

## สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

## สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงการรับรู้ภาวะเสี่ยงต่อการเกิดความก้าวหน้าของโรคในผู้ที่ เป็นโรคหลอดเลือดหัวใจของสถานบริการสุขภาพพิเศษ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในกลุ่มตัวอย่างของผู้ที่เป็นโรคหลอดเลือดหัวใจจำนวน 68 ราย ที่มารับการรักษาที่สถานบริการสุขภาพพิเศษ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตั้งแต่เดือนพฤศจิกายน 2550 ถึงเดือนกุมภาพันธ์ 2551 เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงโดยกำหนดคุณสมบัติของกลุ่มตัวอย่างที่มีอายุ 18-60 ปี เข้าใจภาษาไทยและสามารถสื่อสารได้ดี มีความยินดีที่จะเข้าร่วมการศึกษาในครั้งนี้

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษานี้มี 2 ส่วน ส่วนที่ 1 เป็นแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วย และส่วนที่ 2 เป็นแบบสอบถามการรับรู้ภาวะเสี่ยงต่อการเกิดความก้าวหน้าของโรคหลอดเลือดหัวใจ โดยผู้ศึกษาสร้างจากกรอบแนวคิดแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพและการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง โดยผ่านการตรวจสอบจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์เท่ากับ 0.90 แล้วนำเครื่องมือที่สร้างขึ้นไปทดลองใช้กับผู้ป่วยที่มีคุณสมบัติตรงตามที่กำหนดจำนวน 15 ราย และนำผลที่ได้ไปคำนวณหาค่าความสอดคล้องภายในโดยใช้สัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าความสอดคล้องภายในเท่ากับ 0.83

การวิเคราะห์ข้อมูล ผู้ศึกษาทำการวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลโดยใช้สถิติพรรณนา และวิเคราะห์ข้อมูลการรับรู้ภาวะเสี่ยงต่อการเกิดความก้าวหน้าของโรคหลอดเลือดหัวใจโดยการหาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

## ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การรับรู้ภาวะเสี่ยงต่อการเกิดความก้าวหน้าของโรคในผู้ที่ เป็นโรคหลอดเลือดหัวใจ โดยรวมอยู่ในระดับสูง

### ข้อเสนอแนะในการนำผลการค้นคว้าแบบอิสระไปใช้

#### ด้านการปฏิบัติการพยาบาล

เป็นข้อมูลพื้นฐานในการนำไปใช้พิจารณาหาแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้านการควบคุมระดับไขมันในเลือด การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และการควบคุมน้ำหนักตัวโดยคำนึงถึงการรับรู้ภาวะเสี่ยงต่อการเกิดความก้าวหน้าของโรคและพัฒนารูปแบบการให้การพยาบาลที่สอดคล้องเหมาะสมและมีประสิทธิภาพแก่กลุ่มผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจต่อไป

#### ข้อเสนอแนะในการทำการค้นคว้าแบบอิสระครั้งต่อไป

1. การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างภาวะเสี่ยงของผู้ที่เป็นโรคหลอดเลือดหัวใจกับการรับรู้ภาวะเสี่ยงต่อการเกิดความก้าวหน้าของโรคหลอดเลือดหัวใจ
2. การพัฒนาโปรแกรมการควบคุมภาวะเสี่ยงของผู้ที่เป็นโรคหลอดเลือดหัวใจเพื่อลดการเกิดความก้าวหน้าของโรคหลอดเลือดหัวใจ