

เอกสารอ้างอิง

- กนกพร หมู่พยัคฆ์. (2532). เอดส์: การติดเชื้อฉวยโอกาสและการพยาบาล. วารสารพยาบาลศาสตร์, 17(1), 138-148.
- กรมสุขภาพจิต. (2547a). คู่มือการให้การปรึกษาเรื่องเอดส์. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กรมสุขภาพจิต. (2547a). รายงานการวิจัยเรื่องการประเมินผลระบบบริการดูแลทางสังคมจิตใจแก่ผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ในประเทศไทย: ระบบบริการภาคเอกชน. นนทบุรี: ปิยอนด์พับลิชชิง.
- กรมสุขภาพจิต. (2548). เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับการฆ่าตัวตาย. Retrieved 10 March, 2007, from <http://www.dmh.go.th/news/view.asp?id=947>.
- ขวัญจิต มหาภคิณ. (2548). ผลของโปรแกรมการฝึกพูดกับตนเองทางบวกต่อภาวะซึมเศร้าในเด็กวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ขวัญใจ นามชื่อ. (2548). ผลของโปรแกรมการบำบัดทางปัญญาต่อภาวะซึมเศร้าในผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จันทนา เตชกฤต. (2540). ความหวัง ความเข้มแข็งในการมองโลกและความผาสุกในชีวิตของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชมพูนุท ศรีรัตน์. (2546). ผลของการเสริมสร้างความหวังต่อการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยอัมพาตท่อนล่าง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชลธิดา สิมะวงศ์. (2545). การใช้จิตบำบัดกลุ่มในการส่งเสริมความหวังของผู้ติดเชื้อเอชไอวี. การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ณัฐนันท์ ใจตรง. (2540). ผลของการให้คำปรึกษาต่อความหวัง ความวิตกกังวล ความซึมเศร้าและการดูแลตนเอง ในผู้ติดเชื้อเอดส์ โรงพยาบาลมุกดาหาร. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.

- ทวิทอง หงษ์วิวัฒน์. (2535). เอกสารการสอนชุดวิชาสังคมวิทยาการแพทย์ หน่วยที่ 1-8 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. นนทบุรี:มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- ทักษพล ธรรมรังสี. (2550). ปัญหาสุขภาพคนไทยวันนี้. *วารสารหมออนามัย*, 16(4), 55-58.
- ทัศนาศิลป์, เสาวนีย์ วิบูลสันติ, พรทิพย์ เข้มเงิน, รุ่งฤดี เซ็นนันท์, และ จินตนา เกษมโชติพันธุ์. (2547). *คู่มือการดูแลรักษาด้วยยาต้านไวรัสเอดส์ในผู้ใหญ่*. เชียงใหม่: ชัยพระเกียรติการพิมพ์.
- ทัพพภานนท์ พิมพ์วงศ์ทอง. (2550). *ผลของโปรแกรมการฝึกพูดกับตนเองทางบวกต่อความวิตกกังวลในผู้ติดเชื้อเอชไอวี ในศูนย์รวมใจ โรงพยาบาลตากฟ้า จังหวัดนครสวรรค์*. การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นิตยา ภิญโญคำ. (2531). *ความสัมพันธ์ระหว่างระดับความหวัง ความซึมเศร้า และระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม*. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นิตารัตน์ เขตวรรณ. (2543). *การรับรู้สมรรถนะแห่งตนเองในการดูแลตนเองและความซึมเศร้าของผู้ติดเชื้อเอชไอวี*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บำเพ็ญจิต แสงชาติ. (2540). *วัฒนธรรมการดูแลตนเองในผู้ติดเชื้อเอชไอวีและเอดส์:การศึกษาใน ภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- บุญทิศา โพธิเจริญ. (2539). *ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การสนับสนุนทางสังคมกับความหวังในชีวิตของผู้ป่วยเอดส์ที่มารับคำปรึกษาในคลินิกปรึกษาสุขภาพ*. โรงพยาบาลสังกัดกรุงเทพมหานคร: การพยาบาลศึกษา. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประพันธ์ ภาณุภาค. (2544). *The HIV Netherlands Australia Research Collaboration*. Retrieved 14 March, 2007, from <http://www.geocities.com/hivnat/praphanaids2001.html>.
- ประเวช ดันติพิวัฒน์สกุล และสุรสิงห์ วิสรุตรัตน์. (2541). *ฆ่าตัวตาย การสอบสวนสาเหตุและการป้องกัน*. กรุงเทพฯ: พลัสเพรส.
- ปราชญ์ บุญยวงศ์วิโรจน์. (2549a). *WHO พบโรคเกิดใหม่*. Retrieved 18 April, 2007, from http://www.dmh.go.th/sty_libnews/news/view.asp?id=5857.

- ปราชนีย์ บุญขวงศิริโรจน์. (2549b). 1 ธันวาคม “วันเอดส์โลก”. Retrieved 18 April, 2007, from http://www.dmh.go.th/sty_libnews/news/view.asp?id=5857.
- ปริญศ กิตติธีระศักดิ์. (2547). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับความคิดฆ่าตัวตายของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยโรคเอดส์. Retrieved 18 April, 2007, from http://dcms.thailis.or.th/dcms/basic.php?institute_code=90&option=show&bib=2993&query=ตราบาป&doc_type=0.
- ปริดากรณ์ ชูณหะหา. (2549). ความหวังในการรักษาโรคเอดส์ในอนาคต. Retrieved 11 April, 2007, from <http://www.gpo.or.th/rdi/htm/aids2000.html>.
- พรสวรรค์ ธาราธรรมรักษ์. (2543). การรับรู้ข้อมูลแบบไม่รู้ตัวร่วมกับการให้ข้อมูลก่อนและหลังการรับรังสีรักษาและวิธีคิดเชิงบวกที่มีต่อความหวังในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูก วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เพ็ญศรี ระเบียบ, กรองกาญจน์ สังกาศ, ปนัดดา ปริญฤต และ บรรจง วรรณยิ่ง. (2537). ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์. ใน วิจิตร ศรีสุพรรณ, วิลาวัลย์ เสนารัตน์, วิลาวัลย์ พิเชียรเสถียร, อะเคื้อ อุณหเลขกะ และ พูนทรัพย์ โสภารัตน์ (บรรณาธิการ), *การพยาบาลผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยโรคเอดส์*. เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- มาโนช หล่อตระกูล. (2548). *การฆ่าตัวตายในประเทศไทยช่วง พ.ศ. 2541-2545*. Retrieved 25 May, 2007, from <http://www.dmh.go.th/abstract/details.asp?id=1906>.
- มารยาท วงษาบุตร. (2539). *ความสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคม ความหวัง และพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอดส์ที่เข้ารับการรักษา ณ วัดพระบาทน้ำพุ จังหวัดลพบุรี*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยกรรมศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เขารัตน์ อินทร์ทอง. (2547). *แนวทางการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายในผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์*. ใน กองการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์ไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. *รวบรวมองค์ความรู้การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- รัศมี วินุลย์กุล. (2542). *ผลของโปรแกรมกลุ่มสนับสนุนต่อความหวังในบุคคลที่ติดเชื้อไวรัสเอดส์*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

- เรณูการ์ ทองคำรอด. (2541). *ความหวังของผู้ติดเชื้อเอชไอวี*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วนิดา น้อยมนตรี. (2547). *จิตวิญญาณและความต้องการด้านจิตวิญญาณตามประสบการณ์ของผู้ติดเชื้อเอชไอวีในระยะไม่ปรากฏอาการ*. Retrieved 29 April, 2007, from http://dcms.thailis.or.th/dcms/basic.php?institute_code=90&option=show&bib=2938&query=ความหวัง&doc_type=0.
- วัชรินทร์ จันทนาลักษณ์. (2541). *ความหวังและการพูดกับตนเองทางบวกของผู้ติดเชื้อเอชไอวี*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศากุล ช่างไม้. (2546). *ความหวังในการมีชีวิตอยู่ของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ เขตอำเภอเมือง นครปฐม จังหวัดนครปฐม*. *วารสารมหาวิทยาลัยคริสเตียน*, 9(2), 145-155.
- สายพิน เกษมกิจวัฒนา และ วิมลรัตน์ ภู่วราวุฒิปานิช. (2539). *รายงานการวิจัยภาวะเหนือตนเอง ความมีคุณค่าในตนเองและสุขภาพจิตของผู้ติดเชื้อเอดส์*. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 14 (1), 54-66.
- สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2549). *สถานการณ์ผู้ป่วยเอดส์*. Retrieved 15 March, 2007, from http://epid.moph.go.th/epi32_aids.html.
- สำราญ อาบสุวรรณ และคณะ. (2541). *การศึกษาพฤติกรรมการอยู่ร่วมกันของผู้ติดเชื้อเอดส์ ครอบครัว และชุมชน ในจังหวัดบุรีรัมย์, กรณีศึกษา*. Retrieved 5 March, 2007 from <http://www.dmh.go.th/abstract/details.asp?id=2730>.
- สุชาดา คงแก้ว, เพลินพิศ ฐานิวัฒนานนท์ และ พังรียา ไชยลังกา. (2550). *ปัญหาสุขภาพและวิธีการดูแลสุขภาพแบบผสมผสานของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ในโรงพยาบาล ในจังหวัดสงขลา*. *สงขลานครินทร์เวชสาร*, 25(4), 283-294.
- สุนทรี วัฒนเบญจโสภา. (2543). *ผลของกลุ่มจิตบำบัดแบบประคับประคองต่อความหวังของผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับรังสีรักษา*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุมาลี ชัยศรีสวัสดิ์. (2549). *ผลของการเสริมสร้างความหวังต่อการคิดอยากฆ่าตัวตาย ในผู้ที่ เป็นโรคเอดส์*. การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- สุรสิงห์ วิศรุตรัตน์, ประเวศ ตันติพิวัฒน์สกุล และ ศรีเกษ ชาญญาวิณิชกุล. (2540). การฆ่าตัวตาย
ในจังหวัดเชียงใหม่ : ลักษณะเฉพาะของกลุ่มเป้าหมายและเปรียบเทียบอัตรากับจังหวัด
ต่างๆ ในประเทศไทย. *วารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย*, 7(2), 70-75.
- สุริยเดว ทรีปาตี. (2550). *วัยรุ่นไทยตายเพราะเฮดส์*. Retrieved 10 March, 2007,
from http://www.dmh.go.th/sty_libnews/news/view.asp?id=6190.
- หทัยรัตน์ ฤกษ์มกิจ. (2550). *ผลของโปรแกรมการฝึกพูดกับตนเองทางบวกต่อภาวะซึมเศร้า
ในเยาวชนผู้รอดชีวิตจากภัยพิบัติ จังหวัดอุตรดิตถ์*. การค้นคว้าแบบอิสระ
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช,
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อนัญพร ศรีนวล. (2548). *ผลการใช้เทคนิคการพูดกับตนเองทางบวกเพื่อลดความวิตกกังวลในการ
ฝึกปฏิบัติงานบนหอผู้ป่วยของนักศึกษาพยาบาล*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- อรอุษา ภูมิบริรักษ์. (2547). *ภาวะการณีกลายเป็นคนชายขอบของผู้ป่วยเฮดส์*.
วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อรัญญา รักษาบ, เพลินพิศ ฐานิวัฒนานนท์, กิตติกร นิลมานันต์ และ อังศุมา อภิชาติ. (2550).
การปฏิบัติตามหลักธรรมทางศาสนาพุทธ การรับรู้ภาวะสุขภาพ กับความหวัง
ในผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเฮดส์. *สงขลานครินทร์เวชสาร*, 25(4), 259-271.
- Beck, A., Rush, A., Shaw, B., & Emery, G. (1979). *Cognitive therapy of depression*.
New York: The Guilford .
- Beck, A., Weissman, A., Lester, D., & Trexler, L. (1984). *Mental health psychiatric nursing: A
holistic life cycle approach*. St Louis: The E.V. Mosby.
- Bernett, P.C., (1996). Children's self talk and significant other positive and negative
Statements. *Education Psychology*, 16(1), 57-67.
- Braiker, H.B. (1989, December). The Power of self-talk. *Psychology Today*, 23(2), 23-27.
- Brown, P. (1989). The concept of hope : Implication for care of critically ill. *Critical Care Nurse*,
9(5), 97-105.
- Calvete, E., & Cardenoso, O. (2002). Self-talk in adolescents: Dimensions, state of mind, and
Psychological maladjustment. *Cognitive Therapy and Research*, 29(4), 473-475.
- Carson, V., Soeken, K. L., Shanty, J., & Terry, L. (1990). Hope and spiritual well-being essentials
for living with AIDS. *Perspectives in Psychiatric Care*, 26(2), 28-34.

- Coward, D. D. (1994). Meaning and purpose in lives of persons with AIDS. *Public Health Nursing, 11*(5), 331-336.
- Daqvithizar, R.E. (1996). Increasing self-confidence through self-talk. *Home Healthcare Nurse, 14*(2), 199-222.
- Dufault, K., & Martocchio, B. (1985). Hope: Its spheres and dimensions. *Nursing Clinics of North America, 20*, 394-391.
- Farran, C. J., Herth, K., Popovich, J. (1995). *Hope and hopelessness: Critical clinical constructs*. Thousand Oaks: SAGE.
- Gammage, K. L., Hardy, J., & Hall, C.R. (2001, October). A description of self-talk in exercise. *Psychology of Sport and Exercise, 2*(4), 233-247.
- Grainger, R.D. (1991). The use and abuse-of negative thinking. *AMERICAN Journal of Nursing, 91*(8), 13-14.
- Hall, B. A. (1994). Way of maintaining hope in HIV disease. *Research in Nursing & Health, 17* (4), 283-293.
- Harrel, K. (2000). *Attitude is everything*. New York: Haper Collins.
- Helmstetter, S. (1988). *The self-talk solution*. New York: Simon & Schuster.
- Herth, K. A. (1990a). Fostering hope in terminally-ill people. *Journal of Advance Nursing, 15* (11), 1250-1259.
- Herth, K. A. (1990b). The Relationship between hope, coping styles, concurrent loses, and setting to grief resolution in elderly widow (er). *Research in Nursing and Health, 13*, 109-117.
- Herth, K. A. (1991). Development and refinement of an instrument to measure hope: Scholarly inquiry for nursing practice. *An International Journal, 5*(1), 39-51.
- Herth, K. A. (1992). Abbreviated instrument to measure hope: Development and psychometric evaluation. *Journal of Advance Nursing, 17*(10), 1251-1259.
- Herth, K. A. (1993). Hope in older adults in community and institutional setting. *Mental Health Nursing, 14*(2), 139-156.
- Kylma, J. (2005). Dynamic of hope in adults living with HIV/AIDS: A substantive theory. *Journal Of Advanced Nursing, 52*(6), 620-630.
- Lange, S. P. (1978). Hope. In C. E. John & B. Blackwell, (Eds.), *Behavioral concepts and nursing intervention* (pp. 189-215). Philadelphia: Lippincott.

- McGee, R. F. (1984). Hope: A factor influencing crisis resolution. *Advance in Nursing Science*, 6 (6), 34-44.
- McGonigle, D. (1988). Making self talk positive. *American journal of nursing*, 88(5), 725-726.
- Meichenbaum, D. H. (1977). *Cognitive behavior modification: An integrative approach*. New York: Pleum .
- Meichenbaum, D. H., & Novaco, R. (1986). *Stress inoculation: A preventative approach*. New York: Hemisphere Publishing Corporation.
- Miller, J. F. (1985). Hope. *American Journal of Nursing*, 85(1), 23-25.
- Miller, J. F. (1992). *Coping with chronic illness*. Philadelphia: F. A. Davis .
- Morin, A. (1993). Self-talk and self-awareness: On the nature of the relation. *The Journal of Mind and Behavior Summer*, 14(3), 223-234.
- Morin, A. (2003). *Inner speech and conscious experience: Talking to ourselves is important in developing a sense of self*. *Science and Consciousness Review*, 4. Retrieve November 13, 2006, from [http:// www.Sci-con.org/editorialh/reprints/20030403.pdf](http://www.Sci-con.org/editorialh/reprints/20030403.pdf).
- Morin, A. (2004). *Positive links between self-awareness and inner speech: Theoretical Background, underlying mechanisms, and empirical evidence*. Retrieved December 10, 2006, from <http://cogprints.org/3784/1/IS.pdf>.
- Neck, C.P., & Barnard, A. W. H. (1999). Managing your mind: What are you telling yourself. *Educational Leadership*, 53, 24-27.
- Nelson-Jones, R. (1990). *Managing and prevention personal problems*. Pacific Grove: Brooks/Cole.
- Nelson-Jones, R. (1992). *Life skills helping*. Sydney: Holt, Rineheart and Winston.
- Nowotny, M.L. (1989). Assessment of hope in patient with cancer: Development of an instrument *Oncology Nursing Forum*, 16(1), 57-61.
- Penrod, J., & Morse, M. (1997). Strategies for assessing and fostering hope: The hope assessment guide. *Oncology Nursing Forum*, 24(6), 1055-1063.
- Polit, D. F. (1996). *Testing the difference between two means: The two-sample t-test In D.F.Polit, (Eds.), Data analysis statistics for nursing research (pp127-151)*. Stamford: Application & Lange.
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1999). *Nursing research : Principles and methods (6th ed.)*. Philadelphia: J. B. Lippincott.

- Post-White, J. (1996). Hope, spirituality, sense of coherence and quality of life in patients with cancer. *Oncology Nursing Forum*, 19(15), 71-79.
- Robert, B. L. (1978). *Behavioral concept and nursing throughout the life span*. New York.
- Simonton, O. C., Mathews-Simonton, S., & Creighton, J. (1978). *Getting Well Again*. New York: J. P. Tarcher.
- Stoner, M. H., & Keampfer, S. H. (1985). Recalled life expectancy information, phase of illness And hope in cancer patients. *Research in Nursing and Health*, 8(3), 269-274.
- Tackett, C. (2004). Avoid negative thinking: Choose to be positive. Retrieved March 10, 2006, From <http://www.heartmonitors.com/positive.html>.
- Weikle, & Julia, E. (1993). Self-talk and self health. ERIC Clearinghouse on reading English and Communication. Retrieved March 10, 2006, from <http://www.ericfacility.net/database/ed>.
- Zimmer, S. (2004). Self-talk: What you say to yourself determines your experience. Retrieved March 10, 2006, from http://www.self-expression.com/self_talk.html.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved