



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

การพิทักษ์สิทธิของผู้ป่วยวัณโรคในการเข้าร่วมการศึกษาครั้งนี้ ผู้ศึกษาได้พิทักษ์สิทธิของผู้เข้าร่วมการศึกษาดังนี้

ดิฉัน นางสาวรุ่งทิพย์ สุจริตธรรม นักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ แผนก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังทำการวิจัยเกี่ยวกับเรื่อง “ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยวัณโรคที่มารับการรักษาวัณโรค ณ โรงพยาบาลคอยสะเกิด จังหวัดเชียงใหม่” ท่านเป็นบุคคลที่สำคัญยิ่งในการให้ข้อมูลครั้งนี้ จึงใคร่ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม ซึ่งจะใช้เวลาประมาณ 20-25 นาที ในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้จะไม่ถูกหรือผิด ข้อมูลที่ได้จากการวิจัยครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ในการปรับปรุง วางแผนการให้การพยาบาล เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยวัณโรคมีพฤติกรรมการดูแลตนเองที่เหมาะสมและสามารถดำรงชีวิตอยู่อย่างปกติสุข อีกทั้งยังเป็นแนวทางในการพัฒนาบุคลากรการพยาบาลให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการส่งเสริมพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยวัณโรคที่มารับการรักษาวัณโรคต่อไป

การเข้าร่วมการวิจัยจะเป็นไปโดยความสมัครใจของท่าน ไม่ว่าท่านจะเข้าร่วมหรือไม่ก็ตามจะไม่มีผลกระทบต่อท่านได้รับการรักษาพยาบาลของท่านแต่อย่างใด ท่านสามารถถอนตัวได้ หากไม่ต้องการมีส่วนร่วมในการทำการวิจัยครั้งนี้ หากท่านยินดีจะเข้าร่วมการวิจัยแล้วเกิดเปลี่ยนแปลงภายหลัง ท่านมีสิทธิที่จะบอกเลิกโดยไม่ต้องอธิบายเหตุผลใดๆ ซึ่งข้อมูลที่ได้รับจากท่านทั้งหมดผู้วิจัยจะเก็บเป็นความลับ และผลการวิจัยจะถูกนำเสนอในภาพรวมที่ใช้เฉพาะการวิจัยครั้งนี้เท่านั้น

ในการเข้าร่วมการวิจัยถ้ามีข้อสงสัยใดๆท่านสามารถสอบถามจากดิฉันได้ตลอดเวลา และขอขอบพระคุณท่านที่ให้ความร่วมมือตอบแบบสอบถามในครั้งนี้เป็นอย่างดี

รุ่งทิพย์ สุจริตธรรม
(ผู้วิจัย)

ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ

() ชาย

() หญิง

2. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี

3. ท่านมีสถานภาพสมรสใด

() โสด

() คู่

() หม้าย

() หย่า

() แยกกันอยู่

() อื่นๆ ระบุ.....

4. ท่านนับถือศาสนา

() พุทธ

() คริสต์

() อิสลาม

() อื่นๆ ระบุ.....

5. การศึกษาสูงสุดของท่านคือระดับใด

() ไม่ได้เรียน

() ประถมศึกษา

() มัธยมศึกษาตอนต้น

() มัธยมศึกษาตอนปลาย

() ปวช.

() ปวส. หรือ อนุปริญญา

()ปริญญาตรี

()ปริญญาโท

() อื่นๆ ระบุ.....

() กำลังศึกษา (ระบุ).....

6. ท่านประกอบอาชีพอะไร

() ไม่ได้ทำงาน

() รับจ้างทั่วไป

() เกษตรกรรม

() ค้าขาย , ธุรกิจส่วนตัว

() รับราชการ

() รัฐวิสาหกิจ

() อื่นๆ ระบุ.....

7. รายได้เฉลี่ยครอบครัวต่อเดือน

- () ไม่มีรายได้ () น้อยกว่า 2,000 บาท
 () 2,000 – 5,000 บาท () 5,000 – 10,000 บาท
 () 10,000 บาทขึ้นไป () อื่นๆ ระบุ.....

8. รายได้ของครอบครัวเพียงพอสำหรับการใช้จ่ายหรือไม่

- () เพียงพอ () ไม่เพียงพอ

9. จำนวนสมาชิกในครอบครัวของท่านมีจำนวน.....คน

10. ท่านมีสิทธิในการรักษาพยาบาลใดบ้าง

- () เบิกคั่นสังกัด () บัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้า
 () ประกันสังคม () เสียค่ารักษาเอง
 () อื่นๆ ระบุ.....

ข้อมูลเกี่ยวกับการเจ็บป่วย และการรักษา

1. ท่านมีโรคประจำตัวหรือโรคอื่นๆหรือไม่

- () ไม่มี () มี ระบุ.....

2. ท่านได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นวัณโรคจากผลการตรวจร่างกายใด

- () การตรวจเสมหะ () ผลการเอกซเรย์ปอด
 () อื่นๆ ระบุ.....

3. ท่านเคยมีประวัติการติดต่อรักษาวัณโรคหรือไม่

- () ไม่เคย () เคยเมื่อ(ระบุ).....วัน/เดือน/ปี

4. ท่านเคยมีอาการใดบ้างต่อไปนี้เมื่อรับประทานยารักษาวัณโรค

- () ผิวหนังคล้ำ หรือลอก () ผื่นคัน
 () ตาเหลือง ตัวเหลือง () เวียนศีรษะ เดินเซ
 () เบื่ออาหาร () กล้ามเนื้ออ่อนแรง
 () คลื่นไส้ ไม่สบายในท้อง () มีเสียงดังในหู
 () ตาพร่ามัว () ตาแดง น้ำตาไหล
 () มีเสียงดังในหู () อื่นๆ ระบุ.....

5. ท่านเคยได้รับคำปรึกษาหรือคำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลตนเองเมื่อเป็นวัณโรคบ้างหรือไม่

- () ไม่เคย () เคย

6. จากข้อ 5 ถ้าเคยท่านได้รับความรู้เหล่านี้จากผู้ใด (ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ) และได้รับความรู้ในเรื่องใด

- () แพทย์ได้รับความรู้ในเรื่อง.....
- () พยาบาลได้รับความรู้ในเรื่อง.....
- () สมาชิกในครอบครัวได้รับความรู้ในเรื่อง.....
- () เพื่อน ผู้ร่วมงาน ได้รับความรู้ในเรื่อง.....
- () หนังสือ เอกสาร สื่อการสอน ได้รับความรู้ในเรื่อง.....
- () วิทยุ โทรทัศน์ ได้รับความรู้ในเรื่อง.....
- () อื่นๆ ระบุ.....

7. ผลการตรวจร่างกายในวันแรกที่ขึ้นทะเบียนการรักษาวัณโรค (ศึกษาจากประวัติการมารับการรักษา)

ผลการตรวจเสมหะ โดยการตรวจเสมหะ Direct smear

ผลการตรวจครั้งที่ 1

- () พบเชื้อวัณโรค
- () ไม่พบเชื้อวัณโรค

ผลการตรวจครั้งที่ 2

- () พบเชื้อวัณโรค
- () ไม่พบเชื้อวัณโรค
- () ไม่ได้ตรวจเพราะการตรวจเสมหะครั้งแรกให้ผลบวก

ผลการตรวจครั้งที่ 3

- () พบเชื้อวัณโรค
- () ไม่พบเชื้อวัณโรค
- () ไม่ได้ตรวจเพราะการตรวจเสมหะครั้งแรกให้ผลบวก

ผลการเอกซเรย์ปอด

- () ปอดปกติ
- () มีแผลเป็น (scar)
- () มีรอยพยาธิสภาพสีขาวที่เนื้อปอด (Infiltration)
- () มีน้ำในช่องเยื่อหุ้มปอด
- () มีแผลโพรง (cavity)
- () อื่นๆ ระบุ.....

8. ระบบยารักษาวัณโรคระยะสั้นที่ผู้ป่วยได้รับคือ

- () 2HRZE/4HR
- () 2HRZES/1HRZE/5HRE
- () 2HRE/4HR
- () Isoniazid hydrochloride alone หรือ second line drug

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามพฤติกรรมการดูแลตนเอง

คำชี้แจง

แบบสอบถามชุดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการทราบว่าภายหลังเข้ารับการรักษาวินโรคแล้ว ท่านได้ปฏิบัติกิจกรรมการดูแลตนเองในชีวิตประจำวันอย่างไรบ้าง ในแบบสอบถามจะมีข้อความให้ท่านพิจารณาว่าท่านได้กระทำหรือปฏิบัติมากน้อยเพียงใดตามความเป็นจริง ดังนั้นคำตอบของท่านจึงไม่มีถูกหรือผิด ขอให้ท่านตอบให้ตรงกับความเป็นจริงที่ท่านได้ปฏิบัติมากที่สุด

โปรดอ่านข้อความจากซ้ายมือ และทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องคำตอบทางขวามือที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านในแต่ละข้อคำถาม ให้ท่านเลือกเพียงข้อเดียว (โปรดตอบทุกข้อ) โดยคำตอบแต่ละคำตอบมีความหมายดังนี้

ไม่ได้ทำ	หมายถึง	ท่านไม่ได้ทำกิจกรรมนั้นเลย จะได้คะแนนเท่ากับ 0
ทำเป็นบางครั้ง	หมายถึง	ท่านทำกิจกรรมนั้นบ้าง หรือ ทำไม่ประจำ ไม่นั่นอน จะได้คะแนนเท่ากับ 1
ทำสม่ำเสมอ	หมายถึง	ท่านทำกิจกรรมนั้นเป็นประจำ อย่างสม่ำเสมอ จะได้คะแนนเท่ากับ 2

กิจกรรมการดูแลตนเอง	ไม่ได้ปฏิบัติ	ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	ปฏิบัติสม่ำเสมอ
1. อยู่ในที่มีอากาศถ่ายเทดี แสงแดดส่องถึง มีการเปิดหน้าต่าง ประตูในห้องมากที่สุดเท่าที่จะทำได้			
.			
.			
.			
5. หลีกเลี่ยงการรับประทานที่ให้โทษแก่ร่างกาย เช่น อาหารบูด อาหารหมักดอง หรือเนื้อสัตว์ที่ไม่สุก			
.			
7. ฝึกหัดการจับถ่ายทุกวันให้ติดเป็นนิสัย			
8. หากิจกรรมทำหรือออกกำลังกายอย่างเหมาะสม			
.			
10. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบทั้ง 5 หมู่ เช่น เนื้อ ไข่ ผักผลไม้ อย่างเพียงพอครบ 3 มื้อ			
.			
12. รับประทานยารักษาโรคตามคำสั่งของแพทย์อย่างเคร่งครัด สม่ำเสมอ ไม่ปรับ (ลดหรือเพิ่ม) จำนวนยา หรือหยุดรับประทานยา			
.			
.			
.			
.			
.			
27.แสวงหาความรู้และข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับโรคเพื่อประโยชน์ในการดูแลตนเอง			

ส่วนที่ 3 แบบวัดการสนับสนุนทางสังคม

คำชี้แจง

แบบวัดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการทราบว่า ตั้งแต่ท่านเจ็บป่วยด้วยวัณโรคท่านได้รับการสนับสนุนช่วยเหลือและประคับประคองจากบุคคลต่างๆ ได้แก่ สมาชิกในครอบครัว เครือญาติ เพื่อนฝูง แพทย์ พยาบาล หรือ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข มากน้อยเพียงใด

บุคคลใกล้ชิด ได้แก่ บุคคลในครอบครัว เครือญาติ บิดา มารดา สามีหรือภรรยา บุตรหลาน พี่น้อง เพื่อนฝูง

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกที่แท้จริงของท่านในแต่ละข้อคำถาม ให้อ่านเลือกคำตอบเพียงคำตอบเดียว (โปรดทำทุกข้อ) การเลือกคำตอบถือเกณฑ์ดังนี้

จริงมากที่สุด หมายถึง ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึก หรือ ความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านมากที่สุด

จริงมาก หมายถึง ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึก หรือ ความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านเป็นส่วนมาก

จริงปานกลาง หมายถึง ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึก หรือ ความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านปานกลาง

จริงเล็กน้อย หมายถึง ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึก หรือ ความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านเล็กน้อย

ไม่จริง หมายถึง ข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความรู้สึก หรือ ไม่เคยเกิดขึ้นเลย

ท่านได้รับการสนับสนุน ช่วยเหลือ ประคับประคองตามข้อความต่อไปนี้มากน้อยเพียงใด

ข้อความ	จริง มากที่สุด	จริง มาก	จริง ปาน กลาง	จริง เล็กน้อย	ไม่ จริง
การช่วยเหลือประคับประคองและสนับสนุน ความต้องการด้านอารมณ์					
1. ฉันมีคนที่ฉันไว้วางใจได้ และสามารถ พูดคุยปัญหาต่างๆ ได้					
.					
.					
5. คนใกล้ตัวรบกวนปัญหา และความต้องการ ของฉันดี					
.					
.					
15. คนรอบตัวแสดงให้เห็นว่าคุณมีส่วน ช่วยงานของส่วนรวม					
.					
.					
20. ฉันได้รับความสะดวกในการเข้ารับ บริการตรวจรักษาโรค และการช่วยเหลือที่ จำเป็น					
.					
.					
.					
.					
25. มีคนให้คำแนะนำและเสนอแนะ แนวทางที่เป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิต ของฉัน					

ส่วนที่ 4 แบบวัดการรับรู้ภาวะสุขภาพ

คำชี้แจง

แบบวัดชุดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการทราบถึงความรู้สึกหรือความคิดของท่านเกี่ยวกับสุขภาพของท่านภายหลังเมื่อเข้ารับการรักษาวินโรค ในแบบสอบถามจะมีข้อความให้ท่านพิจารณาถึงความรู้สึก ความคิดเห็นตามความเป็นจริงของท่านให้มากที่สุด คำตอบของท่านจึงไม่มีถูกหรือผิด ขอให้ท่านตอบให้ตรงกับความรู้สึกหรือความคิดเห็นที่เป็นจริงของท่านมากที่สุด

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่แท้จริงของท่านในแต่ละข้อคำถาม ให้ท่านเลือกตอบเพียงคำตอบเดียว (โปรดตอบทุกข้อ) โดยคำตอบแต่ละคำตอบมีความหมายดังนี้

จริงมากที่สุด	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นเกี่ยวกับสุขภาพของท่านทุกประการ
จริงมาก	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นเกี่ยวกับสุขภาพของท่านเป็นส่วนมาก
จริงน้อย	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นเกี่ยวกับสุขภาพของท่านเพียงเล็กน้อย
ไม่จริงเลย	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกของท่านเลย

ข้อความ	จริงมากที่สุด	จริงมาก	จริงน้อย	ไม่จริงเลย
ด้านการรับรู้ภาวะสุขภาพในอดีต				
1. ฉันเคยป่วยหนักมากด้วยโรคอื่นก่อนที่จะเป็นวัณโรคจนกระทั่งฉันคิดว่าฉันเกือบจะตายจากโรค				
.				
.				
ด้านการรับรู้ภาวะสุขภาพในปัจจุบัน				
4. แพทย์บอกว่าคุณตอนนี้ภาวะสุขภาพโดยรวมของฉันอยู่ในเกณฑ์ดี				
.				
.				
12. ฉันรู้สึกว่าการมาพบแพทย์ตามนัดอย่างต่อเนื่องทำให้สุขภาพของฉันดีขึ้น				
.				
.				
ด้านความวิตกกังวลและความสนใจเกี่ยวกับสุขภาพ				
17. ฉันไม่เคยเป็นกังวลเกี่ยวกับภาวะสุขภาพของฉันเลย				
.				
.				
ด้านการรับรู้ต่อความเข้าใจเกี่ยวกับความเจ็บป่วย				
22. การเจ็บป่วยบ้างบางครั้งบางครั้งถือว่าเป็นเรื่องปกติในชีวิต				
23. แม้ว่าจะมีการเจ็บป่วยเกิดขึ้นบ้างฉันก็สามารถมีความสุขได้				
.				
29. การอยู่ในสถานที่ที่มีอากาศถ่ายเทที่ดี ทำให้การเจ็บป่วยของฉันดีขึ้นได้				

ภาคผนวก ค

การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา

ดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index: CVI) = $\frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อคำถามทั้งหมด}}$

แบบสอบถามพฤติกรรมการดูแลตนเอง

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามพฤติกรรมการดูแลตนเอง ได้จากค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่านดังนี้

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2 = $24/30 = 0.8$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3 = $27/30 = 0.9$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3 = $27/30 = 0.9$

รวม 2.6

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 3 คู่

ดังนั้นค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามพฤติกรรมการดูแลตนเองเท่ากับ $2.6/3 = 0.86$

แบบวัดการรับรู้ภาวะสุขภาพ

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบวัดการรับรู้ภาวะสุขภาพได้จากค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่านดังนี้

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2 = $24/29 = 0.82$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3 = $26/29 = 0.89$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3 = $25/29 = 0.86$

รวม 2.57

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 3 คู่

ดังนั้นค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบวัดการรับรู้ภาวะสุขภาพเท่ากับ $2.57/3 = 0.85$

ภาคผนวก ง

ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน

ตาราง ง1

ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมกาดูแลตนเอง

กิจกรรมการดูแลตนเอง	ไม่ได้ ปฏิบัติ n (%)	ปฏิบัติ เป็นบางครั้ง n (%)	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ n (%)	$\bar{X}$
1. อยู่ในที่มีอากาศถ่ายเทดี แสงแดดส่องถึง มีการเปิดหน้าต่าง ประตูในห้องมากที่สุดเท่าที่ จะทำได้	10(8.9)	36(32.1)	66(58.9)	1.50
2. หลีกเลี่ยงจากการอยู่ใกล้ชิดกับผู้มีอาการ ไอหรือเป็นหวัด	16(14.3)	42(37.5)	54(48.2)	1.34
3. จัดสิ่งแวดล้อมและที่อยู่อาศัยให้สะอาด ทำความสะอาดพื้นห้องบ่อยๆ นำเครื่องนอน ออกผึ่งแดดเป็นระยะ	6(5.4)	60(53.6)	46(41.1)	1.36
4. แสวงหาและจัดเตรียมอาหารที่ตนชอบ และมีประโยชน์	7(6.3)	46(41.1)	59(52.7)	1.46
5. หลีกเลี่ยงการรับประทานที่ให้โทษแก่ ร่างกาย เช่น อาหารบูด อาหารมอดคอง หรือ เนื้อสัตว์ที่ไม่สุก	16(14.3)	46(41.1)	50(44.6)	1.30
6. ดื่มน้ำสะอาดวันละ 6 – 8 แก้ว	10(8.9)	56(50.0)	46(41.1)	1.32
7. ฝึกหัดการขับถ่ายทุกวันให้ติดเป็นนิสัย	22(19.6)	44(39.3)	46(41.1)	1.21
8. หากิจกรรมทำหรือออกกำลังกายอย่าง เหมาะสม	24(21.4)	59(52.7)	29(25.9)	1.04
9. นอนหลับให้เป็นเวลาอย่างเพียงพออย่าง น้อย 6 – 8 ชั่วโมง	13(11.6)	38(33.9)	61(54.5)	1.43

ตาราง ง1 (ต่อ)

กิจกรรมการดูแลตนเอง	ไม่ได้ ปฏิบัติ n (%)	ปฏิบัติ เป็นบางครั้ง n (%)	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ n (%)	$\bar{X}$
10. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ ทั้ง 5 หมู่ เช่น เนื้อ ไข่ ผัก ผลไม้ อย่าง เพียงพอครบ 3 มื้อ	9(8.0)	61(54.5)	42(37.5)	1.29
11. รักษาความสะอาดของร่างกาย และ ฟัน แปรงฟันทุกครั้งหลังรับประทานอาหาร	7(6.3)	52(46.4)	53(47.3)	1.41
12. รับประทานยารักษาโรคตามคำสั่ง ของ แพทย์อย่างเคร่งครัด สม่ำเสมอ ไม่ ปรับ (ลด หรือเพิ่ม) จำนวนยา หรือหยุด รับประทานยา	11(9.8)	36(32.1)	65(58.0)	1.48
13. แบ่งเวลาสำหรับการพักผ่อนหย่อนใจ	15(13.4)	66(58.9)	31(27.7)	1.14
14. รักษาและคงไว้ซึ่งความสัมพันธ์อันดี ไปมาหาสู่สม่ำเสมอกับญาติ พี่น้อง เพื่อนฝูง	10(8.9)	51(45.5)	51(45.5)	1.37
15. ระมัดระวังการแพร่กระจายของเชื้อ โรค เช่น ระวังการไอและจาม โดยปิด ปากและจมูกทุกครั้ง บ้วนเสมหะหรือ น้ำลายลงในภาชนะที่มีฝาปิด แยกใช้ช้อน จาน แก้วน้ำ เมื่อรับประทานอาหาร ร่วมกับผู้อื่น	10(8.9)	39(34.8)	63(56.3)	1.47
16. ระมัดระวังป้องกันอุบัติเหตุหรือ อันตรายต่อชีวิต สุขภาพและสวัสดิภาพ ของตนเอง	7(6.3)	40(35.7)	65(58.0)	1.52

ตาราง ง1 (ต่อ)

กิจกรรมการดูแลตนเอง	ไม่ได้ ปฏิบัติ n (%)	ปฏิบัติ เป็นบางครั้ง n (%)	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ n (%)	$\bar{X}$
17. เฝ้าสำรวจอาการเจ็บป่วยหรือความผิดปกติของสุขภาพ รวมถึงอาการผิดปกติจากการรับประทานยารักษาโรค	10(8.9)	42(37.5)	60(53.6)	1.45
18. ติดต่อขอรับการช่วยเหลือจากบุคคลที่เชื่อถือได้เมื่อมีความจำเป็น	6(5.4)	63(56.3)	43(38.4)	1.33
19. แสวงหาการดูแลรักษาอาการเจ็บป่วยที่เหมาะสม	13(11.6)	52(46.4)	47(42.0)	1.30
20. ฝึกฝนตนเองให้แก้ปัญหาทางอารมณ์และจิตใจได้อย่างเหมาะสม เช่น การคลายเครียด คลายกังวล ทำจิตใจให้สบาย การเบี่ยงเบน ความสนใจไปคิดเรื่องที่ทำให้สบายใจ หรือการออกกำลังกาย	11(9.8)	48(42.9)	53(47.3)	1.38
21. ติดตามและประเมินผลการดูแลหรือการรักษาที่ได้รับ มาตรวจตามแพทย์นัดทุกครั้ง	7(6.3)	45(40.2)	60(53.6)	1.47
22. ทำความสะอาดผ้าเช็ดหน้า ภาชนะใส่เสมหะด้วยการซัก หรือล้างทำความสะอาด แล้วผึ่งแดดให้แห้ง หรือ ต้มในน้ำเดือด 15-30 นาที ทั้งกระดาษชำระในโถส้วม หรือ เเปาะไฟ	22(19.6)	41(36.6)	49(43.8)	1.24
23. งดหรือละเว้นจากการดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เช่น เบียร์ สุรา และสิ่งเสพติด เช่น บุหรี่	24(21.4)	29(25.9)	59(52.7)	1.31

ตาราง ง1 (ต่อ)

กิจกรรมการดูแลตนเอง	ไม่ได้ ปฏิบัติ n (%)	ปฏิบัติ เป็นบางครั้ง n (%)	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ n (%)	$\bar{X}$
24. พยายามสร้าง และแสวงหาคำลึงใจให้ ตนเอง	6(5.4)	53(47.3)	53(47.3)	1.42
25. ปรับกิจกรรมการดำเนินชีวิตประจำวัน ให้เหมาะสมกับการเจ็บป่วย	11(9.8)	49(43.8)	52(46.4)	1.37
26. ปรับตัวและทำใจให้พร้อมที่จะพึ่งพา บุคคลอื่นและขอรับการช่วยเหลือ	8(7.1)	51(45.5)	53(47.3)	1.40
27. แสวงหาความรู้และข้อมูลข่าวสาร เกี่ยวกับวัณโรคเพื่อประโยชน์ในการดูแล	14(12.5)	53(47.3)	45(40.2)	1.28

ตาราง ง2

ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการสนับสนุนทางสังคม จำแนกเป็นรายข้อ และรายด้าน (n=112)

ข้อความ	จริง มากที่สุด n (%)	จริง มาก n (%)	จริง ปานกลาง n (%)	จริง เล็กน้อย n (%)	ไม่ จริง n (%)	$\bar{X}$
การช่วยเหลือระดับประคองและ						
สนับสนุนความต้องการด้านอารมณ์						
1. ฉันมีคนที่ยืนไว้วางใจได้ และสามารถพูดคุยปัญหาต่างๆได้	27(24.1)	33(29.5)	38(33.9)	9(8.0)	5(4.5)	3.61
2. คนรอบตัวฉันไม่เคยแสดง ท่าทางที่ทำให้ฉันหมดกำลังใจ อบอุ่น มั่นใจและปลอดภัย	29(25.9)	35(31.3)	39(34.8)	7(6.3)	2(1.8)	3.73
3. คนใกล้ชิดทำให้ฉันรู้สึก อบอุ่น มั่นใจและปลอดภัย	30(26.8)	46(41.1)	29(25.9)	6(5.4)	1(0.9)	3.88
4. คนใกล้ชิดไม่ทำให้ฉันรู้สึกว่า ทอดทิ้งหรืออยู่อย่างโดดเดี่ยว	31(27.7)	33(29.5)	35(31.3)	9(8.0)	4(3.6)	3.70
5. คนใกล้ทราบปัญหา และ ความต้องการของฉันดี	22(19.6)	38(33.9)	31(27.7)	18(16.1)	3(2.7)	3.52
การได้รับการยอมรับและเห็นคุณค่า						
6. คนใกล้ชิดให้ความเคารพนับ ถือ ไม่ดูถูกตัวฉัน	29(25.9)	41(36.6)	30(26.8)	9(8.0)	3(2.7)	3.75
7. เมื่อคนใกล้ชิดมีปัญหาจะมา ขอคำปรึกษา คำแนะนำ หรือ ความช่วยเหลือจากฉัน	17(15.2)	34(30.4)	31(27.7)	27(24.1)	3(2.7)	3.31
8. คนใกล้ชิดสนับสนุน ช่วยเหลือให้ฉันดูแลฟื้นฟูสุขภาพ ร่างกายให้แข็งแรง	38(33.9)	39(34.8)	25(22.3)	8(7.1)	2(1.8)	3.92
9. คนใกล้ชิดเห็นว่าฉันเป็นคนมี ประโยชน์	32(28.6)	35(31.3)	30(26.8)	14(12.5)	1(0.9)	3.74

ตาราง ง2

ข้อความ	จริง มากที่สุด n (%)	จริง มาก n (%)	จริง ปานกลาง n (%)	จริง เล็กน้อย n (%)	ไม่ จริง n (%)	$\bar{X}$
10. ฉันได้รับความไว้วางใจให้ รับผิดชอบงานต่างๆ การมีส่วนร่วมและเป็นส่วนหนึ่งของสังคม	25(22.3)	37(33.0)	33(29.5)	15(13.4)	2(1.8)	3.61
11. ตั้งแต่เจ็บป่วยจนถึงปัจจุบัน ฉันยังคงไปมาหาสู่กับคนอื่นๆ	24(21.4)	29(25.9)	43(38.4)	12(10.7)	4(3.6)	3.51
12. ฉันมีโอกาสให้ความคิดเห็น หรือ ตัดสินใจร่วมกับคนอื่นๆ	14(12.5)	38(33.9)	34(30.4)	26(23.2)	0(0)	3.36
13. ฉันและคนอื่นๆร่วมมือกันทำ กิจกรรมต่างๆ ที่จัดขึ้นในหมู่บ้าน เช่น งานตามประเพณี งาน สร้างสรรค์ หรือ กิจกรรมทาง ศาสนา เป็นต้น	16(14.3)	36(32.1)	36(32.1)	18(16.1)	6(5.4)	3.34
14. ฉันรู้เรื่องราวความเป็นไปของ คนรอบตัวฉันเสมอ	11(9.8)	47(42.0)	36(32.1)	15(13.4)	3(2.7)	3.43
15. คนรอบตัวแสดงให้เห็นว่าฉัน มีส่วนช่วยงานของส่วนรวม การช่วยเหลือด้านเงิน และสิ่งของ แรงงาน หรือ บริการ	17(15.2)	34(30.4)	42(37.5)	16(14.3)	3(2.7)	3.41
16. เมื่อฉันมีปัญหาด้านการเงินมี คนช่วยเหลือฉันได้	20(17.9)	33(29.5)	39(34.8)	15(13.4)	5(4.5)	3.43
17. เมื่อฉันขาดแคลนของใช้ เสื้อผ้า อาหาร และสิ่งอื่นๆ มีคน คอยช่วยเหลือฉัน	20(17.9)	34(30.4)	38(33.9)	15(13.4)	5(4.5)	3.44

ตาราง ง2

ข้อความ	จริง มากที่สุด n (%)	จริง มาก n (%)	จริง ปานกลาง n (%)	จริง เล็กน้อย n (%)	ไม่ จริง n (%)	$\bar{X}$
18. เมื่อฉันมีอาการไม่สบาย หรือ อาการของโรคกำเริบ ฉันมีคนคอย ช่วยเหลือดูแล	33(29.5)	35(31.3)	33(29.5)	9(8.0)	2(1.8)	3.79
19. เมื่อฉันไม่สามารถทำงานที่ ฉันได้รับผิดชอบได้มีคนช่วยแบ่ง เบาภาระนี้ได้	22(19.6)	44(39.3)	30(26.8)	14(12.5)	2(1.8)	3.63
20. ฉันได้รับความสะดวกในการ เข้ารับบริการตรวจรักษาโรค และ การช่วยเหลือที่จำเป็น	43(38.4)	46(41.1)	17(15.2)	4(3.6)	2(1.8)	4.11
การช่วยเหลือด้านข้อมูล ข่าวสาร						
21. ฉันได้รับความรู้ต่างๆ เกี่ยวกับโรคที่ฉันเป็นอยู่	29(25.9)	47(42.0)	28(25.0)	6(5.4)	2(1.8)	3.85
22. ฉันได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับ การปฏิบัติในการรักษา	37(33.0)	49(43.8)	19(17.0)	5(4.5)	2(1.8)	4.02
23. มีคนเคยบอกกล่าวหรือเตือน ให้ฉันปฏิบัติถูกต้องตาม คำแนะนำที่ได้รับ	30(26.8)	50(44.6)	23(20.5)	8(7.1)	1(0.9)	3.89
24. เมื่อฉันมีปัญหา หรือ ข้อ สงสัยเกี่ยวกับการเจ็บป่วย ฉันมี คนที่สามารถช่วยแก้ปัญหา หรือ ข้อสงสัยให้แก่ฉันได้	27(24.1)	48(42.9)	26(23.2)	8(7.1)	3(2.7)	3.79
25. มีคนให้คำแนะนำและ เสนอแนะแนวทางที่เป็นประโยชน์ ต่อการดำเนินชีวิตของฉัน	28(25.0)	44(39.3)	32(28.6)	7(6.3)	1(0.9)	3.81

ตาราง ง3

ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการรับรู้ภาวะสุขภาพ จำแนกเป็นรายข้อ และรายด้าน (n=112)

ข้อความ	จริงมากที่สุด n (%)	จริงมาก n (%)	จริงน้อย n (%)	ไม่จริงเลย n (%)	$\bar{X}$
ด้านการรับรู้ภาวะสุขภาพในอดีต					
1. ฉันเคยป่วยหนักมากด้วยโรคอื่นก่อนที่จะเป็นวัณโรคจนกระทั่งฉันคิดว่าฉันเกือบจะตายจากโรคนั้น	58(51.8)	24(21.4)	19(17.0)	11(9.8)	3.15
2. ฉันไม่เคยเจ็บป่วยด้วยโรคอื่นที่มีระยะเวลาการเจ็บป่วยหรือการรักษาที่ใช้เวลานาน	31(27.7)	31(27.7)	29(25.9)	21(18.8)	2.65
3. ฉันไม่เคยที่จะเจ็บป่วยหนักหรือเจ็บป่วยที่รุนแรงมาก่อน	34(30.4)	31(27.7)	23(20.5)	24(21.4)	2.68
ด้านการรับรู้ภาวะสุขภาพในปัจจุบัน					
4. แพทย์บอกว่าขณะนี้ภาวะสุขภาพโดยรวมของฉันอยู่ในเกณฑ์ดี	37(33.0)	51(54.4)	18(16.1)	6(5.4)	3.06
5. การเจ็บป่วยในครั้งนี้มีโอกาสรักษาให้ดีขึ้นและหายจากโรคได้	39(34.8)	50(44.6)	19(17.0)	4(3.6)	3.11
6. ขณะนี้ภูมิคุ้มกันโรคของฉันลดน้อยลงกว่าเดิม	38(33.9)	36(32.1)	26(23.2)	12(10.7)	2.89
7. ฉันกำลังอยู่ในระยะที่เสี่ยงต่อการเจ็บป่วยมากขึ้น	41(36.6)	29(25.9)	34(30.4)	8(7.1)	2.92
8. ฉันกำลังอยู่ในภาวะการเจ็บป่วยที่ต้องใช้ระยะเวลาในการรักษานาน	26(23.2)	24(21.4)	40(35.7)	22(19.6)	2.48
9. ฉันต้องเพิ่มการดูแลตนเองอย่างมากเพื่อสุขภาพที่ดี	36(32.2)	51(45.5)	22(19.6)	3(2.7)	3.08
10. ฉันมีโอกาสที่จะแพร่กระจายเชื้อวัณโรคไปสู่ผู้อื่นได้หากไม่มีการป้องกันที่ดี	27(24.1)	31(27.7)	31(27.7)	23(20.5)	2.56

ตาราง ง3

ข้อความ	จริงมาก ที่สุด n (%)	จริง มาก n (%)	จริง น้อย n (%)	ไม่จริง เลย n (%)	$\bar{X}$
11. แพทย์บอกกับฉันว่าการเจ็บป่วยครั้งนี้ ทำให้ฉันมีความจำเป็นที่จะต้องรับประทานยา จำนวนมากอย่างต่อเนื่อง	44(39.3)	31(27.7)	25(22.3)	12(10.7)	2.96
12. ฉันรู้เกี่ยวกับการมาพบแพทย์ตามนัดอย่าง ต่อเนื่องทำให้สุขภาพของฉันดีขึ้น	74(66.1)	22(19.6)	10(8.9)	6(5.4)	3.47
ด้านการรับรู้ภาวะสุขภาพในอนาคต					
13. ฉันมีโอกาสป่วยหนักกว่านี้ในอนาคต	41(36.6)	35(31.3)	25(22.3)	11(9.8)	2.95
14. ในอนาคตฉันคาดว่าจะมีภาวะสุขภาพที่ดี มากกว่าคนไข้วัณโรคที่ฉันเคยรู้จัก	35(31.3)	44(39.3)	20(17.9)	13(11.6)	2.90
15. ฉันคิดว่าภาวะสุขภาพของฉันจะแย่ลง มากกว่าที่เคยเป็นในแคว้นมหากษัตริย์ รับประทานยาอย่างต่อเนื่อง และการดูแลตนเอง ที่ดี	43(38.4)	33(29.5)	23(20.5)	13(11.6)	2.95
16. ฉันคาดว่าจะมีสุขภาพที่ดีขึ้น	54(48.2)	41(36.6)	9(8.0)	8(7.1)	3.26
ด้านความวิตกกังวลและความสนใจเกี่ยวกับ สุขภาพ					
17. ฉันไม่เคยเป็นกังวลเกี่ยวกับภาวะสุขภาพ ของฉันเลย	17(15.2)	38(33.9)	35(31.3)	22(19.6)	2.45
18. ฉันกังวลและกลัวว่าจะไม่สามารถกินยา จำนวนมากให้ครบถ้วนได้ตลอดการรักษา	24(21.4)	40(35.7)	38(33.9)	10(8.9)	2.70
19. ฉันกังวลว่าสุขภาพของฉันจะทนต่อการ ใช้ยาวัณโรคไม่ได้	32(28.6)	34(30.4)	34(30.4)	12(10.7)	2.77
20. ฉันไม่เคยกังวลถึงเรื่องผลของการรักษา	15(13.4)	35(31.3)	36(32.1)	26(23.2)	2.35
21. ฉันกังวลว่าการเจ็บป่วยจะรุนแรงขึ้น	26(23.2)	38(33.9)	31(27.7)	17(15.2)	2.65

ตาราง ง3

ข้อความ	จริงมาก ที่สุด n (%)	จริง มาก n (%)	จริง น้อย n (%)	ไม่จริง เลย n (%)	$\bar{X}$
ด้านการรับรู้ต่อความเข้าใจเกี่ยวกับความเจ็บป่วย					
22. การเจ็บป่วยบ้างบางครั้งคราวถือว่าเป็นเรื่องปกติในชีวิต	8(7.1)	28(25.0)	53(47.3)	23(20.5)	2.19
23. แม้ว่าจะมีการเจ็บป่วยเกิดขึ้นบ้างฉันก็สามารถมีความสุขได้	22(19.6)	61(54.5)	20(17.9)	9(8.0)	2.86
24. ฉันมีโอกาสหายจากการเจ็บป่วยครั้งนี้ได้ปฏิบัติตามแผนการรักษาของแพทย์อย่างเคร่งครัด	48(42.9)	42(37.5)	18(16.1)	4(3.6)	3.20
25. ฉันยอมรับว่าบางครั้งฉันอาจเกิดการเจ็บป่วยขึ้นได้	7(6.3)	19(17.0)	58(51.8)	28(25.0)	2.04
ด้านการรับรู้ต่อความด้านทานโรคและการเสี่ยงต่อความเจ็บป่วย					
26. ร่างกายของฉันมีความด้านทานโรคได้ดีมาก	27(24.1)	54(48.2)	27(24.1)	4(3.6)	2.94
27. ตอนนี้ร่างกายของฉันมีโอกาสติดเชื้อและเจ็บป่วยได้ง่าย	34(30.4)	30(26.8)	34(30.4)	14(12.5)	2.76
28. การเจ็บป่วยนานๆครั้งเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตฉัน	3(2.7)	43(38.4)	46(41.1)	20(17.9)	2.26
29. การอยู่ในสถานที่ที่มีอากาศถ่ายเทที่ดีทำให้การเจ็บป่วยของฉันดีขึ้นได้	79(70.5)	26(23.2)	7(6.3)	0(0)	3.64

ภาคผนวก จ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

1. ผศ. ดร. พิกุล นันทชัยพันธ์
ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. อาจารย์ จิราภรณ์ สุกันธา
ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. คุณ พัฒนา โพธิ์แก้ว
พยาบาลวิชาชีพผู้เชี่ยวชาญด้านบริการ
และรักษาโรค ศูนย์โรคเขต 10
สำนักงานควบคุมโรคติดต่อเขต 10 เชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นามสกุล	นางสาว รุ่งทิพย์ สุจริตธรรม
วัน เดือน ปีเกิด	24 มีนาคม 2514
สถานที่เกิด	เชียงใหม่
ประวัติการศึกษา	สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนปิ่นสร้อยแสงสว่างวิทยาลัย เชียงใหม่ ปีการศึกษา 2533 สำเร็จการศึกษาประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ ระดับต้น วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ลำปาง ปีการศึกษา 2537 สำเร็จการศึกษาประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ ต่อเนื่อง วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ลำปาง ปีการศึกษา 2543
สถานที่ปฏิบัติงาน	พยาบาลวิชาชีพ 7 กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลดอยสะเก็ด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved