



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารคำชี้แจงสำหรับอาสาสมัครผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

ข้าพเจ้า นางสาว พัทรี พรหมทับ นักศึกษาปริญญาโทสาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช แผนก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง ความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในชาวเขาและปัจจัยที่เกี่ยวข้องซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาในหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในชาวไทยภูเขา และเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของ ภาวะซึมเศร้า ความเครียด แรงสนับสนุนทางสังคม และสัมพันธภาพในครอบครัว กับความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของชาวไทยภูเขา จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 400 ราย และท่านเป็นผู้หนึ่งที่ได้รับคัดเลือกให้เข้าร่วมโครงการวิจัย เนื่องจากท่านมีคุณสมบัติครบตามที่ได้กำหนดไว้ สามารถให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อการวิจัย ท่านมีสิทธิถอนตัวออกจากการวิจัยได้ทุกขณะ โดยไม่ต้องให้เหตุผลหรือคำอธิบายใด ๆ การกระทำดังกล่าวจะไม่มีผลต่อตัวท่าน หรือผู้เกี่ยวข้องแต่อย่างใด เมื่อท่านได้รับทราบวัตถุประสงค์ วิธีการวิจัย และรายละเอียดเกี่ยวกับการวิจัยแล้ว หากท่านตกลงที่จะเข้าร่วมการวิจัยในครั้งนี้ ขอให้ท่านลงนาม ชื่อ - สกุล หรือพิมพ์ลายนิ้วหัวแม่มือ ในหนังสือยินยอมเข้าร่วมการวิจัย หลังจากที่ท่านลงนาม ชื่อ - สกุล หรือพิมพ์ลายนิ้วหัวแม่มือ ในหนังสือยินยอมเข้าร่วมการวิจัยแล้ว ขอความกรุณาให้ท่านตอบแบบสัมภาษณ์จำนวน 1 ชุด ประกอบด้วย แบบสัมภาษณ์ประเมินความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย และแบบสัมภาษณ์ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ประกอบด้วย ภาวะซึมเศร้า ความเครียด แรงสนับสนุนทางสังคม และสัมพันธภาพในครอบครัว จำนวน 101 ข้อ ซึ่งจะใช้เวลาในการตอบแบบสัมภาษณ์ทั้งหมดประมาณ 40 นาที หลังจากนั้นผู้วิจัยรวบรวม และตรวจสอบเพื่อให้ได้ข้อมูลที่สมบูรณ์ หากไม่ครบผู้วิจัยจะขอความกรุณาให้ท่านตอบแบบสัมภาษณ์ให้ครบถ้วนอีกครั้ง ซึ่งถือว่าเป็นการสิ้นสุดการเข้าร่วมโครงการวิจัย

ผู้วิจัยจะเก็บข้อมูลส่วนตัวของท่านไว้เป็นความลับ จะไม่มีการเปิดเผยชื่อของท่านในการอ้างอิงไว้ในรายงานใด ๆ ที่เกี่ยวกับการวิจัยนี้ ผลการศึกษาจะนำเสนอในภาพรวมและนำมาใช้ประโยชน์ในทางวิชาการเท่านั้น ในการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้จะไม่มีความเสี่ยง และผลกระทบใด ๆ เกิดขึ้นกับตัวท่าน และไม่มีค่าตอบแทนในการเข้าร่วมการวิจัย แต่หากท่านมีปัญหาเกี่ยวกับภาวะซึมเศร้า ความเครียด แรงสนับสนุนทางสังคม สัมพันธภาพในครอบครัว และต้องการความช่วยเหลือ ผู้วิจัยยินดีให้การช่วยเหลือ โดยการให้คำปรึกษาเพิ่มเติม โดยไม่มีการเปิดเผยข้อมูล

เกี่ยวกับตัวท่าน ผลการวิจัยที่ได้จะเป็นข้อมูลเพื่อใช้เป็นแนวทางในการป้องกัน และแก้ไขปัญหาภาวะซึมเศร้า ความเครียด แรงสนับสนุนทางสังคม และสัมพันธภาพในครอบครัว ในชาวไทยภูเขา สำหรับสิทธิประโยชน์อื่นอันเกิดจากผลการวิจัยให้เป็นไปตามระเบียบ ข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในการวิจัยครั้งนี้หากท่านมีข้อสงสัย หรือคับข้องใจประการใด ท่านสามารถติดต่อสอบถามจากผู้วิจัย นางสาว พชรี พรหมทับ ได้ที่เลขที่ 13 ซอยเชียงคำ ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200 หมายเลขโทรศัพท์ 08-1972-0195 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร.ดาราวรรณ ต๊ะปีนตา หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-6013, 0-5394-6063 (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของอาสาสมัครผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย ท่านสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

ที่สำคัญที่สุด การศึกษาครั้งนี้จะสำเร็จได้ตามวัตถุประสงค์ก็ด้วยความอนุเคราะห์และความร่วมมือจากท่านที่สละเวลาตอบแบบสัมภาษณ์ครั้งนี้ ผู้วิจัยจึงขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้เป็นอย่างสูง

.....
(นางสาว พชรี พรหมทับ)

นักศึกษาระดับปริญญาโทสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ข

แบบสอบถาม

ความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในชาวไทยภูเขาและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง

.....

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามนี้มีไว้รวบรวมข้อมูล เพื่อทำวิจัยเรื่องความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในชาวไทยภูเขา และปัจจัยที่เกี่ยวข้องโดยแบบสอบถามนี้ประกอบด้วย 6 ส่วน คือ

- | | |
|-----------|--|
| ส่วนที่ 1 | แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล |
| ส่วนที่ 2 | แบบสัมภาษณ์ประเมินความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายโดยพยาบาล |
| ส่วนที่ 3 | แบบสัมภาษณ์ภาวะซึมเศร้า |
| ส่วนที่ 4 | แบบสัมภาษณ์ความเครียด |
| ส่วนที่ 5 | แบบสัมภาษณ์การสนับสนุนทางสังคม |
| ส่วนที่ 6 | แบบสัมภาษณ์สัมพันธภาพในครอบครัว |

2. โปรดอ่านคำชี้แจงแต่ละส่วนก่อนตอบแบบสัมภาษณ์

3. โปรดตอบแบบสัมภาษณ์ทุกตอนและทุกข้อตามความเป็นจริง และข้อมูลที่ได้ผู้วิจัยจะเก็บเป็นความลับ เพื่อจะได้นำคำตอบของท่านเป็นข้อมูลในการวิจัย อันจะอำนวยประโยชน์ในการศึกษา

การศึกษา

ขอขอบคุณที่ท่านให้ความร่วมมือ

นางสาวพัชรี พรมทับ

แบบสอบถามเลขที่.....

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย (/) ลงในช่อง () หน้าข้อความ และเติมคำในช่องว่าง
ตามความเป็นจริง

1. เพศ () ชาย () หญิง
2. อายุ.....ปี
3. สถานภาพสมรส () 1. โสด () 2. คู่ () 3. แยกกันอยู่
() 4. ม่าย () 5. หย่า
4. อาชีพ () ว่างงาน () เกษตรกรรม () รับจ้าง
() รับราชการ () ค้าขาย
5. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน () < 4,000 บาท () > 4,000 -6,000 บาท
() อื่น ๆ (ระบุ)
6. ระดับการศึกษา () ไม่ได้เรียน () ประถมศึกษา
() มัธยมศึกษา () ประกาศนียบัตร
() อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
7. การเจ็บป่วยปัจจุบันด้วยโรคทางกาย () ไม่มี
() มีระบุ
8. ใช้สารเสพติด () มี () ไม่มี
9. สิ่งของที่เก็บไว้ในบ้าน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
() ยานอนหลับ () ยาพาราเซตามอล ตั้งแต่ 10 เม็ดขึ้นไป () ก๊าซหุงต้ม () ยาฆ่าแมลง
() ยาเบื่อหนู () ยากำจัดวัชพืช () น้ำยาล้างห้องน้ำ () อารูปรื่น

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ประเมินความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายโดยพยาบาล

คำชี้แจง ข้อคำถามต่อไปนี้เป็นแบบสัมภาษณ์เพื่อประเมินความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายโดยพยาบาล (The Nurse's Global Assessment of Suicide Risk: NGASR (Cutcliffe & Barker, 2004) ให้เลือกคำตอบที่ตรงกับความเป็นจริงที่สุด

ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่
1. มีความรู้สึกท้อแท้สิ้นหวัง		
2. มีสถานการณ์ความเครียดในชีวิต เช่น ตกงาน มีความกังวลด้านการเงิน ครอบครัวดัดสิน		
3. มีหูแว่วแบบหวาดระแวง/มีหลงผิดแบบหวาดระแวง		
4. มีภาวะซึมเศร้า/ความสนใจและความพึงพอใจหายไป		
5. แยกตัว		
.		
.		
.		
.		

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์ภาวะซึมเศร้า

คำชี้แจง ตอบคำถามตามความรู้สึกในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา มีความรู้สึกต่อไปนี้โดยให้ตอบคำถามให้ครบทุกข้อ

รายการประเมิน	มี	ไม่มี
1. รู้สึกจิตใจหม่นหมอง หรือไม่ (เกือบตลอดทั้งวัน)		
2. รู้สึกเป็นทุกข์จนอยากร้องไห้		
3. รู้สึกหมดอาลัยตายอยาก		
4. รู้สึกไม่มีความสุข หมดสนุก กับสิ่งที่เคยชอบและเคยทำ		
.		
.		
.		
.		

ส่วนที่ 4 แบบสัมภาษณ์ความเครียด

คำชี้แจง ข้อคำถามต่อไปนี้เป็นคำถามเกี่ยวกับความรู้สึกและความคิดของท่านในระยะ 1 เดือนที่ผ่านมา ในแต่ละข้อคำถาม ให้ท่านเลือกคำตอบที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว

ไม่เคย	หมายถึง	ไม่เกิดความรู้สึกนั้นเลยในหนึ่งเดือน
เกือบไม่เคย	หมายถึง	เกิดความรู้สึกนั้นกับท่านประมาณ 1-3 ครั้งในหนึ่งเดือน
บางครั้ง	หมายถึง	เกิดความรู้สึกนั้นกับท่านอาทิตย์ละ 1-2 ครั้ง
บ่อย	หมายถึง	เกิดความรู้สึกนั้นกับท่านอาทิตย์ละ 3-4 ครั้ง
บ่อยมาก	หมายถึง	เกิดความรู้สึกนั้นกับท่านเป็นประจำทุกวัน

ข้อความ	ไม่เคย	เกือบ ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อย	บ่อย มาก	สำหรับ ผู้วิจัย
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	
1. ในหนึ่งเดือนที่ผ่านมา ท่านรู้สึกอารมณ์เสียกับเรื่องที่เกิดขึ้น โดยไม่คาดคิดบ่อยแค่ไหน						
2. ในหนึ่งเดือนที่ผ่านมา บ่อยแค่ไหนที่ท่านรู้สึกว่าไม่สามารถควบคุมสิ่งที่มีความสำคัญในชีวิตได้						
3. ในหนึ่งเดือนที่ผ่านมา ท่านรู้สึกกระวนกระวายและเครียดบ่อยแค่ไหน						
4. ในหนึ่งเดือนที่ผ่านมา ท่านจัดการกับสิ่งที่น่ารำคาญใจที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันได้สำเร็จบ่อยแค่ไหน						
5. ในหนึ่งเดือนที่ผ่านมา ท่านรู้สึกว่าสามารถจัดการกับการเปลี่ยนแปลงที่สำคัญในชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ						
.						
.						
.						

ส่วนที่ 5 แบบสัมภาษณ์การสนับสนุนทางสังคม ประเมินได้จากแบบสอบถามแหล่งประโยชน์
ส่วนบุคคล

คำชี้แจง ข้อคำถามข้างล่างต่อไปนี้ บางคนเห็นด้วย และบางคนไม่เห็นด้วย กรุณาอ่านแต่ละข้อ

คำถาม และทำเครื่องหมายถูก (/) ข้อที่คุณพึงพอใจมากที่สุด ไม่มีคำตอบใด ถูก หรือ ผิด

- 1 ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง 2 ไม่เห็นด้วย 3 ไม่เห็นด้วยบางส่วน 4 ไม่แน่ใจ
5 เห็นด้วยบางส่วน 6 เห็นด้วย 7 เห็นด้วยอย่างยิ่ง

ข้อความ	1	2	3	4	5	6	7
ข้อ 1 ฉันมีคนใกล้ชิดที่ทำให้ฉันรู้สึกปลอดภัย							
ข้อ 2 ฉันรู้สึกว่าฉันเป็นคนหนึ่งในกลุ่มที่มีความสำคัญ							
ข้อ 3 คนทั่วไปบอกว่าฉันทำงานได้ดี (งาน, งานบ้าน)							
ข้อ 4 ฉันได้ติดต่อกับคนที่ทำให้ฉันมีความรู้สึกมีคุณค่าอย่างเพียงพอ							
ข้อ 5 ฉันได้ใช้เวลาอยู่กับคนที่มีความสนใจตรงกับฉัน							
.							
.							
.							

ส่วนที่ 6 แบบประเมินสัมพันธภาพในครอบครัว

คำชี้แจง แบบประเมินนี้ต้องการทราบความรู้สึก ความคิดเห็นของท่านที่มีต่อความสัมพันธ์ในครอบครัว เมื่อท่านฟังข้อความต่อไปนี้แล้วให้ท่านเลือกคำตอบให้ตรงกับความรู้สึกและความคิดเห็นของท่านมากที่สุด โดยมีเกณฑ์การเลือกตอบดังนี้

- ไม่จริงเลย** หมายถึง ข้อความนี้ไม่ตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นของท่านเลย
- จริงเล็กน้อย** หมายถึง ข้อความนี้ตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นของท่านเพียงเล็กน้อย น้อยกว่าครึ่ง
- จริงบ้าง** หมายถึง ข้อความนี้ตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นของท่านเพียงครึ่งหนึ่ง
- จริงเป็นส่วนมาก** หมายถึง ข้อความนี้ตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นของท่านเกินครึ่งหนึ่ง
- จริงมากที่สุด** หมายถึง ข้อความนี้ตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นของท่านทั้งหมด

ข้อความ	ไม่จริงเลย	จริงเล็กน้อย	จริงบ้าง	จริงเป็นส่วนมาก	จริงมากที่สุด
ด้านความรักและความห่วงใยอาทรซึ่งกันและกัน					
1.สมาชิกในครอบครัวใช้คำพูดและการกระทำที่แสดงว่ารักท่าน					
2.สมาชิกในครอบครัวแสดงความสนใจที่จะเข้ามาพูดคุยกับท่าน					
3.ครอบครัวของท่านมีความรักและความอบอุ่น					
4.ท่านให้ความสนใจเรื่องที่เกิดขึ้นภายในครอบครัว					
5.สมาชิกในครอบครัวให้ความสนใจกับวันสำคัญต่างๆ ของท่าน เช่น วันเกิด วันครบรอบแต่งงาน					
.					
.					
.					
ด้านการพักผ่อนหย่อนใจร่วมกันในครอบครัว					
.					
.					

ภาคผนวก ก

ตารางที่ 6

จำนวน ร้อยละของข้อมูลส่วนบุคคลแยกตามระดับความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย (n=400)

ข้อมูลส่วนบุคคล	ระดับความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย					
	น้อย		ปานกลาง		สูงและสูงมาก	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เพศ						
ชาย	121	65	33	17.4	35	18.6
หญิง	149	70.6	39	18.4	23	11
อายุ (ปี)						
15-19	114	75	21	13	18	12
20-24	43	74	9	16	6	10
25-39	50	60.4	21	26.2	11	13.4
40-46	21	51.2	10	24.4	10	24.4
47 ปีขึ้นไป	42	63	11	17	13	20
สถานภาพสมรส						
โสด	148	75	26	14.5	23	10.5
คู่	110	60.4	42	23.2	30	16.4
แยกกันอยู่	5	55.5	1	11.2	3	33.3
ม่าย	7	63.4	2	18.3	2	18.3
หย่า	0	0	1	100	0	0
อาชีพ						
ว่างงาน	135	70	31	16	24	12
เกษตรกร	53	72.3	9	13.3	11	14.4
รับจ้าง	78	59.4	31	24.4	22	16.2
รับราชการ	2	100	0	0	0	0
ค้าขาย	2	50	1	25	1	25

ตารางที่ 6 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	ระดับความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย					
	น้อย		ปานกลาง		สูงและสูงมาก	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
รายได้เฉลี่ยต่อเดือน (บาท)						
ไม่มีรายได้	59	60.2	24	24.4	15	15.4
>4,000	183	69.3	44	16.4	36	14.3
>4,000-6,000	24	70.5	4	12	6	17.5
>6,000	4	80	0	0	1	20
ระดับการศึกษา						
ไม่ได้เรียน	97	62.4	33	21.2	26	16.4
ประถมศึกษา	67	68.4	18	17.4	13	14.2
มัธยมศึกษา	63	72.3	11	13.3	13	14.4
ประกาศนียบัตร	39	72.4	9	16.2	6	11.4
อนุปริญญา	1	100	0	0	0	0
ปริญญาตรี	3	75	1	25	0	0
การเจ็บป่วยปัจจุบันด้วยโรคทางกาย						
ไม่มี	258	68.2	64	17.4	56	14.4
มีโรคอื่น ๆ	12	54.4	8	36.3	2	9.3
การใช้สารเสพติด						
มี	31	73.4	6	14.2	5	12.4
ไม่มี	239	66.7	66	18.4	53	14.8

ตารางที่ 6 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	ระดับความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย					
	น้อย		ปานกลาง		สูงและสูงมาก	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
การเข้าถึงสิ่งที่ใช้ในการฆ่าตัวตาย (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)						
ไม่มี	55	59.2	24	25.4	14	15.4
มี 1 ชนิด	82	72.2	13	11.4	19	16.4
มี 2 ชนิด	46	66.3	15	21.3	8	12.4
มี 3 ชนิด	39	75.4	6	11.2	7	12.4
มี 4 ชนิด	23	65.4	5	14.2	7	20.4
มี 5 ชนิด	12	58.4	8	38.2	1	4.4
มี 6 ชนิด	7	1.7	1	11.1	1	11.1
มี 7 ชนิด	5	86	0	0	1	14
มี 8 ชนิด	1	100	0	0	0	0

ภาคผนวก ง

ตารางที่ 7

จำนวน ร้อยละ แต่ละระดับความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายชื่อ

ข้อความ	ตอบว่าใช่	ระดับความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย		
		น้อย	ปานกลาง	สูง/สูงมาก
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน(ร้อยละ)	จำนวน(ร้อยละ)	จำนวน(ร้อยละ)
1.มีความรู้สึกท้อแท้ สิ้นหวัง	162 (41)	50 (30.9)	64 (39.5)	48 (29.6)
2.มีสถานการณ์ความ เครียดในชีวิต เช่น ตกงาน มีความกังวล ด้านการเงินรอศาลตัดสิน	146 (36.5)	58 (39.7)	41 (28.0)	47 (32.1)
3.มีหูแว่วแบบหวาดระแวง	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
4.มีภาวะซึมเศร้า/ ความสนใจและ ความพึงพอใจหายไป	140 (35.3)	32 (22.8)	60 (42.85)	48 (34.2)
5.แยกตัว	8 (21.3)	25 (29.7)	25 (29.7)	35 (41.6)
6.มีการสื่อสาร ถึงความตั้งใจที่ จะฆ่าตัวตาย	23 (5.8)	3 (13.0)	3 (13.0)	17 (73.9)
7.มีแผนในการ ฆ่าตัวตาย	13 (3.3)	0 (0)	0 (0)	13 (100)
8.มีประวัติการเจ็บป่วย ทางจิตเวชในครอบครัว หรือมีประวัติฆ่าตัวตายใน ครอบครัว	19 (4.8)	8 (42.1)	1 (5.2)	10 (52.6)

ตารางที่ 7 (ต่อ)

ข้อคำถาม	ตอบว่าใช่	ระดับความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย		
		น้อย	ปานกลาง	สูง/สูงมาก
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน(ร้อยละ)	จำนวน(ร้อยละ)
9.มีความ โศกเศร้าหรือ สูญเสีย สัมพันธภาพ	50 (12.5)	11 (22)	10 (20)	29 (58)
10.มีประวัติ เจ็บป่วยทางจิต	23 (5.8)	4 (17.3)	4 (17.3)	15 (65.2)
11.หม้ายหรือ สูญเสียคู่ชีวิต	24 (6.0)	7 (29.1)	2 (8.3)	15 (62.5)
12.มีประวัติเคย พยายามฆ่า ตัวตายมาก่อน	16 (4.0)	2 (12.5)	1 (6.2)	13 (81.2)
13.มีประวัติขาด การติดต่อทางด้าน เศรษฐกิจสังคม	24 (6.0)	7 (29.1)	5 (20.8)	12 (50)
14.มีประวัติ แอลกอฮอล์และ/ หรือการใช้ แอลกอฮอล์ใน ทางที่ผิด	43 (10.8)	24 (55.8)	6 (13.9)	13 (30.2)
15.มีการ เจ็บป่วยระยะ สุดท้าย	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล	นางสาว พัชรี พรหมทับ
วัน เดือน ปีเกิด	20 เมษายน 2516
สถานที่เกิด	จังหวัดตาก
ประวัติการศึกษา	ประกาศนียบัตรการพยาบาลและผดุงครรภ์ระดับต้น วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีพุทธชินราช พิษณุโลก ปีการศึกษา 2538 ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์และผดุงครรภ์ชั้นสูง วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีพุทธชินราช พิษณุโลกปีการศึกษา 2545
ทุนการศึกษา	ทุนสนับสนุนการทำวิจัยระดับบัณฑิตศึกษาของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2551
ตำแหน่ง	พยาบาลวิชาชีพ 6
สถานที่ทำงาน	โรงพยาบาลพบพระ จังหวัดตาก