

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อพฤติกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังระยะสงบที่มีความรุนแรงของโรคระดับ 3-4 ที่เข้ารับบริการในโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช จังหวัดตาก ระหว่างเดือนเมษายน ถึงมิถุนายน พ.ศ. 2551 จำนวน 30 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง เมื่อได้กลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนด ผู้วิจัยทำการสุ่มกลุ่มตัวอย่างเข้าสู่กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง จำนวนกลุ่มละ 15 คน โดยจับฉลากแบบไม่แทนที่ และกลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่มจัดให้มีลักษณะคล้ายคลึงกัน ในเรื่อง เพศ อายุ และระดับความรุนแรงของโรค

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย

1. แผนการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายเป็นแผนการพยาบาลที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นตามแนวคิดทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายของคิง (King, 1981) ร่วมกับแนวทางการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดของสมาคมฟื้นฟูสมรรถภาพปอดและหัวใจประเทศสหรัฐอเมริกา (AACVPR, 1998) และคู่มือการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดสำหรับผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรังที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม นำไปตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน และนำไปทดลองใช้กับผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรังที่มีลักษณะคล้ายคลึงกับกลุ่มตัวอย่างจำนวน 3 ราย เพื่อประเมินความเข้าใจในเนื้อหาและวิธีการก่อนนำไปใช้จริงหลังจากนั้นปรับปรุงแก้ไขจนสมบูรณ์ก่อนนำไปใช้กับกลุ่มตัวอย่าง

2. แบบประเมินพฤติกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเองจากการทบทวนวรรณกรรมร่วมกับแนวทางการการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดของสมาคมฟื้นฟูสมรรถภาพปอดและหัวใจประเทศสหรัฐอเมริกา (AACVPR, 1998) และนำไปตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน คำนวณหาค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index) ได้ค่าเท่ากับ .91

ผู้วิจัยดำเนินการทดลองและรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง จากนั้นจึงนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์ โดยวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลด้วยสถิติเชิงพรรณนา ในการ

เปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดก่อนและหลังการทดลองในกลุ่มทดลองใช้สถิติทดสอบที่ ชนิดกลุ่มตัวอย่างที่ไม่เป็นอิสระต่อกัน (dependent t-test) และใช้สถิติทดสอบที่ ชนิดสองกลุ่มที่เป็นอิสระต่อกัน (independent t-test) ในการเปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดหลังการศึกษาระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่ได้รับการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายมีค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดโดยรวมสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 และเมื่อพิจารณารายด้านพบว่าค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมด้านการรับประทานอาหาร การควบคุมอาการ การบริหารการหายใจ และการออกกำลังกายในกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 และค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมด้านหลักเลี่ยงการติดเชื้อและการพักผ่อนและผ่อนคลายในกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ส่วนค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมด้านการใช้ยาไม่มีความแตกต่างกัน

2. ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังหลังได้รับการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายมีค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดโดยรวมสูงกว่าก่อนได้รับการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 และเมื่อพิจารณารายด้านพบว่าค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมด้านการใช้ยา การควบคุมอาการ การบริหารการหายใจ และการออกกำลังกายสูงกว่าก่อนการศึกษามีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 และค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมด้านการพักผ่อนและผ่อนคลายสูงกว่าก่อนการศึกษามีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ส่วนค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมด้านการรับประทานอาหารและด้านหลักเลี่ยงการติดเชื้อไม่มีความแตกต่างกัน

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

1. ด้านการปฏิบัติการพยาบาล สามารถนำรูปแบบการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายไปใช้ส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีพฤติกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดที่ถูกต้อง
2. ด้านการบริหารการพยาบาล ผู้บริหารทางการพยาบาลควรส่งเสริมให้มีการปรับใช้รูปแบบการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายไปใช้ส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีพฤติกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดในโรงพยาบาล

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยต่อไป

1. ควรมีการศึกษาติดตามความยั่งยืนของผลการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายในการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดในระยะยาว
2. ควรมีการศึกษาผลของการใช้รูปแบบการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายในการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดต่อการควบคุมอาการเหนื่อยหอบ คุณภาพชีวิตเกี่ยวกับสุขภาพ และความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกาย หรือความทนในการออกกำลังกาย

ข้อจำกัดในการวิจัย

ในการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยไม่ได้แนะนำคะแนนพฤติกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดมาใช้เป็นเกณฑ์ในการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง ซึ่งควรเป็นกลุ่มตัวอย่างที่มีคะแนนอยู่ในระดับต่ำถึงปานกลาง เพื่อที่จะได้มองเห็นความแตกต่างได้อย่างชัดเจนภายหลังการวิจัย