

บรรณานุกรม

- กรมสุขภาพจิต. (2546). ความเครียดของคนไทย: การศึกษาระดับชาติ ปี 2546. กรุงเทพฯ: บียอนด์พับลิชชิง.
- กมลมาลย์ อุปพันธ์. (2551). การจัดการความเครียดของพนักงานสายการบินที่ทำหน้าที่ตรวจบัตรผู้โดยสารสายการบินไทย. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กองพัฒนานักศึกษา. (2551-2552). งานกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กองสุศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ. <http://www.thaihed.com/html/show.php?SID=115>.
- การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2531). ปัญหาในการฝึกซ้อมของนักกีฬาในการเตรียมตัวแข่งขันคัดเลือกเป็นตัวแทนเขตเพื่อไปแข่งขันกีฬาแห่งชาติ. กรุงเทพฯ : ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย.
- กิตติกร มีทรัพย์. (2532). ความเครียด. วารสารจิตวิทยาคลินิก. 17 (1) 58-63.
- จันจิรา ลิ้มถาวร. (2546). ความเครียดของพยาบาลผู้ดูแลผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาทางประสาทศัลยกรรมในโรงพยาบาลประสาท เชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จันทรพิมพ์ พลพงษ์. (2528). ความวิตกกังวลของนักกีฬาประเภททีม. ปริญญาานิพนธ์ ศึกษาศาสตร มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- จิกรณ ศิริประเสริฐ และ นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร. ผลของการออกกำลังกายแบบหะฐะ โยคะที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงของภาวะความเครียดด้านร่างกายและจิตใจ. วารสารศึกษาศาสตร์ปริทัศน์ 15(3), คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- เจริญ กระบวนรัตน์. (2525). การฝึกทางด้านจิตวิทยาก่อนการแข่งขัน. วารสารสุศึกษา พลศึกษา นันทนาการ. 8(4).
- ณัฐริ พิเดช. (2547). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยในการทำงานกับความเครียดของพนักงานในโรงงานทอผ้าไหมแห่งหนึ่งในอำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ธนุ ชาติธนานนท์. (2536). คู่มือความรู้สุขภาพจิตเรื่องการครองเรือน. โรงพยาบาลสวนปรุง.
- นฤพนธ์ องค์จตุรภัทร. (ม.ป.ป.). เอกสารประกอบการประชุมเชิงปฏิบัติการจิตวิทยาการกีฬา สำหรับครูผู้สอนพลศึกษา. สถาบันราชภัฏมหาสารคาม.

- โทนี มอร์ริส. (2536). การจัดการความเครียด เอกสารประกอบการบรรยายการประชุมสัมมนา
วิชาการจิตวิทยาการกีฬา. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บุญวดี เพชรรัตน์. (2532). ความเครียด ภาวะวิกฤติและการช่วยเหลือ. สงขลา : ภาควิชาพยาบาล
จิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- บวร สงคศิริและคณะ. (2540). ภาวะความเครียดพฤติกรรมเผชิญความเครียดของข้าราชการตำรวจ
ไทยในจังหวัดเชียงใหม่. รายงานวิจัย, กรมสุขภาพจิต กรุงเทพฯ.
- ประเวศน์ วะสี. (2541). บนเส้นทางชีวิต. วารสารหมอชาวบ้าน. 16(182).
- พิสมัย จันทวิมล. (2541). สุขภาพคำศัพท์. สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข
ปณิธาน หล่อเลิศวิทย์. (2541). ผู้ตรวจประเมินใหม่ของการส่งเสริมสุขภาพ. สถาบันวิจัยระบบ
สาธารณสุข.
- ประไพรัตน์ ทิพยมณฑล. (2538). ความเครียดของนักกีฬาไทยในการแข่งขันซีเกมส์ ครั้งที่ 18.
วารสารพยาบาลศาสตร์. 7(2) : 46-51.
- พนม เกตุมาน. (2550). ความเครียดในนักกีฬา. ภาควิชาเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราช.
- พีระ ศรีกรรณจิตร์. (2529). ความเครียดและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของครูโรงเรียน
มัธยมศึกษาเปรียบเทียบระหว่างเขตการศึกษาส่วนกลาง และเขตการศึกษา 5.
วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มัลลิกา เหมือนวงศ์. (2534). ปัจจัยที่สำคัญต่อความเครียด. วิทยานิพนธ์
มนุษยศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- มุกดา สุขสมาน. (2537). มนุษย์ : ภาวะกายและจิต (พิมพ์ครั้งที่2). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- รังสิมันต์ แสนภักดี. (2544). ความเครียดของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ในการแข่งขันกีฬา
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่แห่งประเทศไทย ครั้งที่28. การค้นคว้าแบบอิสระ
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วรศักดิ์ เพียรชอบ. (ม.ป.ป.). บทบาทของจิตวิทยาการกีฬาที่มีต่อการสอนกีฬา. วารสารจิตวิทยา
การกีฬา. ปีที่ 1 เล่มที่ 1-3 หน้า 19-23.
- วัชรรัตน์ หลิมรัตน์. (2527). ความเครียด. วารสารศูนย์แพทยศาสตร์. 10(1), 41-46.
- วิฑูรย์ อึ้งประพันธ์. (2541). นโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ : สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- วีระ ไชยศรีสุข. (2533). สุขภาพจิต. กรุงเทพฯ : แสงศิลป์การพิมพ์.
- ศรีนวล วิวัฒน์คุณุปรการ. (2523). ภาวะตึงเครียด. พยาบาลสาร. 7(1) 53-79.

- ศุทธิพร จิตรังสฤษฎ์. (2543). ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความเครียดในการปฏิบัติงานของพนักงาน
ควบคุมจราจรทางอากาศในศูนย์ควบคุมการบินส่วนภูมิภาค. การค้นคว้าแบบอิสระ ศึกษาศาสตร์
บัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศศิวิมล คงเมือง. (2545). ความเครียดและพฤติกรรมเผชิญความเครียดของเจ้าหน้าที่สถานสงเคราะห์
คนชราบ้านธรรมกรณ์ จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- สันต์ หัตถิรัตน์. การตรวจรักษาอาการเครียด. หมอชาวบ้าน 13 (45) : 35-38 ; พฤษภาคม 2534.
- สืบสาย บุญวิรุบุตร. (2538). เอกสารการสัมมนาเตรียมสภาพความพร้อมทางด้านจิตใจนักกีฬาและ
ผู้ฝึกสอนกีฬาสู่ซีเกมส์ ครั้งที่ 18 โรงแรมเชียงใหม่ภูคำ. เชียงใหม่ : ม.ป.ท.
- สิริลักษณ์ ดันชัยสวัสดิ์. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการกับความเครียดของ
พยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลสงขลานครินทร์. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- อนุสรณ์ วีระพงษ์. (2541). ความเครียดของนักกีฬาเยาวชนจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์
ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- Andrew B. Crider. (1983). **Psychology**. Indvelvdes Index.
- Bandura, A. (1986). **Social Foundations of Thought and Action**, Englewood Cliffs, N. J.
Prentice-Hall.
- Bell, J.M. (1977). Stressful Life Events and Coping Method in Mental illness and Wellness
Behavior, **Nursing Research**, 26 (March – April).
- Brown, Warren B. & Moberg, Dennis J. (1980). **Organization Theory and Management:
A Marco Approach**. New York: John Wiley Sons, Inc.
- Copper, C.L. & Marshall, J. Occupational Source of Stress. **Journal of Occupational
Psychology**, 495(5), 118-28.
- Danis, L.R. (1977). Enhancing in quality of working life Development in the United States.
International Labour Review, 116 (July – August), 53.
- Farmer, Ricehard E.et al. (1984). **Stress Management for Human Service**. Newbery
Park, CA : Sage Publication.
- Garland, L.M. & Bugh, C.T. (1982). **Coping Behavior and Nursing**. Virginia : Reston
Publishing Co.

Janis, Irving L. (1952). **Psychological Stress**. New York : John Wiley & Sons.

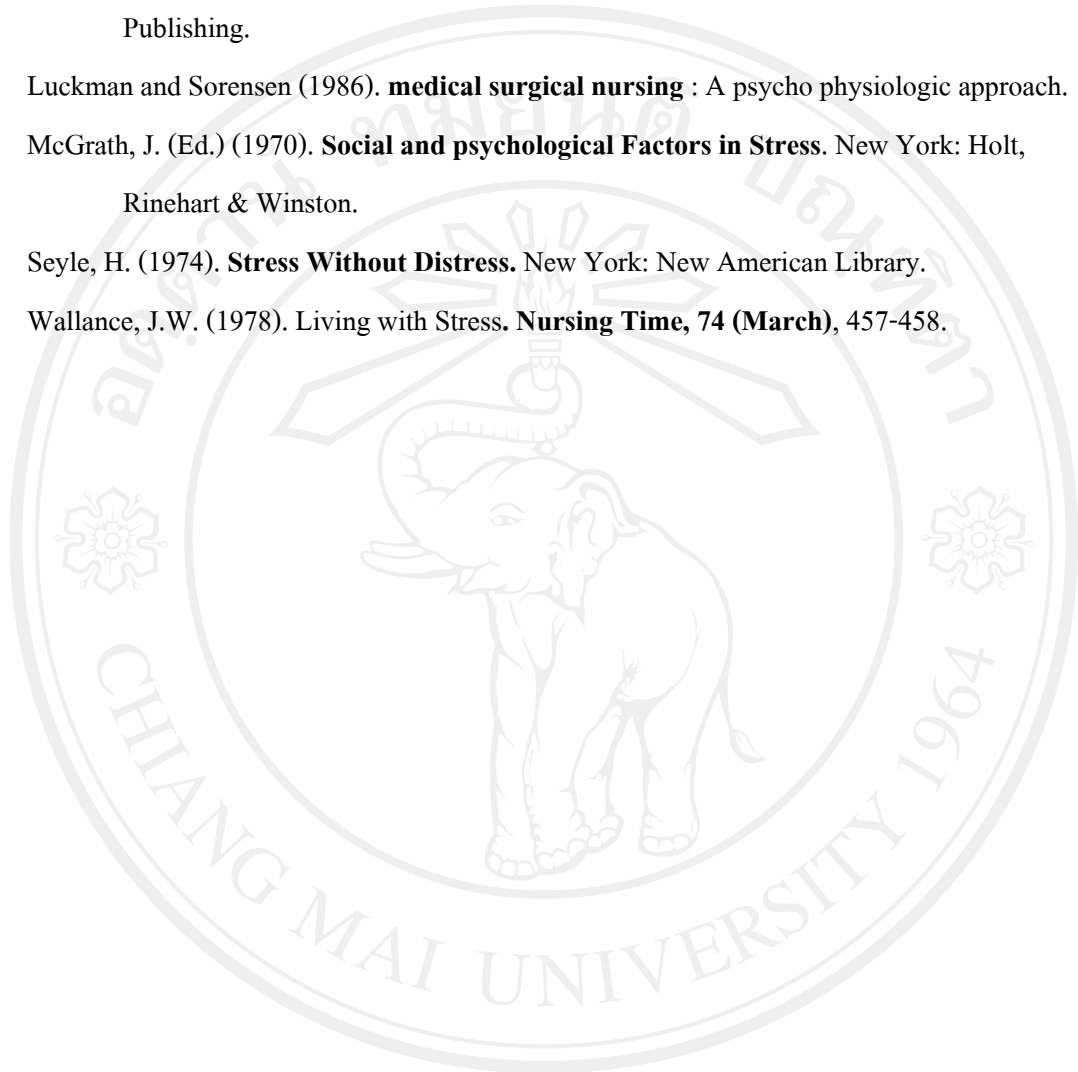
Lazarus, R.S., & Folkman, S. (1976). **Stress, Appraisal, and Coping**. New York: Springer Publishing.

Luckman and Sorensen (1986). **medical surgical nursing** : A psycho physiologic approach.

McGrath, J. (Ed.) (1970). **Social and psychological Factors in Stress**. New York: Holt, Rinehart & Winston.

Seyle, H. (1974). **Stress Without Distress**. New York: New American Library.

Wallance, J.W. (1978). Living with Stress. **Nursing Time**, 74 (March), 457-458.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved