

เอกสารอ้างอิง

- กระทรวงสาธารณสุข. (2549). *โครงการวิจัยเรื่องการสำรวจและศึกษาภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ 4 ภาคของไทย*. สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. กระทรวงสาธารณสุข. นนทบุรี: ชุมชนุเม สหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- กิ่งแก้ว ปาจารย์. (2547). *การฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง*. กรุงเทพฯ: แอล.ที. เพรส.
- จักรพันธ์ ชัยพรหมประสิทธิ์. (2546). โรคความดันโลหิตสูง. ใน *วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ), ตำราอายุรศาสตร์ เล่ม 4* (หน้า 162-187). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จันทนา รัตนฤทธิชัย. (2543). พยาธิสภาพของการไหลเวียนเลือด. ใน *ทิวรรณ อุนนารักษ์, จันทนา รัตนฤทธิชัย, วิไลวรรณ ทองเจริญ, วินัส ลิฬหกุล, และ พัสมนต์ คุ่มทวีพร. พยาธิสรีรวิทยาทางการพยาบาล* (หน้า 188-200). กรุงเทพฯ: บุญศิริการพิมพ์.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรณ. (2543). *สุขภาพคนไทยปี พ.ศ. 2543: ชุดสถานะภาพคนไทย*. กรุงเทพฯ: โครงการสำนักพิมพ์สถาบันวิจัยระบบสุขภาพ.
- ฉวีวรรณ ชงชัย. (2547). *การประเมินคุณภาพแนวปฏิบัติทางคลินิก*. Retrieved March, 2, 2007, from www.agreetrust.org/docs/AGREE_Instrument_Translations/AGREE_Instrument_Thai.pdf.html
- ฉวีวรรณ ชงชัย. (2549). การปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงกับผลลัพธ์การจัดการความรู้และทรัพยากรในระบบสุขภาพ. *วารสารสภาการพยาบาล, 21*(3), 5-10.
- ฉวีวรรณ ชงชัย, พิกุล นันทชัยพันธ์, วิลาวัลย์ พิเชียรเสถียร, กรรณิการ์ กันชะรักษา, ดวงฤดี ลาสุขะ, และ โรจน์ จินตนาวัฒน์. (2551). แนวทางในการทำการค้นคว้าแบบอิสระเกี่ยวกับการพัฒนาการใช้ และการประเมินผลแนวปฏิบัติทางคลินิก: การนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้เพื่อให้เกิดผลลัพธ์. ใน *คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (บรรณาธิการ), คู่มืออาจารย์ระดับบัณฑิตศึกษา* (หน้า 88-89). เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ดวงฤดี ลาสุขะ. (2550, สิงหาคม). *พยาบาลกับบทบาทการควบคุมพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายในผู้รับบริการที่มีภาวะความดันโลหิตสูง*. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการเรื่องพยาบาลกับงานส่งเสริมสุขภาพผู้รับบริการที่มีภาวะความดันโลหิตสูง, เชียงใหม่.

- ดอนพิชิต เหล่ารักพงษ์. (2547). hypertensive emergency. ใน วิไล พัววิไล และ ชัยชาญ ติโรจน์วงศ์ (บรรณาธิการ), *Hypertension 2004: Preserve target organs damage from hypertension* (หน้า 73-80). กรุงเทพฯ: สมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย.
- คุณฤณี พงศ์อุดม. (2549). *ความสามารถในการดูแลตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคมและความเครียดของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงของโรงพยาบาลแมคคอร์มิค จังหวัดเชียงใหม่*. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ถนอม สุภาพร. (2549, สิงหาคม). *Hypertension as a cause of kidney disease*. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการกลางปีและอบรมระยะสั้น ประจำปี 2549 สมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย ร่วมกับกองอายุรกรรมโรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช, กรุงเทพฯ.
- ทรงเกียรติ ปิยะกะ, ชาญวิทย์ เงินศรีตระกูล, และ สาวิตรี อัยณางค์กรชัย. (2545). *เวชศาสตร์โรคติดยา คู่มือสำหรับบุคลากรทางการแพทย์: Addiction medicine a clinical handbook for health care professionals*. สงขลา: ลิบบลาเคอร์การพิมพ์.
- ทิพญา แสนไชย. (2550, สิงหาคม). *ความดันโลหิตสูง: แนวคิด การประเมิน การวินิจฉัย และนวัตกรรมการรักษา*. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการเรื่องพยาบาลกับงานส่งเสริมสุขภาพผู้รับบริการที่มีภาวะความดันโลหิตสูง, เชียงใหม่.
- ทิพย์สุชน เอี่ยมสะอาด, และ ภาวิณี สิงประสาทพร. (2549). *ยากับโรคหัวใจและหลอดเลือด*. กรุงเทพฯ: นิเวไทยมิตรการพิมพ์.
- นงลักษณ์ สุขวานิชย์ศิลป์. (2550). ยายับยั้ง angiotensin-converting enzyme (ACE): Angiotensin-converting enzyme (ACE) inhibitors. ใน จุฑามณี สุทธิสิสังข์ และ รัชณี เมฆมณี (บรรณาธิการ), *เภสัชวิทยา เล่ม 1* (หน้า 390-401). กรุงเทพฯ: นิเวไทยมิตรการพิมพ์.
- นันทรัตน์ โฆมานะสิน. (2550). Atherothrombosis and metabolic syndrome: Alterations in homeostasis. *Srinagarind Medical Journal*, 22, 17-23.
- นิพนธ์ พวงวรินทร์. (2544). *โรคหลอดเลือดสมอง: Stroke* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- บุญศรี ปันดีบ. (2549). *พฤติกรรมและการดูแลตนเองของผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงที่หน่วยบริการปฐมภูมิบ้านแท่นดอกไม้ ตำบลสบเตี๊ยะ อำเภोजอมทอง จังหวัดเชียงใหม่*. การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- ปฐมรัตน์ ศักศรี, ศรีวรรณ ปัญติ, และ สุริพร อุทัยคุปต์. (2544). *ผลการฝึกการออกกำลังกายแบบแอโรบิกในผู้สูงอายุ*. เชียงใหม่: คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปราณี ทัพไพเราะ. (2550). *คู่มือยา handbook of drugs* (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพฯ: L.T. Press.
- ปราโมทย์ ชีรพงษ์. (2550). ยาชับปีสสาวะ. ใน จุฑามณี สุทธิสีสังข์ และ รัชณี เมฆมณี (บรรณาธิการ), *เภสัชวิทยา เล่ม 1* (หน้า 362-389). กรุงเทพฯ: นิเวศน์มิตรการพิมพ์.
- ผ่องพรรณ อรุณแสง. (2549). *การพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด*. ขอนแก่น: คณังนนาวิทยา.
- พัชราภรณ์ อารีชัย. (2550, สิงหาคม). *โภชนาบำบัดในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง*. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการเรื่องพยาบาลกับงานส่งเสริมสุขภาพผู้รับบริการที่มีภาวะความดันโลหิตสูง, เชียงใหม่.
- พึงใจ งามอุโฆษ. (ม.ป.ป). *โรคความดันโลหิตสูง*. Retrieved July 20, 2007, from http://www.thaiheart.org/pdf/lesson4_4.pdf.html
- พองคำ ติลกสกุลชัย. (2549). *การปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์: หลักการและวิธีปฏิบัติ*. กรุงเทพฯ: พริวัน.
- มนานธิป ไอศิริ. (2549). Rational use of NSAIDs and COX-2 inhibitors. ใน ชานินทร์ อินทรกำจรชัย และ ชุขณา สวานกระต่าย (บรรณาธิการ), *Rational management in medical practice* กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- มยุรี มูลสวัสดิ์. (2548). *แนวปฏิบัติทางการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการดูแลตนเองสำหรับผู้ที่มีความดันโลหิตสูง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มีนา เพชรมี. (2549). *ผลของการใช้ภาชนะบรรจุยาแต่ละหน่วยการใช้ต่อความร่วมมือในการรับประทานยาของผู้ป่วยสูงอายุโรคความดันโลหิตสูง*. วิทยานิพนธ์เภสัชศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเภสัชกรรมคลินิก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เยาวรัตน์ ปรปักษ์ขาม, และ จรรยา ภัทรอาชาชัย. (2550). ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุไทย 2547. ใน อภิชาติ จิตต์เจริญ (บรรณาธิการ), *ใต้ร่มพระบารมีรามาทิเบติ เพื่อสุขภาพของปวงประชา* (หน้า 615-627). กรุงเทพฯ: บียอนด์ เอ็นเตอร์ไพรซ์.
- เขवालัษณ์ มหาสิทธิวัฒน์, ดลนภา หงษ์ทอง, และ จันจิรา จันทรืบท. (2549). *ผลการพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองของบุคคล ครอบครัวและชุมชน ในกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง*. พะเยา: วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนีพะเยา.

- วร แก้วมณี. (2546). *ปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์ต่อการดูแลตนเองของผู้เป็นโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ โรงพยาบาลมโหสถ กำแพงนครเวียงจันทร์ ประเทศสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิไลพรรณ สมบุญตนนท์. (2547). การพัฒนาคุณภาพการพยาบาลกับการวิจัย. *วารสารสำนักพยาบาล*, 1(31). Retrieved January 24, 2008, from http://www.dms.moph.go.th/nurse/issue4_knowledge3.html
- วีณา จีระแพทย์. (2550). การพัฒนาแนวปฏิบัติความปลอดภัยของผู้ป่วย. ใน วีณา จีระแพทย์ และ เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์ (บรรณาธิการ), *การบริหารความปลอดภัยของผู้ป่วย แนวคิด กระบวนการและแนวปฏิบัติความปลอดภัยทางคลินิก* (หน้า 59-82). กรุงเทพฯ: ด้านสุทธการพิมพ์.
- ศิริชัย นามบุรี. (2551). *รูปแบบการประเมินพฤติกรรมทางจริยธรรมพื้นฐานที่ส่งเสริมความสำเร็จทางการเรียนและกลยุทธ์การปรับพฤติกรรมทางจริยธรรมของผู้เรียนในสภาพการเรียนการสอนแบบอีเลิร์นนิ่ง*. ประมวลเอกสารประกอบการทำวิจัยระดับปริญญาเอก. Retrieved October 25, 2008, from <http://yalar.yru.ac.th/~sirichai/learntech2008/mod/resource/view.php?id=6.html>
- ศุภชัย ถนอมทรัพย์. (2549). ความดันโลหิตสูงวิกฤติ (hypertensive crisis). ใน ทศพล ลิ้มพิจารณ์กิจ, ศศิโสภณ เกียรติบุรณกุล, และ สมนึก สังฆานภาพ (บรรณาธิการ), *อายุรศาสตร์ฉุกเฉิน: Emergency in medicine* (หน้า 155-163). กรุงเทพฯ: สร้างสื่อ.
- เสวต นนทกานันท์. (ม. ป. ป). *ปัจจัยเสี่ยงต่อโรคหัวใจบรูห์กับโรคหัวใจ*. Retrieved July 20, 2007, from http://www.thaiheart.org/pdf/lesson4_1.pdf
- สงวนสิน รัตนเลิศ. (2543). เครื่องชี้วัดทางคลินิก (Clinical indicator). ใน จิตร สิทธิอมร, อนุวัฒน์ ศุภชติกุล, สงวนสิน รัตนเลิศ, และ เกียรติศักดิ์ ราชบริรักษ์ (บรรณาธิการ), *Clinical practice guideline: การจัดทำและการนำไปใช้* (หน้า 78-86). กรุงเทพฯ: ดีไซร์.
- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. (2549ก). *แนวทางเวชปฏิบัติการจัดกิจกรรมทางกาย (Physical activity) สำหรับผู้สูงอายุกับโรคหัวใจ*. นนทบุรี: ชุมชุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. (2549ข). *แนวทางเวชปฏิบัติการดูแลโภชนบำบัดในโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงและภาวะไขมันในเลือดผิดปกติสำหรับผู้สูงอายุ*. นนทบุรี: ชุมชุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

- สมจิต หนูเจริญกุล. (2540). *การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลปะทางการแพทย์* (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: วี.เจ. พรินติ้ง.
- สมจิต หนูเจริญกุล, และ พรทิพย์ มาลาธรรม. (2545). การพยาบาลผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. ใน สมจิต หนูเจริญกุล (บรรณาธิการ), *การพยาบาลทางอายุรกรรม เล่ม 2* (หน้า 129-162). กรุงเทพฯ: วี.เจ.พรินติ้ง.
- สมจิต หนูเจริญกุล, และ อรสา พันธุ์ภักดี. (2542). *การพยาบาลโรคความดันโลหิตสูง: การทบทวนองค์ความรู้ สถานการณ์ และปัจจัยสนับสนุนในการดูแลตนเอง*. นนทบุรี: ชูมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2550). *ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม*. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย. (2551). *แนวทางในการรักษาภาวะความดันโลหิตสูงในเวชปฏิบัติทั่วไป (Guideline in the treatment of hypertension)*. Retrieved February 25, 2008, from http://www.thaihypertension.org/dbweb/file_attach_new/30Oct200755-AttachFile1193712175.doc.html
- สมิต วัฒนชัยบุญธรรม. (2544). *ตำราบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติด*. ปทุมธานี: โรงพยาบาลชัยภูมิรักษ์.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร. (2547). *รายงานการสำรวจประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทย พ.ศ. 2545*. สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร. กรุงเทพฯ: กองคลังข้อมูลและสนเทศสถิติ.
- สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข. (2550). *จำนวนและอัตราการตายต่อประชากร 100,000 คน จำแนกตามสาเหตุที่สำคัญ พ.ศ. 2545-2549*. Retrieved September 25, 2008, from <http://203.157.19.191/2.3.4-49.xls.html>
- สิรินทร นันศิริกาญจน. (2551, พฤษภาคม). *ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือดในผู้สูงอายุ: ความสำคัญและการดูแล*. เอกสารการประชุมเชิงปฏิบัติการถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านเวชศาสตร์ผู้สูงอายุและติดตามประเมินผลการดำเนินงานศูนย์การแพทย์ด้านผู้สูงอายุ, ระยอง.
- สิรินาถ คำใจหนัก. (2548). *การดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ในพื้นที่ความรับผิดชอบของโรงพยาบาลจังหวัดลำพูน*. การค้นคว้าแบบอิสระสาขารัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัย สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุกัญญา เข็มเอณู, สมพันธ์ วิทยุชिरันันท์, ผ่องศรี ศรีมรกต, และ ศากุล ช่างไม้. (2550). ผลการใช้แนวปฏิบัติกรพยาบาลในการส่งเสริมการดูแลตนเองสำหรับผู้ป่วยความดันโลหิตสูง

- โรงพยาบาลดำเนินสะดวก จังหวัดราชบุรี. *วารสารมหาวิทยาลัยคริสเตียน*, 13(3), 217-228.
- สุดารัตน์ ต้นสุกสวัสดิกุล, และ จรินทร์ อัสวหาญฤทธิ. (2548). ผู้สูงอายุและความดันโลหิตสูง. ใน สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ (บรรณาธิการ), *คู่มือแนวทางการจัดตั้งและดำเนินการคลินิกผู้สูงอายุ* (หน้า 124-140). กรุงเทพฯ: ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2542). *หลักสำคัญของเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล, ชัยยศ คณานุสนธิ์, วิพุธ พูลเจริญ, และ ไพบุญ สุริยะวงศ์ไพศาล. (2542). *ปัญหาของผู้สูงอายุไทย*. กรุงเทพฯ: โอเอสดีค พับลิชชิ่ง.
- เสาวณีย์ ศรีศิริกุล, เฉลิมศรี นันทวรรณ, สุพรรณิ ธารกุล, โปยม บัดลังโพธิ์, และ อุษา เกานิบล. (2542). ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความล้มเหลวของการควบคุมความดันโลหิต. *สาธารณสุขศาสตร์*, 29(1), 49-58.
- อภิชาติ สุคนธรทรัพย์, และ ศรีณย์ คารประเสริฐ. (2547). *Heart: Cardiac diagnosis and treatment*. เชียงใหม่: ไอ แอม ออร์กาไนเซอ์ เอ็ดเวอร์ไทซิ่ง.
- อรพิน จุลมณี. (2551). *ผลการออกกำลังกายแบบพั่นเจิง มช. ต่อความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อรุณรัตน์ กาญจนะ. (2545). *ความสามารถในการดูแลตนเอง การสนับสนุนทางสังคมและการรับรู้ต่อภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อัจฉรา สุคนธรทรัพย์, สุภาพ ไบแก้ว, และ มยุลี สำราญญาติ. (2542). *ผลการฝึกวิปัสสนาสมาธิต่อการตอบสนองภาวะเครียดแลความดันโลหิตของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง*. เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อุปถัมภ์ ศุภสินธุ์. (2550, ตุลาคม). *โภชนาการในภาวะเจ็บป่วย: Renal failure*. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการโภชนาการแห่งชาติ ครั้งที่ 2, กรุงเทพฯ.
- American College of Sports Medicine. (2006). *ACSM's guidelines for exercise testing and prescription* (7th ed.). Baltimor: Lippincott Williams & Wilkins.
- Ann, B., & Eva, D. (2003). The Nurse's role and skills in hypertension care: A review. *Clinical Nurse Specialist*, 17(5), 260-268.

- Appraisal of Guidelines for Research & Evaluation Collaboration. (2003). *Appraisal of guidelines for research & evaluation (AGREE) instrument training manual*. Retrieved January 6, 2008, from <http://www.agreecollaboration.org/pdf/aitraining.pdf.html>
- Badellino, K. (2008). Pathogenesis of atherosclerosis. In D. K. Moser & B. Riegel. (Eds.), *Cardiac nursing: A companion to Braunwald's heart disease* (pp. 131-145). St Louis: Elsevier.
- Beilin, L. J., & Puddey, I. B. (2006). Alcohol and hypertension: An update [Electronic version]. *Hypertension*, 47, 1035-1038.
- Bergman-Evans, B. (2004). *Improving medication management for older adult clients*. Retrieved June 24, 2006, from <http://www.guideline.gov/summary/pdf.html>
- Biondi, B., Palmieri, E.A., Lombardi, G., & Fazio, S. (2002). Effects of thyroid hormone on cardiac function: The relative importance of heart rate, loading conditions, and myocardial contractility in the regulation of cardiac performance in human hyperthyroidism. *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, 87(3), 968-974.
- Brown, A., & Draper, P. (2003). Accommodative speech and terms of endearment: Elements of a language mode often experienced by older adults [Electronic version]. *Journal of Advanced Nursing*, 41(1), 15-21.
- Cappola, A. R., & Ladenson, P. W. (2003). Hypothyroidism and atherosclerosis [Electronic version]. *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, 88(6), 2438-2444.
- Center for Disease Control and Prevention. (2008). *Prevalence of selected chronic conditions by age, sex, and race/ethnicity: United States, 1997-2006*. Retrieved October 14, 2008, from <http://205.207.175.93/aging/TableViewer/tableView.aspx?ReportId=455.html>
- Chobanian, A. V., Bakris, G. L., Black, H. R., Cushman, W. C., Green, L. A., Izzo, J. L., et al. (2003). The Seventh report of the Joint National Committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure—the JNC 7 Report. *The Journal of the American Medical Association*, 289, 2560-2572.

- Cook, N. R., Cutler, J. A., Obarzanek, E., Buring, J. E., Rexrode, K. M., & Kumanyika, S. K., et al. (2007). Long term effects of dietary sodium reduction on cardiovascular disease outcomes: Observational follow-up of the trials of hypertension prevention (TOHP). *British Medical Journal*, *334*, 885-888. Retrieved February 13, 2008, from <http://www.bmj.com/cgi/reprint/334/7599/885.html>
- Fahey, T., Schroeder, K., & Ebrahim, S. (2006). Interventions used to improve control of blood pressure in patients with hypertension (review). *Cochrane Database of Systematic Reviews 2006*, *4*. Retrieved December 3, 2008, from http://mrw.interscience.wiley.com/cochrane/clsysrev/articles/CD005182/pdf_fs.html
- Fineout-Overholt, E., & Johnston, L. (2006). Teaching EBP: Implementation of evidence: Moving from evidence to action [Electronic version]. *Worldviews on Evidence-Based Nursing*, *3*(4) 194-200.
- Folin, S., Mills, E. J., & Mudén, J. (2006). *Diseases: A nursing process approach to excellent care* (4th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Franklin, S. S., Gustin, W., Wong, N. D., Larson, M. G., Weber, M. A., Kannel, W. B., et al. (1997). Hemodynamic patterns of age-related changes in blood pressure: The Framingham Heart Study [Electronic version]. *Circulation*, *96*, 308-315.
- Fulmer, T., Foreman, M. D., & Zwicker, C. D. (2003). Medication in older adults. In Mezey, M., Fulmer, T., Abraham, I., & Zwicker, D. A. (Eds), *Geriatric nursing protocols for best practice* (2nd ed.). New York: Springer. Retrieved June 24, 2006, from http://www.guideline.gov/summary/summary.aspx?doc_id=3513&nbr=2739.html
- Gates, P. E., Tanaka, H., Hiatt, W. R., & Seals, D. R. (2004). Dietary sodium restriction rapidly improves large elastic artery compliance in older adults with systolic hypertension [Electronic version]. *Hypertension*, *44*, 35-41.
- Gorina, Y., & Lentzner, H. (2008). *Multiple causes of death in old age*. Retrieved October 14, 2008, from <http://www.cdc.gov/nchs/data/ahcd/agingtrends/09causes.pdf.html>
- Hall, J. E. (2003). The kidney, hypertension, and obesity [Electronic version]. *Hypertension*, *41*, 625-633.

- Jones, M. G. (2005). *Participatory, active learning: Historical antecedents*. Retrieved October 5, 2008, from http://coe.winthrop.edu/educ275/00_New_FALL_05/PAL_History.pdf.html
- Kearney, P. M., Whelton, M., Reynolds, K., Muntner, P., & He, J. (2005). Global burden of hypertension: Analysis of worldwide data. *Lancet*, 15-21, Retrieved December 19, 2006, from <http://www.nhlbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?itool=abstracplus&db=pubMed.html>
- Kobori, H., Hayashi, M., & Saruta, T. (2001). Thyroid hormone stimulates renin gene expression through the thyroid hormone response element [Electronic version]. *Hypertension*, 37, 99-104.
- Kotchen, T. A. (2007). Hypertension control: Trends, approaches, and goals [Electronic version]. *Hypertension*, 49, 19-20.
- Lucini, D., Fede, G., Parati, G., & Pagani, M. (2005). Impact of chronic psychosocial stress on autonomic cardiovascular regulation in otherwise healthy subjects [Electronic version]. *Hypertension*, 46, 1201-1206.
- Mauk, K. L. (2006). *Gerontological nursing competencies for care*. Massachusetts: Jones and Bartlett.
- McEnery, M. C., Wallace, S., Mackenzie, S. I., McDonnell, B., Yasmin, Newby, E. D., et al. (2006). Endothelial function is associated with pulse pressure, pulse wave velocity and augmentation index in healthy humans [Electronic version]. *Hypertension*, 48, 602-608.
- Mezzacappa, E. S., Kelsey, R. M., Katkin, E. S., & Slon, R. P. (2001). Vagal rebound and recovery from psychological stress [Electronic version]. *Psychosomatic Medicine*, 63, 650-657.
- Monahan, K. D. (2007). Effect of aging on baroreflex function in humans. *The American Journal of Physiology-Regulatory-Integrative and Comparative Physiology*, 293, R3-R12.
- Najjar, S. S., Scuteri, A., & Lakatta, G. E. (2005). Arterial aging: Is it an immutable cardiovascular risk factor? [Electronic version]. *Hypertension*, 46, 454-462.

- National Health and Medical Research Council. (1999). *A guideline to development, implementation and evaluation of clinical practice guidelines* [On Line]. Available from http://www.ausinfo.gov.au/general/gen_hottobuy.html[2002/04]
- National Health and Medical Research Council. (2000). *How to put the evidence into practice: Implementation and dissemination strategies*. Retrieved from http://www.nhmrc.gov.au/PUBLICATIONS/synopses/_files/cp71.pdf.html
- O’Rocke, J. E., & Richardson, W. S. (2001). What do we do if our patient’s blood pressure is “difficult-to-control”? In C. D. Mulrow (Ed.), *Evidence-based hypertension* (pp. 193-210). London: BMJ Publishing Group.
- Orem, E. D., Taylor, G. S., & Renpenning, M. K. (2001). *Nursing concepts of practice* (6th ed.). St. Louis: Mosby-Year Book.
- Pearson, A., Wiechula, R., Court, A., & Lockwood, C. (2005). The JBI model of evidence-based healthcare [Electronic version]. *International Journal of Evidence-Based Healthcare* 3(8), 207-215.
- Pearson, A., Field, J., & Jordan, Z. (2007). *Evidence-based clinical practice in nursing and health care disseminating research, experience and expertise*. Victoria, Australia: Blackwell.
- Pescatello, L. P., Franklin, B. A., Fagard, R., Farquhar, W. B., Kelley, G. A., & Ray, C. A. (2004). Exercise and hypertension. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 33-553. Retrieved January 10, 2008, from <http://www.acsm-msse.org/pt/pt-core/template-journal/msse/media/0304.pdf.html>
- Pugh, K. G., & Wei, J. Y. (2001). Clinical implications of physiological changes in the aging heart [Electronic version]. *Drugs & Aging*, 18(4), 263-276.
- Rahmouni, K., Correia, M. L. G., Haynes, W. G., & Mark, A. L. (2005). Obesity-associated hypertension: New insights into mechanisms [Electronic version]. *Hypertension*, 45, 9-14.
- Registered Nurses Association of Ontario. (2002). *Toolkit: Implementation of clinical practice guidelines*. Retrieved August 14, 2007, from http://www.rnao.org/bestpractices/PDF/BPG_Toolkit.pdf.html

- Ring, N., Malcom, C., Coull, A., Murphy-Black, T., & Watterson, A. (2005). Nursing best practice statements: An exploration of their implementation in clinical practice. *Journal of Clinical Nursing, 14*, 1048-1058.
- Roach, S. S. (2001). *Introductory gerontological nursing*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Roberts, C. K., & Barnard, R. J. (2005). Effects of exercise and diet on chronic disease. *Journal of Applied Physiology, 98*, 3-30.
- Rosamond, W., Flegal, K., Furie, K., Go, A., Greenlund, K., & Haase, N. et al. (2008). Heart disease and stroke statistics_2008 update: A report from the American Heart Association statistics committee and stroke statistics subcommittee [Electronic version]. *Circulation, 117*, e25-e146.
- Scottish Intercollegiate Guidelines Network. (2001). *Hypertension in older people*. Retrieved November 14, 2006, from <http://www.sign.ac.uk/guidelines/fulltext/49/section5.html>
- Silbernagl, S., & Lang, F. (2000). *Principle of the development of hypertension*. Color Atlas of Pathophysiology. New York: Thieme.
- Sowers, J. R., White, W. B., Pitt, B., Whelton, A., Simon, L. S., Winer, N., et al. (2005). The effects of cyclooxygenase-2 inhibitors and nonsteroidal anti-inflammatory therapy on 24-hour blood pressure in patients with hypertension, osteoarthritis, and type 2 diabetes mellitus [Electronic version]. *Archives of Internal Medicine, 165*, 161-169.
- Taddei, S., Virdis, A., Ghiadoni, L., Salvetti, G., Bernini, G., Magagna, A., et al. (2001). Age-related reduction of NO availability and oxidative stress in human [Electronic version]. *Hypertension, 38*, 274-279.
- Timmins, J. (2008). Compliance with best practice: Implementing the best available evidence in the use of physical restraint in residential aged care. *International Journal of Evidence-Based Healthcare, 6*, 345-350.
- Vrijkotte, T. G. M., van Doornen, L. J. P., & de Geus, E. J. C. (2000). Effects of work stress on ambulatory blood pressure, heart rate, and heart rate variability [Electronic version]. *Hypertension, 35*, 880-886.

- Wallace, S. M. L., Yasmin, McEniery, C. M., Mäki-Petäjä, K. M., Anthony, D. B., Cockcroft, J. R., et al. (2007). Isolated systolic hypertension is characterized by increased aortic stiffness and endothelial dysfunction [Electronic version]. *Hypertension*, *50*, 228-233.
- Wang, J. T., & Vansan, S. R. (2005). Epidemiology of uncontrolled hypertension in the United States [Electronic version]. *Circulation*, *112*, 1651-1662.
- Whelton, S. P., Chin, A., Xin, X., & He, J. (2005). Effect of aerobic exercise on blood pressure: A meta-analysis of randomized controlled trials. *Annals of Internal Medicine*, *136*, 493-503.
- White, W. B. (2004). Hypertension associated with therapies to treat arthritis and pain [Electronic version]. *Hypertension*, *44*, 123-124.
- World Health Organization. (2008). *World health statistics 2008*. Retrieved September 24, 2008, from http://www.who.int/whosis/whostat/EN_WHS08_Full.pdf.html

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved