

เอกสารอ้างอิง

- กมลวรรณ จันตระกูล. (2547). ผลของการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัวต่อคุณภาพชีวิตผู้ที่เป็โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จงภักดี พร้อมเพียงบุญ. (2541). โปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่มีต่อพฤติกรรมการดูแลตนเอง ที่คลินิกผู้สูงอายุ โรงพยาบาลลำพูน. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จริยาวัตร คมพัยค์ม. (2531). แรงสนับสนุนทางสังคม: มโนทัศน์และการนำไปใช้. วารสารพยาบาลศาสตร์, 6(1), 96-105.
- จันทนา วังคะอม. (2540). ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุตำบลบางทราย อำเภอมือง จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2543). สถานะสุขภาพคนไทย. นนทบุรี: สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- จารุวรรณ มานะสุกร. (2544). ภาวะเจ็บป่วยเรื้อรัง: ผลกระทบและการพยาบาล. สงขลา: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- จิตรา จันชนะกิจ. (2541). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เจียมจิต แสงสุวรรณ, วลัยพร นันทศุกวัฒน์, สุวรรณมา บุญยะลีพรรณ, และ อัมพรพรรณ ชีรานุตร. (2539). การศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง: รายงานการวิจัย. ขอนแก่น: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ฉัตรชัย ใหม่เขียว. (2544). ผลของการเพิ่มสมรรถนะแห่งตนกับการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชัยเวช นุชประยูร. (2542). โรคหลอดเลือดมอดกั้นเรื้อรัง. ใน วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ), ตำราอายุรศาสตร์ 3 (พิมพ์ครั้งที่ 3, หน้า 305-325). กรุงเทพฯ: ยูนิตีพับลิเคชัน.
- ชัยเวช นุชประยูร และ สมเกียรติ วงษ์ทิม. (2542). โรคหลอดเลือดปอดอุดกั้นเรื้อรัง. ใน ชัยเวช นุชประยูร และ สมเกียรติ วงษ์ทิม (บรรณาธิการ), ตำราโรคปอด 1: โรคปอดจาก

สิ่งแวดล้อม (หน้า 149-173). กรุงเทพฯ: ยูนิตีพับลิเคชั่น.

ชิดชนก ไชยกุล. (2547). *ปัจจัยทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคเบาเสื่อม.*

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ณิชกานต์ ชันขาว. (2543). *การเข้าร่วมกิจกรรมและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลมหาราช นครศรีธรรมราช.* วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

เดือนฉาย ชยานนท์. (2541). *ภาวะหัวใจล้มเหลว.* ใน วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ), *ตำราอายุรศาสตร์ 2* (พิมพ์ครั้งที่ 3, หน้า 119-120). กรุงเทพฯ: ยูนิตีพับลิเคชั่น.

ธิดารัตน์ เกตุสุริยา. (2547). *แบบแผนการดำเนินชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพและการสนับสนุนทางสังคมของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่เข้ารับการรักษาในแผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลลำปาง* วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

นันทา มาระเนตร์, เบญจมาศ ช่วยชู, และ วันชัย เดชสมฤทธิ์ฤทัย. (2544). *วิธีที่เหมาะสมและคุ้มค่าในการวินิจฉัยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังระยะแรกในผู้สูงอายุ.* กรุงเทพฯ: สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ.

นัยนา อินทร์ประสิทธิ์. (2544). *ผลของโปรแกรมการพัฒนาสมรรถนะในตนเองต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง.* วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

น้ำเพชร หล่อตระกูล. (2543). *การสนับสนุนทางสังคมและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ.* วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

บังเอิญ แพร้งสกุล. (2550). *ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม.* วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

บุญใจ ศรีสถิตยน์รากร. (2544). *ระเบียบวิธีการวิจัยทางพยาบาลศาสตร์.* กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

บุศรา เอี้ยวสกุล. (2545). *หลักการพยาบาลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. ตำราการพยาบาลผู้ป่วยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ เล่ม 1.* (พิมพ์ครั้งที่ 2, หน้า 149-162). สงขลา: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

- ปฐมรัตน์ ศักดิ์ศรี. (2544). *ผลของการฝึกออกกำลังกายแบบแอโรบิกในผู้สูงอายุ*. เชียงใหม่: คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ประคอง วรรณสูตร. (2542). *สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์*. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประสพสุข อินทรักษา. (2534). *ความวิตกกังวลและการดูแลตนเองในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ปิยพันธุ์ นันดา. (2545). *กิจกรรมและการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ*. ใน บุญศรี นุเกตุ, ปาลีรัตน์ พรทวีกันหา, และคณะ (บรรณาธิการ), *การพยาบาลผู้สูงอายุ* (หน้า 89-97). นนทบุรี: ยูทธรินทร์การพิมพ์.
- พรรณงาม พรรณเชษฐ์, จงกลณี ศรีจักร โครต, ชวนพิศ ทำนอง, ภารดี นานาสิลปี, ศรีเทียน ตริศิริรัตน์, โสภิตา ทัดพินิจ, อัจฉรา หล่อวิจิตร, อัมพรพรรณ ธีราบุตร, และ เจียมจิตร์ แสงสุวรรณ. (2542). *คู่มือการดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน* (พิมพ์ครั้งที่ 2). ขอนแก่น: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- พัชรียา ไชยลังกา, ทิพมาส ชินวงศ์, และ นवलจันทร์ รมณารักษ์. (2545). *ตำราการพยาบาลผู้ป่วยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ เล่ม 1 (อายุรศาสตร์)* (พิมพ์ครั้งที่ 2, หน้า 149-162). สงขลา: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- พิมภา ปัญโญใหญ่. (2550). *ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน พบว่าคะแนนพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เพชร บุญยงสรรค์ชัย. (2542). *Chronic obstructive pulmonary disease*. ใน นกมล วรอุไร, ปรียาพันธ์ แสงอรุณ, วิชัย ประยูรวิวัฒน์, สุทธชาติ พิษผล, และ ศุภวิทย์ มุตตามระ (บรรณาธิการ), *เวชศาสตร์ฉุกเฉิน* (พิมพ์ครั้งที่ 2, หน้า 451-458). กรุงเทพฯ: นานีอักษรการพิมพ์.
- ยูเวศ ไสสีสูบ. (2543). *การศึกษาการรับรู้ความสามารถของตนเองและอิทธิพลด้านสถานการณ์ต่อพฤติกรรมด้านการออกกำลังกายของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโรงพยาบาลอุดรดิตต์*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ยุพิน กลิ่นขจร. (2547). *ผู้สูงอายุโรคระบบทางเดินหายใจกับการสร้างเสริมสุขภาพ*. ใน ดวงฤดี

ลาสุขะ และ จิราภรณ์ สุกันธา (บรรณาธิการ), *คู่มือการสร้างเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ* (หน้า 28-33). เชียงใหม่: เฟื่องฟ้า.

- ลินจง โปธิบาล. (2539). การพยาบาลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. ใน ลินจง โปธิบาล, วารุณี ฟองแก้ว, และ ศิริรัตน์ เปลี่ยนบางยาง (บรรณาธิการ), *การพยาบาลผู้ป่วยโรคระบบหายใจ* (หน้า 79-102). เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เลียงชัย ล้อมล้อมวงศ์. (2536). *ปอดและการหายใจ*. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- วราพร คุ่มอรุณรัตน์กุล. (2547). *ปัจจัยทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วันชัย เดชสมฤทธิฤทัย. (2544). Update in Chronic Obstructive Pulmonary Disease. ใน รุ่งนรินทร์ ประดิษฐ์สุวรรณ, ดำรัส ตรีสุโกศล, และ สมเกียรติ วสุวิญญกุล (บรรณาธิการ), *อายุรศาสตร์ทันยุค 7* กรุงเทพฯ: คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิญญู มิตรานันท์. (2540). *พยาธิวิทยากายวิภาค*. กรุงเทพฯ: โอ. เอส. พริ้นติ้งเฮาส์.
- วิลาวรรณ หนองแสง. (2543). โปรแกรมการสร้างเสริมพฤติกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุในจังหวัดปราจีนบุรี. *วารสารเพื่อนสุขภาพ*, 12(2), 47-52.
- วิศาล คันธารัตนกุล. (2546). เวชศาสตร์ฟื้นฟูในผู้ป่วยโรคปอด (pulmonary rehabilitation). ใน วิศาล คันธารัตนกุล และ ภาริส วงศ์แพทย์ (บรรณาธิการ), *คู่มือเวชศาสตร์ฟื้นฟู* (พิมพ์ครั้งที่ 4, หน้า 297-303). กรุงเทพฯ: โฮลิสติกพับลิชชิง.
- วิไล คุปต์นริศชัยกุล. (2545). Exercise for the Elderly. ใน จิรายุ เอื้อวรากุล และ อุดม กชินทร (บรรณาธิการ), *เวชปฏิบัติปริทรรศน์ 2* (หน้า 290-304). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. (2547). *การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ*. นนทบุรี: กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- สมจิต หนูเจริญกุล, ประคอง อินทรสมบัติ, ดวงใจ ัญญุชยกุล และ บุญจันทร์ วงศ์สุนพรัตน์. (2545). ใน สมจิต หนูเจริญกุล (บรรณาธิการ), *การพยาบาลทางอายุรศาสตร์ เล่ม 2* (พิมพ์ครั้งที่ 5, หน้า 243-268). กรุงเทพฯ: วี. เจ. พริ้นติ้ง.
- สมเกียรติ วงษ์ทิม. (2546). การดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในโรงพยาบาล. ใน วิรพันธุ์ ชูรกิจ และ ชานินทร์ อินทรกำธรชัย (บรรณาธิการ), *เวชปฏิบัติผู้ป่วยใน* (หน้า 216-241). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมาคมออร์เวชแห่งประเทศไทย. (2548). *แนวทางการวินิจฉัยและรักษาโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังใน*

- ประเทศไทย (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2548). กรุงเทพฯ: สมาคมอุรเวชช์แห่งประเทศไทย.
 สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข. (2548). สถิติโรค กรมการแพทย์. รายงาน
 สถิติโรค ปีงบประมาณ 2547 กรุงเทพฯ: สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวง
 สาธารณสุข.
- สิรินาด มีเจริญ. (2545). ผลของการใช้เทคนิคผ่อนคลายร่วมกับการหายใจแบบเป่าปากต่อความสุข
 สบายในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการ
 พยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุรเกียรติ อาชานานุภาพ. (2551). ภาวะปอดอุดกั้นเรื้อรัง หลอดลมอักเสบเรื้อรัง ถุงลมโป่งพอง.
 ตำราการตรวจโรคทั่วไป 2 (พิมพ์ครั้งที่ 4, หน้า 432-436). กรุงเทพฯ: พิมพ์ดี.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2544). หลักสำคัญของเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ (พิมพ์ครั้งที่ 3, หน้า 24-47).
 กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุภาพ สุวรรณเวช. (2543). การรับรู้เกี่ยวกับสุขภาพและความต้องการของผู้ป่วยหอบหืดและปอด
 อุดกั้นเรื้อรังในระยะหอบเหนื่อย. ราชบัณฑิตยบาลสาร, 6, 6-19.
- สุลี แซ่ชื่อ. (2546). ผลของการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายและ
 สมรรถภาพปอดของผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหา
 บัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุวิมล สันติเวส. (2545). ผลของการเพิ่มสมรรถนะแห่งตนร่วมกับการสนับสนุนทางสังคมต่อ
 พฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาล
 ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- หน่วยงานเวชระเบียนและสถิติ. (2547). รายงานสถิติประจำปีผู้ป่วยนอก. เชียงราย: งานเวชระเบียน
 และสถิติ กลุ่มงานเทคโนโลยีสารสนเทศและสนับสนุนวิชาการ โรงพยาบาลเชียงราย
 ประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย.
- อรรณวุฒิ ดีสมโชค. (2545). หลุมพรางในการวินิจฉัยปัญหาและประเมินความรุนแรงในผู้ป่วยโรค
 ปอดอุดกั้นเรื้อรัง. ใน ชายชาญ โพธิรัตน์, เฉลิม ลิงศรีสกุล, ชัยวัฒน์ บำรุงกิจ, และ
 อรรณวุฒิ ดีสมโชค (บรรณาธิการ), หลุมพรางทางอายุรศาสตร์ 2002. เชียงใหม่:
 ชนบรรณการพิมพ์.
- อดิสร วงษา. (2545). ภาวะหายใจล้มเหลว. ใน อภิรักษ์ पालวัฒน์วิไชย, อดิสร วงษา,
 วิชัย ประยูรวิวัฒน์, และ อุษณา สุวีระ (บรรณาธิการ), เวชบำบัดวิกฤติ (พิมพ์ครั้งที่ 2).
 กรุงเทพฯ: นำอักษรการพิมพ์.
- อารมย์ ขุนภามิ. (2546). การออกกำลังกายและการฟื้นฟูสมรรถภาพในชายวัยทอง. ใน สายัณห์

สวัสดิ์ศรี, ชนบูรณ์ จุลยามิตรพร, บัณฑิต กาญจนพยัคฆ์, สหชาติ พิพิชกุล, และ ประวิรัช
 ต้นประเสริฐ (บรรณาธิการ), *เพิ่มสีสันของชีวิตในชายวัยทอง: ตอนสุขภาพดีชีวิที่มีสุข*
 (พิมพ์ครั้งที่ 2, หน้า 80-92). กรุงเทพฯ: บียอนด์ เอ็นเทอร์ไพรซ์.

อุดม บุญยทรัพย์. (2546). *สาระการเรียนรู้สรีรวิทยาาระบบหายใจ* (หน้า 83-103). เชียงใหม่:
 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

Adair, N. (1999). Chronic airflow obstruction and respiratory failure. In W. R. Hazard., J. P.
 Blass., W. H. Ettinger., J. B. Haher., & J. G. Ouslander (Eds.), *Principles of geriatric
 medicine and gerontology* (4th ed., pp. 745-755). New York: McGraw-Hill.

Altose, M., & Cheriack, N. S. (1999). Management of chronic obstructive pulmonary disease
 In N. S. Cherniack., M. D. Atose, & I. Homma (Eds.), *Rehabilitation of the patient
 with respiratory disease* (pp. 489-656). New York: McGraw-Hill.

American Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation. (1998). *Guidelines for
 pulmonary rehabilitation* (2nd ed.). Champaign: Human Kinetics.

American College of Chest Physician/American Association of Cardiovascular and Pulmonary
 Rehabilitation. (1997). Pulmonary rehabilitation: Joint ACCP/AACVPR evidence-
 based guideline. *Chest*, 12, 1363-1369.

American College of Sports Medicine. (1998). Exercise and physical activity for older
 adults. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 30(6), 992-1008.

American College of Sports Medicine. (2001). *ACSM's Guidelines for exercise testing
 and prescription* (6th ed.). New York: McGraw-Hill.

American College of Sports Medicine. (2001). *ACSM's resource manual for guidelines
 for exercise testing and prescription* (4th ed.). Philadelphia: Lippincott.

American Lung Association. (2005). *Chronic Obstructive Pulmonary Disease. (COPD)*.

Retrieved November 1, 2005, from <http://www.lungusa.com>

American Thoracic Society. (1995). Standards for the diagnosis and care of patients with chronic
 obstructive pulmonary disease. *American Journal of Respiratory and Critical Care
 Medicine* 1995, 152: 77-120.

American Thoracic Society. (1999). Pulmonary rehabilitation-1999. *American Journal of
 Respiratory and Critical Care Medicine*, 159, 1666-1682.

Aymerich, J. G., Felez, M. A., Lzquierdo, J., Marrades, R. M., & Anto, J. M. (2003). Risk factor

of readmission to hospital for a COPD exacerbation: A prospective study. *Thorax*, 58, 100-105.

- Bandura, A. (1986). *Social foundations of thought of and action: A Social cognitive theory* (pp. 399-401). New Jersey: Prentice-Hall.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. New York: W. H. Freeman.
- Bandura, A. (1977). Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavioral change. *Psychological Review*, 84(2), 191-215.
- Barker, F. A. (1994). Exercise and pulmonary disease. In L. Goldberg & D. L. Elliot (Eds.), *Exercise for prevention and treatment of illness* (pp. 271-288). Philadelphia: F. A. Davis.
- Bourgeois, M. C., & Zadia, C.C. (2000). Impaired ventilation and respiration in the older adult. In A. Guccione (Ed.), *Geriatric physical therapy* (2nd ed., pp. 226-244). St. Louis: Mosby.
- Brandt, P. A., & Weinert, C. (1981). The PRQ-A social support measure. *Nursing Research*, 30, 227-280.
- Brennan, M., & Fred, H. (2002). Exercise Prescriptions for Active Seniors. *The physician and Sports medicine*. February, 2002, (Vol. 30, Issue, 2).
- British Thoracic Society. (1997). BTS Guidelines for the management of Chronic obstructive pulmonary disease. *Thorax* 1997, 52, 54-6.
- Burn, N., & Grove, S. K. (1997). *The practice of nursing research: conduct, critique & utilization* (3rd ed.). Philadelphia: W. B. Saunders.
- Callaghan, P. & Morrissey, J. (1993). Social support and health: A review. *Journal of Advanced Nursing*, 18(2), 203-210.
- Casaburi, R. (1993). Exercise training in chronic obstructive lung disease. In R. Casaburi & L. T. Petty (Eds.), *Principles and practice of pulmonary rehabilitation* (pp. 204-224). Philadelphia: W. B. Saunders.
- Celli, B. R. (2001). Exercise in the rehabilitation of patients with respiratory disease. In J. E. Hodgkin, B. R. Celli, & G. L. Connors (Eds.), *Pulmonary rehabilitation: Guidelines To success* (3rd ed., pp. 147-160). Philadelphia: Lippincott.
- Celli, B. R., Cote, C. G., & Marin, J. M. (2004). The body mass index, airflow obstruction,

dyspnea, and exercise capacity index in chronic obstructive pulmonary disease.

N. Engl & J. med 2004, 350, 1005-1012.

- Charoenkitkan, V. (2000). *Perceived self-efficacy and interpersonal influences to exercise behavior in the elderly with essential hypertenpersonal*. Unpublished master' thesis. Mahidal University, Bangkok.
- Christopher, B. C. (2003). Chronic Obstructive Pulmonary Disease: Exercise Programming. *American College of Sports Medicine*, 15, 92-98.
- Cobb, S. (1976). Social support as a moderator of life stress. *Psychosomatic Medicine*, 38, 300-314.
- Conn, V. S. (1998). Older adults and exercise: Path analysis of self-efficacy related constructs. *Nursing Research*, 47, 180-189.
- Cyduka, K. R., Mcfadden, R. E., Emerman, L. C., Sivinski, D. L., Pisanelli, W., & Rimm, A. A. (1997). Pattern of hospitalization in elderly patient with asthma and chronic obstructive pulmonary disease. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 156, 1807-1812.
- Donner, F. C., & Howard, P. (1992). Pulmonary rehabilitation in chronic obstructive pulmonary disease with recommendation for it use. *Europe Respiratory Journal*, 5, 266-275.
- Enright, P. L. (1999). Aging of the respiratory system. In W. R. Harrard., J. P. Blass., W. H. Ettinger., J. B. Halter, & J. G. Ouslader (Eds.), *Principle of geriatric medicine and gerontology* (5th ed., pp. 721-722). New York: McGraw-Hill.
- Falling, J. L. (1993). *Controlled breathing technique and chest physical therapy in chronic obstructive pulmonary disease and allied condition*. In I. R. Casaburi, & L. T. Petty (Eds.), (4th ed., pp. 721-727). New York: McGraw-Hill.
- Fred, F. F., George, T. D., David, G. F., Russell, C. J., Kathlun, M. O., John, L. P., Joseph, E. S., & Myron, Y. (2003). Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *Respiratory Medicine*. *Chronic obstructive pulmonary disease* (pp. 184-212). Philadelphia: Elsevier Science.
- Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. (2005). Global strategy for the diagnosis, management, and prevention of Chronic Obstructive Pulmonary Disease. (update 2005). *NHLBI/WHO workshop report*. July, 2005.
- Goldman, L. & Anbiello, D., (2004). *Textbook of Medicine*. Philadelphia: Saunders.

- Graydon, J. E., & Rose, E. (1995). Influence of symptoms, lung function, mood, and social support on level of functioning of patients with COPD. *Research in Nursing & Health, 1995; 18*: 525-33.
- Harrell, J. S. (1997). Age-related changes in the respiratory system. In M. N. Morgan & S. Singh (Eds.), *Gerontological Nursing: Concepts and Practice* (2nd ed., pp. 256-281). Philadelphia: W. B. Saunders.
- Hilling, L., & Smith, J. (1995). Pulmonary rehabilitation. In S. Irwin & J. S. Teckli (Eds.), *Cardiopulmonary physical therapy* (pp. 445-470). St. Louis: Mosby.
- Hodgkin, J. E., Celli, B. R., & Connors, G. L. (1998). *Pulmonary rehabilitation: Guideline to success*. Philadelphia: Lippincott.
- Holly, R. G., & Shaffrath, J. D. (1998). Cardio respiratory endurance. In American College of Sport Medicine. (Ed.), *ACSM's resource manual for guidelines for exercise testing and prescription* (3rd ed., pp. 437-447). Baltimore: Williams & Wilkins.
- Homma, I. (1999). Respiratory muscle stretching exercise. In N. S. Cherniack., M. D. Altose, & I. Homma (Eds.), *rehabilitation of the patient with Respiratory Disease* (pp. 355-361). New York: McGraw-Hill.
- Honing, E. G., Roland C. A., & Ingram, R. H. (2001). Chronic bronchitis emphysema and airways obstruction. In E. Braunald., A. S. Fauci., D. I. Kasper., S. L. Hauser., D. L. Longo, & J. L. Jameson (Eds.), *Harrison's Principles of International Medicine* (5th ed., pp. 1491-1499). New York: McGraw-Hill.
- Hopwood, V., Lovesey, M., Mokone, S., & Lewith, G. (1997). *Acupuncture & related techniques in physical therapy*. New York: Churchill Livingstone.
- Horowitz, M. B., Littenberg, B., & Mahler, D. A. (1996). Dyspnea ratings for prescribing Exercise intensity in patients with COPD. *Chest, 109*, 1169-1175.
- House, J. S. (1981). *Work Stress and Social support the theory*. Reading, M. A.: Addison Wesley.
- Jefferies, A., & Turley, A. (1999). *Respiratory system*. Philadelphia: Mosby.
- Jiang, X. (1999). *Family social support and self-care behaviors among chronic obstructive pulmonary disease patients*. Thesis for Master of Nursing Science in Medical and surgical Nursing, Graduate School. Chiang Mai University.

- Jones, A. (2001). Causes and effects of chronic chronic obstructive pulmonary disease. *British Journal of Gerontological Nursing*, 10, 845-849.
- Kelling, D. I., Price, P. E., & Jones, E., & Harding, K. G. (1996). Social support: Some pragmatic implications for health care professionals. *Journal of Advanced Nursing*, 23, 76-81
- Lacasse, Y., Brosseau, L., Milne, S., Wong, E., Guyatt, G. H., Goldstein, R. S., White, J. (2004). Pulmonary rehabilitation for chronic obstructive pulmonary disease. (Cochrane review). In: *The Cochrane Library*, 2004, (Issue, 4). Chichester, UK: John Wiley & Sons.
- Lacasse, Y., Guyatt, H. G. & Goldstein, S. R. (1997). The component of respiratory rehabilitation program: A systemic overview. *Chest*, 111, 1077-1078.
- Loresen, M. (1992). Health and social support of elderly families in developed counties: Nurse must adapt a global perspective. *Journal of Gerontological Nursing*, 18(6), 25-32.
- Luckmann, J. (1997). *Saunders manual of nursing care*. Philadelphia: W.B. Saunder.
- Maa, S. H., Gauthier, D., & Turner, M. (2003). Acupressure as an adjunct to a pulmonary rehabilitation program. *Clinical geriatric Medicine*, 19, 205-224.
- Mahler, A. D. (1998). Pulmonary rehabilitation. *Chest*, 113, 263s-268s.
- Make, B. J. (1998). Pulmonary rehabilitation. In J. H. Stein (Ed.), *Internet medicine* (5th ed., pp. 432-437). St. Louis: Mosby.
- Morgan, M., & Singh, S. (1997). *Practical pulmonary rehabilitation*. London: Chapman & Hall Medical.
- Murray, C. J., Lopez, A. D. (1997). Alternative projections of mortality and disability by cause, 1990-2020. Global Burden of Disease Study. *Lancet* 1997; 349: 1498-504.
- National Center for Health Statistics & National Health Survey. (2003). *Trends in chronic bronchitis and emphysema morbidity & mortality*. Retrieved November 12, 2005, from <http://www.lungusa.org/data/copd.html>
- National Heart, Lung and Blood Institute. (2006). Diseases and Conditions Index. National Institute of Health, National Heart, Lung and Blood Institute, 2006.
- Norbeck, J. S., Linsey, A. M., & Carieri, V. L. (1981). The development of an instrument to measure social support. *Nursing Research*, 30(5). 264-269.
- Orem, D. E. (1995). *Nursing: Concept of practice* (5th ed.). St Louis: Mosby-Year book.
- Orlando, S. M. (2004). New guidelines aim to improve management of COPD. *BMJ* 324: 1336-a.

- Parson, P. E., & Heffner, J. E. (2002). *Pulmonary respiratory therapy secrets* (2nd ed.). Philadelphia: Hanley & Belfus.
- Pender, N. J. (1996). *Health promotion in nursing practice*. Norwalk: Appleton & Lange.
- Pender, N. J., Murdaygh Carolyn L., & Parsons MaryAnn. (2006). *Health promotion in nursing practice*. NJ: Pearson Prentice Hall.
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1983). *Nursing research: Principles and methods*. Philadelphia: Lippincott.
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (2001). *Nursing research: Principles and methods*. Philadelphia: Lippincott.
- Pollock, M. L., Gettman, L. R., & Milesis, C. A. (1977). Effects of frequency and duration of training on attrition and incidence of injury. *Med Sic sports*, 9, 31-36.
- Resnick, B., & Jenkins, L. S. (2000). Testing the reliability and validity of the Self-efficacy for Exercise Scale. *Nursing Rinsing Research*, 49, 154-159.
- Roach, S. (2001). The respiratory system. In S. Roach (Ed.), *Introductory gerontological nursing* (pp. 59-275). Philadelphia: Lippincott.
- Scanlan, C. L., Spearman, C. B., & Sheldon, R. L. (1995). *Fundamentals of respiratory care*. (6th ed.). St. Louis: Mosby-Year Book.
- Schaefer, C., Coyne, J. C. & Lazarus, R. S. (1981). The health related functions of social support. *Journal of Behavioral Medicine*, 4(4), 381-406.
- Scherer, Y. K., & Shimmel, L. E. (1997). Effect of a pulmonary rehabilitation program on self-efficacy, perception of dispend, and physical endurance. *Heart & Lung*, 26, 15-22.
- Scherer, Y. K., Schmieder, L. E., & Shimmel, S. (1998). The effects of education alone and in combination with pulmonary rehabilitation on self-efficacy in patients with COPD. *Rehabilitation Nursing*, 23, 71-77.
- Sexton, D. L. (1990). *Nursing care of respiratory patient*. New York: Appleton & Lange.
- Singh, S. J. (1997). Aerobic exercise training in patients with COPD. In M. Morgan, & S. Singh (Eds.), *Practical pulmonary rehabilitation* (pp. 81-98). London: Chapman & Hall.
- Staab, A. S., & Hodges, L. C. (1996). *Essentials of gerontological nursing; adaptation to the aging process*. Philadelphia: Lippincott.

- Stephanie, J. C., Bridget, C., Rosamund, M. B., Jean R., Hubertus, J. M., Glenda, E.,
Jadwiga, A. W., & Chris, J. G. (2005). Effectiveness of innovations in nurseled chronic
disease management for patients with chronic obstructive pulmonary disease systematic
review of evidence. *BMJ August 10, 2005*; 331:485.
- Stewart, M. J. (1993). *Integrating social support in nursing*. Newbury Park: SAGE.
- Taylor, E. J., Jone, P., & Bures, M. (1998). Quality of life. In I. M. Lubkin & P. D. Larser
(Eds.), *Chronic illness impact and interventions* (4th ed.). Boston: Jones, & Barlett.
- Tiep, L. B. (1997). Review: Disease management of COPD with pulmonary rehabilitation. *Chest*,
112, 1630-1656.
- Tsang, A. *Nutrition in COPD*. Retrieved November 16, 2005, from [http://tsangenterprise.com/
tsangnut.htm](http://tsangenterprise.com/tsangnut.htm)
- Victor, P. P. & Bartolome, R. C. (2002). chronic obstructive lung disease. In P. E. Parsons & J. E.
Heffner (Eds.), *Pulmonary Respiratory Therapy secrets* (2nd ed., pp. 102-108).
Philadelphia: Hanley & Belfus.
- Washburn, R. A., & Montoye, H. J. (1996). The assessment of physical activity by questionnaire.
American Journal of Epidemiology, 123(4), 563-576.
- Weiss, R. S. (1974). The provisions of social relationship. In Z. Rubin (Ed.), *Doing unto others*
(pp. 10-26). New Jersey: Prentice Hall.
- William, D. C., Michael, I. P., Nora D., Barry J. G., & John, M. (2004). Community pulmonary
National Heart Lung and Blood Institute. *Global strategy for the diagnosis,
management and prevention of chronic obstructive pulmonary disease*. Bethesda,
ML: NHLBI, 2003.
- Zadai, C. C. (1991). Cardiopulmonary ageing and exercise. In J. A. Pryor (Ed.), *Respiratory care*
(pp. 211-226). London: Churchill Livingston.
- Zeng, H. (2000). *Family support and self-concept of Chinese chronic obstructive pulmonary
disease patients*. Thesis for Master for Master of Nursing Science in Medical and
Surgical Nursing, Graduate School. Chiang Mai University.