

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของการสนับสนุนด้านข้อมูลและอารมณ์ต่อพฤติกรรม
การบริโภคของผู้ป่วยแผลเปปติก โรงพยาบาลน้ำป่าด
จังหวัดอุตรดิตถ์

ผู้เขียน นางสาวชุตากรณ์ บุญเฟื่อง

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.ประทุม สร้อยวงศ์	ประธานกรรมการ
อาจารย์สุรชาติพิศ อุปลาบัติ	กรรมการ

บทคัดย่อ

แผลเปปติกเป็นการถลอกของเยื่อทางเดินอาหาร ภาวะแทรกซ้อนที่สำคัญของการเจ็บป่วยด้วยแผลเปปติกเรื้อรัง เช่น ภาวะเลือดออกในระบบทางเดินอาหารส่วนต้น กระเพาะทะลุ เป็นต้น ซึ่งภาวะแทรกซ้อนดังกล่าวเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้ผู้ป่วยแผลเปปติกต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล แผลเปปติกเป็นโรคที่สามารถควบคุมและป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนได้หากผู้ป่วยแผลเปปติกมีการปฏิบัติพฤติกรรมกรรมการบริโภคที่เหมาะสม การศึกษาแบบกึ่งทดลองชนิดสองกลุ่มทดสอบก่อนและหลังครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการสนับสนุนด้านข้อมูลและอารมณ์ต่อพฤติกรรมกรรมการบริโภคของผู้ป่วยแผลเปปติก กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยแผลเปปติกที่มารับการรักษา ณ ตึกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลน้ำป่าด จังหวัดอุตรดิตถ์ ระหว่างเดือนพฤศจิกายน 2550 ถึงเดือน มกราคม 2551 โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์ที่กำหนดจำนวน 30 ราย จัดให้เป็นกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลองกลุ่มละ 15 ราย กลุ่มทดลองได้รับการสนับสนุนด้านข้อมูลและอารมณ์ประกอบด้วย การสนับสนุนด้านข้อมูลและอารมณ์ที่โรงพยาบาล 1 ครั้ง และการติดตามเยี่ยมบ้าน 2 ครั้ง ในขณะที่กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ การประเมินผลกระทำภายหลังได้รับการสนับสนุนด้านข้อมูลและอารมณ์ในสัปดาห์ที่ 7 โดยใช้แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมกรรมการบริโภควิเคราะห์เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมกรรมการบริโภคระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองโดยใช้สถิติทดสอบที (t-test)

ผลการศึกษาพบว่า

1. ผู้ป่วยแผลเปปติกในกลุ่มทดลองหลังได้รับการสนับสนุนด้านข้อมูลและอารมณ์มีค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการบริโภคสูงกว่าก่อนได้รับการสนับสนุนด้านข้อมูลและอารมณ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

2. ผู้ป่วยแผลเปปติกในกลุ่มทดลองหลังได้รับการสนับสนุนด้านข้อมูลและอารมณ์มีค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการบริโภคสูงกว่าผู้ป่วยแผลเปปติกในกลุ่มควบคุมที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่าการสนับสนุนด้านข้อมูลและอารมณ์สามารถส่งเสริมให้ผู้ป่วยแผลเปปติกมีพฤติกรรมการบริโภคที่ดีขึ้น ดังนั้นจึงควรนำการสนับสนุนด้านข้อมูลและอารมณ์มาประยุกต์ใช้ร่วมกับการพยาบาลตามปกติเพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยแผลเปปติกมีพฤติกรรมการบริโภคเหมาะสม ป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนและคงไว้ซึ่งคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

Independent Study Title Effect of Information and Emotional Support on
Consuming Behavior Among Patients with Peptic Ulcer
at Numpad Hospital, Uttaradit Province

Author Miss Chudapon Boonpeng

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Lecturer Dr. Pratum Soivong Chairperson

Lecturer Suthatip Upalabut Member

ABSTRACT

Peptic ulcers are an erosion of the gastrointestinal mucosa. Major complications of chronic peptic ulcers, such as upper gastrointestinal hemorrhage and perforation, result in the patients' admission to hospital. Peptic ulcers are controllable and can be protected from complications when patients have proper consuming behaviors. This quasi-experimental two group pre test-post test study, aimed to examine the effect of information and emotional support on consuming behavior among patients with peptic ulcers. The purposive sampling, 30 subjects were selected from the Outpatient department, Numpad hospital, Uttaradit province during November 2007 to January 2008. Fifteen subjects were assigned to be the experimental group, control group, equally. The experimental group received the information and emotional support once at the hospital and twice during home visits, whereas, the control group received conventional care. The evaluation of this study was performed upon the completion of the intervention at the seventh week post intervention by using the Consuming Behaviors Questionnaire. The comparison of consuming behavior scores between the two groups was analyzed using t-test.

The results reveals that:

1. Patients with peptic ulcers of the experimental group, after receiving the information and emotional support, showed statistically significant higher consuming behavior mean scores ($p < .01$).

2. Patients with peptic ulcers in the experimental group, receiving the information and emotional support, showed statistically significant higher consuming behavior mean scores than those in the control group ($p < .01$).

The findings of this study demonstrate that the information and emotional support can be used to improve consuming behaviors among patients with peptic ulcers. Therefore, nurses may integrate the information and emotional support to the provision of conventional care in patients with peptic ulcers in order to promote proper consuming behavior, prevent complications, and maintain their quality of life.