

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภูมิ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	8
คำถามการศึกษา	8
ขอบเขตของการศึกษา	8
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
โรคหลอดเลือดหัวใจ	9
ภาวะเสี่ยงของโรคหลอดเลือดหัวใจ	14
การรับรู้ภาวะเสี่ยงของโรคหลอดเลือดหัวใจ	31
ความก้าวหน้าของโรคหลอดเลือดหัวใจ	36
การประเมินการรับรู้ภาวะเสี่ยงต่อการเกิดความก้าวหน้าของโรค	38
กรอบแนวคิดในการศึกษา	40

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	41
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	41
การควบคุมคุณภาพเครื่องมือ	43
การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง	44
การรวบรวมข้อมูล	44
การวิเคราะห์ข้อมูล	45
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	46
การอภิปรายผล	55
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	59
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาค้นคว้าอิสระไปใช้	60
ข้อเสนอแนะในการทำการศึกษาค้นคว้าอิสระครั้งต่อไป	60

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก	
ก เอกสารคำชี้แจงสำหรับกลุ่มตัวอย่าง	72
ข เอกสารรับรองโครงการศึกษาค้นคว้าอิสระ	75
ค เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	77
ง รายละเอียดคะแนนของกลุ่มตัวอย่าง	83
จ การคำนวณค่าความตรงกันในเนื้อหา	85
ฉ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	86
ประวัติผู้เขียน	87

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1. เกณฑ์ในการประเมินระดับความดันโลหิตสูงของผู้ใหญ่ที่อายุมากกว่า 18 ปี	16
2. การแบ่งค่าความผิดปกติของระดับไขมันในเลือด	21
3. ประเภทของความผิดปกติของระดับไขมันในเลือดต่อการเกิดภาวะหลอดเลือดแดงแข็ง	22
4. ความเสี่ยงต่อโรคแทรกซ้อนตามดัชนีมวลกายและเส้นรอบวงระดับเอว	28
5. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ยของตนเองและครอบครัว	47
6. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัยโรค การรักษาโรคหลอดเลือดหัวใจ โรคประจำตัวอื่น ค่าดัชนีมวลกายและระดับความดันโลหิต	49
7. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการสูบบุหรี่ การดื่มสุรา และประวัติการเจ็บป่วยของบุคคลในครอบครัวด้วยโรคหลอดเลือดหัวใจ	51
8. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามผลการรายงานทางห้องปฏิบัติการเกี่ยวกับค่าระดับน้ำตาลในเลือด น้ำตาลสะสม และระดับไขมันในเลือด	53
9. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับการรับรู้ภาวะเสี่ยงต่อการเกิดความก้าวหน้าของโรค	54
10. ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับของคะแนนการรับรู้ภาวะเสี่ยงโดยรวมของกลุ่มตัวอย่าง	54
ง1.จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการรับรู้ภาวะเสี่ยงต่อการเกิดความก้าวหน้าของโรครายข้อ	83

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ

หน้า

1 องค์ประกอบและความเชื่อมโยงของแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ

35



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved