

**ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์** ผลของดนตรีบำบัดต่อความเครียด อาการคลื่นไส้ ขย้อนและอาเจียนในผู้ป่วยสตรีมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์ที่ได้รับเคมีบำบัด

**ผู้เขียน** นางรักชนก ภักดีโพธิ์

**ปริญญา** พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสตรี)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์**

รองศาสตราจารย์ ดร.สุสัณหา ยิ้มแย้ม ประธานกรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์อำไพ จารุวัชรพานิชกุล กรรมการ

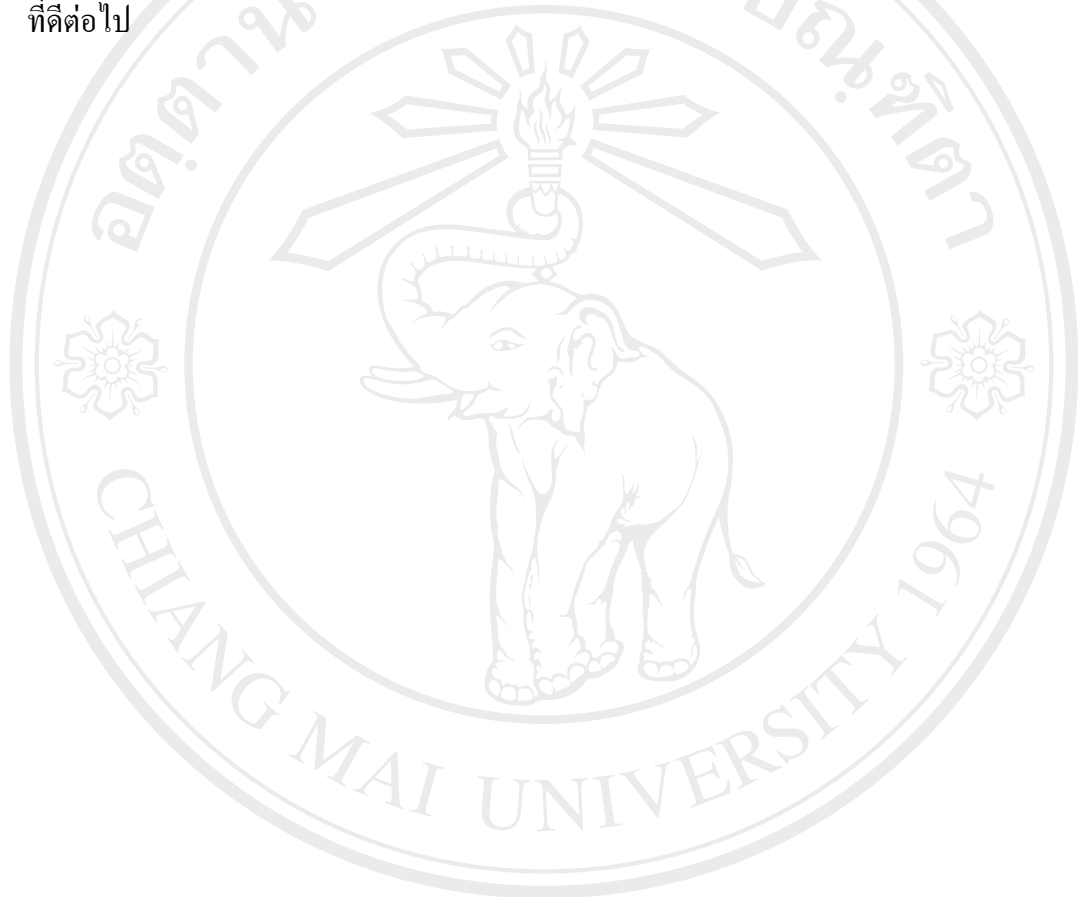
#### บทคัดย่อ

ดนตรีบำบัดได้ถูกนำมาใช้เพื่อบรรเทาอาการไม่พึงประสงค์จากการเจ็บป่วยและการรักษา การวิจัยแบบกึ่งทดลองแบบกลุ่มเดียววัดหลายช่วงเวลาครั้งนี้ เพื่อศึกษาผลของดนตรีบำบัดต่อความเครียด อาการคลื่นไส้ ขย้อนและอาเจียนในผู้ป่วยมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์สตรีที่ได้รับเคมีบำบัด โดยศึกษาในหอผู้ป่วยนรีเวชกรรม โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงจำนวน 20 ราย ที่ได้เข้าร่วมทั้งระยะควบคุมและระยะทดลอง เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง ได้แก่ แผ่นบันทึกเสียงเพลงบรรเลงจำนวน 5 ชุดรวม 36 เพลง เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป แบบวัดความเครียดสวนปรง (ส่วนที่ 3 อาการแสดงของความเครียด) และแบบประเมินอาการคลื่นไส้ ขย้อนและอาเจียนของโรดส์ และคณะซึ่งได้แปลโดยรัชณี นามจันทร์ และดัดแปลงโดยบุษบา สมใจวงศ์ ผู้วิจัยได้ทดสอบความเชื่อมั่นโดยการหาความสอดคล้องภายในและคำนวณหาสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาชสำหรับแบบวัดความเครียดสวนปรง (ส่วนที่ 3) ได้ค่าเท่ากับ .89 และใช้วิธีทดสอบซ้ำและคำนวณโดยใช้สูตรสหสัมพันธ์ของเพียร์สันสำหรับแบบประเมินอาการคลื่นไส้ ขย้อนและอาเจียนได้ค่าเท่ากับ .91 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา การทดสอบค่าที และการทดสอบวิลคอกซันแบบจับคู่

ผลการวิจัยพบว่า ในระยะหลังวันรับเคมีบำบัดและวันที่ 2 หลังได้รับเคมีบำบัด คะแนนเฉลี่ยความเครียดของกลุ่มตัวอย่างที่ได้ดนตรีบำบัดต่ำกว่าคะแนนเฉลี่ยความเครียดของกลุ่มตัวอย่างที่ไม่ได้ดนตรีบำบัดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ส่วนค่าเฉลี่ยของอาการคลื่นไส้ ขย้อน

และอาเจียนของกลุ่มตัวอย่างที่ได้คนตรีบำบัดน้อยกว่ากลุ่มตัวอย่างที่ไม่ได้คนตรีบำบัดเฉพาะในวัน  
รับเคมีบำบัดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

การวิจัยนี้แสดงให้เห็นว่า คนตรีบำบัดสามารถนำมาลดความเครียด อาการคลื่นไส้ ชัยอน  
และอาเจียนในผู้ป่วยมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์สตรีที่ได้รับเคมีบำบัดได้โดยเฉพาะในวันที่รับเคมีบำบัด  
อย่างไรก็ตามจึงควรมีการศึกษาวิจัยซ้ำ เพื่อความชัดเจนในการนำคนตรีบำบัดมาใช้เพื่อความเป็นอยู่  
ที่ดีต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Thesis Title** Effects of Music Therapy on Stress, Nausea, Retching, and Vomiting  
Among Women with Gynecologic Cancer Receiving Chemotherapy

**Author** Mrs. Rakchanok Pakpoe

**Degree** Master of Nursing Science (Nursing Care of Women)

**Thesis Advisory Committee**

Associate Professor Dr. Susanha Yimyam Chairperson

Assistant Professor Umpai Charuwatcharapaniskul Member

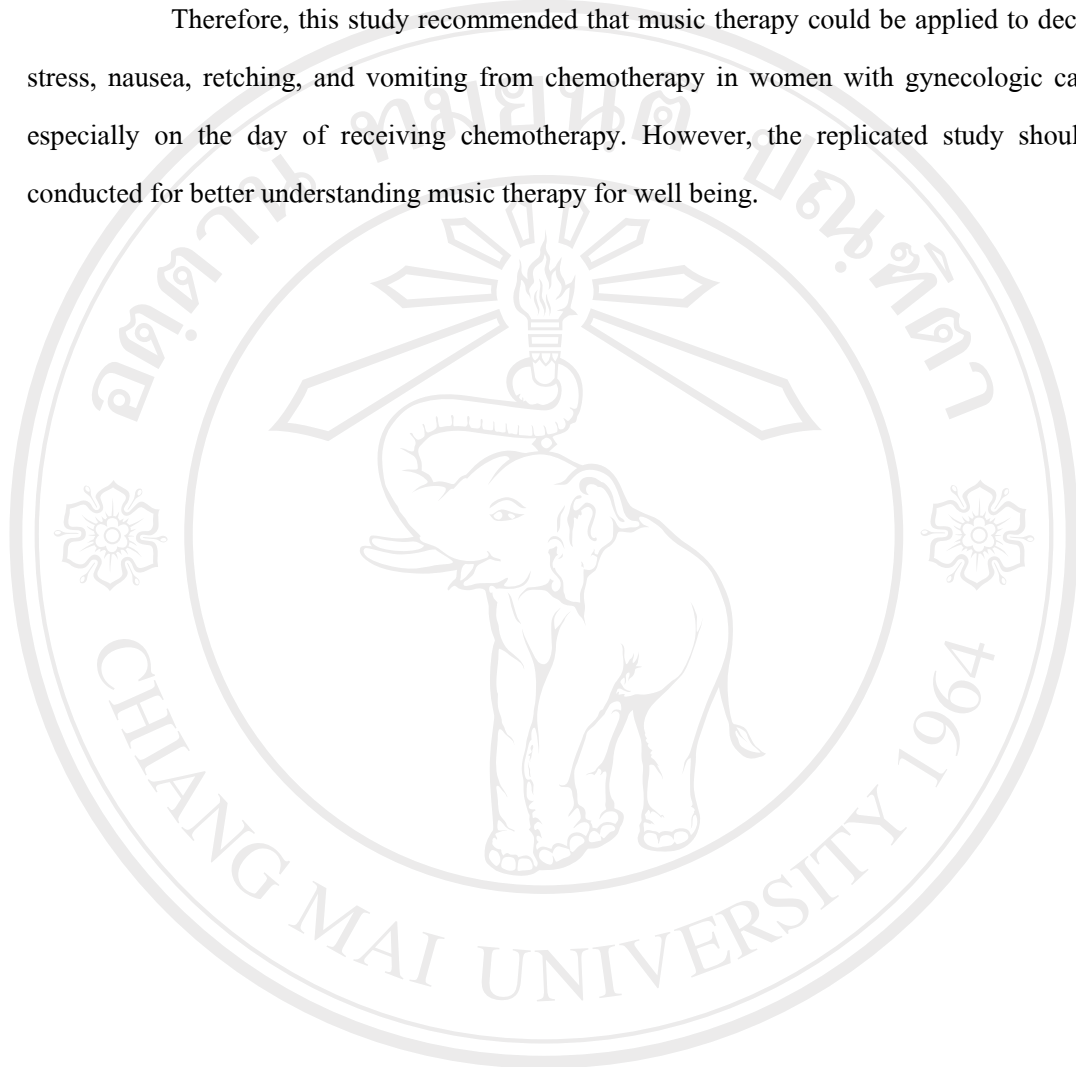
**ABSTRACT**

Music therapy often use for decreasing unwanted signs from illness and treatment. This quasi-experimental research with one group time series outcome patterns was conducted to examine the effects of music therapy on stress, nausea, retching, and vomiting among women with gynecologic cancer receiving chemotherapy at the Gynecologic tract of Maharaj Nakhonrajchasma Hospital. Twenty patients were purposively selected into both control and experimental periods. The research intervention instrument was the five compact disks of the 36 light music songs whereas the collecting data instruments consist of Demographic and Medical History Data Form, the Suanprung Stress Test (Part 3-Symptom of Stress), the Rhodes index of Nausea, Retching, and Vomiting Form-2 translated by Ratchanee Namchantra and modified by Busaba Somjaivong. The reliability of Saunprung Stress Test (part 3), tested by Cronbach's alpha coefficient, was .89 and of Rhodes index of Nausea, Retching, and Vomiting Form-2, tested by test-retest was as .91. The data were analyzed by using descriptive statistics, Paired t-test and Wilcoxon matched pairs signed-range test.

The result of this study found that the mean scores of stress among women with gynecologic cancer receiving chemotherapy in the day and the second day of receiving chemotherapy with music therapy lower than those without music therapy ( $p < .001$ ). The nausea,

retching, and vomiting signs mean scores in the day of receiving chemotherapy among the patients with music therapy lower than those without music ( $p < .05$ ).

Therefore, this study recommended that music therapy could be applied to decrease stress, nausea, retching, and vomiting from chemotherapy in women with gynecologic cancer, especially on the day of receiving chemotherapy. However, the replicated study should be conducted for better understanding music therapy for well being.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved