

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลอง (quasi-experimental research) ชนิดหนึ่งกลุ่มทดสอบก่อนหลัง (one group pretest-posttest design) เพื่อศึกษาผลของการส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักฐานเชิงประจักษ์ในการป้องกันการติดเชื้อต่อความรู้ การปฏิบัติของพยาบาล และอุบัติการณ์การติดเชื้อจากการให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำส่วนปลายในโรงพยาบาลชุมชน ระหว่างเดือนตุลาคม 2550 ถึงเดือนกุมภาพันธ์ 2551 โดยเปรียบเทียบคะแนนความรู้ สัดส่วนการปฏิบัติที่ถูกต้อง และอุบัติการณ์การติดเชื้อจากการให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำส่วนปลาย ในหอผู้ป่วยในระหว่างก่อนและหลังการส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักฐานเชิงประจักษ์ กลุ่มประชากรที่ศึกษาในครั้งนี้คือพยาบาลที่ปฏิบัติงานในแผนกหอผู้ป่วยในจำนวน 12 คน แบ่งเป็นพยาบาลวิชาชีพ 10 คน และพยาบาลเทคนิค 2 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยผู้วิจัยสร้างขึ้นเองแบ่งเป็น เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของพยาบาล แบบวัดความรู้ในการป้องกันการติดเชื้อจากการให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำส่วนปลาย แบบบันทึกการสังเกตการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อจากการให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำส่วนปลาย แบบเฝ้าระวังการติดเชื้อจากการให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำส่วนปลาย และเครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย ประกอบด้วย แผนการอบรมให้ความรู้ในการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อจากการให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำส่วนปลาย ไปสเตอร์เดือน จดหมายการให้ข้อมูลย้อนกลับรายบุคคล ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน ได้ค่าดัชนีความตรงด้านเนื้อหาของแบบวัดความรู้เท่ากับ 1 แบบบันทึกการสังเกตเท่ากับ .88 แบบเฝ้าระวังการติดเชื้อเท่ากับ 1 ไปสเตอร์เดือนเท่ากับ 1 จดหมายการให้ข้อมูลย้อนกลับเท่ากับ 1 และทดสอบความเชื่อมั่นของการสังเกตได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 1 ค่าความเชื่อมั่นแบบวัดความรู้เท่ากับ .71 ค่าความเชื่อมั่นในการวินิจฉัยการติดเชื้อเท่ากับ 1 และได้ทดสอบแผนการอบรมให้ความรู้ก่อนการดำเนินการวิจัย

ผู้วิจัยรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง โดยแบ่งออกเป็น 3 ระยะ คือ ระยะการเก็บข้อมูลพื้นฐาน โดยการเก็บข้อมูลทั่วไปของพยาบาล วัดความรู้ สังเกตการปฏิบัติในการป้องกันการติดเชื้อจากการให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำส่วนปลาย และการเก็บข้อมูลอุบัติการณ์การติดเชื้อจากการให้

สารน้ำทางหลอดเลือดดำส่วนปลาย เป็นระยะเวลา 5 สัปดาห์ ระยะดำเนินการส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักฐานเชิงประจักษ์ โดยการอบรมให้ความรู้พร้อมทั้งแจกคู่มือการปฏิบัติ การติดโปสเตอร์เตือน การให้ข้อมูลย้อนกลับ และการสนับสนุนอุปกรณ์ ได้แก่ ผ้าเช็ดมือ น้ำยาทำความสะอาดมือ ถุงมือ และวัสดุที่ใช้ปิดตำแหน่งที่แทงเข็ม เป็นระยะเวลา 8 สัปดาห์ และระยะประเมินผล โดยการสังเกตการปฏิบัติในการป้องกันการติดเชื้อจากการให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำส่วนปลายของพยาบาล วัดความรู้ และการเก็บข้อมูลอุบัติการณ์การติดเชื้อจากการให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำส่วนปลาย เป็นระยะเวลา 5 สัปดาห์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา สถิติไคว์สแควร์ และสถิติวิถคอกซันแบบอันดับที่มีเครื่องหมาย

ผลการวิจัยพบว่า ภายหลังการส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักฐานเชิงประจักษ์พยาบาลมีค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้เพิ่มขึ้นจาก 11.00 คะแนน เป็น 14.45 คะแนน ซึ่งสูงกว่าก่อนการดำเนินการส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักฐานเชิงประจักษ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 มีสัดส่วนการปฏิบัติในการป้องกันการติดเชื้อจากการให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำส่วนปลายในทุกหมวดกิจกรรมถูกต้องเพิ่มจากร้อยละ 67.4 เป็นร้อยละ 99.1 ซึ่งแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 และอุบัติการณ์การติดเชื้อจากการให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำส่วนปลาย ลดลงจาก 5.14 ครั้งต่อ 1,000 วัน ให้สารน้ำ เป็น 1.48 ครั้งต่อ 1,000 วันให้สารน้ำ

ข้อจำกัดของการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาแบบกลุ่มเดียววัดก่อนและหลังการทดลอง โดยไม่มีกลุ่มควบคุม และไม่ได้สุ่มทดลอง จึงอาจไม่สามารถคุมตัวแปรแทรกซ้อน เช่น การได้รับความรู้เพิ่มเติมโดยวิธีการอื่นๆ การได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์กับบุคลากรในหน่วยงานอื่นหรือโรงพยาบาลอื่น เป็นต้น ซึ่งอาจมีผลต่อการวิจัยนี้ได้

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

1. ด้านการบริหาร

1.1 โรงพยาบาลต่างๆ ควรดำเนินการส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักฐานเชิงประจักษ์ในการป้องกันการติดเชื้อจากการให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำส่วนปลายแก่พยาบาลโดยใช้หลายวิธีร่วมกัน ได้แก่ การอบรมให้ความรู้พร้อมทั้งแจกคู่มือการปฏิบัติ การติดโปสเตอร์เตือน การให้ข้อมูลย้อนกลับ และการสนับสนุนอุปกรณ์ในการป้องกันการติดเชื้อจากการให้สารน้ำทาง

หลอดเลือดดำส่วนปลาย ทั้งนี้ควรมีการกระตุ้นและส่งเสริมการปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง ซึ่งจะทำให้พยาบาลมีความรู้และปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อจากการให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำส่วนปลายที่ถูกต้องอย่างยั่งยืน พร้อมทั้งปฐมนิเทศแก่บุคลากรใหม่ทุกคนร่วมกับการแจกคู่มือการปฏิบัติ เพื่อให้บุคลากรมีการปฏิบัติเป็นไปในแนวทางเดียวกัน ซึ่งจะนำไปสู่การลดลงของอุบัติการณ์การติดเชื้อจากการให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำส่วนปลาย

1.2 โรงพยาบาลต่างๆ ควรให้การสนับสนุนอุปกรณ์ในการป้องกันการติดเชื้อจากการให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำส่วนปลาย ได้แก่ ผ้าเช็ดมือ น้ำยาทำความสะอาดมือ ถุงมือ และวัสดุที่ใช้ปิดตำแหน่งที่แทงเข็มให้มีใช้อย่างเพียงพอและเหมาะสม ซึ่งจะช่วยส่งเสริมให้พยาบาลปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อจากการให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำส่วนปลายได้มากขึ้น

2. ด้านการปฏิบัติ

2.1 ควรมีการส่งเสริมให้พยาบาลและบุคลากรอื่นในหน่วยงานอื่นๆ เช่น แผนกห้องคลอด แผนกห้องอุบัติเหตุฉุกเฉิน ศูนย์สุขภาพชุมชน เป็นต้น มีการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อจากการให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำส่วนปลายเช่นเดียวกับพยาบาลในแผนกหอผู้ป่วยใน

2.2 ควรมีการประเมินผลการปฏิบัติในการป้องกันการติดเชื้อจากการให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำส่วนปลายของพยาบาลเป็นระยะๆ อย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นการกระตุ้นการปฏิบัติและช่วยให้ทราบถึงปัญหาและอุปสรรคในการปฏิบัติ และหาแนวทางแก้ไขปัญหาคต่อไป

3. ด้านการวิจัย

3.1 ควรมีการศึกษาถึงความยั่งยืนในการปฏิบัติของพยาบาลภายหลังการส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักฐานเชิงประจักษ์ในการป้องกันการติดเชื้อ

3.2 ควรมีการศึกษารูปแบบในการส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักฐานเชิงประจักษ์ในการป้องกันการติดเชื้ออื่นๆ ต่อไป

3.3 ควรมีการศึกษาโดยให้มียากลุ่มควบคุมเปรียบเทียบ และทำการสุ่มทดลอง สามารถคุมตัวแปรแทรกซ้อนที่อาจมีผลต่องานวิจัย เพื่อให้ผลงานวิจัยมีความน่าเชื่อถือยิ่งขึ้น