

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยเรื่อง การจัดกิจกรรมเพื่อสร้างความเชื่อมั่นต่อพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ใส่
กายอุปกรณ์เสริมโลหะประกับหลังในโรงพยาบาลมหาสารคามนครเชียงใหม่ ผลการศึกษา
ได้นำเสนอ ดังนี้

ส่วนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 ผลของการจัดกิจกรรม

2.1 ความรู้ในเรื่องโรคปวดหลังและการใส่กายอุปกรณ์เสริมโลหะประกับหลัง
ก่อนและหลังการทดลอง

2.2 ความเชื่อมั่นในความสามารถของผู้ป่วยที่ใส่กายอุปกรณ์เสริมโลหะ
ประกับหลังต่อพฤติกรรมดูแลตนเองก่อนและหลังการทดลอง

2.3 ความคาดหวังในผลลัพธ์จากการใส่กายอุปกรณ์เสริมโลหะประกับหลัง
ก่อนและหลังการทดลอง

2.4 การปฏิบัติตัวเมื่อผู้ป่วยใส่กายอุปกรณ์เสริมโลหะประกับหลัง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ส่วนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

1.1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตาราง 1 จำนวนร้อยละ ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ อายุ และสถานภาพสมรส และระดับการศึกษา

ลักษณะทั่วไป	จำนวน (n = 30 คน)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	13	43.3
หญิง	17	56.7
กลุ่มอายุ		
ต่ำกว่า 20 ปี	1	3.3
20 - 39 ปี	21	70.0
40 - 59 ปี	7	23.3
59 ปีขึ้นไป	1	3.3
สถานภาพสมรส		
โสด	9	30
คู่	15	50
หย่าร้าง	6	20
ระดับการศึกษาสูงสุด		
ประถมศึกษา	12	40.0
มัธยมศึกษาตอนต้น	8	26.7
มัธยมศึกษาตอนปลาย	6	20.0
อนุปริญญา	3	10.0
ปริญญาตรีขึ้นไป	1	3.3
อาชีพ		
เกษตรกร	7	23.3
รับจ้างทั่วไป	10	33.3

ตาราง 1 (ต่อ)

ลักษณะทั่วไป	จำนวน (n = 30 คน)	ร้อยละ
ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว	9	30.0
รับราชการ	3	10.0
อื่นๆ (นักเรียน)	1	3.3
รายได้ต่อเดือน		
ต่ำกว่า 3,000 บาท	19	63.3
3,001- 5000 บาท	8	26.7
มากกว่า 5,000 บาท	3	10.0
สถานะในครอบครัว		
เป็นหัวหน้าครอบครัว	17	56.7
เป็นบุตรภายใต้การดูแลของพ่อ แม่	5	16.7
ดูแลตนเองแต่อาศัยอยู่กับผู้อื่น	5	16.7
ดูแลตนเองโดยอาศัยเพียงลำพัง	3	10.0
ภาระความรับผิดชอบในครอบครัว		
เลี้ยงดูครอบครัว	17	56.7
เลี้ยงดูครอบครัวและต้องเลี้ยงดูพ่อ แม่	7	23.3
เลี้ยงดูตนเอง (ไม่มีครอบครัวต้อง รับผิดชอบ)	6	20.0

จากตาราง 1 ลักษณะทั่วไปพบว่ากลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 56.7 ด้วยอายุพบว่าส่วนใหญ่มีอายุ 20-39 ปี ร้อยละ 70 รองลงมาคือมีอายุ 40-59 ปี ร้อยละ 23.3 สถานภาพ พบว่า มีสถานภาพสมรส ร้อยละ 50 มีการศึกษาระดับประถมศึกษา ร้อยละ 40 รองลงมาคือ มัธยมศึกษาตอนต้น ร้อยละ 26.7 ลักษณะทั่วไปพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีอาชีพรับจ้างทั่วไป ร้อยละ 33.3 รองลงมาเป็นอาชีพค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว ร้อยละ 30.0 และมีรายได้ ต่ำกว่า 3,000 บาท ร้อยละ 63.3 รองลงมาคือ 3,001- 5000 บาท ร้อยละ 26.7 ลักษณะทั่วไปพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีสถานะในครอบครัว เป็นหัวหน้าครอบครัว และมีภาระความรับผิดชอบเลี้ยงดูครอบครัว ร้อยละ 56.7 เท่ากัน

ตาราง 2 จำนวนร้อยละ ลักษณะทั่วไปด้านสุขภาพ จำแนกตามสาเหตุการเจ็บป่วย และ การตรวจร่างกายประจำปี

ลักษณะทั่วไปด้านสุขภาพ	จำนวน (n = 30 คน)	ร้อยละ
สาเหตุการเจ็บป่วย		
อุบัติเหตุ	12	40.0
การเสื่อมตามอายุ	6	20.0
เนื้องอก / มะเร็งกระดูก	6	20.0
ภาวะการเจริญเติบโต	6	20.0
การตรวจร่างกายประจำปีอย่างต่อเนื่อง		
มี	17	56.7
ไม่มี	13	43.3

จากตาราง 2 ลักษณะทั่วไปด้านสุขภาพพบว่ากลุ่มตัวอย่าง มีสาเหตุการเจ็บป่วยมาจาก อุบัติเหตุร้อยละ 40.0 นอกจากนี้ มีสาเหตุจากการเสื่อมตามอายุ เนื้องอก / มะเร็งกระดูก และ ภาวะการเจริญเติบโตจำนวนเท่ากันคือ ร้อยละ 20.0 และกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีการตรวจร่างกายประจำปีอย่างต่อเนื่องร้อยละ 56.7

ส่วนที่ 2 ผลของการจัดกิจกรรม

2.1 ความรู้ในเรื่องโรคปวดหลังและการใส่กายอุปกรณ์เสริมโลหะประกับหลังก่อนและหลังการทดลอง

ตาราง 3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนความรู้ในเรื่องโรคปวดหลังและการใส่กายอุปกรณ์เสริมโลหะประกับหลัง ก่อนและหลังการทดลอง จำแนกตามรายข้อคำถาม

ข้อ	ความรู้ในเรื่องโรคปวดหลังและการใส่กายอุปกรณ์เสริมโลหะประกับหลัง	ก่อน		หลัง		t-value	Sig.
		ค่าเฉลี่ย	SD	ค่าเฉลี่ย	SD		
1.	สาเหตุที่ทำให้ท่านปวดหลังเกิดจากกล้ามเนื้อและกระดูกสันหลัง	0.83	0.38	1.00	0.00	-2.408	0.023*
2.	ผู้ยกของหนักด้วยท่าทางที่ไม่ถูกต้องย่อมมีโอกาสปวดหลังมาก	0.77	0.43	0.97	0.18	-2.693	0.012*
3.	หากมีอาการปวดหลังและมีอาการชาหรืออ่อนแรงของแขนและขาควรไปพบแพทย์	0.63	0.49	0.77	0.43	-2.112	0.043*
4.	ขณะใส่กายอุปกรณ์เลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อกระดูกประเภท นม นมถั่วเหลือง ปลาตัวเล็กๆ ผักขม ผลไม้	0.70	0.47	1.00	0.00	-3.525	0.001***
5.	โรคปวดหลังมักเป็นในกลุ่มผู้สูงอายุเท่านั้น	0.77	0.43	1.00	0.00	-2.971	0.006**
6.	เมื่อท่านเป็นโรคปวดหลัง หากท่านดูแลไม่ถูกต้อง อาจทำให้เป็นอัมพาตได้	0.70	0.47	1.00	0.00	-3.525	0.001***
7.	การใส่กายอุปกรณ์เสริมที่ถูกต้องจะช่วยทำให้ลดอาการปวดหลัง	0.633	0.49	0.77	0.43	-2.112	0.043*
8.	การบริหารร่างกาย ขณะใส่กายอุปกรณ์เสริม จะช่วยให้ท่านหายเร็วขึ้น	0.70	0.47	0.93	0.25	-2.971	0.006**
9.	การใส่กายอุปกรณ์เสริมที่ถูกต้อง จะช่วยให้ท่านสามารถปฏิบัติหน้าที่ตามปกติได้	0.67	0.48	1.00	0.00	-3.808	0.001***

ตาราง 3 (ต่อ)

ข้อ	ความรู้ในเรื่องโรคปวดหลังและการใส่กายอุปกรณ์เสริมโลหะประกับหลัง	ก่อน		หลัง		t-value	Sig.
		ค่าเฉลี่ย	SD	ค่าเฉลี่ย	SD		
10.	การดูแลรักษากายอุปกรณ์เสริม ควรทำความสะอาดด้วยน้ำสบู่ และนำไปฟั้งลมให้แห้ง	0.77	0.43	1.00	0.00	-2.971	0.006**
	รวม (คะแนนเต็ม)	7.16	1.62	9.43	0.89	-8.500	0.000***
มีนัยสำคัญทางสถิติ * ที่ระดับ 0.05		**ที่ระดับ 0.01		***ที่ระดับ 0.001			

จากตาราง 3 ความรู้ในเรื่องโรคปวดหลังและการใส่กายอุปกรณ์เสริมโลหะประกับหลัง พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยโดยรวมก่อนการจัดกิจกรรมเท่ากับ 7.16 และหลังการจัดกิจกรรมมีคะแนนเฉลี่ย เท่ากับ 9.43 เมื่อทดสอบหาค่าความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยก่อนและหลังการจัดกิจกรรม พบว่า หลังการจัดกิจกรรมกลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยสูงกว่าก่อนการจัดกิจกรรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001 เมื่อพิจารณารายข้อคำถามพบว่า หลังการจัดกิจกรรมความรู้ในเรื่องโรคปวดหลังและการใส่กายอุปกรณ์เสริมโลหะประกับหลัง มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001 ในเรื่อง ข้อ 4 ขณะใส่กายอุปกรณ์ เลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ต่อกระดูก ประเภท นม นมถั่วเหลือง ปลาตัวเล็กๆ ผักขม ผลไม้ ข้อ 6 เมื่อท่านเป็นโรคปวดหลัง หากท่านดูแลไม่ถูกต้อง อาจทำให้เป็นอัมพาตได้ และข้อ 9 การใส่กายอุปกรณ์เสริมที่ถูกวิธีจะช่วยให้ท่านสามารถปฏิบัติหน้าที่ตามปกติได้ พบว่า มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 ในเรื่อง ข้อ 8 การบริหารร่างกาย ขณะใส่กายอุปกรณ์เสริม จะช่วยให้ท่านหายเร็วขึ้น ข้อ 10 การดูแลรักษากายอุปกรณ์เสริม ควรทำความสะอาดด้วยน้ำ สบู่ และนำไปฟั้งลมให้แห้ง พบว่ามีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ในเรื่องข้อ 1 สาเหตุที่ทำให้ท่านปวดหลังเกิดจากกล้ามเนื้อและกระดูกสันหลัง ข้อ 2 ผู้ยกของหนักด้วยท่าทางที่ไม่ถูกต้อง ย่อมมีโอกาสปวดหลังมาก ข้อการใส่กายอุปกรณ์เสริมที่ถูกวิธี จะช่วยทำให้ลดอาการปวด ข้อ3 หากมีอาการปวดหลังและมีอาการชาหรืออ่อนแรงของแขนและขา ควร ไปพบแพทย์หลัง และข้อ 7 การใส่กายอุปกรณ์เสริมที่ถูกวิธี จะช่วยทำให้ลดอาการปวดหลัง

2.2 ความเชื่อมั่นในความสามารถของผู้ป่วยที่ใส่กายอุปกรณ์เสริมโลหะประกับหลัง ต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองก่อนและหลังการทดลอง

ตาราง 4 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนความเชื่อมั่นในความสามารถของผู้ป่วย
ที่ใส่กายอุปกรณ์เสริมโลหะประกับหลังต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองก่อนและหลัง
การทดลอง จำแนกตามรายชื่อคำถาม

ข้อ	ความเชื่อมั่นในความสามารถ ของผู้ป่วยที่ใส่กายอุปกรณ์เสริม โลหะประกับหลังต่อพฤติกรรม การดูแลตนเอง	ก่อน		หลัง		t-value	Sig.
		ค่าเฉลี่ย	SD	ค่าเฉลี่ย	SD		
1.	ท่านสามารถเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อกระดูก เช่น นม ปลา ตัวเล็ก ๆ ผัก และผลไม้เป็นประจำ	2.233	0.86	2.966	0.18	-4.853	0.000***
2.	ท่านสามารถลด/เลิกการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่างที่ท่านเข้ารับการรักษา/ใส่กายอุปกรณ์เสริมได้	2.40	0.67	2.90	0.40	-4.349	0.000***
3.	ท่านสามารถลด/เลิกการสูบบุหรี่ในระหว่างที่ท่านเข้ารับการรักษา/ใส่กายอุปกรณ์เสริมได้	2.17	0.79	2.90	0.31	-4.853	0.000***
4.	ท่านสามารถใส่กายอุปกรณ์เสริมได้ด้วยตนเองอย่างถูกต้อง	2.43	0.73	2.900	0.305	-3.500	0.002***
5.	ท่านสามารถดูแลและบำรุงรักษากายอุปกรณ์เสริมได้	2.07	0.91	2.966	1.825	-5.341	0.000***
6.	ขณะใส่กายอุปกรณ์เสริมท่านสามารถออกกำลังกายด้วยท่ากายบริหารได้	2.53	0.63	2.77	0.43	-2.536	0.017*
7.	ขณะใส่กายอุปกรณ์เสริม ท่านสามารถลุกนั่งได้ด้วยตนเอง	2.63	0.61	2.87	0.35	-2.536	0.017*
8.	ขณะใส่กายอุปกรณ์เสริม ท่านสามารถรับประทานอาหารเองได้อย่างปกติ	2.40	0.86	2.97	0.18	-3.616	0.001***

ตาราง 4 (ต่อ)

ข้อ	ความเชื่อมั่นในความสามารถ ของผู้ป่วยที่ใส่กายอุปกรณ์เสริม โลหะประกับหลังต่อพฤติกรรม การดูแลตนเอง	ก่อน		หลัง		t-value	Sig.
		ค่าเฉลี่ย	SD	ค่าเฉลี่ย	SD		
9.	ขณะใส่กายอุปกรณ์เสริม ท่าน สามารถขับถ่ายเองได้อย่างปกติ	2.47	0.63	2.97	0.18	-4.349	0.000***
10.	ขณะใส่กายอุปกรณ์เสริม ท่าน สามารถดำรงชีวิตประจำวันได้ อย่างปกติ	2.33	0.66	2.73	0.45	-3.247	0.003***
รวม (คะแนนเต็ม)		23.66	2.78	29.93	1.72	11.157	0.000***
มีนัยสำคัญทางสถิติ * ที่ระดับ 0.05		** ที่ระดับ 0.01		*** ที่ระดับ 0.001			

จากตาราง 4 ความเชื่อมั่นในความสามารถของผู้ป่วยที่ใส่กายอุปกรณ์เสริมโลหะประกับหลังต่อพฤติกรรมดูแลตนเอง พบว่า ก่อนการจัดกิจกรรมมีคะแนนเฉลี่ย เท่ากับ 23.66 และหลังการจัดกิจกรรมมีคะแนนเฉลี่ย เท่ากับ 29.93 เมื่อทดสอบหาค่าความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยก่อนและหลังการจัดกิจกรรม พบว่า หลังการจัดกิจกรรมกลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยสูงกว่าก่อนการจัดกิจกรรมอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.001 เมื่อพิจารณาตามรายข้อคำถาม พบว่าหลังการจัดกิจกรรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001 ในข้อ 1 ท่านสามารถเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อกระดูก เช่น นม ปลาตัวเล็ก ๆ ผัก และผลไม้เป็นประจำ ข้อ 2 ท่านสามารถลด/เลิกการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ในระหว่างที่ท่านเข้ารับการรักษา/ใส่กายอุปกรณ์เสริมได้ ข้อ 3 ท่านสามารถลด/เลิกการสูบบุหรี่ในระหว่างที่ท่านเข้ารับการรักษา/ใส่กายอุปกรณ์เสริมได้ ข้อ 5 ท่านสามารถดูแลและบำรุงรักษากายอุปกรณ์เสริม ได้ ข้อ 8 ขณะใส่กายอุปกรณ์เสริม ท่านสามารถรับประทานอาหารเองได้อย่างปกติ และข้อ 9 ขณะใส่กายอุปกรณ์เสริม ท่านสามารถขับถ่ายเองได้อย่างปกติ มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 ในข้อ 4 ท่านสามารถใส่กายอุปกรณ์เสริมได้ด้วยตนเองอย่างถูกต้อง และข้อ 10 ขณะใส่กายอุปกรณ์เสริม ท่านสามารถดำรงชีวิตประจำวันได้อย่างปกติ มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ในข้อ 6 ขณะใส่กายอุปกรณ์เสริม ท่านสามารถออกกำลังกายด้วยท่ากายบริหารได้ และข้อ 7 ขณะใส่กายอุปกรณ์เสริม ท่านสามารถถนอมได้ด้วยตนเอง

2.3 ความคาดหวังในผลลัพธ์จากการใส่กายอุปกรณ์เสริมโลหะประกับหลังก่อนและหลังการทดลอง

ตาราง 5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนความคาดหวังในผลลัพธ์จากการใส่กายอุปกรณ์เสริมโลหะประกับหลัง ก่อนและหลังการทดลอง จำแนกตามรายข้อคำถาม

ข้อ	ความคาดหวังในผลลัพธ์จากการใส่กายอุปกรณ์เสริมโลหะประกับหลัง	ก่อน		หลัง		t-value	Sig.
		ค่าเฉลี่ย	SD	ค่าเฉลี่ย	SD		
1.	ถ้าท่านรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อกระดูก เช่น นม ปลา ตัวเล็กๆ ผัก และผลไม้เป็นประจำ จะทำให้ท่านหายเร็วขึ้น	2.40	0.77	3.00	0.00	-4.267	.000***
2.	ถ้าท่านลด/เลิกการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ในระหว่างที่ท่านเข้ารับการรักษา/ใส่กายอุปกรณ์เสริมแล้ว จะทำให้ท่านหายเร็วขึ้น	2.11	0.82	2.966	0.18	-5.473	.000***
3.	ถ้าท่านลด/เลิกการสูบบุหรี่ในระหว่างที่ท่านเข้ารับการรักษา/ใส่กายอุปกรณ์เสริมได้ จะทำให้ท่านหายเร็วขึ้น	2.37	0.81	2.97	0.18	-4.039	.000***
4.	ถ้าใส่กายอุปกรณ์เสริมได้อย่างถูกต้อง จะทำให้ท่านหายเร็วขึ้น	2.53	0.63	2.93	0.25	-3.525	.001***
5.	ถ้าใส่กายอุปกรณ์เสริมได้อย่างถูกต้อง จะช่วยลดอาการปวดหลัง	2.433	0.77	2.90	0.31	-3.294	.003***
6.	ขณะใส่กายอุปกรณ์เสริม ถ้าท่านออกกำลังกายด้วยท่ากายบริหาร จะทำให้ท่านหายเร็วขึ้น	2.63	0.61	2.83	0.38	-1.989	.056*
7.	ขณะใส่กายอุปกรณ์เสริม ถ้าท่านออกกำลังกายด้วยท่ากายบริหาร จะช่วยลดอาการปวดหลัง	2.60	0.50	2.90	0.31	-3.525	.001***
8.	การใส่กายอุปกรณ์เสริม จะช่วยให้สามารถรับประทานอาหารเองได้ อย่างปกติ	2.57	0.57	2.900	0.31	-3.340	.002***

ตาราง 5 (ต่อ)

ข้อ	ความคาดหวังในผลลัพธ์จากการใส่ กายอุปกรณ์เสริมโลหะประกับหลัง	ก่อน		หลัง		t-value	Sig.
		ค่าเฉลี่ย	SD	ค่าเฉลี่ย	SD		
9.	การใส่กายอุปกรณ์เสริม จะช่วยให้ ท่านสามารถขับถ่ายเองได้อย่างปกติ	2.67	0.55	2.97	0.18	-3.071	.005**
10.	การใส่กายอุปกรณ์เสริม จะช่วยให้ ท่านสามารถดำรงชีวิตประจำวันได้ อย่างปกติ	2.53	0.51	2.83	0.38	-3.525	.001***
รวม (คะแนนเต็ม)		24.86	2.28	29.20	0.92	11.097	.000***

มีนัยสำคัญทางสถิติ **ที่ระดับ 0.01 ***ที่ระดับ 0.001

จากตาราง 5 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยความคาดหวังในผลลัพธ์ จากการใส่กายอุปกรณ์เสริมโลหะประกับหลังก่อนและหลังการทดลอง จำแนกตามรายข้อคำถามพบว่า ก่อนการทดลองมีคะแนนเฉลี่ย เท่ากับ 24.86 และหลังการทดลองมีคะแนนเฉลี่ย เท่ากับ 29.20 เมื่อทดสอบหาค่าความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยก่อนและหลังการทดลอง พบว่า หลังการทดลองมีคะแนนเฉลี่ยสูงกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.001 เมื่อพิจารณาตามรายข้อคำถามพบว่าหลังการจัดกิจกรรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001 ในข้อ 1 ถ้าท่านรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อกระดูก เช่น นม ปลาตัวเล็กๆ ผัก และผลไม้เป็นประจำ จะทำให้ท่านหายเร็วขึ้น ข้อ 2 ถ้าท่านลด/เลิกการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ในระหว่างที่ท่านเข้ารับการรักษ/ใส่กายอุปกรณ์เสริมแล้ว จะทำให้ท่านหายเร็วขึ้น ข้อ 3 ถ้าท่านลด/เลิกการสูบบุหรี่ในระหว่างที่ท่านเข้ารับการรักษ/ใส่กายอุปกรณ์เสริมได้ จะทำให้ท่านหายเร็วขึ้น ข้อ 4 ถ้าใส่กายอุปกรณ์เสริมได้อย่างถูกต้อง จะทำให้ท่านหายเร็วขึ้น ข้อ 7 ขณะใส่กายอุปกรณ์เสริม ถ้าท่านออกกำลังกายด้วยท่ากายบริหารจะช่วยลดอาการปวดหลัง และข้อ 10 การใส่กายอุปกรณ์เสริม จะช่วยให้ท่านสามารถดำรงชีวิตประจำวันได้อย่างปกติ มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 ในข้อ 5 ถ้าใส่กายอุปกรณ์เสริมได้อย่างถูกต้อง จะช่วยลดอาการปวดหลัง ข้อ 8 การใส่กายอุปกรณ์เสริม จะช่วยให้สามารถรับประทานอาหารเองได้อย่างปกติ และ ข้อ 9 การใส่กายอุปกรณ์เสริม จะช่วยให้ท่านสามารถขับถ่ายเองได้อย่างปกติ

2.4 การปฏิบัติตัวเมื่อผู้ป่วยใช้กายอุปกรณ์เสริมโลหะประกับหลัง

ตาราง 6 จำนวนร้อยละ การปฏิบัติตัวในการใช้กายอุปกรณ์เสริมโลหะประกับหลังหลังการจัดกิจกรรม จำแนกตามรายข้อคำถาม (N=30)

ข้อ	การปฏิบัติตัวเมื่อผู้ป่วยใช้กายอุปกรณ์เสริมประกับหลัง	ปฏิบัติถูกต้อง	ปฏิบัติถูกต้องบางครั้ง	ปฏิบัติไม่ถูกต้อง	รวม
1.	ท่านใส่กายอุปกรณ์เสริม เมื่อใด	86.7(26)	-	13.3(4)	100%
2.	ท่านต้องถอดกายอุปกรณ์เสริม เมื่อใด	90.0(27)	-	10.0(3)	100%
3.	ท่านใส่กายอุปกรณ์เสริม นานเท่าใด	70.0(21)	13.3(4)	16.7(5)	100%
4.	เมื่อท่านใส่กายอุปกรณ์เสริมแล้ว อาการปวดหลังมากขึ้นท่านทำอย่างไร	33.3(10)	33.3(10)	33.3(10)	100%
5.	เมื่อท่านใส่กายอุปกรณ์เสริมแล้ว อาการปวดหลังลดน้อยลงหรือ หายปวด	43.3(13)	56.7(17)	-	100%
6.	ขณะใส่กายอุปกรณ์เสริม ท่านปฏิบัติ ตนเองอย่างไร	90.0(27)	10.0(3)	-	100%
7.	ขณะใส่กายอุปกรณ์เสริม ท่านมีการ ทำกายบริหาร โดยการยืดกล้ามเนื้อ ต้นคอ บ่อยแค่ไหน	86.7(26)	13.3(4)	-	100%
8.	ขณะใส่กายอุปกรณ์เสริม ท่านมีการ ทำกายบริหาร โดยการยืดกล้ามเนื้อ หลังตอนบนและกล้ามเนื้ออก บ่อยแค่ไหน	83.3(25)	16.7(5)	-	100%
9.	ขณะใส่กายอุปกรณ์เสริม ท่านมีการ ทำกายบริหาร โดยการยืดกล้ามเนื้อ หน้าท้องและกล้ามเนื้อหลังส่วนล่าง บ่อยแค่ไหน	83.3(25)	16.7(5)	-	100%

ตาราง 6 (ต่อ)

ข้อ	การปฏิบัติตัวเมื่อผู้ป่วยใช้กาย อุปกรณ์เสริมประกับหลัง	ปฏิบัติ ถูกต้อง	ปฏิบัติ ถูกต้อง บางครั้ง	ปฏิบัติ ไม่ ถูกต้อง	รวม
10.	ท่านมีการสูบบุหรี่/ดื่มสุร่าบ่อยแค่ไหน	66.7(20)	30.0(9)	3.3(1)	100%
11.	ท่านรับประทานอาหารนม ปลาตัว เล็กๆ ผัก ผลไม้ บ่อยแค่ไหน	63.3(19)	30.0(9)	6.7(2)	100%
12.	ขณะใส่กายอุปกรณ์เสริม ท่านได้ยก ของหนัก บ่อยแค่ไหน	43.3(13)	56.7(17)	-	100%
13.	ท่านต้องทำงานหนัก ขาดการพักผ่อน บ่อยครั้งแค่ไหน	33.3(10)	63.3(19)	3.3(1)	100%
14.	ท่านต้องยืน เดินหรือนั่งทำงานเป็น ระยะเวลานานบ่อยครั้งแค่ไหน	23.3(7)	63.3(19)	13.3(4)	100%
15.	ท่านมีการทำความสะอาด อุปกรณ์เสริมบ่อยครั้งแค่ไหน	23.3(7)	76.7(23)	-	100%
16.	ท่านทำความสะอาดกายอุปกรณ์เสริม ด้วยอะไร	50.0(15)	36.7(11)	13.3(4)	100%
17.	ท่านสามารถใส่กายอุปกรณ์เสริม ประกับหลังด้วยตนเองทุกครั้งหรือไม่	40.0(12)	53.3(16)	6.7(2)	100%
18.	ท่านสามารถลุกนั่งหรือเดินด้วยตนเอง โดยไม่ต้องมีผู้ช่วยเหลือทุกครั้ง หรือไม่	40.0(12)	53.3(16)	6.7(2)	100%
19.	ท่านสามารถรับประทานอาหารด้วย ตนเองโดยไม่ต้องมีผู้ช่วยเหลือทุกครั้ง หรือไม่	86.7(26)	10.0(3)	3.3(1)	100%
20.	ท่านสามารถอาบน้ำด้วยตนเองโดย ไม่ต้องมีผู้ช่วยเหลือทุกครั้งหรือไม่	70.0(21)	23.3(7)	6.7(2)	100%
เฉลี่ยรวม		60.33	32.83	6.83	100%

จากตาราง 6 การปฏิบัติตัวเมื่อผู้ป่วยใช้กายอุปกรณ์เสริมโลหะประกับหลัง หลังการจัดกิจกรรมจำแนกตามรายชื่อ พบว่า กลุ่มตัวอย่างสามารถใส่และถอดกายอุปกรณ์เสริมโลหะประกับหลัง และขณะใส่กายอุปกรณ์เสริมโลหะประกับหลัง สามารถปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง ร้อยละ 60.33 แต่มีกลุ่มตัวอย่างสามารถใส่และถอดกายอุปกรณ์เสริมโลหะประกับหลังและขณะใส่กายอุปกรณ์เสริมโลหะประกับหลัง สามารถปฏิบัติตัวได้ถูกต้องในบางครั้งร้อยละ 32.83 และมีกลุ่มตัวอย่าง เมื่อใส่กายอุปกรณ์เสริมแล้ว ถ้ามีอาการปวดหลังมากขึ้น ยังปฏิบัติตนไม่ถูกต้อง ร้อยละ 6.83 เมื่อพิจารณารายชื่อคำถาม พบว่าการปฏิบัติตัวเมื่อผู้ป่วยใช้กายอุปกรณ์เสริมประกับหลัง ข้อ 2 ท่านต้องถอดกายอุปกรณ์เสริม เมื่อใด และข้อ 6 ขณะใส่กายอุปกรณ์เสริม ท่านปฏิบัติตนเองอย่างไร ได้ดีที่สุด ร้อยละ 90.0 รองลงมา ข้อ 1 ท่านใส่กายอุปกรณ์เสริม เมื่อใด ข้อ 7 ขณะใส่กายอุปกรณ์เสริม ท่านมีการทำกายบริหารโดยการยืดกล้ามเนื้อต้นคอ บ่อยแค่ไหน และ ข้อ 19 ท่านสามารถรับประทานอาหารด้วยตนเองโดยไม่ต้องมีผู้ช่วยเหลือทุกครั้งหรือไม่ ร้อยละ 86.7 อย่างไรก็ตามพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีการปฏิบัติไม่ถูกต้องในเรื่องข้อ 14 ท่านต้องยืน เดินหรือนั่งทำงานเป็นระยะเวลาานานบ่อยครั้งแค่ไหน และ ข้อ 15 ท่านมีการทำความสะอาดกายอุปกรณ์เสริมบ่อยครั้งแค่ไหน ร้อยละ 23.3