



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล

.
.

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง กรุณาเติมข้อความลงในช่องว่าง และใส่เครื่องหมาย / ลงใน () เพียงตัวเดียวให้ตรงตามความเป็นจริงที่เกี่ยวกับผู้ตอบมากที่สุด

ตอนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย

1. เพศ () ชาย () หญิง
2. อายุ ปี
3. สถานภาพสมรส
() โสด () คู่ () หม้าย () หย่า/แยกกันอยู่
7. แหล่งที่มาของรายได้ของผู้สูงอายุ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
() ตนเอง () บุตร () หลาน () อื่นๆ.....
12. โรคร่วมอื่นๆ (ระบุ).....
15. การรักษาภาวะหัวใจวายที่ได้รับในปัจจุบัน
() รักษาโดยใช้ยา ระบุ.....
() การผ่าตัด ระบุ.....
() รักษาโดยไม่ใช้ยา เช่น จำกัดน้ำและลดอาหารที่มีรสเค็ม เป็นต้น

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright by Chiang Mai University

All rights reserved

ตอนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคลของสมาชิกในครอบครัวที่เป็นผู้ดูแลหลัก

1. เพศ () ชาย () หญิง
2. อายุ ปี
3. สถานภาพสมรส
 () โสด () คู่ () หม้าย () หย่า/แยกกันอยู่
4. ระดับการศึกษา
 () ไม่ได้เรียน () ประถมศึกษา () มัธยมศึกษา/ปวช.
 () อนุปริญญา/ปวส. () ปริญญาตรี () สูงกว่าปริญญาตรี
5. อาชีพปัจจุบัน
 () รับจ้าง () ค้าขาย () เกษตรกรรม
 () ข้าราชการบำนาญ () ไม่ได้ประกอบอาชีพ () อื่นๆ.....
6. ท่านมีความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุในฐานะ (ระบุ).....
7. ระยะเวลาที่ท่านดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย.....ปี.....เดือน

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการออกกำลังกาย

คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์ชุดนี้เป็นการประเมินเกี่ยวกับการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย ให้ผู้สัมภาษณ์ใส่เครื่องหมายถูก (✓) ลงในช่องด้านขวามือที่ตรงกับคำตอบของผู้สูงอายุให้มากที่สุด โดยมีเกณฑ์ในการตอบคำถามดังนี้

มั่นใจมาก หมายถึง ผู้สูงอายุมั่นใจมากที่จะสามารถปฏิบัติกิจกรรม

มั่นใจปานกลาง หมายถึง ผู้สูงอายุมั่นใจปานกลางที่จะสามารถปฏิบัติกิจกรรม

มั่นใจเล็กน้อย หมายถึง ผู้สูงอายุมั่นใจเล็กน้อยที่จะสามารถปฏิบัติกิจกรรม

ไม่มั่นใจเลย หมายถึง ผู้สูงอายุไม่มีความมั่นใจเลยที่จะสามารถปฏิบัติกิจกรรม

ข้อความ	มั่นใจมาก	มั่นใจปานกลาง	มั่นใจเล็กน้อย	ไม่มั่นใจเลย	สำหรับผู้วิจัย
<p>ท่านมั่นใจว่า</p> <p>1. ท่านสามารถออกกำลังกายได้เหมาะสมกับสภาพร่างกาย</p> <p>2. ถึงแม้ท่านมีภาระที่บ้านท่านก็สามารถหาเวลาออกกำลังกายได้</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>9. ท่านสามารถออกกำลังกายได้แม้จะต้องทำคนเดียว</p> <p>10. ท่านสามารถตัดสินใจได้ว่า จะออกกำลังกายต่อหรือจะหยุดออกกำลังกาย ถ้ามีใจสั่น เหงื่อออก หน้ามืด เจ็บอก</p>					

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์การได้รับการสนับสนุนทางสังคมในการออกกำลังกาย

คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์ชุดนี้เป็นการประเมินเกี่ยวกับการได้รับการสนับสนุนในการออกกำลังกาย ในด้านต่างๆของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวายจากสมาชิกในครอบครัว ให้ผู้สัมภาษณ์ใส่เครื่องหมาย ถูก (✓) ลงในช่องด้านขวามือที่ตรงกับคำตอบของผู้สูงอายุให้มากที่สุด โดยมีเกณฑ์ในการตอบคำถามดังนี้

เป็นจริงมากที่สุด	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นมากที่สุด
เป็นจริงส่วนใหญ่	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นเป็นส่วนใหญ่
เป็นจริงบางส่วน	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นเพียงเล็กน้อย
ไม่เป็นจริง	หมายถึง	ข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกลับ

ข้อความ	ไม่เป็นจริง	เป็นจริงบางส่วน	เป็นจริงส่วนใหญ่	เป็นจริงมากที่สุด	สำหรับผู้วิจัย
ด้านอารมณ์ 1. ท่านได้รับการดูแลเอาใจใส่และกำลังใจจากสมาชิกในครอบครัวในการออกกำลังกาย .					
ด้านข้อมูลข่าวสาร 4. ท่านได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการออกกำลังกายในผู้ที่มีภาวะหัวใจวายจากสมาชิกในครอบครัว .					
ด้านการประเมินค่า 7. ท่านได้รับคำยกย่องชมเชยจากสมาชิกในครอบครัวเมื่อท่านการออกกำลังกายได้ถูกต้อง .					
ด้านทรัพยากร 10. ท่านได้รับความช่วยเหลือในด้านการเงินอุปกรณ์ สิ่งของที่จำเป็นสำหรับการออกกำลังกายจากสมาชิกในครอบครัว .					

ส่วนที่ 4 แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการออกกำลังกาย

คำชี้แจง ข้อคำถามต่อไปนี้เป็นการสัมภาษณ์เกี่ยวกับพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย ให้ผู้สัมภาษณ์ใส่เครื่องหมายถูก (✓) ลงในช่องด้านขวามือที่ตรงกับคำตอบของผู้สูงอายุให้มากที่สุด โดยมีเกณฑ์ในการตอบคำถามดังนี้

- ปฏิบัติเป็นประจำ หมายถึง ปฏิบัติสม่ำเสมอ 3 ครั้งขึ้นไปใน 1 สัปดาห์
 ปฏิบัติบ่อยครั้ง หมายถึง ปฏิบัติสม่ำเสมอ 2 ครั้งใน 1 สัปดาห์
 ปฏิบัตินานๆครั้ง หมายถึง ปฏิบัติสม่ำเสมอ 1 ครั้งใน 1 สัปดาห์ หรือปฏิบัติไม่สม่ำเสมอ
 ไม่ปฏิบัติกิจกรรมเลย หมายถึง ไม่ปฏิบัติกิจกรรมหรือไม่ออกกำลังกายเลย

ข้อความ	ไม่ปฏิบัติ กิจกรรมเลย	ปฏิบัติกิจกรรม			สำหรับ ผู้วิจัย
		ประจำ	บ่อยครั้ง	นานๆครั้ง	
1. ท่านเดินออกกำลังกาย เพื่อให้มีการเคลื่อนไหวส่วนต่างๆของร่างกายอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ 2. ท่านประเมินความพร้อมของตนเองก่อนออกกำลังกายทุกครั้ง เช่น ไม่มีอาการปวดไม่อ่อนเพลีย ไม่มีไข้ ไม่มีใจสั่น เป็นต้น . 7. ท่านสามารถออกกำลังกายครบตามระยะเวลาที่กำหนดไว้ . 11. ท่านไม่ออกกำลังกายหลังรับประทานอาหารทันที 12. ภายหลังจากการออกกำลังกายท่านนั่งพักและดื่มน้ำหรือน้ำผลไม้เพียงเล็กน้อยก่อนทำกิจกรรมอื่น					

ภาคผนวก ข

โปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรม การออกกำลังกายของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย

คำอธิบายการใช้โปรแกรม

โปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย เป็นโปรแกรมที่ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวายมีความเชื่อมั่นในความสามารถของตนในการออกกำลังกายด้วยวิธีการเดิน โดยอาศัยกรอบแนวคิดการพัฒนาการรับรู้สมรรถนะแห่งตนของแบนดูรา (Bandura, 1997) และการสนับสนุนทางสังคมของเฮาส์ (House, 1981)

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวายมีคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการออกกำลังกายสูงขึ้น

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ด้านการปฏิบัติทางการพยาบาล เป็นข้อมูลพื้นฐานและเป็นแนวทางให้กับพยาบาลผู้เกี่ยวข้องในการดูแล และส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย มีพฤติกรรมการออกกำลังกายที่เหมาะสม และมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

วิธีดำเนินการ

ลำดับ/ระยะเวลา	วัตถุประสงค์	รูปแบบการส่งเสริม	รายละเอียดกิจกรรม	สื่อ	ประเมินผล
1 (ครั้งที่ 1) วันที่ 1 ระยะเวลา 45-60 นาที	<ul style="list-style-type: none"> - เพื่อสร้างสัมพันธภาพที่ดีกับกลุ่มตัวอย่างและผู้ดูแลหลัก - เพื่อให้กลุ่มตัวอย่างและผู้ดูแลหลักได้รับทราบรายละเอียดของกิจกรรม - เพื่อให้กลุ่มตัวอย่างและผู้ดูแลหลักมีความรู้เกี่ยวกับภาวะหัวใจวาย 	<ul style="list-style-type: none"> - ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนด้านประสบการณ์ที่ประสบความสำเร็จด้วยตนเอง และส่งเสริมด้านข้อมูลข่าวสารแก่สมาชิกในครอบครัว 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ผู้วิจัยกล่าวทักทาย แนะนำตนเอง และให้กลุ่มตัวอย่างและผู้ดูแลหลักแนะนำตนเอง 3. ผู้วิจัยสอบถามเกี่ยวกับการดูแลตนเอง วิธีการปฏิบัติในการดูแลตนเอง และอุปสรรคในการออกกำลังกายของกลุ่มตัวอย่าง หลังจากนั้นให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะหัวใจวายในผู้สูงอายุ 	<ul style="list-style-type: none"> - Power point - คู่มือการปฏิบัติตนสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย 	<ul style="list-style-type: none"> - กลุ่มตัวอย่างและผู้ดูแลหลักให้ความสนใจในการแนะนำตนเอง - กลุ่มตัวอย่างและผู้ดูแลหลักตั้งใจฟัง และซักถามปัญหา

ภาคผนวก ค

แผนการเดินออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย

1. ระยะอบอุ่นร่างกาย โดยการบริหารร่างกาย 6 ท่า ท่าละ 10 จังหวะ คือ ท่าก้ม-เงย-แหงน ท่ากางแขนเข้า-ออก ท่าเตะไหล่พับศอกเข้า-ออกท่าเอียงตัวซ้าย-ขวา ท่ากางแขนบิดตัวซ้าย-ขวา และท่าย่อเท้าอยู่กับที่ ใช้เวลาอบอุ่นร่างกายประมาณ 5 นาที

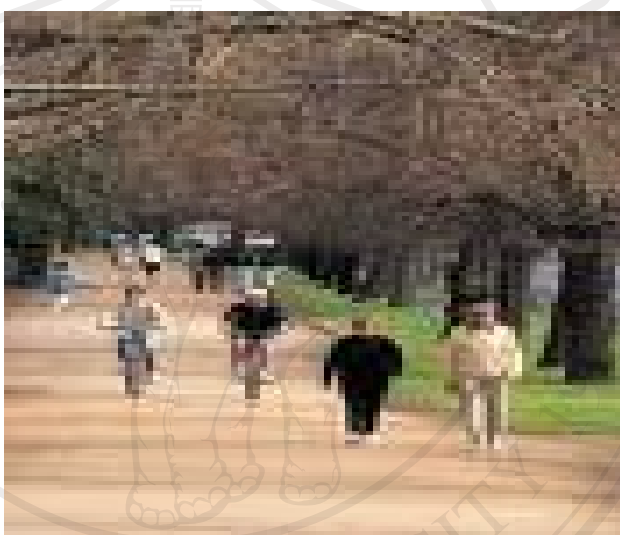
2. ระยะเดินออกกำลังกาย

ลำดับที่	ระยะเวลาเดิน (นาที)	ค่าคะแนนการรับรู้ความเหนื่อย	ระดับความเหนื่อย
1	5	10-11	เริ่มรู้สึกเหนื่อยเล็กน้อย แต่สามารถพูดได้ตามปกติ
2	10	11-12	เริ่มรู้สึกเหนื่อยเล็กน้อย แต่สามารถพูดได้ตามปกติ
3	15	12-13	เริ่มรู้สึกเหนื่อยมากขึ้น แต่ยังทนได้ไม่มีอาการใจสั้น พูดสื่อสารได้
4-8	20	12-13	เริ่มรู้สึกเหนื่อยมากขึ้น แต่ยังทนได้ไม่มีอาการใจสั้น พูดสื่อสารได้

3. ระยะผ่อนคลาย โดยการบริหารร่างกายเช่นเดียวกับการอบอุ่นร่างกาย ใช้เวลาประมาณ 5 นาที

ภาคผนวก ง

คู่มือการเดินทางเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ ที่มีภาวะหัวใจวาย



พรทิพย์ ราชภัณฑ์

รองศาสตราจารย์ ดร. ภารดี นานาศิลป์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดวงฤดี ฤาสุขะ

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ฉ

คู่มือบทบาทการเป็นผู้ให้การสนับสนุนทางสังคมแก่ผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย
ในการออกกำลังกาย



พรทิพย์ ราชภัณฑ์

รองศาสตราจารย์ ดร. ภารดี นานาศิลป์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดวงฤดี ลาสุชะ

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ข

บทสรุปวีดิทัศน์การเสนอตัวแบบสัญลักษณ์
เรื่อง “การออกกำลังกายในผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย”

ลำดับ ภาพ	ถ่ายภาพ	เสียง	ระยะเวลา
1	ภาพ: อักษรทึบ: การออก กำลังกายในผู้สูงอายุที่มีภาวะ หัวใจวาย	ดนตรี	5 วินาที
.	.	.	.
7	ภาพ: ผู้สูงอายุนั่งรอรับการ ตรวจรักษาจากแพทย์	บรรยาย: ปัจจุบันภาวะหัวใจวายถือว่าเป็นปัญหาที่สำคัญของผู้สูงอายุเนื่องจากมีจำนวนผู้ป่วยเพิ่มขึ้น ซึ่งจากสถิติของโรงพยาบาลน่านในปี 2548 พบว่ามีผู้สูงอายุที่มารับการรักษาด้วยภาวะหัวใจวาย จำนวน 306 ราย	15 วินาที
.	.	.	.
12	ภาพ : พยาบาล (นักศึกษา)นั่ง พูดคุยกับผู้ สูงอายุ	พยาบาล : สำหรับวันนี้ที่เธอได้เงินป่า สมใจมา เธอก็จะมาอู้ถึงเรื่องการดูแล ตัวเองของป่าสมใจนะเจ้า เพื่อเป็น ประโยชน์แก่ผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจ ท่านอื่นเจ้า (พูดภาษาพื้นเมือง)	10 วินาที
.	.	.	.

ภาคผนวก ฅ

การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (Content Validity Index)

แบบสัมภาษณ์การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา คำนวณได้จากค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน ดังต่อไปนี้

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 2} = 7/10 = 0.7$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 3} = 7/10 = 0.7$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 4} = 7/10 = 0.7$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 5} = 6/10 = 0.6$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 3} = 9/10 = 0.9$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 4} = 10/10 = 1.0$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 5} = 9/10 = 0.9$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 4} = 9/10 = 0.9$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 5} = 8/10 = 0.8$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และคนที่ 5} = 9/10 = 0.9$$

รวม = 8.10

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = 8.10 / 10 = 0.81$$

ดังนั้นค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวายเท่ากับ 0.81

แบบสัมภาษณ์การได้รับการสนับสนุนทางสังคมในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุที่มี
ภาวะหัวใจวาย

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา คำนวณได้จากค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของ
ผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน ดังต่อไปนี้

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 2} = 11/12 = 0.92$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 3} = 11/12 = 0.92$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 4} = 11/12 = 0.92$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 5} = 11/12 = 0.92$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 3} = 12/12 = 1.0$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 4} = 12/12 = 1.0$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 5} = 12/12 = 1.0$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 4} = 12/12 = 1.0$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 5} = 12/12 = 1.0$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และคนที่ 5} = 12/12 = 1.0$$

รวม = 9.68

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = 9.68 / 10 = 0.97$$

ดังนั้นค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์การได้รับการสนับสนุนทางสังคมใน
การออกกำลังกายของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวายเท่ากับ 0.97

แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา คำนวณได้จากค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน ดังต่อไปนี้

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 2} = 10/11 = 0.91$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 3} = 10/11 = 0.91$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 4} = 10/11 = 0.91$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 5} = 10/11 = 0.91$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 3} = 10/11 = 0.91$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 4} = 10/11 = 0.91$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 5} = 10/11 = 0.91$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 4} = 11/11 = 1.0$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 5} = 11/11 = 1.0$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และคนที่ 5} = 11/11 = 1.0$$

รวม = 9.36

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = 9.36 / 10 = 0.94$$

ดังนั้นค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวายเท่ากับ 0.94

ภาคผนวก ญ

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

เอกสารข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

ชื่อโครงการวิจัย ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย

ชื่อผู้วิจัย นางสาวพรทิพย์ ราชภัณฑ์ นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้วิจัยขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ โดยผู้วิจัยจะอธิบายให้ท่านทราบเกี่ยวกับรายละเอียดของการวิจัยก่อน หากท่านมีข้อสงสัยใดๆเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ รวมถึงสิทธิของท่าน กรุณาซักถามจากผู้วิจัย นอกจากนี้ท่านจะได้รับสำเนาใบยินยอมที่ท่านเซ็นชื่อกำกับไว้ 1 ฉบับ ผู้วิจัยมีความยินดีที่ท่านได้สละเวลาในการรับฟังคำอธิบาย ดังต่อไปนี้

วัตถุประสงค์การวิจัย

เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย ที่มารับการรักษาที่คลินิกอายุรกรรมแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลน่าน จังหวัดน่าน จำนวน 30 ราย โดยแบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 15 ราย และกลุ่มควบคุม 15 ราย

ประโยชน์ที่ท่านจะได้รับจากการวิจัย

ท่านจะได้รับบริการรักษาพยาบาลจากทางโรงพยาบาลน่านตามปกติ ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆนอกเหนือจากรายการค่ารักษาเดิมที่ท่านได้จ่ายตามปกติ ท่านจะได้รับประโยชน์จากการศึกษาครั้งนี้ และผลของการศึกษาที่ได้จะเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่นโดยรวม ท่านจะได้รับข้อมูลเรื่องภาวะหัวใจ

วาย พฤติกรรมการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค คู่มือการเดินเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย และคู่มือบทบาทการเป็นผู้ให้การสนับสนุนทางสังคมแก่ผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย ในการออกกำลังกาย สำหรับการเดินทางมาทำกิจกรรมที่โรงพยาบาลน่านทุกครั้ง ท่านและผู้ดูแลหลักจะได้รับค่าชดเชยค่ายานพาหนะในการเข้าร่วม โครงการตามความเป็นจริง

กิจกรรมและระยะเวลาที่ท่านต้องมีส่วนร่วมในการวิจัย

หากท่านและผู้ดูแลหลักได้รับทราบแนวทางปฏิบัติในขณะที่เข้าร่วม โครงการวิจัย และตกลงที่จะเข้าร่วมการวิจัย และได้เซ็นชื่อในหนังสือยินยอมเข้าร่วม โครงการวิจัยแล้ว ท่านจะต้องเข้าร่วมโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายจนกระทั่งสิ้นสุดการวิจัยเป็นเวลา 8 สัปดาห์ แต่ถ้ามีความต้องการที่จะไม่เข้าร่วมโครงการ ต่อ ท่านสามารถบอกเลิกได้ ท่านจะถูกสุ่มเลือกให้เป็นกลุ่มทดลอง หรือ ควบคุม ซึ่งท่านต้องปฏิบัติตามดังต่อไปนี้

กลุ่มทดลอง

1. การสัมภาษณ์และลงบันทึกไว้เป็นหลักฐานเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคล พฤติกรรมการออกกำลังกาย การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการออกกำลังกาย และการสนับสนุนทางสังคมในการออกกำลังกาย

2. การเข้าร่วมกิจกรรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมในการออกกำลังกาย เป็นรายกลุ่มๆละประมาณ 4-5 ราย ที่โรงพยาบาลน่าน ในสัปดาห์ที่ 1 ถึง 2 สัปดาห์ละ 3 ครั้ง (วันเว้นวัน) รวม 6 ครั้ง สัปดาห์ที่ 3 และ 4 ผู้วิจัยติดตามเยี่ยมกลุ่มตัวอย่างเป็นรายเดี่ยวที่บ้านกลุ่มตัวอย่าง โดยมีรายละเอียด ดังนี้

2.1 สัปดาห์ที่ 1 ครั้งที่ 1 ท่านและผู้ดูแลหลัก จะได้รับข้อมูลเรื่องภาวะหัวใจวายในผู้สูงอายุ การปฏิบัติตัว ประโยชน์ของการออกกำลังกาย การดูแลตนเองเมื่อมีอาการผิดปกติ การประเมินระดับการรับรู้ความเหนื่อยขณะออกกำลังกายของบอร์ค และชมวิดีโอที่ค้นคว้าแบบผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวายที่มีพฤติกรรมการออกกำลังกายแบบเดิน รวมทั้งได้รับคู่มือการเดินเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย และคู่มือบทบาทการเป็นผู้ให้การสนับสนุนผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวายในการออกกำลังกาย

2.2 สัปดาห์ที่ 1 ครั้งที่ 2 และ 3 ทบทวนการประเมินการรับรู้ความเหนื่อยขณะออกกำลังกาย และฝึกออกกำลังกายแบบเดิน โดยเริ่มที่ระดับง่าย ซึ่งประกอบด้วย 3 ระยะ คือ ระยะอบอุ่นร่างกาย 5 นาที ระยะการเดิน 5 นาที ระยะผ่อนคลาย 5 นาที ซึ่งวัดคะแนนการรับรู้ความเหนื่อยของบอร์คได้เท่ากับ 10-11

2.3 สัปดาห์ที่ 2 ครั้งที่ 3-6 ทบทวนการประเมินการรับรู้ความเหนื่อยขณะออกกำลังกาย และฝึกออกกำลังกายแบบเดิน โดยเพิ่มระยะเวลาการเดินเป็น 10 นาที โดยมีผู้ดูแลหลักให้การดูแลช่วยเหลือ ให้คำแนะนำหรือข้อเสนอแนะขณะฝึก สิ้นสุดกิจกรรมครั้งที่ 6 ท่านจะได้รับการสัมภาษณ์และลงบันทึกไว้เป็นหลักฐานเกี่ยวกับการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการออกกำลังกาย และการสนับสนุนทางสังคมในการออกกำลังกาย ถ้าผลการประเมินการรับรู้สมรรถนะแห่งตน และการสนับสนุนทางสังคมไม่เปลี่ยนแปลงจากก่อนเข้าร่วมโปรแกรม ท่านจะต้องกลับไปเริ่มโปรแกรมใหม่ในสัปดาห์ที่ 1-2 อีกครั้งในส่วนที่ไม่เปลี่ยนแปลง

3. สัปดาห์ที่ 3 ถึง 4 ผู้วิจัยจะติดตามเยี่ยมกลุ่มตัวอย่างสัปดาห์ละ 1 ครั้งในวันแรกของสัปดาห์ เพื่อซักถามปัญหาในการออกกำลังกายและร่วมกันหาแนวทางแก้ไข หากไม่พบปัญหาจะเพิ่มระยะเวลาในการเดินเป็น 15 นาที และ 20 นาที ในสัปดาห์ที่ 3 และ 4 ตามลำดับ ซึ่งวัดคะแนนการรับรู้ความเหนื่อยของบอร์กได้เท่ากับ 12-13

4. สัปดาห์ที่ 5-8 ท่านปฏิบัติกิจกรรมออกกำลังกายเองที่บ้าน โดยมีผู้ดูแลหลักให้การดูแลช่วยเหลือ ให้คำแนะนำหรือข้อเสนอแนะขณะออกกำลังกาย เมื่อสิ้นสุดสัปดาห์ที่ 8 ท่านจะได้รับการสัมภาษณ์พฤติกรรมออกกำลังกายอีกครั้ง ซึ่งถือเป็นการสิ้นสุดการเข้าร่วมโครงการวิจัย

กลุ่มควบคุม

1. ตอบแบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคลของ พฤติกรรมการออกกำลังกาย การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการออกกำลังกาย และการสนับสนุนทางสังคมในการออกกำลังกาย เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานก่อนเข้าร่วมโปรแกรม

2. และเมื่อสิ้นสุดสัปดาห์ที่ 8 ตอบสัมภาษณ์พฤติกรรมออกกำลังกายอีกครั้ง ซึ่งถือเป็นการสิ้นสุดการเข้าร่วมโครงการวิจัย

3. เมื่อสิ้นสุดการวิจัยท่านจะได้รับชมวิดีโอที่สนทนาแบบผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมออกกำลังกายที่เหมาะสม คำแนะนำในเรื่องภาวะหัวใจวาย การออกกำลังกาย คู่มือการเดินเพื่อสุขภาพ สำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย คู่มือบทบาทการเป็นผู้ให้การสนับสนุนทางสังคมแก่ผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวายในการออกกำลังกาย และฝึกเดินออกกำลังกายหากท่านต้องการ

การปฏิบัติตัวของกลุ่มตัวอย่างและผู้ดูแลหลักหากไม่ต้องการเข้าร่วมการศึกษา หรือหากเปลี่ยนใจระหว่างเข้าร่วมการศึกษา

การเข้าร่วมโครงการวิจัยในครั้งนี้จะอยู่ที่การตัดสินใจของท่าน ท่านไม่ต้องจำเป็นต้องเข้าร่วมการศึกษานี้หากท่านไม่สมัครใจ และจะไม่มีการสูญเสียประโยชน์ใดๆที่ท่านควรได้รับ และท่านมีสิทธิที่จะถอนตัวจากการศึกษาได้ตลอดเวลา

บุคคลที่จะทราบการที่กลุ่มตัวอย่างและผู้ดูแลหลักเข้าร่วมในการศึกษา

ข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับและใช้รหัสแทนชื่อจริงของท่าน การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะทำในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น และสิทธิประโยชน์อื่นอันเกิดจากผลการวิจัยจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การปกป้องรักษาข้อมูล: ข้อมูลใดบ้างที่จะถูกรวบรวมได้จากการศึกษานี้

ผู้วิจัยจะเก็บรักษาข้อมูลส่วนตัวของท่านและผู้ดูแลหลักไว้เป็นความลับ และดำเนินการอย่างรัดกุม ปลอดภัย จะไม่มีการอ้างถึงท่านโดยใช้ชื่อของท่านในรายงานใดๆ ที่เกี่ยวกับการวิจัยนี้ ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะเข้าถึงข้อมูลส่วนตัวของท่าน หากท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าว กรุณาแจ้งผู้วิจัยให้ทราบ

บุคคลที่ท่านสามารถติดต่อได้ถ้ามีข้อข้องใจเกี่ยวกับการเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้

ถ้าท่านมีคำถามเกี่ยวกับการวิจัยนี้ ท่านสามารถติดต่อผู้วิจัยได้ตลอดเวลา คือ นางสาวพรทิพย์ ราชภัณฑ์ ใต้ที่ โรงพยาบาลน่าน จังหวัดน่าน โทรศัพท์ 08-9999-3402 หรือ อาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร. ภารดี นานาสิลป์ ที่ 0-5394-5041 และ 0-5394-5017 (ในเวลาราชการ) หรือ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ศาสตราจารย์ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ที่ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

หนังสือแสดงความยินยอมการเข้าร่วมในโครงการวิจัย

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว..... อยู่บ้านเลขที่..... หมู่..... ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด..... ขอให้ความยินยอมของตนเองที่จะเข้าเกี่ยวข้องเป็นอาสาสมัครในการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย” ซึ่งผู้วิจัย คือ นางสาวพรทิพย์ ราชภักดิ์ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้อธิบายต่อข้าพเจ้าเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้แล้วจนเข้าใจ และผู้วิจัยมีความยินดีที่จะให้คำตอบต่อคำถามที่เกี่ยวกับการวิจัยทุกประการที่ข้าพเจ้าอาจจะมิได้ตลอดระยะเวลาการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยรับรองว่าจะเก็บข้อมูลเฉพาะที่เกี่ยวกับข้าพเจ้าเป็นความลับ และจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปที่เป็นสรุปผลการวิจัย และผู้วิจัยจะปฏิบัติในสิ่งที่ไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อร่างกายและจิตใจของข้าพเจ้าตลอดการวิจัยนี้ และรับรองว่าหากเกิดมีอันตรายใด ๆ จากการวิจัยดังกล่าว ข้าพเจ้าจะได้รับการรักษาอย่างเต็มที่ ข้าพเจ้าเข้าร่วมการวิจัยโดยสมัครใจ และสามารถยกเลิกหรือถอนตัวออกจากการวิจัยเมื่อใดก็ได้ โดยไม่มีผลกระทบต่อการรักษาพยาบาลที่ข้าพเจ้าจะได้รับ และกรณีที่เกิดข้อข้องใจหรือปัญหาที่ข้าพเจ้าต้องการปรึกษากับผู้วิจัย ข้าพเจ้าสามารถติดต่อกับผู้วิจัย คือ นางสาวพรทิพย์ ราชภักดิ์ ได้ที่โรงพยาบาลน่าน จังหวัดน่าน หรือติดต่อทางโทรศัพท์ที่เบอร์ 08-9999-3402 ได้ตลอดระยะเวลาการวิจัย หรืออาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร. ภารดี นานาสีลป์ ที่ 0-5394-5041 และ 0-5394-5017 (ในเวลาราชการ) หรือ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ศาสตราจารย์ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ณ ที่ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

ลงนาม.....ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....ผู้ดูแลหลัก

(.....)

ลงนาม.....ผู้วิจัย

(นางสาวพรทิพย์ ราชภักดิ์)

วันที่..... เดือน พ.ศ.

ภาคผนวก ก



เอกสารเลขที่ 105/2549

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอรับรองว่า
โครงการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง: ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการ
สนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย (Effect of the Self-
efficacy and Social Support Enhancement Program on Exercise Behavior Among the Elderly
with Heart Failure)

ของ : นางสาวพรทิพย์ ราชกันท์

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ แผน ก.
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้ผ่านการพิจารณาแล้ว เห็นว่าไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิด
อันตรายแก่ผู้ถูกวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการวิจัยที่เสนอได้ ตั้งแต่วันที่ออก
หนังสือรับรองฉบับนี้จนถึงวันที่ 30 มิถุนายน 2550

หนังสือออกวันที่ 1 มิถุนายน 2549

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ลงนาม.....

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงนาม.....

(รองศาสตราจารย์ ดร.วิภาดา คุณาวิกติกุล)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ภาคผนวก ก

คะแนนพฤติกรรมการออกกำลังกาย คะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตน
คะแนนการได้รับการสนับสนุนทางสังคมก่อนการทดลองของกลุ่มตัวอย่าง

คนที่	คะแนนพฤติกรรม การออกกำลังกาย		คะแนนการรับรู้ สมรรถนะแห่งตน		คะแนนการได้รับการ สนับสนุนทางสังคม	
	กลุ่ม ทดลอง	กลุ่ม ควบคุม	กลุ่ม ทดลอง	กลุ่ม ควบคุม	กลุ่ม ทดลอง	กลุ่ม ควบคุม
1	24	21	19	15	20	22
2	25	23	25	21	22	20
3	23	19	16	18	17	19
4	24	24	23	22	18	21
5	19	22	17	16	21	22
6	31	27	19	15	16	19
7	22	24	21	21	16	21
8	24	24	17	20	21	22
9	27	29	24	22	22	21
10	23	30	19	18	17	14
11	24	20	23	20	18	24
12	20	25	18	19	22	16
13	27	30	19	20	22	26
14	31	33	29	25	31	22
15	20	25	18	22	15	26
เฉลี่ย	24.27	25.07	20.47	19.60	19.87	21.00

ภาคผนวก จ

คะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตน คะแนนการได้รับการสนับสนุนทางสังคมก่อนและหลังได้รับการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มทดลอง

คนที่	คะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตน		คะแนนการได้รับการสนับสนุนทางสังคม	
	ก่อนการทดลอง	หลังการได้รับการส่งเสริม (สัปดาห์ที่ 2)	ก่อนการทดลอง	หลังการได้รับการสนับสนุน (สัปดาห์ที่ 2)
1	19	31	20	40
2	25	35	22	45
3	16	26	17	41
4	23	32	18	42
5	17	29	21	45
6	19	31	16	40
7	21	32	16	38
8	17	30	21	39
9	24	34	22	45
10	19	31	17	41
11	23	37	18	39
12	18	33	22	45
13	19	30	22	43
14	29	38	31	46
15	18	32	15	38
เฉลี่ย	20.47	32.07	19.87	41.80

ภาคผนวก ๓

คะแนนพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายของกลุ่มตัวอย่าง

คนที่	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม	
	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง (สัปดาห์ที่ 8)	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง (สัปดาห์ที่ 8)
1	24	44	21	25
2	25	48	23	25
3	23	40	19	19
4	24	46	24	23
5	19	35	22	20
6	31	48	27	27
7	22	44	24	24
8	24	46	24	24
9	27	41	29	29
10	23	48	30	36
11	24	46	20	17
12	20	38	25	40
13	27	43	30	33
14	31	48	33	33
15	20	39	25	22
เฉลี่ย	24.27	43.60	25.07	26.47

ภาคผนวก ๓

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

1. รองศาสตราจารย์ สมบัติ ไชยวัฒน์ ข้าราชการบำนาญ
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. รองศาสตราจารย์ ดร. พิกุล บุญช่วง ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. อาจารย์ ดร. จตุพร วงศ์สาธิตกุล ภาควิชากายภาพบำบัด
คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. นายแพทย์ นิวัตชัย สุจริตจันทร์ นายแพทย์ด้านเวชกรรมสาขาอายุรกรรม
โรงพยาบาลน่าน
5. นางสาวรินทร เวียงโอสถ พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
6. นางสาวโสภา วรรณสูตร งานบริการการศึกษา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล

นางสาวพรทิพย์ ราชภักดิ์

วัน เดือน ปี เกิด

19 มีนาคม 2521

สถานที่เกิด

จังหวัดน่าน

ประวัติการศึกษา

สำเร็จการศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน

2543-ปัจจุบัน พยาบาลวิชาชีพ 3-6 งานหอผู้ป่วยอายุรกรรม
ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลน่าน จังหวัดน่าน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved