

สารบัญ

หน้า

กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภูมิ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ที่มาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
ขอบเขตของการศึกษา	4
นิยามศัพท์ที่ใช้ในการศึกษา	4
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษาวิจัย	5
บทที่ 2 เอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
แนวคิดเกี่ยวกับการควบคุมตนเอง	6
แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรม	9
สิ่งเสพติด	11
กระบวนการ AIC	19
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	24
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	28
ประชากร และกลุ่มตัวอย่าง	28
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	29
การเก็บรวบรวมข้อมูล	31
การวิเคราะห์ข้อมูล	32

บทที่ 4 ผลการศึกษา	34
สภาพและปัญหาต่อการมีพฤติกรรมเสี่ยงนักกีฬา	34
ความต้องการพัฒนานักกีฬา ด้านการป้องกันการติดสิ่งเสพติด	46
ผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพนักกีฬาเยาวชนประเภทปะทะ	
จังหวัดเชียงใหม่	54
บทที่ 5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	56
สรุปผลการวิจัย	54
อภิปรายผลการวิจัย	58
ข้อเสนอแนะ	62
บรรณานุกรม	64
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก หนังสือรายนามผู้เชี่ยวชาญ	68
ภาคผนวก ข แนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้านสิ่งเสพติด	
ในนักกีฬาเยาวชน จังหวัด เชียงใหม่	69
ภาคผนวก ค แบบสัมภาษณ์นักกีฬา	72
ภาคผนวก ง แบบสอบถาม ครู / อาจารย์ / โค้ช / ผู้ฝึกสอน	75
ภาคผนวก จ กรอบการสัมภาษณ์ โค้ช / ผู้ฝึกสอน	82
ประวัติผู้เขียน	83

สารบัญตาราง

ตาราง

	หน้า
1. คำร้อยละของนักกีฬา จำแนกตามความคิดเห็นเกี่ยวกับการเผยแพร่ความรู้โดยตรงกับนักกีฬาเกี่ยวกับสิ่งเสพติด	40
2. คำร้อยละของนักกีฬา จำแนกตามความคิดเห็นเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมอบรม ขึ้นสร้างแนวทางพัฒนา และแนวทางปฏิบัติ	41
3. คำร้อยละของนักกีฬา จำแนกตามแนวความคิดเกี่ยวกับการบำบัดและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมนักกีฬา	42
4. คำร้อยละของโค้ช / ผู้ฝึกสอน จำแนกตามความคิดเห็นเกี่ยวกับการส่งเสริมด้านการป้องกันการติดสิ่งเสพติดให้นักกีฬา	43
5. คำร้อยละของโค้ช / ผู้ฝึกสอน จำแนกตามความคิดเห็นเกี่ยวกับนโยบายด้านการประสานงานเพื่อป้องกันการติดสิ่งเสพติดตามในกลุ่มนักกีฬา	44
6. ระดับความต้องการด้านความรู้ในการป้องกันการติดสิ่งเสพติดตามความคิดของโค้ช / ผู้ฝึกสอน	51
7. ระดับความต้องการรูปแบบในการพัฒนาปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของนักกีฬาตามความคิดเห็นของโค้ช / ผู้ฝึกสอน	51
8. ระดับความต้องการของช่วงเวลาเพื่อการพัฒนาอบรมนักกีฬาตามความคิดเห็นของโค้ช / ผู้ฝึกสอน	52
9. ระดับความต้องการในระยะเวลาของการฝึกอบรมตามความคิดเห็นของโค้ช / ผู้ฝึกสอน นักกีฬา	52
10. ระดับความต้องการในสถานที่ของการฝึกอบรม ของโค้ช / ผู้ฝึกสอน	52

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ

1. กรอบแนวคิดการวิจัย
2. ตารางการศึกษาวิจัย

หน้า

27

32



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved