

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย ต่อการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดของผู้สูงอายุกระดูกสะโพกหัก กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือ ผู้สูงอายุกระดูกสะโพกหักที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์สามัญและหอผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์พิเศษ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ระหว่างเดือน มีนาคม พ.ศ. 2551 ถึง เดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2551 จำนวน 30 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงคุณสมบัติที่กำหนดดังต่อไปนี้ คือ ได้รับการวินิจฉัยว่ากระดูกสะโพกหักครั้งแรก ไม่เป็นมะเร็งในระยะที่ลุกลามไปกระดูก ไม่มีการหักของกระดูกในหลายตำแหน่ง และได้รับการรักษาด้วยการผ่าตัด มีสถานะจิตปกติ โดยประเมินจากแบบทดสอบสภาพสมองของไทย (Thai Mental State Exam: TMSE) มีคะแนนมากกว่า 23 คะแนนขึ้นไป สามารถช่วยเหลือตนเองได้ไม่อยู่ในภาวะพึ่งพิงก่อนที่จะมีกระดูกสะโพกหัก สามารถเข้าใจภาษาไทย และสื่อสารได้ และยินดีเข้าร่วมในการวิจัย โดยจัดกลุ่มตัวอย่าง 15 คนแรก ให้เป็นกลุ่มควบคุม และ 15 คนต่อมา จัดให้เข้ากลุ่มทดลอง และทำการศึกษาในกลุ่มควบคุมให้แล้วเสร็จ ก่อนทำการศึกษาในกลุ่มทดลอง กลุ่มทดลองได้รับการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายจากผู้วิจัยร่วมกับการพยาบาลตามปกติ กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติเพียงอย่างเดียว

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ประกอบด้วย 1) เครื่องมือคัดกรองกลุ่มตัวอย่าง คือ แบบทดสอบสภาพสมองของไทย (Thai Mental State Exam: TMSE) 2) เครื่องมือดำเนินการวิจัย คือ การพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นโดยอาศัยกรอบแนวคิดทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย (King, 1981) 3) เครื่องมือเก็บรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของผู้สูงอายุ แบบประเมินการฟื้นฟูสภาพภายหลังการผ่าตัดที่ผู้วิจัยดัดแปลงมาจากแบบประเมินการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดที่พิกุล วิญญาเงือก (Vinya-nguag, 1989) ได้แปลและประยุกต์จากดัชนีชี้วัดการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัด (Postoperative Recovery Index) ของจอห์นสันและ

คณะ (Johnson, Rice, Fuller, & Endress, 1987) ประกอบด้วย แบบวัดอาการปวดแผลผ่าตัด แบบบันทึกปริมาณการใช้ยาแก้ปวดชนิดฉีด และ จำนวนครั้งของการใช้ยาแก้ปวดชนิดรับประทาน แบบบันทึกภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัด แบบประเมินการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน แบบบันทึกจำนวน วันนอนโรงพยาบาลหลังการผ่าตัด

ผู้วิจัยพิทักษ์กลุ่มตัวอย่างโดย นำโครงร่างวิทยานิพนธ์เสนอต่อคณะกรรมการจริยธรรม การวิจัยของคณะพยาบาลศาสตร์ และของคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เมื่อได้รับ อนุญาตให้ดำเนินการวิจัย ผู้วิจัยจัดทำเอกสารชี้แจงวัตถุประสงค์ของการวิจัย ประโยชน์ของการ วิจัย วิธีการรวบรวมข้อมูล และสิทธิในการตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมการวิจัย ให้กลุ่มตัวอย่าง เห็นยินยอมเข้าร่วมวิจัย ก่อนเริ่มการวิจัย ซึ่งการให้ความร่วมมือในการเข้าร่วมการวิจัยเป็นไปตาม ความสมัครใจของกลุ่มตัวอย่าง และมีสิทธิที่จะถอนตัวหรือยกเลิกจากการวิจัยโดยไม่มีผลกระทบ ใด ๆ ต่อการรักษาพยาบาลที่กลุ่มตัวอย่างจะได้รับ ข้อมูลที่ได้ในการวิจัยจะถือเป็นความลับ และนำมาใช้ตามวัตถุประสงค์ในการวิจัยในครั้งนี้เท่านั้น ผลการวิจัยจะนำเสนอในภาพรวม

กลุ่มทดลองได้รับการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายตามแผนการ พยาบาลพยาบาลผู้สูงอายุกระดูกสะโพกหักที่ได้รับการผ่าตัดโดยผู้วิจัยใช้เวลาในการให้การ พยาบาล ในช่วงเวลา 16.00-20.00 น. เวลาที่ใช้ในการให้การพยาบาล ในผู้ป่วยแต่ละคนแตกต่างกัน ไปตามสภาพปัญหา และความต้องการของผู้ป่วย นอกจากนี้ผู้ป่วยในกลุ่มทดลองยังคงได้รับการ พยาบาลตามปกติจากพยาบาล และเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำหอผู้ป่วยด้วย สำหรับผู้ป่วยใน กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติจากพยาบาล และเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำหอผู้ป่วยเพียง อย่างเดียว ผู้ป่วยในกลุ่มควบคุมได้รับการติดตามเยี่ยม และถามอาการทั่วไปที่ไม่เกี่ยวข้องกับการ ให้การพยาบาล และมีการประเมินผลจากผู้วิจัยเช่นเดียวกับกลุ่มทดลอง คือภายหลังการผ่าตัด วันที่ 1 2 และ 3 โดยผู้วิจัยทำการเก็บรวบรวมข้อมูลจากผู้ป่วยทั้งสองกลุ่มเกี่ยวกับอาการปวดแผล ผ่าตัด ปริมาณ และจำนวนครั้งของการใช้ยาแก้ปวด ส่วนความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน ผู้ป่วยได้รับการประเมิน 1 วันก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล สำหรับภาวะแทรกซ้อน และจำนวนวันนอนโรงพยาบาลหลังผ่าตัดผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลหลังจากผู้ป่วยจำหน่ายออกจาก โรงพยาบาลหลังจากนั้นนำข้อมูลทั้งหมดที่ได้มาสำรวจความถูกต้อง แล้วนำไปวิเคราะห์ข้อมูลโดย การใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป

ผลการวิจัยพบว่า

ผู้สูงอายุกระดูกสะโพกหักที่ได้รับการผ่าตัดภายหลังได้รับการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายมีการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัด ดังนี้

1. คะแนนเฉลี่ยของอาการปวดแผลผ่าตัด และคะแนนเฉลี่ยความรู้สึกทุกข์ทรมานหลังผ่าตัดวันที่ 1 2 และ 3 ไม่แตกต่างกับผู้สูงอายุที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ
2. ปริมาณเฉลี่ยการใช้ยาแก้ปวดชนิดฉีด หลังผ่าตัดวันที่ 1 และ 2 ไม่แตกต่างกับผู้สูงอายุที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ
3. จำนวนครั้งของการใช้ยาแก้ปวดชนิดรับประทาน หลังผ่าตัดวันที่ 1 2 และ 3 ไม่แตกต่างกับผู้สูงอายุที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ
4. จำนวนภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัด ไม่แตกต่างกับผู้สูงอายุที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ
5. คะแนนเฉลี่ยในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล ไม่แตกต่างกับผู้สูงอายุที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ
6. จำนวนวันนอนโรงพยาบาลเฉลี่ยหลังผ่าตัด น้อยกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ข้อเสนอแนะการนำผลการวิจัยไปใช้ในการปฏิบัติการพยาบาล

การวิจัยในครั้งนี้พบว่าผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายทำให้การฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดของผู้สูงอายุกระดูกสะโพกหักดีขึ้น โดยไม่ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัดในกลุ่มทดลอง และทำให้จำนวนวันนอนโรงพยาบาลหลังผ่าตัดของกลุ่มทดลองน้อยกว่ากลุ่มควบคุม ดังนั้นในการนำผลการวิจัยไปใช้ในการปฏิบัติการพยาบาล และเพื่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุดผู้วิจัยจึงมีข้อเสนอแนะดังนี้

1. ควรมีการเตรียมความพร้อมให้กับพยาบาลโดยการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย
2. พยาบาลต้องมีการพัฒนาทักษะในการใช้กระบวนการปฏิสัมพันธ์อย่างมีจุดมุ่งหมาย
3. ลักษณะของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายน่าจะมีความเหมาะสมกับระบบการพยาบาลแบบเจ้าของไข้เนื่องจากการปฏิสัมพันธ์ระหว่างพยาบาลกับผู้ป่วยที่ต้องการความต่อเนื่อง และต้องมีการประเมิน และปรับเปลี่ยนแผนการพยาบาลตลอดเวลา

เพื่อให้บรรลุเป้าหมายตามที่วางไว้ ดังนั้นผู้บริหารควรมีการมอบหมายงานให้บุคลากรในกลุ่มเดียวกัน เพื่อให้เกิดความคุ้นเคย ความต่อเนื่อง และการสร้างปฏิสัมพันธ์

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาผลในระยะยาว ของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดในด้านความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน และภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัดของผู้สูงอายุกระดูกสะโพกหักที่ได้รับการผ่าตัดภายหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล เพื่อยืนยันประสิทธิผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย และอาจทำให้เห็นความแตกต่างภายหลังได้รับการพยาบาลได้ชัดเจนยิ่งขึ้น
2. ควรมีการศึกษาในโรงพยาบาลอื่นแต่ในกลุ่มตัวอย่างเดียวกันซ้ำ เพื่อเปรียบเทียบกับผลการศึกษาในครั้งนี้
3. ควรมีการศึกษาผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายในผู้สูงอายุกระดูกสะโพกหักที่ได้รับการผ่าตัดภายหลังออกจากโรงพยาบาล เพื่อศึกษาถึงการดูแลตนเอง และการฟื้นฟูสภาพ
4. ควรมีการศึกษาในตัวแปรอื่นๆที่เป็นผลของการพยาบาลโดยตรง ได้แก่ ความรู้ในการปฏิบัติตัวขณะอยู่โรงพยาบาล และขณะกลับไปอยู่บ้าน พฤติกรรมการปฏิบัติตัวขณะอยู่โรงพยาบาล และความพึงพอใจต่อการพยาบาลที่ได้รับ