



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

แบบสอบถาม

ความเข้าใจเรื่องความสันโดษในพระพุทธศาสนาของนักเรียนมัธยมศึกษา
ที่เข้าค่ายคุณธรรม

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม

1. เพศ			☐ 1
	☐ 1. ชาย	☐ 2. หญิง	
2. อายุ		ปี	☐ 2
3. ระดับชั้นที่ศึกษา			☐ 3
	☐ 1. มัธยมศึกษาตอนต้น	☐ 2. มัธยมศึกษาตอนปลาย	
4. อาชีพของผู้ปกครอง			☐ 4
	☐ 1. รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ	☐ 2. รับจ้าง	
	☐ 3. ค้าขาย	☐ 4. เกษตรกร	
	☐ 5. ธุรกิจส่วนตัว	☐ 6. อื่น (ระบุ)	
5. สถานภาพของผู้ปกครอง			☐ 5
	☐ 1. สมรส	☐ 2. หย่าร้าง	
	☐ 3. เลียชีวิต	☐ 4. อื่น (ระบุ)	
6. ผู้ที่ให้การอุปการะเลี้ยงดูในปัจจุบัน			☐ 6
	☐ 1. พ่อและแม่	☐ 2. พ่อ	
	☐ 3. แม่	☐ 4. ลูกและ/หรือป้า	
	☐ 5. น้าและ/หรืออา	☐ 6. ตาและ/หรือยาย	
	☐ 7. อื่น (ระบุ)		
7. ศาสนา			☐ 7
	☐ 1. พุทธ	☐ 2. คริสต์	
	☐ 3. อื่น (ระบุ)		

ตอนที่ 2 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับความสันโดษ

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องเพื่อแสดงความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับความสันโดษ

ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่	
1. หลักสันโดษ เป็นหลักธรรมในพระพุทธศาสนา			☐ 8
2. หลักสันโดษทำให้นุญชในสังคมเกิดความพอใจในสิ่งที่ตนมี			☐ 9
3. หลักสันโดษไม่สามารถช่วยขัดเกลาให้เยาวชนเป็นคนดีของสังคม			☐ 10
4. เมื่อนุญชไม่มีหลักสันโดษจะเกิดปัญหาความยากจน			☐ 11
5. หลักสันโดษเป็นหลักธรรมที่ไม่ช่วยในการพัฒนาสังคม			☐ 12
6. หลักสันโดษจะช่วยให้เกิดความสันติสุขในสังคม			☐ 13
7. หลักสันโดษในพระพุทธศาสนาไม่ช่วยขจัดความเห็นแก่ตัวของคนในสังคม			☐ 14
8. หลักสันโดษไม่สามารถฝึกคนให้เป็นคนขยันหมั่นเพียรได้			☐ 15
9. หลักเศรษฐกิจพอเพียงของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมีความสอดคล้องกับหลักสันโดษ			☐ 16
10. การนำหลักสันโดษไปปฏิบัติเป็นมงคลสูงสุดของชีวิต			☐ 17

ตอนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับความเข้าใจเกี่ยวกับความสันโดษของนักเรียนที่เข้าค่ายคุณธรรม

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องเพื่อแสดงความคิดเห็นที่มีต่อความเข้าใจเกี่ยวกับความสันโดษ โดยพิจารณาจากสภาพความเป็นจริง

ข้อความ	ระดับความรู้ความเข้าใจที่ได้รับ					
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	
ยถาลภสันโดษ						
1. การยินดีกับสิ่งของของคนที่ได้มาโดยสุจริต						☐ 18
2. ไม่ปฏิบัติตนตามแฟชั่น หรือตามเพื่อน ในการมีโทรศัพท์มือถือ กระเป๋า เสื้อผ้า						☐ 19
ยถาพลสันโดษ						
1. การศึกษาเล่าเรียนอย่างเต็มความสามารถ						☐ 20

ข้อความ	ระดับความรู้ความเข้าใจที่ได้รับ					
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	
2. การเลือกเล่นกีฬาที่เหมาะสมกับสมรรถภาพของร่างกาย						☐ 21
3. การเลือกเล่นดนตรีที่เหมาะสมกับความสามารถของตนเอง						☐ 22
4. การเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ที่ทางโรงเรียนกำหนดให้อย่างสม่ำเสมอ						☐ 23
ยถาสูรูปสันโดษ						
1. เมื่อเจอ โทรศัพท์มือถือวางทิ้งไว้ท่านจะเก็บไว้เป็นของตนเอง						☐ 24
2. ความภูมิใจในครอบครัว และสิ่งที่ได้รับจากการเลี้ยงดูของบิดามารดา						☐ 25
การรับรู้ในวิธีปฏิบัติที่ทำให้เกิดสันโดษ						
1. การนำหลักธรรมในพระพุทธศาสนามาใช้กับชีวิต						☐ 26
2. การนั่งสมาธิในชีวิตประจำวัน						☐ 27
3. การตัดบาตรและให้ทานอย่างสม่ำเสมอ						☐ 28
4. รับประทานอาหาร อย่างเพียงพอและครบ 5 หมู่						☐ 29
5. การระมัดระวังในการดำเนินชีวิต						☐ 30
ประโยชน์ของความสุขที่ได้รับจากสันโดษ						
1. ได้รับความสงบสุขจากภายในจิตใจ						☐ 31
2. ได้รับการตอบสนองจากสิ่งภายนอกที่พอใจ						☐ 32

ตอนที่ 4 ข้อมูลเกี่ยวกับผลที่ได้รับจากการเข้าค่ายคุณธรรม

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องเพื่อแสดงความคิดเห็นที่มีต่อความพึงพอใจในการ
"ได้รับความรู้จากการเข้าค่ายคุณธรรม โดยพิจารณาจากสภาพความเป็นจริง"

ผลที่ได้รับจากการเข้าค่ายคุณธรรม	ระดับ					สิ่งที่ได้รับ/สิ่งที่ได้ทำ (โปรดระบุตัวอย่าง)	
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด		
1. รับรู้และเกิดความรู้ใหม่ ๆ							☐ 33
2. มีมุมมองใหม่ ๆ ในการดำเนินชีวิต							☐ 34
3. เปลี่ยนเจตคติ							☐ 35
4. ทำให้เกิดการแสวงหาข้อมูล เพิ่มเติม							☐ 36
5. การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมและทำ ตาม							☐ 37
6. ทำให้เข้าใจชีวิตดีขึ้น มีความสุข มากขึ้น							☐ 38
7. การส่งเสริมคนอื่นให้ปฏิบัติตาม							☐ 39

ข้อเสนอแนะ

ภาคผนวก ข

หนังสือรับรองแบบสอบถาม

ที่ ศธ 0515(07).11/ว 022



ภาควิชาปรัชญาและศาสนา
คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงใหม่ 50200

14 กุมภาพันธ์ 2551

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือการทำวิจัย(แบบสอบถาม)

เรียน รองศาสตราจารย์สนธิ์ สัตโยภาส

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถาม จำนวน 1 ชุด

ด้วยนายสุเนตร ธนศิลป์พิชิต รหัสประจำตัว 490131027 นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาพุทธศาสนศึกษา ภาควิชาปรัชญาและศาสนา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ อยู่ในระหว่างการทำวิจัยเพื่อทำการค้นคว้าอิสระ เรื่อง “ความเข้าใจเรื่องความสันโดษในพระพุทธศาสนาของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาที่เข้าค่ายคุณธรรม (Understanding the Concept of Contentment in Buddhism Among Students in Dhamma Training Camp)”

ภาควิชาฯ จึงขอเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือการทำวิจัย(แบบสอบถาม)เพื่อการค้นคว้าอิสระ (ดังสิ่งที่ส่งมาด้วย)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(อาจารย์ ดร.วิโรจน์ อินทนนท์)

ประธานคณะกรรมการบริหารหลักสูตรบัณฑิตศึกษา
สาขาวิชาพุทธศาสนศึกษา

สำนักงานภาควิชาฯ

โทร.0 5394 3263 โทรสาร 0 5394 2332

แบบตอบรับการพิจารณาแบบสอบถาม

ชื่อผู้ทรงคุณวุฒิผู้ประเมิน..... รศ. สนิท สีไชยทอง
 ที่อยู่..... ม.นาวิกยาจารย์ ๑๘๖๕๕ เชียงใหม่
 เบอร์โทร..... ๐๘๑-๙๕๒ ๔๐๖๓

ชื่อนักศึกษา..... นายสุนทร ธนศิลาพิชิต..... รหัสประจำตัว..... 490131027.....
 ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ..... เรื่อง “ความเข้าใจเรื่องความสันโดษในพระพุทธศาสนาของนักเรียน
 ระดับมัธยมศึกษาที่เข้าค่ายคุณธรรม (The Understanding Contentment in Buddhism of High School
 Students in Dhamma Training Camp)”.....

ผลการตรวจสอบ.....
 แบบสอบถาม ส่วนเขียน ส่วนสรุปแล้ว
 มีข้อบกพร่องเล็กน้อย ขอให้ปรับปรุงแก้ไข
 7 มีนาคม ๒๕๖๓
 ๗ มีนาคม ๒๕๖๓

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

ลงชื่อ..... สนิท สีไชยทอง
 (..... สนิท สีไชยทอง)
 ตำแหน่ง..... อ.อ. สอนพิเศษและหัวหน้า
 ม.นาวิกยาจารย์ ๑๘๖๕๕ เชียงใหม่
 วันที่..... 14 กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓



ที่ ศธ 0515(07).11/ว 022

ภาควิชาปรัชญาและศาสนา
คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงใหม่ 50200

14 กุมภาพันธ์ 2551

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือการทำวิจัย(แบบสอบถาม)

เรียน อาจารย์ ดร.เทพประวิณ จันทร์แรง

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถาม จำนวน 1 ชุด

ด้วยนายสุเนตร ธนศิลป์พิชิต รหัสประจำตัว 490131027 นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาพุทธศาสนศึกษา ภาควิชาปรัชญาและศาสนา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ อยู่ในระหว่างการทำวิจัยเพื่อทำการค้นคว้าอิสระ เรื่อง “ความเข้าใจเรื่องความสันโดษในพระพุทธศาสนาของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาที่เข้าค่ายคุณธรรม (The Understanding Contentment in Buddhism of High School Students in Dhamma Training Camp)”

ภาควิชาฯ จึงขอเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือการทำวิจัย(แบบสอบถาม)เพื่อการค้นคว้าอิสระ (ดังสิ่งที่ส่งมาด้วย)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ



(อาจารย์ ดร.วิโรจน์ อินทนนท์)

ประธานคณะกรรมการบริหารหลักสูตรบัณฑิตศึกษา

สาขาวิชาพุทธศาสนศึกษา

สำนักงานภาควิชาฯ

โทร.0 5394 3263 โทรสาร 0 5394 2332

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

แบบตอบรับการพิจารณาแบบสอบถาม

ชื่อผู้ทรงคุณวุฒิผู้ประเมิน.....ดร. เทพมณี วิเศษ วัฒนวิเศษ
 ที่อยู่.....135 ถนนพหลโยธิน แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 101
 เบอร์โทร.....053 808411 ต่อ ๕๕๐ มือ 0897005098

ชื่อนักศึกษา.....นายสุเนตร ธนศิลป์พิชิต.....รหัสประจำตัว.....490131027.....
 ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ.....เรื่อง “ความเข้าใจเรื่องความสันโดษในพระพุทธศาสนาของนักเรียน
 ระดับมัธยมศึกษาที่เข้าค่ายคุณธรรม (The Understanding Contentment in Buddhism of High School
 Students in Dhamma Training Camp)”.....

ผลการตรวจสอบ.....
 1. ได้มีไปขอข้อมูลจากทางโรงเรียน และได้ข้อมูลมาส่งให้
 ทางโรงเรียนเรียบร้อยแล้ว และขอขอบคุณ
 ทางโรงเรียนด้วย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

ลงชื่อ.....
 (ดร. เทพมณี วิเศษ วัฒนวิเศษ)
 ตำแหน่ง.....อาจารย์ ร.ศ. ๕
 วันที่.....15 กุมภาพันธ์ ๒๕๕๖



ที่ ศธ 0515(07).11/ว 022

ภาควิชาปรัชญาและศาสนา
คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงใหม่ 50200

14 กุมภาพันธ์ 2551

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือการทำวิจัย(แบบสอบถาม)

เรียน อาจารย์ ดร.ไพฑูรย์ รื่นสัตย์

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถาม จำนวน 1 ชุด

ด้วยนายสุนทร ธนศิลป์พิชิต รหัสประจำตัว 490131027 นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาพุทธศาสนศึกษา ภาควิชาปรัชญาและศาสนา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ อยู่ระหว่างการทำวิจัยเพื่อทำการค้นคว้าอิสระ เรื่อง “ความเข้าใจเรื่องความสันโดยในพระพุทธศาสนาของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาที่เข้าค่ายคุณธรรม (The Understanding Contentment in Buddhism of High School Students in Dhamma Training Camp)”

ภาควิชาฯ จึงขอเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือการทำวิจัย(แบบสอบถาม)เพื่อการค้นคว้าอิสระ (ดังสิ่งที่ส่งมาด้วย)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(อาจารย์ ดร.วิโรจน์ อินทนนท์)

ประธานคณะกรรมการบริหารหลักสูตรบัณฑิตศึกษา
สาขาวิชาพุทธศาสนศึกษา

สำนักงานภาควิชาฯ

โทร.0 5394 3263 โทรสาร 0 5394 2332

แบบตอบรับการพิจารณาแบบสอบถาม

ชื่อผู้ทรงคุณวุฒิผู้ประเมิน..... ดร. ไพฑูรย์ ไร่สีหขันธ์
 ที่อยู่..... มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
 เบอร์โทร..... 089-7642147

ชื่อนักศึกษา.....นายสุนทร ธนศิลป์พิชิต..... รหัสประจำตัว.....490131027.....
 ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ.....เรื่อง “ความเข้าใจเรื่องความสันโดษในพระพุทธศาสนาของนักเรียน
 ระดับมัธยมศึกษาที่เข้าค่ายคุณธรรม (The Understanding Contentment in Buddhism of High School
 Students in Dhamma Training Camp)”.....

ผลการตรวจสอบ.....
 1.เหมาะสมสมควรแล้ว ครบถ้วนเนื้อหา
 2.มีสาระดี มีความน่าสนใจ
 3.เหมาะสมสมควรแล้ว เสร็จแล้ว

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

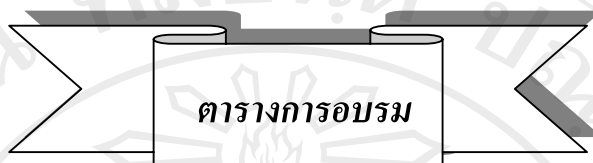
Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

ลงชื่อ..... (ดร. ไพฑูรย์ ไร่สีหขันธ์)
 ตำแหน่ง..... อาจารย์
 วันที่..... 14 ก.ค. 2557

ภาคผนวก ก

ตารางการอบรม



ค่ายคุณธรรม ศูนย์บริการวิชาการ

มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย วิทยาเขตล้านนา

ณ ศูนย์วิปัสสนาอุทยานธรรม ต. น้ำบ่อหลวง อ.สันป่าตอง จ.เชียงใหม่

วันที่ 1 ของการอบรม

เวลา 17.00 น. ผู้เข้าร่วมอบรมเดินทางถึงค่ายฝึกอบรม

เจ้าหน้าที่ต้อนรับจัดกลุ่มแนะนำข้อปฏิบัติเบื้องต้น นำเข้าที่พัก

เวลา 18.00 น. รับประทานอาหาร

เวลา 19.00 น. พิธีเปิดการอบรม

ปฐมนิเทศ/เจ้าอาวาส/ผู้อำนวยการค่าย/ผู้อำนวยการโรงเรียน

แนะนำจุดประสงค์การดำเนินงาน ชี้แจงกฎระเบียบ

เวลา 20.00 น. แนะนำวิทยากร – พบพระพี่เลี้ยงประจำกลุ่มและอธิบายข้อความหมาย
ของชื่อกลุ่ม

เวลา 21.00 น. ชมสไลด์ธรรมะ

เวลา 22.00 น. รับศีลและสวดมนต์ฝึกสมาธิก่อนเข้านอน

วันที่ 2 ของการอบรม

เวลา 04.00 น. ตื่นนอนทำภารกิจส่วนตัว

เวลา 04.40 น. สวดมนต์/เจริญสมาธิภาวนา/ฝึกโยคะ

เวลา 05.30 น. ธรรมะรับอรุณ

เวลา 06.00 น. พบพระพี่เลี้ยงประจำกลุ่ม เติมน้ำดื่ม นั่งสมาธิ สันทนาธรรม

เวลา 06.45 น. ทำภารกิจส่วนตัว ทำความสะอาดที่พัก

- เวลา 07.00 น. รับประทานอาหารเช้า
- เวลา 08.30 น. ธรรมบรรยาย-ฝึกสมาธิ/เดินจงกรม
- เวลา 11.30 น. รับประทานอาหารเสร็จแล้วพักผ่อน/ซ่อมเสริม(คนที่ได้ใบเหลือง)
- เวลา 13.00 น. ธรรมะบันเทิง/เกมส์ธรรมะ
- เวลา 14.00 น. ธรรมะกับธรรมชาติ(เข้าเวียนฐานตามกลุ่มปฏิบัติ)สรุป
- เวลา 16.30 น. ทำความสะอาดสถานที่ และทำภารกิจส่วนตัว
- เวลา 18.00 น. รับประทานอาหาร
- เวลา 19.00 น. สวดมนต์เจริญสมาธิ
- เวลา 20.00 น. ธรรมะวาไรตี้(สัมภาษณ์ผู้เข้าอบรม) และตอบปัญหาทั่วไป

วันที่ 3 ของการอบรม

- เวลา 04.00 น. ตื่นนอนทำภารกิจส่วนตัว
- เวลา 04.30 น. สวดมนต์เจริญสมาธิภาวนาฝึกโยคะ
- เวลา 05.30 น. ธรรมะรับอรุณ
- เวลา 06.00 น. พบพระพี่เลี้ยงประจำกลุ่ม/ฝึกสมาธิ ยืน เดิน นั่ง และสันทนาธรรม
- เวลา 06.45 น. ทำภารกิจส่วนตัว ทำความสะอาดที่พัก
- เวลา 07.00 น. รับประทานอาหาร
- เวลา 08.00 น. ชมวิดีโอ เรื่อง พระอรหันต์ในบ้าน อบายมุข และโรคเอดส์
กิจกรรมทักษะปฏิเสธ
- เวลา 10.00 น. กิจกรรมเรื่องแม่
- เวลา 10.30 น. แต่ละกลุ่มแยกไปสรุปผลการอบรม/หัวข้อที่มอบให้
- เวลา 11.30 น. รับประทานอาหาร
- เวลา 13.00 น. ตัวแทนกลุ่มรายงานสรุปผลการอบรม/มอบใบวุฒิบัตร
- เวลา 14.30 น. พิธีปิดการอบรม
- เวลา 15.30 น. เก็บสัมภาระสิ่งของและทำความสะอาดที่พัก
- เวลา 16.00 น. เดินทางกลับ

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสมและเห็นสมควร

งานมอบหมายประจำกลุ่ม

ตอนที่ 1 วิเคราะห์ปัญหา

ให้ผู้เข้ารับการอบรมแต่ละกลุ่มช่วยกันแสดงความคิดเห็นวิเคราะห์หัวข้อปัญหา

1. ปัญหาวัยรุ่นกับครอบครัว
2. ปัญหาวัยรุ่นกับยาเสพติด
3. ปัญหาวัยรุ่นกับความรักระหว่างเรียน
4. ปัญหาวัยรุ่นกับการเรียนตกต่ำ
5. ปัญหาวัยรุ่นกับพระสงฆ์บนเส้นทางขนาน
6. ปัญหาวัยรุ่นกับคุณครู
7. ปัญหาวัยรุ่นกับวัยรุ่นกับเศรษฐกิจพอเพียง
8. ปัญหาวัยรุ่นกับการคบเพื่อน
9. ปัญหาวัยรุ่นกับสิ่งแวดล้อม
10. ปัญหาวัยรุ่นกับโรคเอดส์
11. ปัญหาวัยรุ่นกับการขาดความรับผิดชอบ
12. ปัญหาวัยรุ่นกับความฟุ่มเฟือย
13. ปัญหาวัยรุ่นกับการเที่ยวกลางคืน
14. ปัญหาวัยรุ่นกับเทคโนโลยี
15. ปัญหาวัยรุ่นกับการแต่งกาย
16. ปัญหาวัยรุ่นกับการฆ่าตัวตาย
17. ปัญหาวัยรุ่นกับการเมือง
18. ปัญหาวัยรุ่นกับการอนุรักษ์วัฒนธรรมไทย

ประเด็นวิเคราะห์

1. ลักษณะปัญหาที่พบเห็นทั่วไป
2. สาเหตุมาจากอะไร
3. มีผลกระทบต่อตนเองและสังคมอย่างไร
4. ควรมีวิธีการแก้ไขปัญหายังไง
5. จะนำหลักธรรมอะไรมาใช้ในการแก้ปัญหานี้

ภาควิชาการ หัวข้อธรรมที่มีขอบเขต และความหมายตามพื้นฐานของผู้เข้าอบรมแต่ละรุ่น

ภาคปฏิบัติ เน้นการใช้สติสัมปชัญญะควบคุม กาย วาจา ใจ กิจกรรมเรียนรู้ผ่านเกมเพื่อฝึกทักษะ ฝึกมารยาทไทย สวดมนต์ แผ่เมตตา การเจริญสมาธิภาวนาตามแนวสมถะกรรมฐาน

หลักสูตรการฝึกอบรม

โครงการฝึกอบรมค่ายคุณธรรม

1. ธรรมเป็นโลกบาล 2 (สติ)
2. หน้าที่ในฐานะ
 - ลูก
 - ลูกศิษย์
 - ศาสนิกของศาสนา
 - สมาชิกของสังคม
 - เพื่อน
3. อบายมุข 6 อย่าง
4. ความกตัญญู
5. โรคเอดส์
6. สันโดษ 3
7. ฆราวาสธรรม 4
8. ทิส 6
9. มรรคมรรค 8
10. กัลยาณมิตร
11. เศรษฐกิจพอเพียง
12. เบญจศีล , เบญจธรรม
13. บุคคลหาได้ยาก 2 อย่าง
14. ธรรมอันทำให้งาม 2 อย่าง
15. พระคุณแม่
16. มารยาทไทย
17. สิ่งแวดล้อม
18. พระรัตนตรัย
19. พรหมวิหาร 4
20. กิจกรรมตอบปัญหาทั่วไป
21. อภิปรายปัญหา
22. อิทธิบาท 4
23. สมาธิ

ปัญหาตอนที่ 2

1. มีความรู้สึกละอย่างไร ก่อนมาเข้าค่ายและก่อนออกจากค่าย
2. คณะพระวิทยากร และคณะครูเป็นอย่างไร
3. ประทับใจกิจกรรมใดมากที่สุด
4. อยากให้มีการปรับปรุงอะไรบ้างแต่ละกิจกรรมและในการเข้าค่ายครั้งต่อไป
5. จะนำหลักธรรมและกิจกรรมใดไปใช้ในชีวิตประจำวัน
6. ฝากข้อคิดอะไรให้กับเพื่อนๆ



ภาคผนวก ง

ค่าสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่นของคอร์นบาช

Reliability

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded(a)	0	.0
	Total	30	100.0
a Listwise deletion based on all variables in the procedure.			

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.891	22

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
CA1	61.40	59.903	.534	.749
CA2	61.10	61.886	.534	.751
CB1	61.63	63.206	.441	.757
CB2	61.30	66.907	.338	.765
CB3	61.53	70.947	.030	.780
CB4	61.67	62.368	.543	.751
CC1	61.87	61.430	.654	.744
CC2	61.83	68.282	.148	.778
CD1	61.70	63.872	.429	.759
CD2	61.77	64.116	.428	.759
CD3	61.87	64.533	.479	.757
CD4	61.50	59.431	.640	.741
CD5	62.00	61.724	.588	.748
CE1	61.47	67.637	.155	.779
CE2	61.43	65.840	.304	.767
D1	59.10	72.645	-.126	.783
D2	59.60	69.214	.170	.774
D3	59.67	68.368	.214	.772
D4	59.47	69.361	.201	.772
D5	59.67	68.023	.195	.774
D6	59.70	70.631	.036	.781
D7	59.23	74.392	-.262	.792

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ สกุล	นายสุนทร ธนศิลปพิชิต
วัน เดือน ปีเกิด	4 มีนาคม 2522
ประวัติการศึกษา	น.ธ.เอก, ประโยค 1 – 2 พ.ศ. 2541 สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลายโรงเรียนสามัคคีวิทยาทาน ปีการศึกษา 2544 สำเร็จการศึกษาลัทธิไตรศาสนศาสตร์บัณฑิต (พุทธศาสตร์) มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย ปีการศึกษา 2548 สำเร็จการศึกษาวิชัยพครุ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย
ทุนการศึกษา	ได้รับทุนการศึกษาจากหม่อมหลวงถกลการ สิงหเสนี, หม่อมหลวงสัจ สิงหเสนี, แม่อิงอร สิงหเสนี, พ่อโคจิ โอภาว
ประสบการณ์	วิทยากรอบรมศีลธรรมค่ายคุณธรรม วัดเจดีย์หลวงวรวิหาร พ.ศ. 2539 – ปัจจุบัน ครูสอนพระพุทธศาสนาในโรงเรียน พ.ศ. 2540 – 2544 เจ้าหน้าที่ฝ่ายฝึกอบรมพัฒนาค่ายคุณธรรมโตดทัศนูปกรณ์และสื่อ มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย วิทยาเขตล้านนา พ.ศ. 2548 – ปัจจุบัน