

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	5
สมมุติฐานการวิจัย	6
ขอบเขตการวิจัย	6
นิยามศัพท์	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	8
พฤติกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอด	24
การพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย	30
กรอบแนวคิดในการวิจัย	36
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	38
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	38
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	39
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	41
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	42
การรวบรวมข้อมูล	42
การวิเคราะห์ข้อมูล	46

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	47
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	47
การอภิปรายผล	57
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	64
สรุปผลการวิจัย	64
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	65
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	66
เอกสารอ้างอิง	67
ภาคผนวก	78
ภาคผนวก ก เอกสารการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	79
ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลและดำเนินการวิจัย	88
ภาคผนวก ค กระบวนการพิจารณาการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดของกลุ่มตัวอย่าง	99
ภาคผนวก ง การคำนวณหาค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา	100
ภาคผนวก จ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	101

ประวัติผู้เขียน	102
-----------------	-----

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส รายได้ ระดับการศึกษาและการเปรียบเทียบความแตกต่างของข้อมูลส่วนบุคคล	49
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามประวัติการสูบบุหรี่ ระยะเวลา ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง และระดับความรุนแรงของโรค และการเปรียบเทียบความแตกต่างของข้อมูลส่วนบุคคล	51
3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับของคะแนนพฤติกรรม การฟื้นฟูสมรรถภาพปอดก่อนการศึกษาและหลังการศึกษา	52
4 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดโดยรวม และรายด้านในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังก่อนการศึกษาระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม	53
5 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดโดยรวม และรายด้านในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังหลังการศึกษาระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม	54
6 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดทั้งโดยรวม และรายด้านก่อนและหลังการศึกษาในกลุ่มทดลอง	55
7 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดทั้งโดยรวม และรายด้านก่อนและหลังการศึกษาในกลุ่มควบคุม	56

สารบัญภาพ

ภาพ		หน้า
1	แสดงกระบวนการปฏิสัมพันธ์ระหว่างพยาบาลและผู้ป่วย (human interaction)	34
2	แสดงกรอบแนวคิดเชิงทฤษฎีของการวิจัย	37
3	แสดงขั้นตอนการดำเนินการวิจัย	45