



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารรับรองโครงการวิจัย



เอกสารเลขที่ 172/2550

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอรับรองว่า
โครงร่างการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง : ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริม
ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลแม่สรวย จังหวัดเชียงราย
(Effectiveness of Clinical Practice Guidelines Implementation for Promoting Self-care ability of the
Elders with Hypertension at Maesuai Hospital, Chiang Rai Province)

ของ : นางสาวจิตรลดา สมรัตน์

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ แผนก ข.
(ภาคปกติ) คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้ผ่านการพิจารณาแล้ว เห็นว่าไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิด
ภัยอันตรายแก่ผู้ถูกวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการวิจัยที่เสนอได้ ตั้งแต่วันที่ออก
หนังสือรับรองฉบับนี้จนถึงวันที่ 19 ตุลาคม 2551

หนังสือออกวันที่ 19 ตุลาคม 2550

ลงนาม.....

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงนาม.....

(รองศาสตราจารย์ ดร.วิภาดา คุณาวิกติกุล)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์ © มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ข

เอกสารพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

เอกสารสำหรับผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง

ส่วนที่ 1 เอกสารคำชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

ชื่อโครงการวิจัย ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลแม่สรวย จังหวัดเชียงราย

ชื่อผู้วิจัย ดิฉัน นางสาวจิตรลดา สมรัตน์ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ แผนก ข คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้วิจัยขอเชิญท่านเข้าร่วม โครงการวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ เนื่องจากท่านเป็นผู้มีคุณสมบัติครบถ้วนในการเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้ ที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลแม่สรวย โดยผู้วิจัยจะอธิบายให้ท่านทราบเกี่ยวกับรายละเอียดของการวิจัย หากท่านมีข้อสงสัยใดๆ เกี่ยวกับการวิจัย รวมทั้งสิทธิของท่าน กรุณาซักถามจากผู้วิจัย เมื่อท่านตัดสินใจเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ท่านจะได้รับเอกสารคำชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย และสำเนาเอกสารแสดงการยินยอมของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยที่ท่านลงลายมือชื่อกำกับไว้ 1 ฉบับ ผู้วิจัยมีความยินดีที่ท่านได้ใช้เวลาในการรับฟังคำอธิบาย ดังต่อไปนี้

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลแม่สรวย จำนวน 20 คน

ประโยชน์ที่ท่านจะได้รับจากการวิจัย

ท่านจะได้รับการรักษาพยาบาลจากทางโรงพยาบาลแม่สรวยตามปกติ ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ เพิ่มเติมนอกเหนือจากรายการค่ารักษาพยาบาลเดิมที่ท่านได้จ่ายตามปกติ สิ่งที่ท่านจะได้รับคือ ความรู้เรื่อง โรคความดันโลหิตสูง และเข้าร่วมฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง การส่งเสริม

ความสามารถในการดูแลตนเองสำหรับผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง โดยพยาบาลทีมผู้ดูแลของโรงพยาบาลแม่สรวย เป็นเวลา 2 วัน ณ โรงพยาบาลแม่สรวย ซึ่งท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียนเข้าอบรม และผู้วิจัยได้จัดเตรียมอาหารกลางวันและอาหารว่างให้ท่านระหว่างเข้าร่วมการฝึกอบรม ซึ่งในการฝึกอบรมนี้ท่านสามารถ นำญาติหรือผู้ดูแลของท่าน เข้าร่วมฝึกอบรมพร้อมท่านได้ 1 คน โดยท่านกรุณาแจ้งให้ผู้วิจัยทราบล่วงหน้า เพื่อที่จะได้จัดเตรียมเอกสาร และอาหารให้เพียงพอ เอกสารที่ท่านจะได้รับ ได้แก่ 1) คู่มือการดูแลตนเองสำหรับผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง 2) คู่มือบันทึกการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง 3) เอกสารให้ความรู้สำหรับผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง และ 4) แผ่นพับการให้กำลังใจจากครอบครัว สำหรับครอบครัวของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ท่านจะได้รับกรณีที่ท่านนำญาติหรือผู้ดูแลเข้าร่วมฝึกอบรมด้วย ขณะเข้าร่วมการวิจัยด้วย ในการวิจัยผู้วิจัยขอสอบถามท่านเกี่ยวกับ ข้อมูลทั่วไป รวมทั้งความรู้ ความเข้าใจ ประสบการณ์ และรูปแบบของพฤติกรรมในการจัดการความดันโลหิตสูงที่ผ่านมา ก่อนการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติ มีการวัดความดันโลหิตของท่านก่อนและหลังการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติ ท้ายสุดผู้วิจัยจะขอสัมภาษณ์ความคิดเห็นของท่านในเรื่อง ความพึงพอใจต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง หลังการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิก ประโยชน์ที่ได้จากโครงการวิจัยครั้งนี้ที่ท่านจะได้รับคือ ท่านจะสามารถดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสมกับโรคความดันโลหิตสูงที่เป็นอยู่ ซึ่งจะช่วยให้คุณควบคุมระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติหรือใกล้เคียงเกณฑ์ปกติมากที่สุด นำไปสู่การป้องกันหรือลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่อาจจะเกิดขึ้นจากโรคความดันโลหิตสูงได้ ซึ่งจะส่งผลดีต่อภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง และครอบครัว อีกทั้งจะเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่นโดยรวม คือ เป็นแนวทางให้พยาบาลทีมผู้ดูแลได้แนวปฏิบัติทางคลินิก ในการให้การพยาบาลแก่ผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงต่อไป นอกจากนี้สิทธิประโยชน์อื่นอันจะเกิดจากผลการวิจัยให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของทางมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กิจกรรมและระยะเวลาที่ท่านต้องมีส่วนร่วมในการวิจัย

เมื่อท่านได้รับทราบรายละเอียดของการวิจัย และตกลงที่จะเข้าร่วมโครงการวิจัย ได้ลงลายมือชื่อกำกับในเอกสารแสดงการยินยอมของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยแล้ว ประกอบด้วยขั้นตอนดังต่อไปนี้

ลำดับที่ 1

ผู้วิจัยนัดผู้สูงอายุ มาพบทีมผู้ดูแล วันละ 4 คน ที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลแม่สรวย เพื่อประเมินความสามารถในการดูแลตนเอง วัดความดันโลหิต ประเมินการรับรู้ ความเข้าใจ ประสบการณ์ และรูปแบบการจัดการความดันโลหิตสูงที่ผ่านมา ท่านจะได้รับการให้ข้อมูลเกี่ยวกับ

โรคความดันโลหิตสูง รับสมุดบันทึกการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ โรคความดันโลหิตสูง พร้อมคำแนะนำในการใช้สมุดบันทึกดังกล่าว ก่อนกลับบ้าน ผู้วิจัยจะนัดผู้สูงอายุที่เข้าร่วมวิจัยทุกคนมาที่แผนกผู้ป่วยนอกในสัปดาห์ต่อไป เพื่อร่วมฝึกทักษะในการดูแลตนเอง โดยให้ท่านนำสมุดบันทึกการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ โรคความดันโลหิตสูงมาด้วย (หากท่านต้องการนำญาติหรือผู้ดูแลเข้าร่วมฝึกอบรมด้วยกรุณาแจ้งให้ผู้วิจัยทราบภายในสัปดาห์นี้)

สัปดาห์ที่ 2

ท่านจะได้รับการฝึกอบรม เรื่องการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเอง ใช้เวลา 2 วันที่ โรงพยาบาลแม่สรวย ซึ่งท่านสามารถนำญาติ หรือผู้ดูแลเข้าร่วมการอบรมด้วย หลังการฝึกอบรมรับแจกคู่มือการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตัวเอง และแนะนำวิธีการใช้คู่มือ รวมทั้งแนะนำวิธีติดต่อผู้วิจัยและทีมผู้ดูแลทั้งทางโทรศัพท์ และการมาพบผู้วิจัยและทีมผู้ดูแลด้วยตนเอง

สัปดาห์ที่ 3-4

ผู้วิจัยและทีมผู้ดูแลจะขอติดตามผลการดูแลตนเองของท่านทางโทรศัพท์ ในแต่ละสัปดาห์โดย อย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง ท่านสามารถปรึกษาถึงปัญหาในการดูแลตนเองของท่านกับผู้วิจัยและพยาบาลทีมผู้ดูแลได้ทางโทรศัพท์ การติดตามเยี่ยมนี้จะมีการบันทึกข้อมูลไว้ ซึ่งผู้วิจัยและพยาบาลทีมผู้ดูแลที่ให้การดูแลผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง จะมีการประชุมร่วมกันแก้ไขปัญหาดังกล่าวของท่าน สัปดาห์ละ 1 ครั้ง หากท่านต้องการคำปรึกษาจากพยาบาลทีมผู้ดูแลเพิ่มสามารถพบผู้วิจัยและพยาบาลทีมผู้ดูแลได้ในวันและเวลาราชการ ที่โรงพยาบาลแม่สรวย

สัปดาห์ที่ 5-8

ผู้วิจัยและทีมผู้ดูแลจะขอติดตามผลการดูแลตนเองของท่านทางโทรศัพท์ ในแต่ละสัปดาห์โดย อย่างน้อย 1 ครั้ง ใน 2 สัปดาห์ ท่านสามารถปรึกษาถึงปัญหาในการดูแลตนเองของท่านกับผู้วิจัยและพยาบาลทีมผู้ดูแลได้ทางโทรศัพท์ การติดตามเยี่ยมนี้จะมีการบันทึกข้อมูลไว้ ซึ่งผู้วิจัยและพยาบาลทีมผู้ดูแลที่ให้การดูแลผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง จะมีการประชุมร่วมกันแก้ไขปัญหาดังกล่าวของท่าน สัปดาห์ละ 1 ครั้ง หากท่านต้องการคำปรึกษาจากพยาบาลทีมผู้ดูแลเพิ่มสามารถพบผู้วิจัยและพยาบาลทีมผู้ดูแลได้ในวันและเวลาราชการ ที่โรงพยาบาลแม่สรวย

หลังจากนั้นผู้วิจัยจะนัดผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงอายุทั้งหมดมาพบพยาบาลทีมผู้ดูแล ที่แผนกผู้ป่วยนอก เพื่อประเมินความสามารถในการดูแลตนเอง วัดความดันโลหิต และขอสัมภาษณ์ความคิดเห็นของท่านในเรื่อง ความพึงพอใจต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติ หลังการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ผู้วิจัยทำการเก็บรวบรวมข้อมูลต่างๆที่ได้รับ ซึ่งถือเป็นการสิ้นสุดการเข้าร่วมโครงการวิจัย

ความเสี่ยงที่อาจจะเกิดขึ้นกับท่านจากการเข้าร่วมโครงการวิจัย

ขณะเข้าร่วมโครงการวิจัยถ้าท่านมีอาการของระดับความดันโลหิตสูง หรือมีอาการผิดปกติใดๆ เช่น ปวดศีรษะมาก ผู้วิจัยจะให้ช่วยเหลือท่านเบื้องต้น และดูแลให้การรักษาพยาบาลจนกระทั่งท่านมีอาการดีขึ้น ถ้าท่านอาการไม่ดีขึ้นท่านจะได้รับการดูแลจากแพทย์อย่างเต็มที่ซึ่งการที่ท่านจะเข้าร่วมโครงการวิจัยต่อหรือไม่ขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่านเอง

การยุติการเข้าร่วมโครงการวิจัยของท่าน

การเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ขึ้นอยู่กับความตัดสินใจของท่าน ถ้าท่านไม่สมัครใจท่านไม่จำเป็นต้องเข้าร่วม ท่านมีสิทธิที่จะถอนตัวออกจากโครงการวิจัยได้ตลอดเวลา และผู้วิจัยจะยุติการวิจัยถ้าท่านได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าไม่สามารถเข้าร่วมโครงการวิจัยได้อีกต่อไป โดยจะไม่มีผลเสียผลประโยชน์ใดๆที่ท่านควรได้รับ

การปกป้องรักษาข้อมูลที่ได้จากการเข้าร่วมโครงการวิจัยของท่าน

ไม่มีบุคคลใดทราบข้อมูลส่วนตัวของท่าน ข้อมูลของท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับดำเนินการอย่างรัดกุม ปลอดภัย และใช้รหัสแทนชื่อจริงของท่าน การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะกระทำในภาพรวมของผลการวิจัยทั้งหมด ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะเข้าถึงข้อมูลส่วนตัวของท่าน หากท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าวกรุณาแจ้งให้ผู้วิจัยทราบ

บุคคลที่ท่านสามารถติดต่อได้ถ้ามีข้อข้องใจเกี่ยวกับการเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อผู้วิจัย คือ นางสาวจิตรลดา สมรัตน์ ได้ที่ โรงพยาบาลแม่สรวย 108 หมู่13 ถนน เชียงราย-เชียงใหม่ ตำบลแม่พริก อำเภอแม่สรวย จังหวัดเชียงราย รหัสไปรษณีย์ 57180 โทรศัพท์ 081-7844280 หรือ อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดวงฤดี ลาสุชะ ที่ 0-5394-5020 และ 0-5394-9057 (ในเวลาราชการ) หรือถ้าท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิในการเข้าร่วมโครงการวิจัย ให้ติดต่อที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

หวังว่าจะได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากท่าน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ลงนาม..... (ผู้วิจัย)

(นางสาว จิตรลดา สมรัตน์)

วัน/เดือน/ปี.....

ส่วนที่ 2 เอกสารแสดงความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย

ข้าพเจ้านาย/นางสาว/นาง.....ซึ่งเป็นผู้สูงอายุ
โรคความดันโลหิตสูง มีความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง
“ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเอง
ของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง” ในครั้งนี้ ข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูล และเข้าใจการวิจัยครั้งนี้แล้ว
ตามที่คุณวิจัยได้ชี้แจงให้ทราบ และขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐาน ประกอบการตัดสินใจเข้า
ร่วมโครงการวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้

ลงนาม.....(ผู้สูงอายุ)

(.....)

(ลายมือชื่อหรือพิมพ์ลายนิ้วมือในกรณีที่เขียนหนังสือไม่ได้)

ลงนาม.....(ผู้วิจัย)

(นางสาวจิตรลดา สมรัตน์)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

(ลายมือชื่อหรือพิมพ์ลายนิ้วมือในกรณีที่เขียนหนังสือไม่ได้)

วันที่.....เดือน..... พ.ศ.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

เอกสารสำหรับพยาบาลทีมผู้ดูแลที่ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก

ส่วนที่ 1 เอกสารคำชี้แจงข้อมูลเข้าร่วมการวิจัยสำหรับผู้เข้าร่วมวิจัย

ชื่อโครงการวิจัย ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลแม่สรวย จังหวัดเชียงราย

ชื่อผู้วิจัย ดิฉัน นางสาวจิตรลดา สมรัตน์ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ แผนก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้วิจัยขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ เนื่องจากท่านเป็นผู้ที่ปฏิบัติงานในการดูแลผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลแม่สรวย โดยผู้วิจัยจะอธิบายให้ท่านทราบเกี่ยวกับรายละเอียดของการวิจัย หากท่านมีข้อสงสัยใดๆ เกี่ยวกับการวิจัย รวมทั้งสิทธิของท่าน กรุณาซักถามจากผู้วิจัย เมื่อท่านตัดสินใจเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ท่านจะได้รับเอกสารคำชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย และสำเนาเอกสารแสดงการยินยอมของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยที่ท่านลงลายมือชื่อกำกับไว้ 1 ฉบับ ผู้วิจัยมีความยินดีที่ท่านได้สละเวลาในการรับฟังคำอธิบาย ดังต่อไปนี้

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลแม่สรวย จำนวน 20 คน

ประโยชน์ที่ท่านจะได้รับจากการวิจัย

ท่านจะได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลแม่สรวย จังหวัดเชียงราย รวมทั้งคู่มือการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง และท่านจะได้รับการสอบถามความคิดเห็นของท่านในเรื่องความพึงพอใจของท่านต่อการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ผลการวิจัยที่ได้จะเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่นโดยรวมคือ ด้านการปฏิบัติการพยาบาล ท่านสามารถนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ไปใช้ในการดูแลผู้สูงอายุโรค

ความดันโลหิตสูง เพื่อส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเอง ซึ่งเป็นการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ โรคความดันโลหิตสูง และนำแนวปฏิบัติทางคลินิกนี้ไปเป็นแนวทางในการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในกลุ่มวัยอื่น รวมทั้งสามารถพัฒนาความยั่งยืนของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงต่อไป ในด้านการบริหารการพยาบาล ท่านสามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการกำหนดมาตรฐานการดูแลผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งเป็นอีกตัวชี้วัดหนึ่งในการประกันคุณภาพการให้การพยาบาลแก่ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงโรงพยาบาลแม่สรวย และด้านการวิจัยท่านสามารถนำไปศึกษาเพื่อการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ในโอกาสต่อไป นอกจากนี้สิทธิประโยชน์อื่นอันจะเกิดจากผลการวิจัยให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของทางมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิจกรรมและระยะเวลาที่ท่านต้องมีส่วนร่วมในการวิจัย

เมื่อท่านได้รับทราบรายละเอียดของการวิจัย และตกลงที่จะเข้าร่วม โครงการวิจัยได้ลงลายมือชื่อกำกับในเอกสารแสดงการยินยอมของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยแล้ว ท่านจะได้รับการสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคล โดยผู้วิจัยจะแจกแบบสอบถามให้ท่านตอบ หลักฐานเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลของท่านจะถูกลงบันทึกไว้ การเข้าร่วมการวิจัยแบ่งการดำเนินการออกเป็น 3 ช่วงดังนี้

ช่วงที่ 1 ชั้นเตรียมการ

1. ท่านจะได้เข้าร่วมประชุมกลุ่มบุคลากรทางสุขภาพ และผู้ที่เกี่ยวข้อง (stakeholder) ในการดูแลผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง เพื่อกำหนดประเด็นปัญหาในการดูแลผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง รับการชี้แจงถึงความสำคัญและความจำเป็นในการแก้ปัญหาในหน่วยงาน และร่วมกันหาแนวทางแก้ไขปัญหา รับการนำเสนอแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตแก่พยาบาลทีมผู้ดูแล เพื่อร่วมกันประเมินถึงความเหมาะสมของเนื้อหาและความเป็นไปได้ของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก จากนั้นผู้วิจัยจะปรับปรุงเนื้อหาแนวปฏิบัติตามข้อคิดเห็นของพยาบาลทีมผู้ดูแลและผู้ที่เกี่ยวข้อง ให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง

2. ผู้วิจัยนำแนวปฏิบัติทางคลินิกที่ปรับปรุงเนื้อหาให้เหมาะสมแล้ว ไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความเชี่ยวชาญด้านแนวปฏิบัติทางคลินิกและด้านการพยาบาลผู้สูงอายุ จำนวน 3 คน ร่วมกันประเมินแนวปฏิบัติทางคลินิกดังกล่าว จากนั้นผู้วิจัยจะปรับปรุงแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ให้มีความ

เหมาะกับการนำไปใช้จริงตามคำแนะนำของผู้ทรงคุณวุฒิในสัปดาห์ที่ 4 ผู้วิจัยจะนัดประชุมอีกครั้ง เพื่อทำความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกเพื่อการนำไปทดลองใช้

3. เป็นการปฏิบัติตามกระบวนการทดลอง ในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ดูแลผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ที่โรงพยาบาลแม่สรวย จำนวน 3 คน ประกอบด้วยขั้นตอนดังต่อไปนี้

3.1 ผู้วิจัยและพยาบาลทีมผู้ดูแล นักผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงอายุตามเกณฑ์ที่กำหนด มาพบที่แผนกผู้ป่วยนอก เพื่อประเมินความสามารถในการดูแลตนเอง ประเมินระดับความดันโลหิต ประเมินการรับรู้ ความเข้าใจ ประสบการณ์ และรูปแบบของพฤติกรรมในการจัดการความดันโลหิตสูงที่ผ่านมา พยาบาลรับทราบของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงแต่ละรายเกี่ยวกับความเข้าใจเรื่องโรคและพยาธิสภาพของโรคที่เกิดขึ้น พร้อมทั้ง แจกคู่มือบันทึกการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงแต่ละราย นักผู้สูงอายุทั้ง 3 คนมาพร้อมกันอีกครั้งที่ผู้ป่วยนอกมาเพื่อให้ความรู้และฝึกทักษะในการดูแลตนเอง

3.2 เป็นการติดตามผลการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในแต่ละสัปดาห์โดยพยาบาลทีมผู้ดูแลโทรศัพท์ อย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง มีการให้ปรึกษาคำแนะนำผู้สูงอายุแต่ละรายทางโทรศัพท์ หากผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงต้องการคำปรึกษาจากพยาบาลทีมผู้ดูแล สามารถพบทีมผู้ดูแลได้ในวันและเวลาราชการ และบันทึกผลการติดตามเยี่ยม

3.3 ในช่วงปลายสัปดาห์ ผู้วิจัยและพยาบาลทีมผู้ดูแลนักผู้สูงอายุทั้ง 3 คน มาพบที่แผนกผู้ป่วยนอก เพื่อประเมินความสามารถในการดูแลตนเอง ประเมินระดับความดันโลหิต ประเมินการพึงพอใจต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิก ประเมินระดับความดันโลหิตของกลุ่มผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง หลังการให้การดูแลโดยแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง จากนั้น ผู้วิจัยขอประเมินความพึงพอใจของพยาบาลทีมผู้ดูแล ต่อการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง จากนั้นผู้วิจัยปรับปรุงแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเอง ของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงอีกครั้ง หลังการทดลองใช้ให้มีความเหมาะสมกับความต้องการ และสามารถดำเนินการเพื่อใช้ในการปฏิบัติในจริงในการดูแลผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ณ โรงพยาบาลแม่สรวย

ในการดำเนินงานผู้วิจัยจะจัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ เพื่ออำนวยความสะดวกในการปฏิบัติงาน ได้แก่ แนวปฏิบัติทางคลินิก ฯ คู่มือการใช้แนวปฏิบัติ แบบสัมภาษณ์ต่างๆ และบอร์ดนำเสนอความรู้ที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ให้แก่ท่าน

ช่วงที่ 2 ขั้นการปฏิบัติการ (Implementation)

ในระหว่างนี้เป็นขั้นตอนของการนำแนวปฏิบัติไปใช้ ใช้เวลาประมาณ 8 สัปดาห์

สัปดาห์ที่ 1 ผู้วิจัยขอเชิญพยาบาลทีมผู้ดูแลเข้าร่วม

- 1) ประชุม เพื่อ นำเสนอแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ที่ได้มีการปรับจนเหมาะสมกับผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลแม่สรวยแก่พยาบาลทีมผู้ดูแล พร้อมทั้งคู่มือการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก
- 2) ชี้แจงขั้นตอนในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก และแนะนำวิธีใช้แบบสัมภาษณ์เพื่อประเมินความสามารถในการดูแลตนเองสำหรับผู้สูงอายุโรคความดันโลหิต
- 3) ให้ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงแก่กลุ่มบุคลากรทางสุขภาพ
- 4) จัดบอร์ดความรู้เกี่ยวกับการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกฯ ให้แก่พยาบาลทีมผู้ดูแล และผู้ป่วย ที่แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลแม่สรวย

สำหรับผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงมี การปฏิบัติตามกระบวนการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ประกอบด้วยขั้นตอนดังต่อไปนี้ ผู้วิจัยและพยาบาลทีมผู้ดูแล นัดผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงอายุตามเกณฑ์ที่กำหนด มาพบกลุ่มบุคลากรทางสุขภาพ วันละ 4 คนรวมทั้งสิ้น 20 คนมาที่แผนกผู้ป่วยนอก เพื่อประเมินความสามารถในการดูแลตนเอง ประเมินระดับความดันโลหิต ประเมินการรับรู้ ความเข้าใจ ประสบการณ์ และรูปแบบของพฤติกรรมในการจัดการความดันโลหิตสูงที่ผ่านมา

พยาบาลทีมผู้ดูแล ปรับการรับรู้ของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงแต่ละรายเกี่ยวกับความเข้าใจเรื่องโรคและพยาธิสภาพของโรคที่เกิดขึ้น พร้อมทั้ง แจกสมุดบันทึกระดับความดันโลหิตและปัญหาของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงแต่ละราย

ผู้วิจัยและพยาบาลทีมผู้ดูแล นัดผู้สูงอายุทุกคนมาที่ผู้ป่วยนอกในสัปดาห์ต่อไป เพื่อให้ความรู้และฝึกทักษะในการดูแลตนเอง

สัปดาห์ที่ 2

ผู้วิจัยและพยาบาลทีมผู้ดูแล จัดอบรมเชิงปฏิบัติการแก่ผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง เรื่องการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเอง ใช้เวลา 2 วัน ซึ่งผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงสามารถนำญาติ หรือผู้ดูแลเข้าร่วมการอบรมด้วย มีการแจกคู่มือการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองและแนะนำวิธีการใช้คู่มือแก่ผู้สูงอายุ รวมทั้งแนะนำให้ผู้สูงอายุการติดต่อได้ทางโทรศัพท์ และพบผู้วิจัยและพยาบาลทีมผู้ดูแล ได้ที่โรงพยาบาลมาสรวยในวันเวลาราชการ เพื่อขอรับคำปรึกษา

สัปดาห์ที่ 3-8

ผู้วิจัยและพยาบาลทีมผู้ดูแล ติดตามผลการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ โรคความดันโลหิตสูงในแต่ละสัปดาห์ทางโทรศัพท์ อย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง ในช่วงสัปดาห์ที่ 3-4 และอย่างน้อย 1 ครั้งภายใน 2 สัปดาห์ คือ ภายในที่สัปดาห์ที่ 5-8 มีการให้คำปรึกษาแนะนำผู้สูงอายุแต่ละรายพร้อมทั้งบันทึกผลการติดตามในแบบบันทึกที่จัดไว้ให้ หากผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงต้องการคำปรึกษาจากพยาบาลทีมผู้ดูแลเพิ่ม สามารถพบได้ในวันและเวลาราชการ และมีการลงบันทึกการติดตามเยี่ยม

ผู้วิจัยติดตามนิเทศพยาบาลทีมผู้ดูแล ที่ให้การดูแลผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ตามแนวปฏิบัติทางคลินิกตลอดระยะที่ศึกษา และมีการจัดประชุมกลุ่มย่อยเพื่อทราบปัญหาและอุปสรรครวมทั้งร่วมกันแก้ไขปัญหาที่มี ในการปฏิบัติตามแนวปฏิบัติทางคลินิกดังกล่าว สัปดาห์ละ 1 ครั้ง

ผู้วิจัยจะจัดบอร์ดให้ความรู้ที่แผนกผู้ป่วยนอก ประชาสัมพันธ์โดยใช้เสียงตามสายทุกสัปดาห์ และ การนำปัญหาของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกมาเข้าสู่การประชุมทุกสัปดาห์

ช่วงที่ 3 ระยะประเมินผล (Evaluation)

เป็นขั้นตอนในการประเมินผลลัพธ์หรือประสิทธิผลในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก สำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ โรคความดันโลหิตสูง ซึ่งมีรายละเอียดในการดำเนินการดังนี้ในขณะนี้ ใช้เวลาประมาณ 1 สัปดาห์

ผู้วิจัยและพยาบาลทีมผู้ดูแล นัดผู้สูงอายุ โรคความดันโลหิตสูงอายุทั้งหมดมาพบ ที่แผนกผู้ป่วยนอก เพื่อประเมินความสามารถในการดูแลตนเอง ประเมินระดับความดันโลหิต ประเมินการความพึงพอใจต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติ ประเมินระดับความดันโลหิตของกลุ่มผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง หลังการให้การดูแลโดยแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง

ผู้วิจัยขอประเมินความพึงพอใจของท่าน ต่อการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง การยุติการเข้าร่วมโครงการวิจัยของท่าน

การเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ขึ้นอยู่กับการตัดสินใจของท่าน ถ้าท่านไม่สมัครใจท่านไม่จำเป็นต้องเข้าร่วม ท่านมีสิทธิที่จะถอนตัวออกจากโครงการวิจัยได้ตลอดเวลา โดยจะไม่มีผลเสียผลประโยชน์ใดๆที่ท่านควรได้รับ

การปกป้องรักษาข้อมูลที่ได้จากการเข้าร่วมโครงการวิจัยของท่าน

ไม่มีบุคคลใดทราบข้อมูลส่วนตัวของท่าน ข้อมูลของท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับ ดำเนินการอย่างรัดกุม ปลอดภัย และใช้รหัสแทนชื่อจริงของท่าน การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะกระทำในภาพรวมของผลการวิจัยทั้งหมด ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะเข้าถึงข้อมูลส่วนตัวของท่าน ซึ่งหากท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าว กรุณาแจ้งให้ผู้วิจัยทราบ

บุคคลที่ท่านสามารถติดต่อได้ถ้ามีข้อข้องใจเกี่ยวกับการเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อผู้วิจัย คือ นางสาวจิตรลดา สมรัตน์ ได้ที่ โรงพยาบาลแม่สรวย 108 หมู่ 13 ถนน เชียงราย-เชียงใหม่ ตำบลแม่พริก อำเภอแม่สรวย จังหวัดเชียงราย รหัสไปรษณีย์ 57180 โทรศัพท์ 081-7844280 หรือ อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดวงฤดี ลาสุขะ ที่ 0-5394-5020 และ 0-5394-9057 (ในเวลาราชการ) หรือถ้าท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิในการเข้าร่วมโครงการวิจัย ให้ติดต่อที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

หวังว่าจะได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากท่าน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ลงนาม..... (ผู้วิจัย)

(นางสาว จิตรลดา สมรัตน์)

วัน/เดือน/ปี.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 2 เอกสารแสดงความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย (พยาบาลทีมผู้ดูแล ที่ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก)

ข้าพเจ้านาย/นางสาว/นาง.....

ขอแสดงความยินยอมที่จะเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง “ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง” โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลและเข้าใจเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ตามที่ผู้วิจัยได้ชี้แจงให้ทราบดังกล่าวมาแล้วข้างต้น และขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบในการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการทำวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้

ลงนาม.....(ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม.....(ผู้วิจัย)

(นางสาวจิตรลดา สมรัตน์)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

วัน/เดือน/ปี.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารอนุญาตให้ใช้เครื่องมือ



บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
25/25 ถนนพุทธมณฑล สาย 4 ต.ศาลายา
อ.พุทธมณฑล จ. นครปฐม 73170
โทรศัพท์และโทรสาร 0-2441-9834

ที่ ศธ 0517.02 / 0571

21 มกราคม 2551

872
รับที่: บัณฑิตวิทยาลัย
วันที่: 29 ม.ค. 2551
เวลา: 9.00

งานบัณฑิตศึกษา
เลขที่รับ: 837
วันที่รับ: 29 ม.ค. 2551
เวลา: 9.00

เรื่อง อนุญาตให้ใช้เครื่องมือวิจัย

เรียน คณะบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อ้างถึง หนังสือที่ ศธ 0515(04.1.2) / 7547 ลงวันที่ 27 ธันวาคม 2550

ตามที่ นางสาวจิตรลดา สมรัตน์ นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขา
วิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ แผน ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความประสงค์จะขอ
อนุญาตใช้เครื่องมือวิจัย ของ นางสาวมยุรี บุณสวัสดิ์ ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของ สารนิพนธ์คณบดีหลักสูตร
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี และ
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ. 2548 เรื่อง "แนวปฏิบัติทางการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการดูแล
ตนเองสำหรับผู้ที่เป็นความดันโลหิตสูง" ซึ่งมี รศ.ดร.อรสา พันธศักดิ์ ทำหน้าที่อาจารย์ที่ปรึกษาสาร
นิพนธ์หลัก

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ได้พิจารณาแล้วไม่ขัดข้องอนุญาตให้ น.ศ.จิตรลดา
สมรัตน์ ใช้เครื่องมือวิจัยดังกล่าวได้ เนื่องจากเป็นการศึกษาวิจัยทางด้านวิชาการ แต่ทั้งนี้ขอได้โปรด
ระบุให้ชัดเจนด้วยว่าเครื่องมือวิจัยดังกล่าวมาจากสารนิพนธ์ของนักศึกษามหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
มหิดล และมีอาจารย์ท่านใดทำหน้าที่อาจารย์ที่ปรึกษาสารนิพนธ์หลัก และต้องดำเนินการตามระเบียบ
การขอใช้เครื่องมือวิจัย (ตามแบบฟอร์มที่แนบมาพร้อมนี้) ของหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต ภาค
วิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี โดยผู้ขออนุญาตใช้เครื่องมือวิจัยต้องชำระ
ค่าบริการการขอใช้เครื่องมือ จำนวน 100 บาท (หนึ่งร้อยบาท) ต่อเครื่องมือวิจัย 1 ฉบับ (หลักสูตรฯ จะ
ถ่ายเอกสารส่งให้ผู้ขอใช้เครื่องมือวิจัย) โดยโอนเงินเข้าบัญชี ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน)
สาขารามาธิบดี ชื่อบัญชี " หลักสูตรการศึกษาระดับปริญญาโท "เลขที่บัญชี 026-203992-6 การติดต่อ
หลักสูตรฯ โทร. 0-2201-1673 หรือ 0-2441-4234-47 ต่อ 501

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และดำเนินการต่อไปด้วย จักขอบพระคุณยิ่ง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

เรียน คณะบดี ผ่านผู้ช่วยคณะบดีฝ่ายบัณฑิตศึกษา
 ผู้ช่วยคณะบดีฝ่ายบัณฑิตศึกษา
เพื่อ โปรดทราบ *จากแจ้งข้อสังเกตต่อไป*
 โปรดพิจารณา/สั่งการ (รองศาสตราจารย์ ดร.พญ.พัชรี เลิศฤทธิ)
 โปรดพิจารณาลงนาม รองคณะบดีฝ่ายวิชาการ
ปฏิบัติราชการแทน คณะบดีบัณฑิตวิทยาลัย
กัม (นางสาวสิริกร บุญฟู) *กัม*
นักวิชาการศึกษา ๓๑ ม.ค. ๕๑ *กัม*
ขอแสดงความนับถือ
กัม
นางพ. คำเต็ม มาตยา ๒๖
กัม



บันทึกข้อความ

วันที่	566
วันที่	16 ม.ค. 2551
เวลา	16.20

ส่วนราชการ งานบริการการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย โทร.2423

ที่ ศธ 0515(013)/0165 วันที่ 16 มกราคม 2551

งานบัณฑิตศึกษา	
ส่งที่ไป	130
รับที่	1/21.พ. 2551
เลขที่	9.3641

เรื่อง อนุญาตให้ใช้เครื่องมือวิจัย

เรียน คณะบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ตามหนังสือที่ ศธ 0515(04.1.2)/7546 ลงวันที่ 27 ธันวาคม 2550 เรื่อง ขออนุญาตใช้เครื่องมือวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ คณะบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มีความประสงค์จะขออนุญาตให้นางสาวจิตจรลดา สมวัฒน์ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ นำเครื่องมือวิจัยในการค้นคว้าแบบอิสระของ คุณหญิง พงศ์อุดม และเครื่องมือวิจัยในวิทยานิพนธ์ของ มยุรี โรจนอังกูร ไปใช้ในงานวิจัยนั้น

บัณฑิตวิทยาลัยพิจารณาแล้วไม่ขัดข้อง และยินยอมอนุญาตให้นำเครื่องมือดังกล่าวไปใช้ประโยชน์ในการศึกษาวิจัยได้

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดทราบ

(รองศาสตราจารย์วารกรณ์ ปิณฑเวลี)

- เรียน คณะบดี ฝ่ายผู้ช่วยคณะบดีฝ่ายบัณฑิตศึกษา
 ผู้ช่วยคณะบดีฝ่ายบัณฑิตศึกษา
 เพื่อ โปรดทราบ แจ้งแก่ นักศึกษาทราบต่อไป
 โปรดพิจารณา/สั่งการ
 โปรดพิจารณาถ่วงนวม

(นางสาวสิริกร บุญชู)

นักวิชาการศึกษา

18 ม.ค. 51

18 ม.ค. 51

21 ม.ค. 51

ลิขสิทธิ์ในมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

ภาคผนวก ง

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาและเก็บรวบรวมข้อมูล

1. แบบบันทึกข้อมูลผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง
2. แบบสอบถามความสามารถในปฏิบัติการเพื่อการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง
3. แบบประเมินความพึงพอใจของผู้สูงอายุต่อการ ได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิก
4. แบบบันทึกข้อมูลของพยาบาลทีมผู้ดูแล
5. แบบประเมินความพึงพอใจของพยาบาลทีมผู้ดูแล ต่อการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก
6. แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง
7. คู่มือการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

เลขที่แบบสัมภาษณ์.....

แบบบันทึกข้อมูลผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง

ส่วนที่ 1 : ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดเติมค่าลงในช่องว่าง หรือกาเครื่องหมาย / ลงใน () หน้าข้อความที่เป็นจริง

1. เพศ	() หญิง	() ชาย	C 1
2. อายุ.....ปี			C 2
3. สถานะภาพสมรส			C 3
() โสด	() คู่	() หม้าย	() หย่า/แยกกันอยู่
4. ศาสนา			C 4
() พุทธ	() คริสต์	() อิสลาม	() อื่นๆระบุ.....
5. เชื้อชาติ			C 5
() ไทย	() อื่นๆระบุ.....		
19. ยาที่ท่านได้รับ			C19

**แบบสอบถามความสามารถในปฏิบัติการเพื่อการดูแลตนเอง
ของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง**

คำชี้แจง

ข้อความต่อไปนี้เป็นข้อความที่บรรยายถึงลักษณะของแต่ละบุคคล โปรดพิจารณาว่าข้อความในแต่ละข้อตรงกับลักษณะของท่านมากน้อยเพียงใด แล้วทำเครื่องหมาย (/) ลงในช่องด้านขวามือซึ่งท่านคิดว่าตรงกับตัวท่านดังนี้

หมายเลข 1 หมายถึงข้อความนั้น ไม่ตรง กับลักษณะของท่านเลย

หมายเลข 2 หมายถึงข้อความนั้นตรงกับลักษณะตัวท่านบ้างเล็กน้อย

หมายเลข 3 หมายถึงข้อความนั้นตรงกับลักษณะของท่านมากพอสมควร

หมายเลข 4 หมายถึงข้อความนั้นตรงกับลักษณะของท่านมากที่สุด

ข้อความ	ไม่ตรง เลย (1)	ตรงบ้าง เล็กน้อย (2)	ตรงมาก พอสมควร (3)	ตรงมาก ที่สุด (4)
1. ด้านการควบคุมอาหาร				
1.1 ท่านงดหรือหลีกเลี่ยงการรับประทาน อาหารที่มีไขมันสูง เช่น ข้าวขาหมู ข้าวมันไก่ ไข่ แดง หนังหมู เครื่องในสัตว์ เป็นต้น				
1.2 ท่านใช้น้ำมันพืชในการปรุงอาหาร เช่น น้ำมันถั่วเหลือง น้ำมันข้าวโพด ไม่มากกว่า 6 ช้อนชาต่อวัน				
1.3 ในระหว่างรับประทานอาหาร ท่านจะไม่ เติมน้ำปลา ซีอิ๊ว หรือเกลือผสมลงในอาหารอีก				
.....				
.....				
.....				
6.5 ท่านรับประทานอาหารที่มีกากใย เช่น ผัก และผลไม้เพื่อป้องกันอาการท้องผูก				

เลขที่แบบประเมิน.....

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้สูงอายุต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิก

คำชี้แจง

กรุณาตอบให้ตรงกับความรู้สึกของท่าน โดยทำเครื่องหมาย × ลงในช่องว่างที่กำหนดให้ เพื่อแสดงถึงระดับความพึงพอใจของท่าน ต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง

จากนั้นวงกลมล้อมรอบตัวเลขแสดงระดับความพึงพอใจของท่าน ซึ่งแบ่งระดับความพึงพอใจออกเป็น



ไม่พึงพอใจ



พึงพอใจ

ระดับความพึงพอใจ

น้อย 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 มาก

หมายเหตุ ตัวเลข 1-3 หมายถึง พึงพอใจน้อย 4-6 พึงพอใจปานกลาง 7-10 หมายถึงพึงพอใจมาก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

เลขที่แบบบันทึก.....

แบบบันทึกข้อมูลของพยาบาลที่มผู้ดูแล

แบ่งออกเป็น 2 ส่วนได้แก่

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดเติมค่าลงในช่องว่าง หรือกาเครื่องหมาย / ลงใน () หน้าข้อความที่เป็นจริง

1. อายุ ปี	P1
2. เพศ	P2
(...) ชาย (...) หญิง	
3. ตำแหน่ง	
() แพทย์ () พยาบาลวิชาชีพ () เกสัชกร () พนักงานผู้ช่วย () อื่นๆ โปรดระบุ	P3
4. ระดับการศึกษา	P4
() มัธยมศึกษาตอนปลาย () ปวช./ ปวส./ อนุปริญญา () ปริญญาตรี () ปริญญาโทขึ้นไป	
5. ระยะเวลาในการปฏิบัติงานในการดูแลผู้ป่วย ปี เดือน	P5
6. ถ้าท่านเคยได้รับการอบรม/ได้รับความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง/หรือการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง กรุณาระบุรายละเอียดการอบรมความรู้ด้วย (...)ไม่เคย (...)เคย	P6

ส่วนที่ 2 แบบประเมินความพึงพอใจของพยาบาลทีมผู้ดูแล

ต่อการใช้นโยบายปฏิบัติทางคลินิก

คำชี้แจง

กรุณาตอบให้ตรงกับความรู้สึกของท่าน โดยทำเครื่องหมาย × ลงในช่องว่างที่กำหนดให้ เพื่อแสดงถึงระดับความพึงพอใจของท่าน ต่อการใช้นโยบายปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง

จากนั้นวงกลมล้อมรอบตัวเลขแสดงระดับความพึงพอใจของท่าน ซึ่งแบ่งระดับความพึงพอใจออกเป็น

 ไม่พึงพอใจ

 พึงพอใจ

ระดับความพึงพอใจ

น้อย 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 มาก

หมายเหตุ ตัวเลข 1-3 หมายถึง พึงพอใจน้อย 4-6 พึงพอใจปานกลาง 7-10 หมายถึง พึงพอใจมาก

ข้อคิดเห็นของท่านมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการปรับปรุงและพัฒนางาน
การดูแลผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง

ปัญหาและอุปสรรคต่อการใช้นโยบายปฏิบัติทางคลินิก

ขั้นตอนที่ 1 การสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างผู้สูงอายุ และพยาบาล

.....

.....

ข้อเสนอแนะ

.....

**แนวปฏิบัติทางคลินิก
สำหรับการส่งเสริมความสามารถ
ในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ
โรคความดันโลหิตสูง**



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
โดย
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved
โรงพยาบาลแม่สรวย
จังหวัดเชียงราย

2551



**คู่มือการใช้
แนวปฏิบัติทางคลินิก
สำหรับการส่งเสริมความสามารถ
ในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ
โรคความดันโลหิตสูง**

โดย

**ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
โรงพยาบาลแม่สรวย จังหวัดเชียงราย
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved**

2551



ภาคผนวก จ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา

สังกัด

1. รองศาสตราจารย์ ดร. พิกุล บุญช่วง ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. อาจารย์ ดร. โรจน์ จินตนาวัฒน์ ภาควิชาการพยาบาลพื้นฐาน
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. อาจารย์ ดร. สุภารัตน์ ชัยอาจ ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นางสาวจิตรลดา สมรัตน์

วัน เดือน ปีเกิด

3 ธันวาคม 2513

สถานที่เกิด

จังหวัดเชียงราย

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2539 ปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พ.ศ. 2543 ปริญญาสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต
(บริหารสาธารณสุข)

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

พ.ศ. 2544 ประกาศนียบัตรการพยาบาลเฉพาะทาง
สาขา การพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล

ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน

พยาบาลวิชาชีพ 7 โรงพยาบาลแม่สรวย จังหวัดเชียงราย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved