ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

รายนามผู้เชี่ยวชาญ

1. คุณจรัญ	สมหวัง	หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป ศูนย์วิจัยพืชไร่เชียงใหม่
2. คุณรัชนี	โสภา	นักวิชาการเกษตร 7 ว ศูนย์วิจัยพืชไร่เชียงใหม่
3. อาจารย์ ดร. อภิชาติ	ไตรแสง	รองผู้อำนวยการวิทยาลัยบริหารศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย

ครั้งที่	วัตถุประสงค์	กิจกรรม	สื่อ	เวลา
1	พนักงานศูนย์วิจัยพืชไร่เชียงใหม่ รับรู้สถานการณ์ปัญหาและอันตราย และมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องของอันตรายจากการใช้สารเคมี	การค้นพบสภาพการณ์จริงและการสะท้อนคิดอย่างมีจิตวิญญาณเกี่ยวกับอันตรายจากการใช้สารเคมี	วีดีทัศน์	1 วัน
2	พนักงานศูนย์วิจัยพืชไร่เชียงใหม่ เห็นความสำคัญในการป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมี	กิจกรรมการมองเห็นคุณค่าในการป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมี	รูปภาพ	
3	พนักงานศูนย์วิจัยพืชไร่เชียงใหม่ สามารถนำความรู้เกี่ยวกับการป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมีไปเผยแพร่สู่กลุ่มในชุมชน	กิจกรรมการสร้างทักษะและนำความรู้เกี่ยวกับการป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมีไปสู่การปฏิบัติ	อุปกรณ์เครื่องใช้สำหรับพ่นสารเคมี และอุปกรณ์ป้องกันตนเอง	
4	พนักงานศูนย์วิจัยพืชไร่เชียงใหม่ จัดทำโครงการเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมีโดยพนักงานศูนย์วิจัยพืชไร่เชียงใหม่นำไปปฏิบัติ			
5	พนักงานศูนย์วิจัยพืชไร่เชียงใหม่ สามารถบอกวิธีการป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมีได้	ติดตามและประเมินผลโครงการ	แผ่นภาพแบบสอบถาม	

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

กิจกรรมครั้งที่ 1

การค้นพบสภาพการณ์จริงและการสะท้อนคิดอย่างมีจิตวิญญาณ

เกี่ยวกับอันตรายจากการใช้สารเคมี

(ขั้นตอน 1 การค้นพบสถานการณ์จริง และ 2 การสะท้อนคิดอย่างมีวิจารณญาณ)

จุดประสงค์ทั่วไป

พนักงานศูนย์วิจัยพืชไร่เชียงใหม่ รับรู้สถานการณ์ ปัญหาและอันตราย และมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องและเกิดความตระหนักถึงอันตรายจากการใช้สารเคมี

จุดประสงค์เชิงพฤติกรรม

พนักงานศูนย์วิจัยพืชไร่เชียงใหม่ อธิบายสภาพปัญหาและผลกระทบของการใช้สารเคมีได้

สาระสำคัญ

การใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชได้ก่อให้เกิดปัญหาต่าง ๆ เช่น สารเคมีก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ใช้ สารเคมีหลายชนิดเกิดการปนเปื้อนในสภาพแวดล้อม ก่อให้เกิดการระบาดใหม่ของศัตรูพืชเดิม และการระบายของศัตรูพืชใหม่ ตลอดจนสารเคมีมีราคาแพงทำให้ต้นทุนการผลิตพืชผลทางการเกษตรสูงขึ้นด้วย พนักงานศูนย์วิจัยพืชไร่เชียงใหม่จึงควรทราบสภาพปัญหา และเกิดความตระหนักถึงอันตรายจากการใช้สารเคมี เพื่อป้องกันตัวเองจากปัญหาดังกล่าว

ขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม

ขั้นนำ

ให้พนักงานศูนย์วิจัยพืชไร่เชียงใหม่ดูวีดีทัศน์เกี่ยวกับประวัติการเจ็บป่วยและการรักษาโรคที่เกิดจากการใช้สารเคมีประมาณ 30 นาที และ ให้พนักงานศูนย์วิจัยพืชไร่เชียงใหม่รับฟังการเล่าประสบการณ์จากอันตรายจากการใช้สารเคมี ทำการซักถามเกี่ยวกับเนื้อหาสาระที่ได้จากการเล่าประสบการณ์ เพื่อโยงเข้าสู่เนื้อหาความรู้เกี่ยวกับ ดูวีดีทัศน์เกี่ยวกับอันตรายจากการใช้สารเคมีและการป้องกัน

ขั้นกิจกรรม

1. อภิปรายซักถามความรู้สึกของพนักงานศูนย์วิจัยพืชไร่เชียงใหม่ต่อผลกระทบจาก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

การใช้สารเคมีจากการชมวีดีทัศน์ และสุ่มพนักงานศูนย์วิจัยพืชไร่เชียงใหม่มา 3 คน ออกมาอภิปรายความรู้สึกเกี่ยวกับหัวข้อเรื่องเพิ่มเติม แล้วเปิดโอกาสให้พนักงานศูนย์วิจัยพืชไร่เชียงใหม่คนอื่น ๆ อภิปราย

2. เล่าให้ฟัง ได้แก่ สถานการณ์การเจ็บป่วยจากการใช้สารเคมีในปัจจุบัน สาเหตุของการเจ็บป่วยจากการใช้สารเคมี

3. ให้พนักงานศูนย์วิจัยพืชไร่เชียงใหม่แต่ละกลุ่มเล่าประสบการณ์ และวิเคราะห์สภาพปัญหา (โรคไต โรคมะเร็ง) ผลกระทบที่เกิดขึ้นภายหลังการเจ็บป่วย การตายจากการใช้สารเคมี ต่อตนเอง ครอบครัว และสังคม (วิเคราะห์ความสูญเสียทั้งทางตรงและทางอ้อม)

4. ให้แต่ละกลุ่มส่งตัวแทนออกมานำเสนอ

5. ผู้วิจัยและพนักงานศูนย์วิจัยพืชไร่เชียงใหม่สรุปเนื้อหาร่วมกัน

ขั้นสรุป

ผู้วิจัยสรุปสาเหตุ ผลกระทบและความสูญเสียที่เกิดจากการใช้สารเคมี

สื่อที่ใช้

1. วีดีทัศน์เกี่ยวกับประวัติการเจ็บป่วยและการรักษาโรคที่เกิดจากการใช้สารเคมี

2. เนื้อหาสาระเกี่ยวกับสถานการณ์การเจ็บป่วยจากการใช้สารเคมีในปัจจุบัน สาเหตุของการเจ็บป่วยจากการใช้สารเคมี

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

กิจกรรมครั้งที่ 2

กิจกรรมการมองเห็นคุณค่าในการป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมี

(ขั้นตอน 3.1 การตัดสินใจ)

จุดประสงค์ทั่วไป

พนักงานศูนย์วิจัยพืชไร่เชียงใหม่ เห็นความสำคัญในการป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมี
และสร้างข้อตกลงในการปฏิบัติตนร่วมกัน

จุดประสงค์เชิงพฤติกรรม

1. พนักงานศูนย์วิจัยพืชไร่เชียงใหม่ สามารถอธิบายเชื่อมโยงเกี่ยวกับอันตรายและวิธีการป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมีได้
2. พนักงานศูนย์วิจัยพืชไร่เชียงใหม่ร่วมกันสร้างข้อตกลงในการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมี ทั้งก่อนใช้ ขณะใช้ และหลังการใช้สารเคมี)

สาระสำคัญ

การใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชมีการสะสมในร่างกายและไม่ได้แสดงผลออกมาใช้ช่วงแรกๆ แต่เป็นสามารถป้องกันได้ด้วยวิธีการปฏิบัติตนที่เหมาะสม

ขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม

ขั้นนำ

สรุปสิ่งที่รับรู้มาตั้งแต่กิจกรรมที่ 1

ขั้นกิจกรรม

1. ให้แบ่งกลุ่มออกเป็นกลุ่มละ 10 คน
2. มอบหมายให้แต่ละกลุ่มร่วมกันศึกษาอธิบายเชื่อมโยงเกี่ยวกับอันตรายและวิธีการป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมี และสร้างข้อตกลงในการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมี ทั้งก่อนใช้ ขณะใช้ และหลังการใช้สารเคมี
3. ให้แต่ละกลุ่มส่งตัวแทนออกมานำเสนอ
4. ผู้วิจัยสรุปให้เห็นความสำคัญของการป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมี ข้อตกลงในการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมี ทั้งก่อนใช้ ขณะใช้ และหลังการใช้สารเคมี

สื่อที่ใช้

1. รูปภาพ เรื่องราวของผู้ป่วยที่ได้รับผลกระทบจากการใช้สารเคมีเช่น โรคไต โรคมะเร็ง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

กิจกรรมครั้งที่ 3
กิจกรรมการสร้างทักษะและนำความรู้เกี่ยวกับการป้องกันอันตราย
จากการใช้สารเคมีไปสู่การปฏิบัติ
(ขั้นตอน 3.2 การลงมือปฏิบัติ)

จุดประสงค์ทั่วไป

พนักงานศูนย์วิจัยพืชไร่เชียงใหม่ สามารถนำความรู้เกี่ยวกับการป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมีไปสู่การปฏิบัติ

จุดประสงค์เชิงพฤติกรรม

1. พนักงานศูนย์วิจัยพืชไร่เชียงใหม่ สามารถปฏิบัติตามขั้นตอน เพื่อป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมี ก่อนการใช้ ขณะใช้ และหลังการใช้อย่างถูกต้อง

สาระสำคัญ

ขั้นตอนการปฏิบัติตน เพื่อป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมี ก่อนการใช้ ขณะใช้ และหลังการใช้อย่างถูกต้อง อย่างต่อเนื่อง

ขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม

ขั้นนำ

ผู้วิจัยเชื่อมโยงความรู้ทั้งหมดที่ได้เรียนรู้มา เพื่อนำเข้าสู่การปฏิบัติตน เพื่อป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมี ก่อนการใช้ ขณะใช้ และหลังการใช้อย่างถูกต้อง อย่างต่อเนื่อง

ขั้นกิจกรรม

1. วิทยากรสาธิตขั้นตอน การปฏิบัติตน เพื่อป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมี ก่อนการใช้ ขณะใช้ และหลังการใช้อย่างถูกต้อง
2. แบ่งกลุ่มตัวอย่างเป็น 3 กลุ่ม ๆ ละประมาณ 10 คน ทดลองปฏิบัติตน เพื่อป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมี ก่อนการใช้ ขณะใช้ และหลังการใช้อย่างถูกต้องตามที่วิทยากรสาธิต
3. ให้พนักงานศูนย์วิจัยพืชไร่เชียงใหม่ แต่ละกลุ่ม อภิปรายร่วมกันเพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ประสบการณ์ จากการฝึกปฏิบัติ เพื่อนำไปสู่การแก้ไข
4. วิทยากรสรุปขั้นตอน การปฏิบัติตน เพื่อป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมี ก่อนการใช้ ขณะใช้ และหลังการใช้อย่างถูกต้อง

สื่อที่ใช้

1. อุปกรณ์เครื่องใช้สำหรับพ่นสารเคมี และอุปกรณ์ป้องกันตนเอง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

กิจกรรมครั้งที่ 4
สรุปและประมวลผล

จุดประสงค์ทั่วไป

พนักงานศูนย์วิจัยพืชไร่เชียงใหม่ สามารถปฏิบัติตนเพื่อป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมีได้ ทั้งก่อนการใช้ ขณะใช้ และหลังการใช้สารเคมีอย่างถูกต้อง

สาระสำคัญ

การป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมีเป็นสิ่งที่พนักงานศูนย์วิจัยพืชไร่เชียงใหม่ต้องให้ความสำคัญและมีความตระหนักอยู่ตลอดเวลา เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคที่อาจจะเกิดขึ้น

ขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม

ให้พนักงานศูนย์วิจัยพืชไร่เชียงใหม่แต่ละกลุ่มสรุปสิ่งที่ได้รับจากการได้เข้าร่วมกิจกรรมการเสริมสร้างพลังอำนาจในการป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมี

แจกแผ่นภาพขั้นตอนการปฏิบัติตน เพื่อป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมี ก่อนการใช้ ขณะใช้ และหลังการใช้อย่างถูกต้อง เพื่อให้นำไปติดไว้เตือนความจำในการปฏิบัติ

ตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับความรู้ความเข้าใจ และทัศนคติในการป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมี ภายหลังการจัดกิจกรรม 6 สัปดาห์

สื่อที่ใช้

1. แผ่นภาพ แบบสอบถาม

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ค

แบบสอบถาม เรื่อง ผลการเสริมสร้างพลังอำนาจในตนเองต่อพฤติกรรมการป้องกันอันตรายจากสารเคมีของพนักงานศูนย์วิจัยพืชไร่เชียงใหม่

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ ( ) 1. ชาย ( ) 2. หญิง
2. ปัจจุบันท่านอายุ ..... ปี
3. สถานภาพสมรส
   ( ) 1. สมรส ( ) 2. โสด ( ) 3. หม้าย/หย่า
4. ระดับการศึกษา
   ( ) 1. ไม่ได้เรียน ( ) 2. ต่ำกว่าประถมศึกษา
   ( ) 3. ประถมศึกษาปีที่ 4 ( ) 4. ประถมศึกษาปีที่ 4
   ( ) 5. ประถมศึกษาปีที่ 6 ( ) 6. มัธยมศึกษาปีที่ 3
   ( ) 7. มัธยมศึกษาปีที่ 6 /ปวช. ( ) 8. ปริญญาตรี
5. รายได้ของครัวเรือนต่อเดือน .....บาท
   ( ) 1. ต่ำกว่า 3,000 บาท ( ) 2. 3,000-5,000 บาท
   ( ) 3. 5,001-7,000 บาท ( ) 4. 7,001-9,000 บาท
   ( ) 5. 9,001บาทขึ้นไป
6. ท่านทำงานในศูนย์วิจัยพืชไร่เชียงใหม่มาเป็นระยะเวลา.....ปี
7. ท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่
   ( ) 1. ดื่ม ( ) 2. ไม่ดื่ม
8. ท่านมีปัญหาเรื่องสุขภาพหรือมีโรคประจำตัวหรือไม่
   ( ) 1. ไม่มี ( ) 2. มี ระบุ.....
9. ในรอบ 1 ปีท่านมีการตรวจสุขภาพบ้าง หรือไม่
   ( ) 1. เคย ปีละ.....ครั้ง
   ( ) 2. ไม่เคย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตอนที่ 2 แบบวัดการรับรู้เกี่ยวกับการป้องกันอันตรายจากสารเคมี

ใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่าน

คำถาม	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย
1. สารเคมีกำจัดศัตรูพืชทุกชนิดเป็นอันตรายต่อคน สัตว์ และสิ่งมีชีวิตอื่น ๆ นอกจากนั้นยงเป็นสาเหตุให้เกิดมลพิษ			
2. การผสมสารเคมีสามารถผสมได้ตั้งแต่ 1 ชนิดขึ้นไปในการพ่นครั้งเดียว			
3. การสวมเสื้อผ้า หมวก แว่นตา ถุงมือและหน้ากากให้มิดชิด ก่อนและขณะพ่นสารเคมี เป็นการป้องกันไม่ให้สารเคมีเข้าสู่ร่างกาย			
4. ในการพ่นสารเคมีควรคำนึงถึงทิศทางลมด้วย ต้องหันหัวฉีดไปเหนือลม และหยุดพ่นสารเคมีทุกครั้งเมื่อลมเปลี่ยนทิศ			
5. ควรมีการทำความสะอาดเครื่องพ่นสารเคมีทุกครั้งเมื่อใช้งานเสร็จ และควรระวังอย่าให้น้ำที่ล้างไหลลงในบ่อนำ			
6. ไม่ควรเข้าไปในบริเวณทีฉีดสารเคมีภายใน 1-3 วัน โดยไม่จำเป็น			
7. ห้ามสูบบุหรี่หรือรับประทานอาหารในขณะปฏิบัติงานกับสารเคมี			
8. เมื่อทำการฉีดพ่นสารเคมีเสร็จแล้วควรอาบน้ำฟอกสบู่และเปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่ทุกครั้ง			
9. การกำจัดภาชนะที่ใส่สารเคมีจะต้องใส่หลุมลึก ๆ ที่มีปูนขาวรองก้นหลุม และหลุมต้องไม่อยู่ใกล้แหล่งน้ำ			
10. เมื่อได้รับพิษจากสารเคมีให้ปฏิบัติตามคำแนะนำเบื้องต้นบนฉลาก โดยไม่จำเป็นต้องไปพบแพทย์			

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตอนที่ 3 แบบวัดทัศนคติเกี่ยวกับการป้องกันอันตรายจากสารเคมี

ใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่าน

ข้อความ	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย
1. การสวมเสื้อผ้ามิดชิดในการฉีดพ่นสารเคมี ทำให้รู้สึกอึดอัด และทำให้ไม่สะดวกในการทำงาน			
2. ไม่ควรใช้อุปกรณ์เครื่องพ่นสารเคมีที่ชำรุด และควรมีการทำการตรวจสอบเครื่องพ่นสารเคมี ทุกครั้งก่อนใช้			
3. การอาบน้ำ ฟอกสบู่ หลังจากการพ่นสารเคมี เป็นการชำระสารเคมีตามร่างกายได้ดีวิธีหนึ่ง			
4. ควรมีการใช้สารเคมีเมื่อจำเป็นเท่านั้น และควรเลือกใช้ให้เหมาะสมกับชนิดของศัตรูพืช			
5. การใช้สารเคมีในปริมาณที่มากช่วยให้สามารถกำจัดศัตรูพืชได้เร็ว			
6. อุปกรณ์ในการฉีดพ่นสารเคมี เช่น ถุงมือ เสื้อผ้าหน้ากาก ที่มีขายในท้องตลาด สามารถนำมาใช้สวมใส่ในการพ่นสารเคมีได้			
7. การทำลายวัสดุอุปกรณ์เกี่ยวกับสารเคมีด้วยการฝังกลบแล้วสามารถทำลายโดยการนำไปเผาได้			
8. การฉีดพ่นสารเคมีสามารถฉีดได้ตลอดทั้งวัน ไม่ว่าจะเป็นช่วงเช้า เที่ยง หรือเย็น ก็ได้			
9. การสัมผัสสารเคมีเพียงเล็กน้อยไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ใช้			
10. ความเป็นพิษและความมีอันตรายของสารเคมี ไม่เฉพาะเจาะจงอยู่กับศัตรูพืชเป้าหมายเท่านั้น มันยังเป็นและเป็นอันตรายกับ คน สัตว์ และสิ่งแวดล้อมอีกด้วย			

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตอนที่ 4 แบบวัดการปฏิบัติตนในการใช้สารเคมี

ใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับการปฏิบัติตนในการใช้สารเคมีของท่าน

ส่วนที่ 3. พฤติกรรมการใช้สารเคมีป้องกันวัชพืช และโรคพืช อย่างถูกต้องและปลอดภัย ทั้ง 3 ขั้นตอน คือ

1. ก่อนการใช้สารเคมี
2. ระหว่างการใช้สารเคมี
3. หลังการใช้สารเคมีป้องกันวัชพืช และโรคพืช

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องด้านขวา ที่ตรงกับลักษณะพฤติกรรมการปฏิบัติจริงของผู้ตอบ

ปฏิบัติทุกครั้ง	หมายถึง	เกษตรกรมีพฤติกรรมการปฏิบัติเป็นประจำสม่ำเสมอ หรือทุกครั้ง
ปฏิบัติเกือบทุกครั้ง	หมายถึง	เกษตรกรมีพฤติกรรมการปฏิบัติเกือบทุกครั้งหรือเป็นส่วนใหญ่
ปฏิบัติน้อยครั้ง	หมายถึง	เกษตรกรมีพฤติกรรมการปฏิบัติเป็นส่วนน้อยหรือเป็นบางครั้ง
ไม่เคยปฏิบัติเลย	หมายถึง	เกษตรกรไม่เคยปฏิบัติเลย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

3.1 สารเคมีป้องกันกำจัดวัชพืช และโรคพืช

รายการ	ระดับการปฏิบัติ			
	ปฏิบัติทุกครั้ง	ปฏิบัติเกือบทุกครั้ง	ปฏิบัติน้อยครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติเลย
1) ก่อนการใช้สารเคมีป้องกันกำจัดวัชพืช และโรคพืช				
1. การสวมเครื่องแต่งกายที่รัดกุม ช่วยป้องกันอันตรายจากสารเคมี				
2. การสวมถุงมือขณะผสมยาจะช่วยป้องกันอันตรายจากสารเคมีเข้าสู่ผิวหนังได้				
3. การสวมแว่นตาก่อนฉีดพ่นยาจะช่วยป้องกันอันตรายจากสารเคมีเข้าตาได้				
4. การสวมหน้ากากป้องกันสารเคมีก่อนฉีดพ่นยาจะช่วยป้องกันอันตรายจากสารเคมีเข้าตาได้				
5. การสวมที่ปิดจมูกก่อนฉีดพ่นยาจะช่วยป้องกันอันตรายจากสารเคมีเข้าทางจมูกได้				
6. ต้องดูทิศทางลม ก่อนการฉีดพ่นสารเคมี				
2) ระหว่างการใช้สารเคมีป้องกันกำจัดวัชพืช และโรคพืช				
1. ไม่ใช้สารเคมีฯ ในอัตราที่สูงกว่าอัตราที่กำหนด				
2. ใช้อุปกรณ์ป้องกันการสัมผัสกับสารเคมีฯ อย่างมีประสิทธิภาพทุกครั้ง				
3. ไม่ฉีดพ่นสารเคมีฯ ในบริเวณที่มีผู้พักอาศัยหรือสัตว์เลี้ยงอยู่				
4. ไม่ฉีดพ่นสารเคมีฯ ในขณะที่อยู่ใต้ลม				
5. ไม่รับประทานอาหาร หรือพูดคุยขณะพ่นสารเคมีฯ				
6. เมื่อมีการสัมผัสถูกสารเคมีฯ ควรล้างออกด้วยน้ำ และสบู่				
7. เมื่อมีอาการแพ้สารเคมีฯ ควรหยุดพ่น และออกจากบริเวณนั้นทันที				
8. หลีกเหลี่ยงการอยู่ในบริเวณที่มีการฉีดพ่นสารเคมี 1 – 3 วัน				

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

รายการ	ปฏิบัติทุกครั้ง	ปฏิบัติเกือบทุกครั้ง	ปฏิบัติน้อยครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติเลย
3) หลังการใช้สารเคมีป้องกันกำจัดวัชพืช และโรคพืช				
1. ทำความสะอาดร่างกายทันทีหลังการใช้สารเคมีฯ				
2. ทำความสะอาดอุปกรณ์ป้องกันอันตรายจากสารเคมีฯ และเสื้อผ้าโดยทำความสะอาดแยกต่างหากจากการทำความสะอาดเสื้อผ้าโดยทั่วไป				
3. ทำความสะอาดเครื่องพ่นทุกครั้งหลังการใช้				
4. เก็บสารเคมีฯ ที่เหลือให้อยู่ในที่ปลอดภัย คืออยู่ห่างอาหาร แหล่งน้ำ สถานที่อยู่อาศัย สถานที่เลี้ยงสัตว์ และเด็ก				
5. ทำลายภาชนะสารเคมีฯ ทุกครั้งที่ใช้หมดแล้วนำไปฝังดินลึกแล้วกลบให้มิดชิด ห้ามนำมาล้างใช้บรรจุอาหารต่อไป				
6. สารเคมีฯ ส่วนที่เหลือเมื่อไม่ต้องการใช้ควรมีการกำจัดโดยการฝังหลุมลึกที่มีการปูรองก้นหลุมด้วยปูนขาวและอยู่ห่างจากแหล่งน้ำชุมชนที่พักอาศัย				
7. ติดป้ายประกาศเตือนพื้นที่ที่มีการใช้สารเคมีฯพร้อมระบุวันที่ใช้สารเคมี เพื่อป้องกันผู้อื่นๆ ได้รับอันตรายจากบริเวณดังกล่าว				

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล นายสนทยา อนุสรณ์รัชดา

วัน เดือน ปีเกิด 25 กันยายน 2507

ประวัติการศึกษา

สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนต้นจากโรงเรียนฉวางรัชดาภิเษก
ตำบลไสหร้า อำเภอฉวาง จังหวัดนครศรีธรรมราช
สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลายจากโรงเรียนปทุมคงคา
เขตพระโขนง กรุงเทพมหานคร
สำเร็จการศึกษาระดับอนุปริญญาตรีจากวิทยาลัยพลศึกษา
ตำบลบึงน้ำรักษ์ อำเภอธัญญบุรี จังหวัดปทุมธานี
สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรีจากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
(วิทยาเขตพลศึกษา)

ประสบการณ์การทำงาน

ปัจจุบัน นักวิชาการศึกษา (หัวหน้างานการกีฬาและนันทนาการ)
มหาวิทยาลัยแม่โจ้

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved