

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	7
สมมติฐานการวิจัย	7
ขอบเขตการวิจัย	7
นิยามศัพท์	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
การใส่และตัดเฟือกในเด็กวัยเรียน	9
ความถี่การตัดเฟือกในเด็กวัยเรียน	16
การเบี่ยงเบนความสนใจด้วยภาพและเสียงเพื่อลดความถี่การตัดเฟือก ในเด็กวัยเรียน	37
กรอบแนวคิดในการวิจัย	44
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	45
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	45
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	46
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	50
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	51
ขั้นตอนและวิธีรวบรวมข้อมูล	52
การวิเคราะห์ข้อมูล	54

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	55
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	55
การอภิปรายผล	63
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	68
ผลการวิจัย	68
ข้อจำกัดในการวิจัย	69
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	70
เอกสารอ้างอิง	71
ภาคผนวก	82
ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย	83
ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล	90
ภาคผนวก ค รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	94
ภาคผนวก ง รายละเอียดเกี่ยวกับเวลาที่ใช้ในการเบี่ยงเบนความสนใจ ก่อนตัดเฟือก เวลาที่ใช้ในการดูวิดีโอหลังตัดเฟือก และเวลาที่ใช้ในการสังเกตพฤติกรรมความกลัวของเด็ก	95
ภาคผนวก จ การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา	98
ภาคผนวก ฉ เอกสารพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง	100
ภาคผนวก ช เอกสารรับรองโครงการวิจัยคณะพยาบาลศาสตร์	112
ภาคผนวก ซ เอกสารรับรองโครงการวิจัยโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่	113
ประวัติผู้เขียน	114

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำแนกตามลักษณะทั่วไปของเด็ก	56
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำแนกตามข้อมูลทั่วไปของผู้ปกครอง	59
3 เปรียบเทียบคะแนนความกลัวการตัดเฟือกจากการประเมินด้วยตนเองของเด็กกลุ่มทดลองขณะ และก่อนได้รับการเบี่ยงเบนความสนใจ	61
4 เปรียบเทียบคะแนนความกลัวขณะได้รับการตัดเฟือกระหว่างเด็กกลุ่มที่ได้รับการเบี่ยงเบนความสนใจด้วยภาพและเสียง กับเด็กกลุ่มที่ได้รับการลดความกลัวตามปกติ	62
5 เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมความกลัวขณะได้รับการตัดเฟือกระหว่างเด็กกลุ่มที่ได้รับการเบี่ยงเบนความสนใจด้วยภาพและเสียง กับกลุ่มที่ได้รับการลดความกลัวตามปกติ	63
ง1 จำนวนและร้อยละของข้อมูลส่วนบุคคลของเด็กกลุ่มที่ได้รับการเบี่ยงเบนความสนใจด้วยภาพและเสียงจำแนกตาม เวลาที่ใช้ในการเบี่ยงเบนความสนใจ ก่อนตัดเฟือก เวลาที่ใช้ในการสังเกตพฤติกรรมความกลัว และเวลาที่ใช้ในการดูวิดีโอหลังตัดเฟือก	95
ง2 จำนวนและร้อยละของข้อมูลส่วนบุคคลของเด็ก จำแนกตามเวลาที่ใช้ในการสังเกตพฤติกรรมความกลัว	96

สารบัญภาพ

ภาพ		หน้า
1	วิธีการใช้เลื่อยตัดเฟือกไฟฟ้า	15
2	วงจรความกลัว	19
3	อุปกรณ์ในห้องเฟือก	32
4	แว่นตาสำหรับมองภาพและฟังเสียงที่เชื่อมต่อกับเครื่องเล่นวีดีโอแบบพกพา	47
5	Fear Thermometer	49