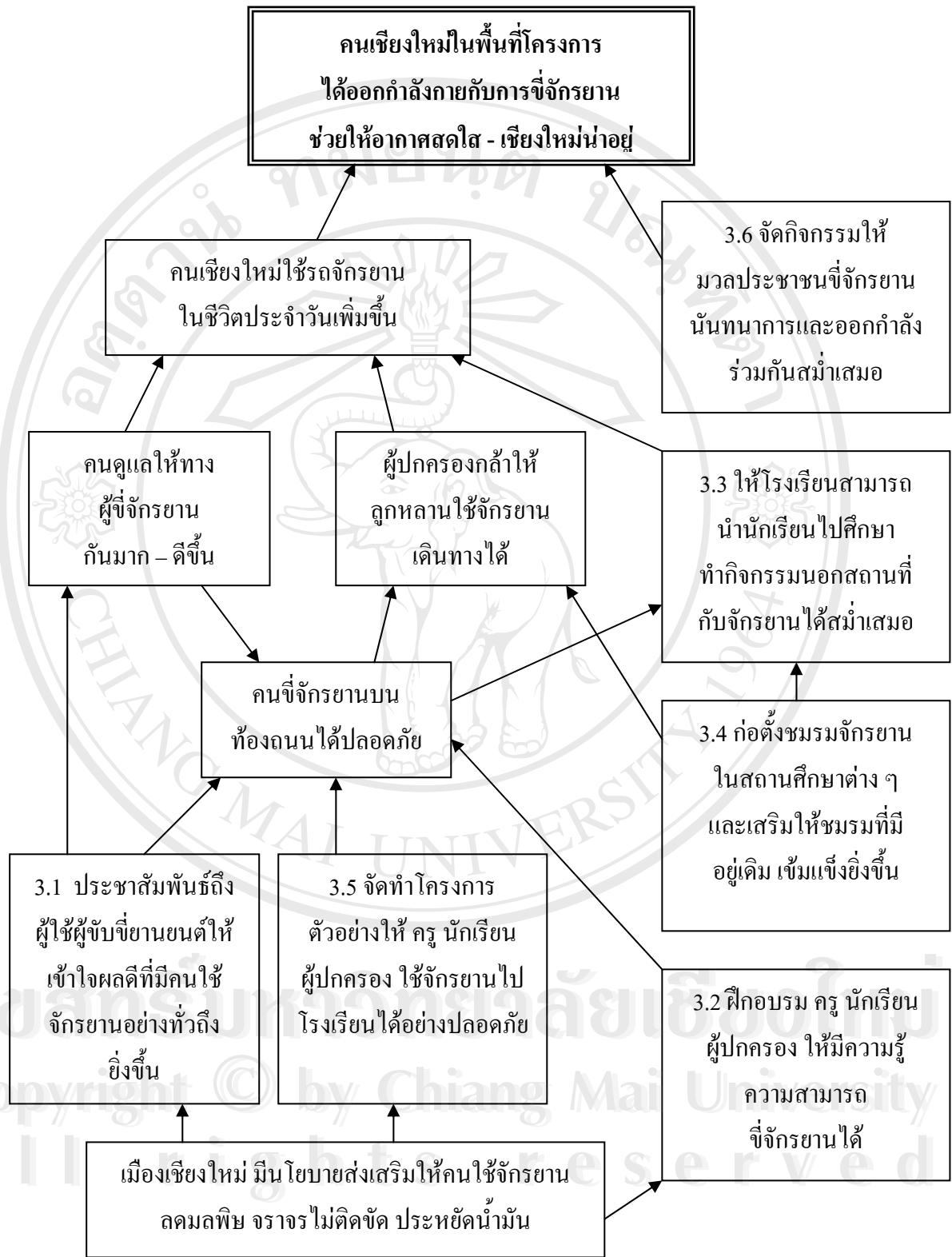
วัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ของโครงการคือการทดลองดำเนินงานต่าง ๆ ซึ่งส่งผลให้บรรลุ
วัตถุประสงค์หลักในกลุ่มเป้าหมาย คือทำให้ประชาชนคนเชียงใหม่สามารถหันมาใช้จักรยาน
ในชีวิตประจำวันได้หลากหลายเพิ่มขึ้น ทำให้คนจำนวนมากขึ้นได้ออกกำลังกายโดยไม่ตั้งใจ
ไว้เงื่อนไขกับการใช้จักรยานอย่างมีนันทนาการ โดยมีการดำเนินงานต่าง ๆ ที่นำไปสู่
วัตถุประสงค์หลัก ดังนี้

1. ประชาสัมพันธ์ถึงผู้ใช้ยานยนต์ให้ร่วมกันดูแลและให้ทางแก่ผู้ใช้จักรยานสัญจร
ในท้องถนน ให้มีความปลอดภัยและให้เข้าใจว่าสังคมทุกฝ่ายได้ประโยชน์
จากผู้ที่หันมาใช้จักรยานเพิ่มขึ้นเพราะจักรยานลดมลพิษ จราจรไม่ติดขัด ประหยัด
พลังงาน เดินทางถึงที่หมายในเวลาและผู้ที่ใช้ได้ออกกำลังกายสร้างเสริมสุขภาพ
ไปในตัว
2. ฝึกอบรม ครู-นักเรียนและผู้ปกครองของโรงเรียนในกลุ่มเป้าหมาย ให้มีความรู้
ความสามารถและมีความมั่นใจในการขับขี่รถจักรยานเดินทางในการจราจรจริง
ในชีวิตประจำวันเพิ่มขึ้น
3. สนับสนุนโรงเรียนที่มีชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ขึ้น ไปถึงมัธยมศึกษาและสมัครใจ
เข้าร่วมโครงการ ให้มีจักรยานนำเด็กนักเรียนยกขึ้นเดินทางไปศึกษา ทักษะศึกษา
และทำกิจกรรมเสริมประสบการณ์นอกสถานที่ได้อย่างสม่ำเสมอ
4. สนับสนุนการก่อตั้งชมรมจักรยานใน โรงเรียนต่าง ๆ จัดทำฐานข้อมูลและ
เว็บไซต์ของเครือข่ายชมรมจักรยานเชียงใหม่ และเสริมความเข้มแข็งของ
ชมรมจักรยานเดิมที่มีอยู่

5. เสนอและร่วมจัดทำโครงการทดลอง “สัญจรปลอดภัยวัน เพื่อปกป้องชีวิตจาก
ควันพิษให้ลูกหลาน” ให้ผู้ปกครอง นักเรียน ครู ใช้จักรยานเดินทางไปโรงเรียน
ได้อย่างปลอดภัย เพื่อให้ “อากาศสดใส เมืองเชียงใหม่ที่น่าอยู่ น่าเที่ยว”
มีตัวอย่างที่เป็นไปได้จริง
6. จัดกิจกรรมให้มวลประชาชนร่วมกันถีบจักรยานเพื่อนันทนาการ ออกกำลังกาย
ประจำเดือน และพบปะสังสรรค์แลกเปลี่ยนประสบการณ์กันและกัน
โดยการมีส่วนร่วมจัดจากเครือข่ายผู้ออกกำลังกายภาคเหนือและหน่วยงาน
ส่วนท้องถิ่นในเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved



ผังการดำเนินงานที่ส่งผลให้คนใช้จักรยานในชีวิตประจำวันเพิ่มขึ้น

มาตรฐานรถจักรยานสำหรับโครงการ

แหล่งผลิต :	- ผลิตในประเทศไทย
โครงสร้างตัวรถ :	- แบบหญิง หรือ ชาย - เหล็กกล้าหรืออลูมิเนียม ฟันสีตามรูปแบบยี่ห้อของผู้ผลิต - ฟันสีติดข้อความพิเศษว่า “สร้างเสริมสุขภาพ จาก สสส.” - มีบังโคลนโลหะหรือพลาสติกพร้อมขาตั้งสปริงที่คุมล้อหลัง - ติดที่พกพาของเป็น โลหะด้านหลังและทับทิมสะท้อนแสงสีแดง - ติดตะกร้าโลหะหรือพลาสติกด้านหน้าแทนที่พกพาของด้านหลังได้
คันเลี้ยว (แฮนด์) :	- แบบซีดีไบค์ ติดกระดิ่งและกระจกมองหลัง 1 อัน
อาน :	- ขนาดกลาง มีสปริงรับแรงกระแทกได้ที่นั่ง และมีตัวคลายล็อกให้ปรับเลื่อนเสาอานขึ้นลงได้สะดวก
วงล้อ :	- อัลลอยหรืออลูมิเนียม ขนาด 24” และ 26” ซี่ล้อเป็นเหล็กกล้ากันสนิม
เบรก :	- วีเบรก ปรับตั้งระยะห่างระหว่างวงล้อกับแผ่นยางเบรกได้ - คันเบรกเป็นอัลลอยหรืออลูมิเนียม
ระบบขับเคลื่อน :	- อย่างน้อย 5 เกียร์ แบบบิดหมุนหรือก้านหมุน - ติดกันเป็อนจานเฟืองหน้า หรือบังโซ่ครึ่งบน
ระบบกันขโมย :	- กุญแจล็อกแบบรหัสสายยาวที่เปลี่ยนรหัสได้พร้อมที่พกพากุญแจ

ชุดเครื่องมือซ่อมบำรุงและดูแล

เครื่องมือซ่อม :	ชุดกลางประกอบด้วย - ชุดกุญแจถอดหัวกะโหลกซ้ายและขวา - กุญแจหกเหลี่ยม ครบชุด - ชุดเกลียวคูดถอดจานเฟืองหน้าและบันได - อุปกรณ์ตัดโซ่ - ชุดไขควงหัวแฉกเล็ก, ใหญ่ และปากแบน - กุญแจแหวนและปากตายขนาด 10-17 - ชุดพลาสติกแฉงจากวงล้อ - ชุดกุญแจถอดเฟืองหลัง - กีมตัดสายเบรกและสายเกียร์
ดูแล :	ก้านสูบติดด้ามให้จับใช้ด้วยสองมือมีกระบอกพักลม-พ่นกำลังหัวสูบใช้ได้กับหัวจับลูกศรและใส่ไก่อ

ผังการประสานงานและการบริหารโครงการ



การกำกับดูแลโครงการ : หมายถึง

- ให้ดำเนินการตามข้อเสนอโครงการด้วยความคล่องตัวแต่มีความโปร่งใส
- ติดตามและรับรายงานความคืบหน้าการดำเนินงานได้ตามกำหนด
- ใช้จ่ายเงินด้วยความประหยัดรัดกุม และชัดเจน
- มีการประเมินผลการดำเนินงาน



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

เงื่อนไขการเข้าร่วมโครงการของโรงเรียนต่าง ๆ

ในโครงการ

การสร้างเสริมสุขภาพด้วยการใช้จักรยานออกกำลังกายโดยไม่ตั้งใจในเชียงใหม่

สนับสนุนโดย สำนักงานสนับสนุนการเสริมสร้างสุขภาพ

เงื่อนไขการเข้าร่วมโครงการต่อไปนี้ ได้กำหนดขึ้น เพื่อให้โรงเรียนต่าง ๆ จัดกิจกรรมพานักเรียนไปศึกษา ทักษะศึกษา และทำกิจกรรมสร้างเสริมประสบการณ์เรียนรู้เกี่ยวกับท้องถิ่นของตนเองนอกสถานที่ และเป็นส่วนหนึ่งในการส่งเสริมให้นักเรียนและผู้ปกครองได้ร่วมกันใช้จักรยานในชีวิตประจำวันเพื่อสร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายโดยไม่ตั้งใจ รวมถึงมีส่วนให้ช่วยกันสร้างบ้านเมืองของเราให้น่าอยู่ โรงเรียนเข้าร่วมโครงการด้วยความสมัครใจ มีความเชื่อมั่นว่าจะชี้นำค่านิยมของสังคมให้คนมีความเท่าเทียมกันและถือว่า “จักรยานเป็นทางเลือกในการเดินทางที่ไร้มลพิษและสร้างเสริมสุขภาพให้แก่คนไทยทุกฐานะ จักรยานเป็นพาหนะของคนที่มีใจในตนเอง” และทางโรงเรียนยินดีปฏิบัติเงื่อนไขได้ครบถ้วน ดังต่อไปนี้

1. มีครูจำนวนอย่างน้อย 3 ท่านที่สามารถร่วมหมุนเวียนดูแลกิจกรรมการพานักเรียนไปทำกิจกรรมนอกสถานที่ด้วยการใช้จักรยานเป็นพาหนะเดินทางได้อย่างน้อยครั้งละ 1 คนด้วยความสมัครใจ
2. ยินดีจัดหางบประมาณสมทบซื้อจักรยานของตนเองจำนวนร้อยละ 20 ของจำนวนที่ใช้สำหรับยกชั้นเรียน
3. มีนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ขึ้นไปและชั้นมัธยมศึกษา รวมกันจำนวนไม่น้อยกว่า 10 ห้อง หากมีไม่ครบจำนวนดังกล่าว ยินดีร่วมกับโรงเรียน.....ที่มีชั้นเรียนระดับเดียวกัน รวมกันจำนวน 10 ห้อง ครบแทนได้และใช้จักรยานร่วมกันได้ตาม ข้อ 4.
4. สามารถหมุนเวียนนำชั้นเรียนระดับประถมศึกษาปีที่ 5 ขึ้นไป ไปทัศนศึกษา นอกสถานที่ด้วยจักรยานที่รับมอบได้ในวันเรียน ระหว่างวันจันทร์ – ศุกร์ ที่ไม่ใช่วันหยุดราชการได้อย่างน้อย 3 วันต่อสัปดาห์
5. ในแต่ละสัปดาห์ ชั้นเรียนที่หมุนเวียนใช้จักรยานไปทัศนศึกษาหรือทำกิจกรรมนอกสถานที่จะไม่ซ้ำกัน (โรงเรียนที่ตกลงร่วมกันเข้าร่วมโครงการสามารถใช้จักรยานร่วมกันได้)
6. สนใจและสามารถนำกลุ่มผู้ปกครอง ครู นักเรียนไปทัศนศึกษายังสถานที่ต่าง ๆ ได้ในวันหยุดประจำสัปดาห์ ๆ ละ 1 วัน

7. ยินดีดูแลให้นักเรียนขับขี้อจักรยานคันละ 1 คนเท่านั้น (ไม่ขับขี้อย่างซ้อนท้ายกัน) เพื่อความปลอดภัยตามกฎหมายจราจรว่าด้วยการขับขี้อจักรยาน
8. ยินดีจัดอบรมเทคนิคการขับขี้อจักรยาน กฎจราจรและมารยาทการใช้รถใช้ถนนแก่นักเรียนและจะนำนักเรียนที่อายุครบเกณฑ์พร้อมผู้ปกครองที่สนใจ ร่วมสอบทำใบขับขี้อภาคการศึกษาละ 1 ครั้ง โดยนักเรียนออกค่าใช้จ่ายในการสอบเอง
9. สามารถจัดระบบการใช้บริการเช่ารถจักรยานแก่ประชาชน นักท่องเที่ยวและผู้ปกครองในวันสุดสัปดาห์ในอัตราค่าเช่าต่อวันตามที่เครือข่ายชมรมจักรยานจังหวัดเชียงใหม่ และโรงเรียนจะร่วมกันกำหนดขึ้น
10. โรงเรียนหรือคู่วิทยาลัยที่ร่วมโครงการด้วยกันจะใช้เงินค่าเช่าจักรยาน รับผิดชอบบำรุงรักษาจักรยานที่ได้รับให้มีสภาพดีพร้อมใช้อยู่เสมอ รวมทั้งสามารถทดแทนหรือเพิ่มจำนวนด้วยโดยไม่นำไปใช้เพื่อการอื่น
11. โรงเรียนต้องสนับสนุนนักเรียนที่มีใบขับขี้อจักรยานแล้วและต้องการใช้จักรยานของตนเองเข้ามาโรงเรียนเพื่อช่วยกันเพิ่มคุณภาพอากาศและจะจัดให้มีสถานที่จอดจักรยานให้ร่มรื่นและมีการดูแลป้องกันขโมยให้นักเรียนจอดจักรยานได้อย่างเหมาะสม
12. โรงเรียนยินดีจัดทำตารางกิจกรรมนอกสถานที่ ประชาสัมพันธ์ให้นักเรียนและผู้ปกครองทราบกำหนดการล่วงหน้า โดยให้นักเรียนและผู้ปกครองมีส่วนร่วมเสนอแนะและจะจัดส่งตารางกิจกรรมและรายงานกิจกรรมให้เครือข่ายชมรมจักรยานเชียงใหม่เดือนละครั้ง

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล	นายอภิชาติ สุขอร่าม
วัน เดือน ปี เกิด	8 กันยายน พ.ศ.2520
ภูมิลำเนา	บ้านเลขที่ 95 หมู่ 8 บ้านปรารงค์ ตำบลปัว อำเภอปัว จังหวัดน่าน
ที่อยู่ปัจจุบัน	บ้านเลขที่ 230/50 หมู่บ้านธีรยา หมู่ที่ 6 ตำบลแม่คือ อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่
ประวัติการศึกษา	พ.ศ. 2544 ครุศาสตรบัณฑิต (ค.บ.) เอกวิชาสังคมศึกษา สถาบันราชภัฏเชียงใหม่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่
ประวัติการทำงาน	พ.ศ. 2546 ครูผู้สอนโรงเรียนไชยโรจน์วิทยา อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่