

บรรณานุกรม

- กฤษณา นาดี. (2541). พฤติกรรมการแสวงหาบริการสุขภาพเมื่อเจ็บป่วยของผู้สูงอายุที่มารับ
บริการโรงพยาบาลพระเจ้าเกล้า จังหวัดเพชรบุรี เป็นครั้งแรก. วิทยานิพนธ์ พยาบาล
ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
กองสุศึกษา. (2542). แนวคิด ทฤษฎี และการนำไปใช้ในการดำเนินงาน สุขศึกษา และพัฒนา
พฤติกรรมสุขภาพ. กระทรวงสาธารณสุข.
กองสุศึกษา กระทรวงสาธารณสุข. (2545). แผนงาน/โครงการที่ตอบสนองนโยบายของ
รัฐบาลตามคำประกาศนโยบาย และเป้าหมายการรณรงค์ “ปีแห่งการสร้างสุขภาพ”
ทั่วไทย ปี พ.ศ. 2545–2547. กระทรวงสาธารณสุข.
กานดา พูลลาภทวี. (2539). สถิติเพื่อการวิจัย. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ฟิลิกส์เซ็นเตอร์.
กัลยา วานิชบัญชา. (2541). การวิเคราะห์ข้อมูลด้วย SPSS for Windows. (พิมพ์ครั้งที่ 2).
กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
เกษม นครเขตต์. (2540). “การส่งเสริมสุขภาพ : สถานะปัจจุบันของศาสตร์”. เอกสาร
ประกอบการสอนวิชาปรัชญาและหลักการส่งเสริมสุขภาพ. เชียงใหม่ :
ภาควิชาพลานามัย คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
จินตนา ยูนิพันธ์. (2535). การวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ : ขอบข่ายที่ซับซ้อนการการวิจัยทางการ
พยาบาล รายงานการประชุมเชิงวิชาการ 14 จังหวัดภายใต้ เรื่องการพยาบาลกับการวิจัย
พฤติกรรมสุขภาพ. สงขลา : มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
จิรประภา ภาวิไล. (2535). การศึกษาการรับรู้ต่อสถานะสุขภาพ พฤติกรรมการดูแลตนเอง
และภาวะสุขภาพของผู้ป่วยภายหลังการผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ. วิทยานิพนธ์
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
จิราภรณ์ ฉลาณวัฒน์. (2541). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่ปวดหลัง.
วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล.
จันทรา บริสุทธี. (2540). การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้หญิงโรคเบาหวานในภาคเหนือ
ตอนล่าง. วิทยานิพนธ์ การค้นคว้าอิสระ สาขาวิชาพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล

จำเนียร ช่วงโชติ. (2532). **จิตวิทยาการรับรู้และเรียนรู้**. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยรามคำแหง.

ชัยณรงค์ สังข์จำง. (2543). **พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหัวหน้าครอบครัวในอำเภอบางมูลนาก จังหวัดพิจิตร**. การค้นคว้าแบบอิสระ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ชูชัย ศุภวงศ์ (2537). **การก่อตัวและการเคลื่อนไหวของประชากรสังคมด้านสิ่งแวดล้อม**. กรุงเทพมหานคร.

ดวงกมล พึ่งประเสริฐ.(2534). **ผลของการให้คำปรึกษาของพยาบาลต่อระดับความวิตกกังวลและความรู้สึกที่มีคุณค่าในตนเองของผู้ป่วยทำแท้งผิดกฎหมาย**. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

ดำรง กิจกุล. (2528). **ปวดหลัง**. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์เรือนแก้ว.

ทวีทอง หงษ์วิวัฒน์. (2526). **แนวคิดการส่งเสริมสุขภาพ. จดหมายข่าวรายงานการวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ**, 3(3), 3-4.

ธนัญญา น้อยเปียง. (2545). **การรับรู้ความรุนแรงของการเจ็บป่วย การสนับสนุนทางสังคมและความผาสุกทางจิตวิญญาณ ในผู้ป่วยมะเร็งเต้านม**. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลอายุรศาสตร์และสัลยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ธวัช ประสาทฤทธา. (2539). **ปวดหลัง**. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : ด้านสุทธาการพิมพ์.

นัยนา หนูนิล. (2543). **“การบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ”**. ใน สมจิต หนูเจริญกุล และคณะ (บรรณาธิการ) **การส่งเสริมสุขภาพแนวคิด ทฤษฎี และการปฏิบัติการพยาบาล** พิมพ์ครั้งที่ 1. นครราชสีมา : มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.

บุญพา ณ นคร. (2545). **พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุจังหวัดสุราษฎร์ธานี**.

การค้นคว้าแบบอิสระ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

บุบผา อินตะแก้ว, พันทวี เชื้อขาว และสุจิตรา เทียนสวัสดิ์. (2545). **ตัวกำหนดความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมป้องกันโรคกระดูกพรุนของสตรีวัยหมดประจำเดือน**. **วารสารพยาบาล**. ปีที่ 29. ฉบับที่ 1 มกราคม – มีนาคม.

ปาหนัน บุญหลง. (2528). **การพยาบาลจิตเวช เล่ม 1**. (พิมพ์ครั้งที่ 2) เชียงใหม่ : สหณวกิจจำกัด.

ประภาเพ็ญ สุวรรณ. (2527). **องค์ประกอบที่มีต่อพฤติกรรมสุขภาพ**. กรุงเทพฯ : จรูญการพิมพ์.

ประภาเพ็ญ สุวรรณ และ สวิง สุวรรณ. (2543). พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพและ
 สุขศึกษา. กรุงเทพฯ : เจ้าพวยการพิมพ์.

พจนา ปิยะปกรณชัย. (2526). การศึกษาติดตามปฏิกิริยาทางอารมณ์ ความรู้ ความสามารถ
 ในการดูแลตนเองในผู้ป่วยหลังทำผ่าตัดโคลอสโตมีย์ที่ได้รับการพยาบาลอย่างมีระบบ
 ตลอดเวลาที่อยู่ในโรงพยาบาล. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขา
 พยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

พรพิมล อุปลัมภ์. (2530). เปรียบเทียบผลการให้สุขศึกษาเกี่ยวกับการดูแลตนเองในผู้ป่วย
 โคลอสโตมีย์โดยใช้สไลด์ประกอบเสียงกับภาพพลิก. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์
 มหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

พรภิรมย์ พรหมเทศ. (2541). การพยาบาลผู้ป่วยปวดหลัง. (หน้า 49). เชียงใหม่ :
 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

มรรยาท ณ นคร. (2532). ผลของการสอนโดยใช้กระบวนการกลุ่มต่อทัศนคติในการดูแล
 ตนเองของผู้ป่วยที่ทำผ่าตัดเปิดลำไส้ใหญ่ออกทางหน้าท้อง. วิทยานิพนธ์ ครุศาสตร์
 มหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ราชบัณฑิตยสถาน. (2525). พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน. กรุงเทพฯ : อักษรเจริญ
 การพิมพ์.

ราณี พรมานะจรัสกุล. (2536). ผลของการเสนอตัวแบบสัญลักษณ์ต่อพฤติกรรมการดูแล
 ตนเองด้านสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
 สาขาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

รัตนภรณ์ ศิริวัฒน์ชัยพร. (2536). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐานบางประการและ
 การรับรู้สมรรถนะในการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน.
 วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย
 มหาวิทยาลัยมหิดล.

วชิราภรณ์ สุนทวงศ์. (2537). การพยาบาลผู้ป่วยก่อน และหลังผ่าตัดทางออร์โทปิดิกส์.
 เอกสารประกอบการอบรมฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยออร์โทปิดิกส์. คณะพยาบาลศาสตร์
 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

วนิดา สมจิตรานุกิจ. (2539). ท่าทาง (Posture). เอกสารประกอบการอบรม การป้องกันและ
 การรักษาตนเองในปัญหา/อาการที่ผิดปกติของระบบกล้ามเนื้อ กระดูก และข้อต่อ.
 คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

วรรณิ สัตยวิวัฒน์. (2533). การพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ไพศาลศิลป์.

วรรณิ สุริยวงศ์. (2539). กายอุปกรณ์เสริม (Orthoses). ใน เสก อักษรานุเคราะห์
(บรรณาธิการ) ตำราเวชศาสตร์ฟื้นฟู (พิมพ์ครั้งที่ 3) (หน้า 313-339). กรุงเทพฯ :
โรงพิมพ์เทคนิค.

วาสนา ขาวหา. (2533). สื่อการเรียนการสอน. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.

วิมลรัตน์ ภูวราวุฒิปานิช. (2532). สำรวจความพร้อมในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ.

วิเชียร เลาหเจริญสมบัติ. (2539). **Low Back Pain**. ใน สมชัย ปรีชาสุข, วิโรจน์ กวินวงศ์โกวิท,
และวิวัฒน์ วาณะวิศิษฐ์ (บรรณาธิการ), ออร์โธปิดิกส์ตำราสำหรับนักศึกษาแพทย์
แพทย์ประจำบ้าน และแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป (พิมพ์ครั้งที่ 4) (หน้า 295-320).
กรุงเทพฯ : โฆสิตการพิมพ์.

วิเชียร เลาหเจริญสมบัติ. (2538). หลัง ออก เอว. ใน วิรุพห์ เหล่าภัทรเกษม (บรรณาธิการ)
ตำราออร์โธปิดิกส์. ขอนแก่น : ศิริภักข์ออฟเซต.

วันดี เข้มจันทน์ชัย. (2532). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สมรรถนะตนเอง การรับรู้
ภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ ปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

ศิริพร สิงหนตร. (2531). หลักการสอนผู้ป่วย. เชียงใหม่ : ภาควิชาบริหารการพยาบาล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ศรีสุดา เจริญวงศ์วิวัฒน์. (2538). การรับรู้สมรรถนะตนเองและพฤติกรรมการดูแลตนเอง
ของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย. วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

สมทรง แก้วฝ่าย. (2541). ผลของการเตรียมมารดาต่อการรับรู้ความสามารถของตนเอง
ในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนดและพฤติกรรมการดูแลทารก. วิทยานิพนธ์
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2536). ทฤษฎีและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สดไส ศรีสอาด. (2540). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุจังหวัด
อำนาจเจริญ. วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์).
สาขาสุขศึกษาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล

- สถิติข้อมูล (2546 – 2549). หน่วยเครื่องช่วยคนพิการ. ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในระหว่างปี พ.ศ. 2546 - 2549
- สำเร็จ กาญจนเมธากุล. (2541). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการปวดหลังของพยาบาลวิชาชีพเกิด.
วารสารวิชาชีพ. ปีที่ 15 ฉบับที่ 2 กรกฎาคม – ธันวาคม.
- เสาวภา วิจิตวาท. (2534). ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองการสนับสนุน
ทางสังคมกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยที่สูญเสียขา. วิทยานิพนธ์
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อภิชนา ไชวรินทร์. (2533). บาดเจ็บไขสันหลัง : การดูแลรักษาและฟื้นฟู. เชียงใหม่ :
หน่วยวารสารวิชาการ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อานวย อุณนันทน์. (2542) เรื่องของกระดูกสันหลังที่ควรรู้. งานตำราวารสารและสิ่งพิมพ์
สถาบันเทคโนโลยีการศึกษาแพทยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล กรุงเทพฯ.
- Pender, N.J., et al. (1990). **Health promotion in nursing practice**. (2 nd ed). Norwalk.
Connecticut; Appleton and Lange.
- Pender, N.J., et al. (1990). Predicting health-promoting lifestyles in the workplace.
Nursing Research, 39 (6), 326-332.
- Hickey, J.V. (1997). **The clinical practice of neurological and neurosurgical nursing**
(4th ed.). Philadelphia: Lippincott.
- Lewis, S.M., Collier, I.C., & Heitkemper, M.M. (1996). **Medical-surgical nursing:
Assessment and management of clinical problem** (4th ed.). St. Louis:
Mosby.
- Moore, K.L., & Agur, A.M.R. (1996). **Essential clinical anatomy**. Baltimore: Williams &
Wilkins.
- Wilson, K.J. (1990). **Rose and Wilson: Anatomy and physiology in health and
Illness** (7th ed.). Hong Kong: Churchill Livingstone.
- Bandura, A. (1977). Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavioral change.
Psychological Reviews, 84, 191-215.
- Bandura, A. (1986a). **Social foundations of thought and action: A social cognitive theory**.
Englewood Cliffs: Practice-Hall.

Bandura, A. (1986b). The explanatory and predictive scope of self-efficacy theory.

Journal of Social and Clinical Psychology, 4, 359-373.

Bandura, A. (1989a). Regulation of cognitive process through perceived self-efficacy.

Developmental Psychology, 25, 729-735.

Bandura, A. (1997). **Self-efficacy: Exercise of control**. Englewood cliffs: Practice.

Gillis, A.J. (1993). Determinants of a health promotion lifestyle: An integrative review.

Journal of Advance Nursing, 18, 345-353.

Kalish, H.I. (1981). **From behavioraiscience to behavior modification**. New York: McGrew-Hill.

Pender, N.J. (1996). **Health promotion in nursing practice**. (3rd ed.) Norwalk, CT : Appleton & Lange.

Perry, M.A., & Furukawa, M.J. (1986). Modeling methods. In F.H. Kemfer & A.P. Goldstein (Eds.). **Helping people change: A textbook of methods**. (3rd ed.) (pp.131-168). New York: Pergamon Press.

Rice, R. (1999). Implementing patient education in home: Concepts and teaching strategies. **Geriatric Nursing, 20(2)**, 110-112.

Wade, B.E. (1990). Colostomy patient: Psychological adjustment at 10 weeks and 1 year After surgery in districts which employed stoma-care nurse and districts which Did not. **Journal of Advanced Nursing, 15**, 1297-1304.