

## สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

### สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาแบบวิจัยกึ่งทดลองชนิดหนึ่งกลุ่มวัดก่อนและหลัง ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความสามารถในการดูแลของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท ก่อนและหลังการเข้าร่วมโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่ม โดยทำการศึกษาในผู้ดูแลหลักผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่มารับบริการ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลเมืองปาน อำเภอเมืองปาน จังหวัดลำปาง จำนวน 14 ราย ระหว่างเดือนมิถุนายน ถึงกรกฎาคม 2550 โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติตามที่กำหนด

เครื่องมือที่ใช้ศึกษาในครั้งนี้มี 2 ประเภทได้แก่ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือ 1) เครื่องมือในการดำเนินการศึกษา ได้แก่ โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่ม ที่ประยุกต์มาจากกระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจของกิบสัน (Gibson, 1993) ผ่านการตรวจสอบเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน จากนั้นนำข้อคิดและข้อเสนอแนะมาปรับปรุงแก้ไข เพิ่มเติมเพื่อให้มีความชัดเจนของเนื้อหา ความเหมาะสมด้านภาษาและเรียงลำดับตามความคิดเห็นของผู้ทรงคุณวุฒิ จากนั้นผู้ศึกษานำโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่ม ไปทดลองใช้กับผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่อาศัยอยู่อำเภอแจ้ห่ม จังหวัดลำปาง ที่มีลักษณะคล้ายคลึงกับกลุ่มตัวอย่างจำนวน 5 ราย (1 กลุ่ม) เพื่อประเมินปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินการตามโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มที่ได้พัฒนาขึ้น จากนั้นนำมาปรับปรุงจนสมบูรณ์ก่อนนำไปใช้จริง 2) เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลและแบบสอบถามความสามารถของญาติในการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท ซึ่งสร้างโดยนิศากร แก้วพิลา (2545) ตามกรอบแนวคิดทฤษฎีของโอเร็ม (Orem, 1991) ผู้ศึกษาดำเนินการรวบรวมข้อมูล โดยกลุ่มตัวอย่างเข้าร่วมโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจจำนวน 6 ครั้งๆ ละ 60-90 นาที รวบรวมข้อมูลโดยให้กลุ่มตัวอย่างตอบแบบสอบถามรวม 2 ครั้ง คือก่อนการทดลองและหลังการทดลอง วิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลโดยสถิติพรรณนา และวิเคราะห์เปรียบเทียบคะแนนความสามารถในการดูแลก่อนและหลัง การเข้าร่วมโปรแกรมการ

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทมีคะแนนความสามารถในการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท หลังเข้าร่วมโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่ม สูงกว่าก่อนเข้าร่วมโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

#### ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

จากผลการศึกษา ผู้ศึกษามีข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้ ดังนี้

1. ควรมีการนำโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่ม ไปใช้ในการจัดกิจกรรมส่งเสริมความสามารถในการดูแลของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่มารักษาในโรงพยาบาล
2. ควรนำโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มในการดูแลของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท ไปเสนอผู้บริหารและเผยแพร่ เพื่อนำไปปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท โดยเฉพาะให้บริการที่คลินิกสุขภาพจิต

#### ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาและติดตามประเมินผลระยะยาว เพื่อประเมินความยั่งยืนของผลการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มต่อความสามารถ ในการดูแลของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทต่อไป
2. ควรมีการศึกษาในลักษณะเดียวกันในผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังอื่นๆ
3. ใช้เป็นแนวทางในการศึกษาวิจัยในประเด็นที่เกี่ยวข้องกับการเสริมสร้างพลังอำนาจในประชากรกลุ่มอื่นๆ ที่มีลักษณะใกล้เคียงกลุ่มเป้าหมายต่อไป