



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารการพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

เอกสารคำชี้แจงสำหรับอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการ และเอกสารแสดงความยินยอม
ในการเข้าร่วมโครงการวิจัยของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการ (กลุ่มทดลอง)

ส่วนที่ 1 เอกสารคำชี้แจงอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการ

ชื่อโครงการวิจัย ผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อพฤติกรรม
การฟื้นฟูสมรรถภาพปอดของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

ชื่อผู้วิจัย นางสาวดวงใจ สุวรรณพงศ์
นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้วิจัยขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์นี้ เนื่องจากท่านเป็นผู้ที่ได้รับ
การวินิจฉัยว่าเป็นปอดอุดกั้นเรื้อรัง ก่อนที่ท่านจะตัดสินใจเข้าร่วมการศึกษารั้งนี้ ท่านมีโอกาส
และมีเวลาอ่าน (หรือผู้วิจัยได้อ่านให้ท่านรับทราบ) ข้อมูลข้างล่างก่อน หากท่านมีข้อสงสัยใดๆ
เกี่ยวกับการศึกษาวิจัยนี้และสิทธิของท่าน กรุณาซักถามจากผู้วิจัยซึ่งจะเป็นผู้สามารถให้ความ
กระจ่างแก่ท่านได้ หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมการศึกษานี้ ท่านจะได้รับเอกสารข้อมูลสำหรับ
ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยและสำเนาใบแสดงความยินยอมการเข้าร่วมโครงการวิจัยที่ท่านเซ็นชื่อ
ยินยอมไว้ 1 ชุด ผู้วิจัยมีความยินดีที่ท่านได้สละเวลาอ่าน (หรือผู้วิจัยได้อ่านให้ท่านรับทราบ) ข้อมูล
ดังต่อไปนี้

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตาม
จุดมุ่งหมายต่อพฤติกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โดยศึกษาใน
ผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรังระยะสงบที่มีความรุนแรงของโรคระดับ 3-4 ที่เข้ารับการรักษาใน
โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช จังหวัดตาก จำนวน 30 ราย จะแบ่งผู้ป่วยออกเป็น 2 กลุ่ม
คือ กลุ่มทดลอง 15 ราย และ กลุ่มควบคุม 15 ราย ตัวท่านได้รับเลือกให้อยู่ในกลุ่มทดลอง

การเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ นอกเหนือจากค่ารักษาเดิมที่ท่านได้จ่ายตามปกติ โดยท่านจะได้รับประโยชน์จากการศึกษานี้ คือ ท่านจะสามารถปฏิบัติกิจกรรมฟื้นฟูสมรรถภาพปอดได้สม่ำเสมออย่างต่อเนื่อง และสามารถควบคุมอาการเหนื่อยหอบได้ นอกจากนี้ผลสรุปจากการศึกษาครั้งนี้จะเป็นแนวทางเพื่อพัฒนากิจกรรมพยาบาลในการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดสำหรับผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรัง ผู้วิจัยขอชี้แจงขั้นตอนการเข้าร่วมโครงการวิจัยซึ่งมีระยะเวลาการเข้าร่วมโครงการวิจัย 12 สัปดาห์ให้ท่านทราบดังนี้

สัปดาห์ที่ 1 ครั้งที่ 1 ที่แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช ใช้เวลาประมาณ 30-45 นาที ผู้วิจัยแนะนำตัว ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการวิจัย ขั้นตอนการวิจัย และขอความร่วมมือในการเข้าร่วมวิจัย ชี้แจงการพิทักษ์สิทธิของท่าน ผู้วิจัยทำการรวบรวมข้อมูลส่วนบุคคล ประเมินพฤติกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอด ครั้งที่ 1 จากนั้นนัดหมายในการพบครั้งต่อไป

สัปดาห์ที่ 1 ครั้งที่ 2 ผู้วิจัยจะเดินทางไปพบท่านที่บ้าน ใช้เวลาประมาณ 60 นาที ผู้วิจัยจะทบทวนความรู้เกี่ยวกับเกี่ยวกับโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังและการปฏิบัติตน และให้ท่านวิเคราะห์ปัญหา กำหนดจุดมุ่งหมายร่วมกัน และวางแผนแนวทางในการปฏิบัติตัวที่เหมาะสม ให้ท่านฝึกปฏิบัติการฟื้นฟูสมรรถภาพปอด ผู้วิจัยมอบคู่มือการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดสำหรับผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรังและแบบบันทึกกิจกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอด พร้อมทั้งอธิบายการใช้คู่มือและแบบบันทึกกิจกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอด เพื่อให้ท่านได้นำไปปฏิบัติและรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง จากนั้นนัดหมายการเยี่ยมครั้งต่อไป

สัปดาห์ที่ 2-11 ผู้วิจัยจะเดินทางไปพบท่านที่บ้าน ใช้เวลาประมาณ 45-60 นาที เพื่อติดตามความก้าวหน้าในการปฏิบัติของท่านโดยการเยี่ยมบ้านทุก 2 สัปดาห์ ผู้วิจัยตรวจสอบแบบบันทึกกิจกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอด และร่วมกันประเมินผลการฝึกปฏิบัติ หากท่านพบปัญหาหรืออุปสรรค ผู้วิจัยช่วยชี้แนะแนวทางแก้ไขต่อไป ผู้วิจัยทำการทบทวนความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติกิจกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดของท่าน รวมทั้งการบันทึกกิจกรรมต่างๆ ในคู่มือการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดสำหรับผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรัง จากนั้นนัดหมายการเยี่ยมครั้งต่อไป

สัปดาห์ที่ 12 ผู้วิจัยจะเดินทางไปพบท่านที่บ้าน ใช้เวลาประมาณ 45-60 นาที ผู้วิจัยซักถามและประเมินผลการฝึกปฏิบัติ ภายหลังเข้าร่วมโครงการวิจัยมาจนครบ 12 สัปดาห์ และประเมินพฤติกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดครั้งที่ 2 จากนั้นนำข้อมูลที่ได้ทั้งหมดมาวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติต่อไป

การเข้าร่วมโครงการวิจัยในครั้งนี้จะอยู่ที่การตัดสินใจของท่าน หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมการศึกษานี้ ผู้วิจัยจะขอให้ท่านลงนามในใบแสดงความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย และท่านไม่จำเป็นต้องเข้าร่วมการศึกษานี้หากว่าท่านไม่สมัครใจ และจะไม่มีการสูญเสียประโยชน์ใดๆ

ที่ท่านควรได้รับและท่านมีสิทธิที่จะถอนตัวออกจากการศึกษาวิจัยได้ตลอดเวลา โดยแจ้งความประสงค์ที่จะถอนตัวออกจากการศึกษาวิจัยให้ผู้วิจัยทราบโดยไม่ต้องอธิบายเหตุผล หรือผู้วิจัยจะหยุดการศึกษาวิจัยทันทีที่ท่านได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าไม่สามารถเข้าร่วมโครงการวิจัยได้ต่อไป ข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บโดยผู้วิจัย และใช้รหัสแทนชื่อจริงของท่าน การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เพื่อเผยแพร่จะทำในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น และสิทธิประโยชน์อื่นอันเกิดจากผลการวิจัยจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้วิจัยจะดำเนินการอย่างรัดกุม ปลอดภัย นอกจากนี้จะไม่มีการอ้างอิงถึงท่านโดยใช้ชื่อของท่านในการรายงานใดๆ ที่เกี่ยวกับการศึกษาวิจัยนี้ ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะเข้าถึงข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าว กรุณาแจ้งให้ผู้วิจัยทราบ

หากท่านมีคำถามที่อาจเกี่ยวข้องกับการศึกษาวิจัยในครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อกับผู้วิจัย คือ นางสาวดวงใจ สุวรรณพงศ์ ได้ที่โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช อำเภอเมือง จังหวัดตาก โทรศัพท์ 089-7039390 หรืออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ คือ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นิตยา ภิญโญคำ ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053-945020, 949056 (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย ท่านสามารถติดต่อ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053-946080 (ในเวลาราชการ)

ลงชื่อ.....ผู้วิจัย

(นางสาวดวงใจ สุวรรณพงศ์)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.

ส่วนที่ 2 เอกสารแสดงความยินยอมในการเข้าร่วมโครงการวิจัยของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการ

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....

ขอให้ความยินยอมของตนเองในการเป็นอาสาสมัครในโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ ซึ่งผู้วิจัยได้อธิบายข้อมูลเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้แก่ข้าพเจ้าจนเข้าใจแล้วข้างต้น ข้าพเจ้ามีความยินดีที่จะเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์และขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ครั้งนี้ของข้าพเจ้า

ลงนาม..... (ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม..... (ผู้วิจัย)

(นางสาวดวงใจ สุวรรณพงศ์)

ลงนาม..... (พยาน)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

เอกสารการพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

เอกสารคำชี้แจงสำหรับอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการ และเอกสารแสดงความยินยอม
ในการเข้าร่วมโครงการวิจัยของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการ (กลุ่มควบคุม)

ส่วนที่ 1 เอกสารคำชี้แจงสำหรับอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการ

ชื่อโครงการวิจัย ผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อพฤติกรรม
การฟื้นฟูสมรรถภาพปอดของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

ชื่อผู้วิจัย นางสาวดวงใจ สุวรรณพงศ์
นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้วิจัยขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์นี้ เนื่องจากท่านเป็นผู้ที่ได้รับ
การวินิจฉัยว่าเป็นปอดอุดกั้นเรื้อรัง ก่อนที่ท่านจะตัดสินใจเข้าร่วมการศึกษานี้ ท่านมีโอกาส
และมีเวลาอ่าน (หรือผู้วิจัยได้อ่านให้ท่านรับทราบ) ข้อมูลข้างล่างก่อน หากท่านมีข้อสงสัยใดๆ
เกี่ยวกับการศึกษาวิจัยนี้และสิทธิของท่าน กรุณาซักถามจากผู้วิจัยซึ่งจะเป็นผู้สามารถให้ความ
กระจ่างแก่ท่านได้ หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมการศึกษานี้ ท่านจะได้รับเอกสารข้อมูลสำหรับ
ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยและสำเนาใบแสดงความยินยอมการเข้าร่วมโครงการวิจัยที่ท่านเซ็นชื่อ
ยินยอมไว้ 1 ชุด ผู้วิจัยมีความยินดีที่ท่านได้สละเวลาอ่าน (หรือผู้วิจัยได้อ่านให้ท่านรับทราบ) ข้อมูล
ดังต่อไปนี้

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลเพื่อศึกษาผลของการพยาบาลตามทฤษฎี
ความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อพฤติกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดของผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้น
เรื้อรัง โดยศึกษาในผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรังระยะสงบที่มีความรุนแรงของโรคระดับ 3-4 ที่ได้รับการ
รักษาในโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช จังหวัดตาก จำนวน 30 ราย จะแบ่งผู้ป่วย
ออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มทดลอง 15 ราย และ กลุ่มควบคุม 15 ราย ตัวท่านได้รับเลือกให้อยู่ในกลุ่ม
ควบคุม

การเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ นอกเหนือจากค่ารักษาเดิม
ที่ท่านได้จ่ายตามปกติ โดยท่านจะได้รับประโยชน์จากการศึกษานี้ คือ ท่านจะสามารถปฏิบัติ
กิจกรรมฟื้นฟูสมรรถภาพปอดได้สม่ำเสมออย่างต่อเนื่อง และสามารถควบคุมอาการเหนื่อยหอบได้

นอกจากนี้ผลสรุปจากการศึกษาครั้งนี้จะเป็นแนวทางเพื่อพัฒนากิจกรรมพยาบาลในการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดสำหรับผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรัง ผู้วิจัยจะขอชี้แจงขั้นตอนการเข้าร่วมโครงการวิจัย ซึ่งมีระยะเวลาการเข้าร่วมโครงการวิจัย 12 สัปดาห์ให้ท่านทราบดังนี้

สัปดาห์ที่ 1 ท่านจะได้รับการประเมินพฤติกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอด ครั้งที่ 1 และตอบแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล ท่านจะได้รับการพยาบาลตามปกติจากเจ้าหน้าที่ที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช

สัปดาห์ที่ 2-11 ท่านจะได้รับการเยี่ยมบ้านทุก 2 สัปดาห์

สัปดาห์ที่ 12 ท่านจะได้รับการประเมินพฤติกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอด ครั้งที่ 2 และได้รับคู่มือการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดสำหรับผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรัง 1 เล่ม ภายหลังจากการวิจัยเสร็จสิ้นแล้ว ถ้าท่านมีความต้องการปฏิบัติตามแผนการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย ผู้วิจัยจะดำเนินการให้ภายหลังสิ้นสุดโครงการวิจัย

หากท่านได้รับทราบแนวทางปฏิบัติในขณะที่เข้าร่วมการศึกษาและตกลงที่จะเข้าร่วมการศึกษานี้ ท่านจะถูกขอให้เซ็นหนังสือยินยอมเข้าร่วมการศึกษา จากนั้นผู้วิจัยจะดำเนินการศึกษารวม 12 สัปดาห์ การเข้าร่วมโครงการวิจัยในครั้งนี้จะอยู่ที่การตัดสินใจของท่าน หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมการศึกษาวิจัยนี้ ผู้วิจัยจะขอให้ท่านลงนามในใบแสดงความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย และท่านไม่จำเป็นต้องเข้าร่วมการศึกษานี้หากว่าท่านไม่สมัครใจ และจะไม่มีการสูญเสียประโยชน์ใดๆ ที่ท่านควรได้รับและท่านมีสิทธิที่จะถอนตัวออกจากการศึกษาวิจัยได้ตลอดเวลา โดยแจ้งความประสงค์ที่จะถอนตัวออกจากการศึกษาวิจัยให้ผู้วิจัยทราบโดยไม่ต้องอธิบายเหตุผล หรือผู้วิจัยจะหยุดการศึกษาวิจัยทันทีถ้าท่านได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าไม่สามารถเข้าร่วมโครงการวิจัยได้ต่อไป ข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บโดยผู้วิจัย และใช้รหัสแทนชื่อจริงของท่าน การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เพื่อเผยแพร่จะทำในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น และสิทธิประโยชน์อื่นอันเกิดจากผลการวิจัยจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้วิจัยจะดำเนินการอย่างรัดกุม ปลอดภัย นอกจากนี้จะไม่มีการอ้างอิงถึงท่านโดยใช้ชื่อของท่านในการรายงานใดๆ ที่เกี่ยวกับการศึกษาวิจัยนี้ ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะเข้าถึงข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าวกรุณาแจ้งให้ผู้วิจัยทราบ

หากท่านมีคำถามที่อาจเกี่ยวข้องกับการศึกษาวิจัยในครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อกับผู้วิจัย คือ นางสาวดวงใจ สุวรรณพงศ์ได้ที่โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช อำเภอเมือง จังหวัดตาก โทรศัพท์ 089-7039390 หรืออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ คือ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นิตยา ภิญโญคำ ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053-945020, 949056 (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิของ

ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย ท่านสามารถติดต่อ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธาน
คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053-946080
(ในเวลาราชการ)

ลงชื่อ.....ผู้วิจัย

(นางสาวดวงใจ สุวรรณพงศ์)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ส่วนที่ 2 เอกสารแสดงความยินยอมในการเข้าร่วมโครงการวิจัยของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการ

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....

ขอให้ความยินยอมของตนเองในการเป็นอาสาสมัครในโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ ซึ่งผู้วิจัยได้อธิบายข้อมูลเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้แก่ข้าพเจ้าจนเข้าใจแล้วข้างต้น ข้าพเจ้ามีความยินดีที่จะเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์และขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ครั้งนี้ของข้าพเจ้า

ลงนาม..... (ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม..... (ผู้วิจัย)

(นางสาวดวงใจ สุวรรณพงศ์)

ลงนาม..... (พยาน)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved



เอกสารเลขที่ 201/2550

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอรับรองว่า
 โครงการการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง ผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย
 ต่อพฤติกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (Effect of Nursing Care Based on
 Theory of Goal Attainment on Pulmonary Rehabilitation Behaviors Among Patients with Chronic
 Obstructive Pulmonary Disease)

ของ : นางสาวดวงใจ สุวรรณพงศ์

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ ก.
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้ผ่านการพิจารณาแล้ว เห็นว่าไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิด
 ภัยอันตรายแก่ผู้ถูกวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการวิจัยที่เสนอได้ ตั้งแต่วันที่ออก
 หนังสือรับรองฉบับนี้จนถึงวันที่ 22 พฤศจิกายน 2551

หนังสือออกวันที่ 22 พฤศจิกายน 2550

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

ลงนาม.....

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงนาม.....

(รองศาสตราจารย์ ดร.วิภาดา คุณาวิภากุล)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลและดำเนินการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลและดำเนินการวิจัย ประกอบด้วย

1. แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล
2. แบบประเมินพฤติกรรมการณ์ฟื้นฟูสมรรถภาพปอดของผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
3. แผนการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย
4. คู่มือการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดสำหรับผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรัง
5. แบบบันทึกกิจกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอด

1. แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง : คำถามต่อไปนี้เกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลและข้อมูลความเจ็บป่วยของท่าน
กรุณาตอบคำถามตรงกับความเป็นจริงของท่าน

ช่องสำหรับผู้วิจัย

1. เพศ () หญิง []

() ชาย

2. อายุ.....ปี [] []

3. ศาสนา () พุทธ []

() คริสต์

() อิสลาม

() อื่นๆ โปรดระบุ.....

4. สถานภาพสมรส () โสด []

() คู่

() หม้าย

() หย่า หรือ แยกกันอยู่

5. ระดับการศึกษา () ไม่ได้รับการศึกษา (แต่อ่าน เขียน และสื่อสารได้) []

() ประถมศึกษา

() มัธยมศึกษา

() ประกาศนียบัตรวิชาชีพ หรือ อนุปริญญา

() ปริญญาตรี

() สูงกว่าระดับปริญญาตรี โปรดระบุ.....

() อื่นๆ โปรดระบุ.....

6. อาชีพ ☐ เกษตรกร ☐ []
☐ รับจ้าง
☐ ค้าขาย หรือ ทำธุรกิจ
☐ รับราชการ หรือ รัฐวิสาหกิจ
☐ ว่างาน / ไม่ได้ประกอบอาชีพ
7. รายได้ ☐ ไม่เกิน 5,000 บาท ☐ []
☐ 5,001-10,000 บาท
☐ 10,001-15,000 บาท
☐ 15,001-20,000 บาท
☐ มากกว่า 20,000 บาทขึ้นไป
8. ท่านเคยสูบบุหรี่หรือไม่ ☐ []
☐ เคย
☐ ไม่เคย ถ้าไม่เคยสูบบุหรี่ข้ามไปตอบคำถามข้อ 14
9. ท่านเริ่มสูบบุหรี่ตั้งแต่อายุ.....ปี
10. จำนวนบุหรี่ที่สูบต่อวัน ☐ []
☐ น้อยกว่า 20 มวน
☐ 20-40 มวน
☐ มากกว่า 40 มวน
11. ปัจจุบันท่านยังสูบบุหรี่หรือไม่ ☐ []
☐ เลิกสูบบุหรี่แล้ว
☐ ยังสูบบุหรี่ จำนวน.....มวน ต่อ วัน
12. ระยะเวลาในการเลิกสูบบุหรี่ (สำหรับผู้ที่ไม่เคยสูบบุหรี่แล้ว) ☐ []
☐ ต่ำกว่า 1 ปี
☐ 1-3 ปี
☐ มากกว่า 3 ปี

13. ท่านได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังมานาน.....ปี

14. ในระยะเวลา 1 ปี ที่ผ่านมา ท่านเคยเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลหรือไม่

() ไม่เคย

() เคย โปรดระบุจำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล.....ครั้ง

15. ระดับความรุนแรงของโรค []

() ระดับที่ 1

() ระดับที่ 2

() ระดับที่ 3

() ระดับที่ 4

() ระดับที่ 5

(ผู้วิจัยเป็นผู้ประเมินตามเกณฑ์ของสมาคมโรคปอดแห่งประเทศสหรัฐอเมริกา)

แบบสัมภาษณ์เพื่อประเมินระดับความรุนแรงของโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

คำชี้แจง: คำถามต่อไปนี้เกี่ยวกับความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรมของท่าน กรุณาทำเครื่องหมาย
/ลงในช่องคำตอบของคำถามแต่ละข้อ โปรดเลือกคำตอบที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

ข้อคำถาม	คำตอบ		ระดับความรุนแรง ของโรค
	ใช่	ไม่ใช่	
1. ท่านสามารถปฏิบัติกิจกรรมต่างๆ ในชีวิตประจำวันได้ตามปกติ โดยไม่มีอาการเหนื่อยหอบใช่หรือไม่			ระดับที่ 1
2. ท่านสามารถเดินบนพื้นราบได้กระฉับกระเฉงเท่ากับคนปกติ และสามารถเดินขึ้นที่สูงหรือขึ้นบันไดได้เท่าคนในวัยเดียวกันใช่หรือไม่			ระดับที่ 2
3. ท่านสามารถทำงานหนักหรือทำงานที่ซับซ้อนได้ สามารถเดินบนพื้นราบได้เท่าคนในวัยเดียวกันและท่านมีอาการเหนื่อยหอบเมื่อเดินขึ้นตึกสูง 1 ชั้น และต้องหยุดพักเมื่อเดินขึ้นตึก 2 ชั้นใช่หรือไม่			ระดับที่ 3
4. ท่านไม่สามารถทำงานได้ เคลื่อนไหวได้ในขอบเขตจำกัด ต้องหยุดพักเมื่อเดินขึ้นตึกสูง 1 ชั้น แต่ยังสามารถดูแลตนเองในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ ใช่หรือไม่			ระดับที่ 4
5. ท่านมีอาการเหนื่อยหอบ แม้เพียงเดิน 2-3 ก้าว หรือลูกนั่งก็มีอาการเหนื่อยหอบ ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ มีอาการเหนื่อยหอบขณะพูดหรือแต่งตัวใช่หรือไม่			ระดับที่ 5

2. แบบประเมินพฤติกรรมกรฟื้นฟูสมรรถภาพปอดของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

คำชี้แจง : แบบประเมินนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการทราบถึงการปฏิบัติพฤติกรรมกรฟื้นฟูสมรรถภาพปอด กรุณาอ่านข้อความแต่ละข้อแล้วพิจารณาว่าท่านปฏิบัติพฤติกรรมกรฟื้นฟูสมรรถภาพปอดเหล่านั้นบ่อยเพียงใด แล้วทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับกรปฏิบัติพฤติกรรมกรฟื้นฟูสมรรถภาพปอดของท่านให้ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด โดยแต่ละคำตอบจะมีความหมายดังนี้

- ไม่เคยปฏิบัติ หมายถึง กิจกรรมที่ถามนั้นผู้ป่วยไม่เคยปฏิบัติเลย ให้คะแนนเท่ากับ 1
- ปฏิบัติเป็นบางครั้ง หมายถึง กิจกรรมที่ถามนั้นผู้ป่วยปฏิบัติเป็นบางครั้ง หรือ ปฏิบัติน้อยกว่า 3 ครั้ง ต่อสัปดาห์ ให้คะแนนเท่ากับ 2
- ปฏิบัติเป็นประจำ หมายถึง กิจกรรมที่ถามนั้นผู้ป่วยปฏิบัติสม่ำเสมอ หรือ ปฏิบัติ 3 ครั้ง ต่อสัปดาห์ ให้คะแนนเท่ากับ 3

ข้อคำถาม / พฤติกรรม	ไม่เคยปฏิบัติ	ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	ปฏิบัติเป็นประจำ	หมายเหตุ
1. การรับประทานอาหาร				
1.1 ในแต่ละวันท่านรับประทานอาหารครบ 5 หมู่				
.				
.				
7. การออกกำลังกาย				
.				
7.12 เมื่อมีอาการหายใจลำบากหลังการออกกำลังกายท่านลดระยะเวลา หรือ ท่านเลิกปฏิบัติกรออกกำลังกายในครั้งต่อไป				

3. แผนการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

แผนการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ใช้สำหรับเป็นแนวทางในการให้การพยาบาลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โดยใช้กระบวนการปฏิสัมพันธ์อย่างมีจุดมุ่งหมายตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายของกิง (King, 1981) ที่ให้กลุ่มตัวอย่าง มีส่วนร่วมในทุกขั้นตอนของกระบวนการ ดังนี้ 1) การประเมินและการวินิจฉัยปัญหา 2) การกำหนดจุดมุ่งหมายร่วมกัน 3) การวางแผน 4) การนำแผนไปปฏิบัติ 5) การประเมินผล

แผนการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังนี้เป็นเพียงแนวทางในการปฏิสัมพันธ์ระหว่างผู้วิจัยกับกลุ่มตัวอย่าง โดยให้มีความเหมาะสมสำหรับกลุ่มตัวอย่าง แต่ละราย ซึ่งมีการติดต่อสื่อสาร กำหนดปัญหา จุดมุ่งหมายและวิธีปฏิบัติ เพื่อนำไปสู่จุดมุ่งหมายที่ร่วมกันกำหนดระหว่างผู้วิจัยและกลุ่มตัวอย่าง ตามปัญหาเกี่ยวกับการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดที่พบได้ในกลุ่มตัวอย่าง ซึ่งระยะเวลาที่ใช้กับกลุ่มตัวอย่าง แต่ละรายเป็นเวลา 12 สัปดาห์ ผู้วิจัยจะพบกับกลุ่มตัวอย่าง เพื่อติดตามประเมินผล แลกเปลี่ยนข้อมูล ร่วมกันค้นหาปัญหา กำหนดจุดมุ่งหมาย และวิธีการปฏิบัติ ผู้วิจัยจะติดตามเยี่ยมบ้านและให้การพยาบาลผู้ป่วยทุก 2 สัปดาห์ ติดต่อกัน 9 ครั้ง และระยะเวลาที่พบกันในแต่ละครั้งขึ้นอยู่กับความต้องการและความจำเป็นของผู้ป่วย แผนการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โดยใช้กระบวนการปฏิสัมพันธ์อย่างมีจุดมุ่งหมายตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายของกิง (King) มีขั้นตอนดังนี้

1. สร้างสัมพันธภาพกับกลุ่มตัวอย่าง ผู้วิจัยแนะนำตัวเองให้กลุ่มตัวอย่างรู้จัก ชี้แจงวัตถุประสงค์ และขอความร่วมมือในการเข้าร่วมวิจัยพร้อมทั้งชี้แจงการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

2. ประเมินและวินิจฉัยปัญหา ในขั้นตอนนี้ผู้วิจัยและกลุ่มตัวอย่างมีการแลกเปลี่ยนข้อมูลเกี่ยวกับการรับรู้ ความเชื่อ ค่านิยม ความคาดหวัง ความต้องการ และประสบการณ์เดิม ผู้วิจัยค้นหาข้อมูลทั้งจากการสอบถาม การสังเกต การตรวจร่างกาย แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคลและแบบประเมินพฤติกรรมกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอด

3. กำหนดจุดมุ่งหมายร่วมกัน โดยผู้วิจัยและกลุ่มตัวอย่างได้นำข้อมูลที่รวบรวมได้มา กำหนดปัญหาและจุดมุ่งหมายร่วมกัน ซึ่งจุดมุ่งหมายนั้นต้องสอดคล้องกันระหว่างผู้วิจัยและกลุ่มตัวอย่าง ในรายที่พบว่าจุดมุ่งหมายที่กลุ่มตัวอย่าง กำหนดไม่สอดคล้องกัน ทั้งผู้วิจัยและกลุ่มตัวอย่าง ต้องมาพิจารณาร่วมกันเพื่อกำหนดจุดมุ่งหมายที่มีความเป็นไปได้และยอมรับได้ทั้ง 2 ฝ่าย

4. วางแผน ผู้วิจัยและกลุ่มตัวอย่างจะร่วมกันหากิจกรรมหรือวิธีการที่จะนำไปสู่การบรรลุเป้าหมายที่ตั้งไว้ร่วมกันซึ่งสอดคล้องกับแนวทางการฟื้นฟูสมรรถภาพปอด ซึ่งจัดทำเป็นแผน

แม่บทสำหรับกลุ่มตัวอย่างแต่ละราย ว่ากลุ่มตัวอย่างจะต้องปรับพฤติกรรมอะไร และระบุว่าผู้วิจัยจะทำอะไร กลุ่มตัวอย่างจะทำอะไร วิธีการที่เลือกไปปฏิบัติต้องได้รับการยอมรับจากผู้วิจัยและกลุ่มตัวอย่าง โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ที่ตัดสินใจเลือกวิธีปฏิบัติ หากกลุ่มตัวอย่างไม่สามารถเสนอวิธีการแก้ปัญหา ผู้วิจัยจะเป็นผู้เสนอวิธีการแก้ปัญหาที่เหมาะสมและเอื้ออำนวยให้กลุ่มตัวอย่างได้รับข้อมูลหรือแหล่งประโยชน์ที่ให้กับกลุ่มตัวอย่าง มีการรับรู้และตัดสินใจต่อปัญหานั้น

5. นำแผนไปปฏิบัติ เป็นขั้นตอนที่ผู้วิจัยและกลุ่มตัวอย่างปฏิบัติกิจกรรมตามบทบาทของตนเองตามที่ตกลงร่วมกัน โดยให้กลุ่มตัวอย่างได้ฝึกทักษะและปฏิบัติด้วยตนเองสักระยะหนึ่ง ซึ่งขึ้นอยู่กับกลุ่มตัวอย่างว่าจะใช้เวลาเท่าไร และผู้วิจัยมอบคู่มือการฟื้นฟูสมรรถภาพปอด เพื่อให้กลุ่มตัวอย่างนำกลับไปทบทวนและปฏิบัติที่บ้าน

6. ประเมินผล ผู้วิจัยและกลุ่มตัวอย่าง ประเมินผลร่วมกันในการนำแผนไปปฏิบัติ ถ้าบรรลุตามจุดมุ่งหมายที่กำหนดไว้ ผู้วิจัยให้คำชมเชย สนับสนุนให้กำลังใจและให้คงไว้ซึ่งพฤติกรรมที่ดี หากไม่บรรลุตามจุดมุ่งหมายที่กำหนดไว้ ผู้วิจัยให้กำลังใจ และร่วมกันพิจารณาว่ามีสิ่งใดเป็นปัญหาอุปสรรคต่อการปฏิบัติ และช่วยกันค้นหาวิธีแก้ไขปัญหานั้นโดยเป็นวิธีการที่ไม่ขัดต่อแผนการรักษา

วัตถุประสงค์ทั่วไป

1. เพื่อให้ผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเกิดความรู้ความเข้าใจเรื่องการฟื้นฟูสมรรถภาพปอด
2. เพื่อให้ผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังสามารถปฏิบัติกิจกรรมตามโปรแกรมฟื้นฟูสมรรถภาพปอดได้และปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่มีความรุนแรงของโรคอยู่ในระดับ 3 และ 4 ตามเกณฑ์การวินิจฉัยของสมาคมโรคปอดแห่งประเทศไทย และมารับบริการที่โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช จังหวัดตาก

สถานที่ แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช จังหวัดตาก และที่บ้านกลุ่มตัวอย่าง

จำนวนคน ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง จำนวน 30 ราย

ระยะเวลา 12 สัปดาห์

ผู้ดำเนินการ นางสาวดวงใจ สุวรรณพงศ์

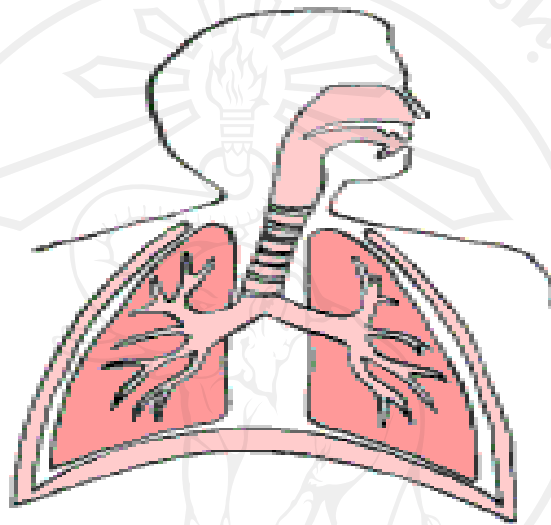
- วิธีการ
1. การประชุมแลกเปลี่ยนข้อมูล ความคิดเห็น และความต้องการ
 2. การฝึกปฏิบัติ สาธิต และสาธิตย้อนกลับ
 3. การประชุมร่วมกันประเมินผล

อุปกรณ์และสื่อ คู่มือการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

- วิธีการประเมินผล
1. จากการซักถาม การมีส่วนร่วมของผู้ป่วย
 2. การสาธิตย้อนกลับของผู้ป่วย
 3. จากแบบบันทึกกิจกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอด

4. คู่มือการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดสำหรับผู้ป่วยโรคอุดกั้นเรื้อรัง

คู่มือการฟื้นฟูสมรรถภาพปอด
สำหรับผู้ป่วยโรคอุดกั้นเรื้อรัง



จัดทำโดย

นางสาวดวงใจ สุวรรณพงศ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นิตยา ภิญโญคำ

อาจารย์ ดร. สุดารัตน์ ชัยอาจ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ค

คะแนนพฤติกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ ค1

ตารางเปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดของกลุ่มตัวอย่าง

คนที่	กลุ่มควบคุม		กลุ่มทดลอง	
	ก่อน	หลัง	ก่อน	หลัง
1	111	82	80	123
2	100	91	117	120
3	95	100	93	117
4	117	92	100	126
5	101	90	100	117
6	99	88	81	123
7	91	91	95	118
8	90	88	103	124
9	97	100	86	108
10	90	95	104	126
11	97	89	88	117
12	91	87	105	126
13	103	83	92	107
14	99	99	87	118
15	110	110	117	123
Range	90-117	82-110	80-117	107-126
Mean	99.4	92.33	96.53	118.87
SD.	8.11	7.374	11.51	5.975

ภาคผนวก ง

การคำนวณหาค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา

ดัชนีความตรงตามเนื้อหา (Content Validity Index หรือ CVI)

$$= \frac{\text{จำนวนข้อคำถามที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อคำถามทั้งหมด}}$$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบประเมินพฤติกรรมกาฟันฟูสมรรถภาพปอดของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง คำนวณได้จากค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน ดังต่อไปนี้

ผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2	0.98
ผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3	0.96
ผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 4	0.96
ผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 5	0.86
ผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3	0.95
ผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 4	0.95
ผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 5	0.85
ผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 4	0.93
ผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 5	0.85
ผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และ 5	0.85
รวม	9.14

$$\begin{aligned}\text{ดังนั้นค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา} &= 9.14 / 10 \\ &= 0.91\end{aligned}$$

ภาคผนวก จ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ	สังกัด
1. รองศาสตราจารย์ นพ. ชัยวัฒน์ บำรุงกิจ	ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. อาจารย์ ดร. นัฐกุล ลีลารุ่งระยับ	ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดวงฤดี ลาสุขะ	ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิกุล นันทชัยพันธ์	ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
5. อาจารย์ จิตตวดี เจริญทอง	ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล	นางสาวดวงใจ สุวรรณพงศ์
วัน เดือน ปีเกิด	30 พฤษภาคม 2518
สถานที่เกิด	จังหวัดตาก
ประวัติการศึกษา	พ.ศ. 2538 ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ ระดับต้น วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีพุทธชินราช พิษณุโลก พ.ศ. 2544 พยาบาลศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ประวัติการทำงาน	ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ระดับ 7 กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช จังหวัดตาก
สถานที่ทำงาน	คึกผู้ป่วยพิเศษฯ โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช ต. ระแหง อ. เมือง จ. ตาก 63000