

## เอกสารอ้างอิง

- งานเวชระเบียนและสถิติ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์. (2549-2551). *สถิติผู้สูงอายุที่มีภาวะกลืนปัสสาวะไม่อยู่ คลินิกผู้สูงอายุ*. เชียงราย: โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์.
- จิตติมา มโนนัย. (2547). ความชุก ปัจจัยเสี่ยงและผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของภาวะกลืนปัสสาวะไม่อยู่ในสตรี. ใน จิตติมา มโนนัย และ อภิชาติ จิตต์เจริญ (บรรณาธิการ), *ภาวะกลืนปัสสาวะไม่อยู่ในสตรี* (พิมพ์ครั้งที่ 1, หน้า 43-58). กรุงเทพฯ: ข้าวฟ่าง.
- จิตร สิทธิอมร. (2543). เคล็ดลับในการพัฒนา Clinical practice guidelines. ใน จิตร สิทธิอมร, อนุวัฒน์ ศุภชุตินุกูล, สงวนสิน รัตนเลิศ, และ เกียรติศักดิ์ ราชบริรักษ์ (บรรณาธิการ), *Clinical practice guidelines: การจัดทำและการนำไปใช้*. กรุงเทพฯ: ดีไซร์.
- จิริ จอนนัย. (2544). *อาการกลืนปัสสาวะไม่อยู่ของผู้สูงอายุสตรีมุสลิมในจังหวัดสงขลา: ผลกระทบและวิธีจัดการ*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ฉวีวรรณ ชงชัย. (2548). การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก (Clinical practice guidelines development). *วารสารการพยาบาล*, 20(2), 63-74.
- น้ำฝน กองอรินทร์. (2549). *ผลของโปรแกรมการฝึกบริหารกล้ามเนื้อพื้นเชิงกรานร่วมกับการถ่ายปัสสาวะตามเวลาต่อความสามารถในการควบคุมการขับถ่ายปัสสาวะในผู้สูงอายุสตรีที่มีภาวะกลืนปัสสาวะไม่อยู่จากแรงดันในช่องท้องเพิ่มขึ้น*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นิตยา ภาสุนันท์. (2545). การกลืนปัสสาวะไม่ได้. ใน จันทนา รัตนฤทธิวิชัย และ วิไลวรรณ ทองเจริญ (บรรณาธิการ), *หลักการพยาบาลผู้สูงอายุ* (หน้า 164-174). กรุงเทพฯ: บุญศิริการพิมพ์.
- ประภาภรณ์ สมณะ. (2544). *ผลของการบริหารกล้ามเนื้อพื้นเชิงกรานต่อภาวะปัสสาวะเล็ดจากแรงดันในช่องท้องสูง ในสตรีวัยหมดระดู*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พิกุล นันทชัยพันธ์. (2547). *เอกสารประกอบการบรรยายการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล โดยอาศัยหลักฐานความรู้เชิงประจักษ์*. จัดโดยศูนย์ความรู้เชิงประจักษ์ทางการพยาบาล และ ผดุงครรภ์แห่งประเทศไทย, คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- พิกุล นันทชัยพันธ์. (2549, มิถุนายน). *การประเมินคุณภาพด้านการนำไปใช้ของแนวปฏิบัติทางคลินิก*. เอกสารประกอบการบรรยายการอบรม เรื่อง การปฏิบัติตามหลักฐานเชิงประจักษ์. จัดโดย กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลกำแพงเพชร, กำแพงเพชร.
- เพ็ญศิริ สันตโยภาส. (2542). *ปัจจัยที่เกี่ยวข้องและวิธีการจัดการกับตนเองต่อภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ของผู้สูงอายุสตรีไทยในชุมชน*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พองคำ ติลกสกุลชัย. (2549). *การปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ หลักการและวิธีปฏิบัติ*. กรุงเทพฯ: ฟรี-วัน.
- มาลินี จิตลี้ก. (2543). *ชนิดความรุนแรง ผลกระทบและการจัดการกับการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ในผู้สูงอายุ*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วชิร ชชการ. (บรรณาธิการ). (2546). การจำแนกชนิดของการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่. ใน *โรคระบบทางเดินปัสสาวะสตรี* (หน้า 21-28). กรุงเทพฯ: บียอนด์ เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- วชิร ชชการ. (2547). การผ่าตัดรักษาภาวะปัสสาวะเล็ด. ใน *จิตติมา มโนทัย และ อภิชาติ จิตต์เจริญ (บรรณาธิการ), ภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ในสตรี* (หน้า 211-226). กรุงเทพฯ: ข้าวฟ่าง.
- วชิร ชชการ. (2550). ภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ในวัยสูงอายุ. ใน *อารีรัตน์ สุพทุทธิธาดา, นิमित เตชไกรชนะ, ภิรมณ์ กมลรัตนกุล, สมชาย เอี่ยมอ่อง, และ สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล (บรรณาธิการ), มุ่งสู่สังคมสูงอายุที่มีคุณภาพ: จากวิทยาศาสตร์พื้นฐานสู่การปฏิบัติ* (หน้า 271-277). กรุงเทพฯ: เท็กซ์ แอนด์ เจอร์นัล พับลิเคชั่น.
- ศิริพันธุ์ สาสัตย์. (2549). *การพยาบาลผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สถาบันพัฒนาและรับรองคุณภาพโรงพยาบาล. (2549). *มาตรฐานโรงพยาบาลและบริการสุขภาพ ฉบับเฉลิมพระเกียรติฉลองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี*. Retrieved May 20, 2008, from <http://www.ha.or.th/DATAUPDOWN/HAHPHStandardF8.pdf>
- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2549). *โครงการวิจัยการสำรวจและศึกษาภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ 4 ภาคของไทย*. กรุงเทพฯ: ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สันติภาพ ไชยวงศ์เกียรติ. (2545). *คู่มือเพื่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุเรื่อง ภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่*. กรุงเทพฯ: แอ็ดวานซ์เวชภัณฑ์.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2542). *หลักสำคัญของเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ (พิมพ์ครั้งที่ 2)*. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- ศุภิชญา นุทกิจ, และ จิราพร เกศพิชญวัฒนา. (2548). รายงานการวิจัยผลของการพัฒนาสื่อวีดิทัศน์ การจัดการด้านพฤติกรรมและการปฏิบัติตามคู่มือให้คำแนะนำเพื่อลดความรุนแรงของ อาการกลั้นปัสสาวะไม่ได้ในผู้สูงอายุสตรี. กรุงเทพฯ: สำนักกองทุนสนับสนุนสร้าง เสริมสุขภาพ.
- อนุวัฒน์ ศุภชติกุล. (บรรณาธิการ). (2543). การจัดทำและการใช้ Clinical practice guidelines. ใน *Clinical practice guidelines: การจัดทำและนำไปใช้* (หน้า 30-40). กรุงเทพฯ: ดีไซน์.
- อภิชาติ จิตต์เจริญ. (2547). ภาวะปัสสาวะเล็ด. ใน จิตติมา มโนนัย และ อภิชาติ จิตต์เจริญ (บรรณาธิการ), *ภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ในสตรี* (หน้า 99-119). กรุงเทพฯ: ข้าวฟ่าง.
- Anger, J. T., Saigal, C. S., & Litwin, M. (2006). The prevalence of urinary incontinence among community dwelling adult woman: Result from the national health and nutrition examination survey. *The Journal of Urology*, 175(2), 423-424.
- Bates, F. (2002). Assessment of the female patient with urinary incontinence. *Urologic Nursing*, 20(5), 305-312.
- Borello-France, D. F., Zycynski, H. M., Downey, P. A., Rause, C. R., & Wister, J. A. (2006). Effect of pelvic-floor muscle exercise position on continence and quality-of-life outcomes in women with stress urinary incontinence. *Physical Therapy*, 86(7), 974-986.
- Brown, J. S., Vittinghoff, E., Wyman, J. F., Stone, K. L., Nevitt, M. C., Ensrud, K. E., et al. (2000). Urinary incontinence: Does it increase risk for falls and fractures? Study of osteoporotic fractures research group. *Journal of The American Geriatrics Society*, 48, 721-725.
- Continence Foundation. (2007). *Continence symptoms and treatments*. Retrieved September 16, 2007, from <http://www.continence-foundation.org>
- Dmochowski, R. R. (2005). Urinary incontinence: Proper assessment and available treatment options. *Journal of Women's Health*, 14(20), 906-916.
- Farage, M. A., Miller, K. W., Berardesca, E., & Maibach, H. I. (2007). Incontinence in the aged: Contact dermatitis and other cutaneous consequences. *Contact Dermatitis*, 59(4), 211-217.
- Goode, P. S. (2004). Behavioral and drug therapy for urinary incontinence. *Urology*, 63(1), 58-64.

- Gray, M. (2003). The importance of screening, assessing, and managing urinary incontinence in primary care. *Journal of the American Academy of Nursing Practitioners*, 15(3), 102-107.
- Heidrich, S. M., & Wells, J. T. (2004). Effects of urinary continence and psychological well being and distress in older community-dwelling woman. *Journal of Gerontological Nursing*, 30(5), 47-53.
- Hu, T. W., Wagner, T. H., Bentkover, J. D., LeBlanc, K., Piantentini, A., Stewart, W. F., et al. (2003). Estimate economic costs of overactive bladder in the United States. *Urology*, 61(6), 1123-1128.
- Jitapunkul, S., & Khovidhunkit, W. (1998). Urinary incontinence in Thai elderly living in Klong Toey Slum. *Journal of the Medicine Association of Thailand*, 81(3), 160-168.
- Joanna Briggs Institute. (2000). Appraisal systematic reviews. *Change Practice Supplement*, 1, 1-6.
- Joanna Briggs Institute. (2008). *Systematic reviews: Level of evidence and grade of recommendations*. Retrieved February 8, 2008, from <http://www.joannabriggs.edu.au/pubs/approach.php>
- Joint Commission on Accreditation of Healthcare Organizations. (2001). *JCAHO Pain management standards*. Retrieved September 10, 2003, from <http://www.jcrinc.com/subscribers/perspectives.asp?durki=3243&site=10&return=2897>
- Kungchai, W. (2002). *Efficacy of self-management promotion program for elderly women with urinary incontinence*. Unpublished doctoral dissertation, Mahidol University, Bangkok, Thailand.
- Lekan-Rutledge, D. (2004). Urinary incontinence strategies for frail elderly women. *Urologic Nursing*, 24(4), 282-302.
- Miller, C. A. (2004). *Nursing for wellness in older adult: Theory and practice* (4th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins
- Ministry of Health, Singapore. (2003). *Nursing clinical practice guidelines 1/2003: Nursing management of patients with urinary incontinence*. Retrieved March 21, 2007, from [www.http:// gov.sg/MOH/pdf/clinic\\_2003/Book.pdf](http://www.gov.sg/MOH/pdf/clinic_2003/Book.pdf)

- National Associate for Continence. (2005). *About incontinence: What is incontinence*. Retrieved August 30, 2007, from [http://www.nafc.org/about\\_incontinence/what\\_incontinence.html](http://www.nafc.org/about_incontinence/what_incontinence.html)
- National Health and Medical Research Council. (1999). *A guideline to the developmental, implementation and evaluation of clinical practice guidelines*. Retrieved August 9, 2007, from [http://www.csp.nsw.gov.au/nhmrc/downloads/pdfs/NHMRC clinical practice.pdf](http://www.csp.nsw.gov.au/nhmrc/downloads/pdfs/NHMRC_clinical_practice.pdf)
- National Health and Medical Research Council. (2000). *Handbook series on preparing clinical practice guidelines*. Retrieved June 22, 2007, from [http://www.ausinfo.gov.au/general/gen\\_hottobuy.htm](http://www.ausinfo.gov.au/general/gen_hottobuy.htm)
- National Institute for Clinical Excellence. (2007). *The guideline development process: An overview for stakeholder, the public and the NHS* (3rd ed.). Retrieved October 20, 2007, from <http://www.nice.org.uk>
- New Zealand Guideline Group. (2001). *New Zealand guideline handbook*. Retrieved October 20, 2007, from <http://www.nzgg.org>
- Pearson, A., Field, J., & Jordan, Z. (2007). *Evidence-based clinical practice in nursing and health care*. Australia: Blackwell.
- Pfisterer, M. H.-D., Griffiths, D. J., Schaefer, W., & Resnick, N. M. (2006). The effect of age on lower urinary tract function. *American Geriatrics Society*, 54(3), 405-412.
- Scottish intercollegiate Guideline Network. (2004). *Management of urinary incontinence in primary care*. Retrieved December 10, 2006, from <http://www.sign.ac.uk/pdf/sign79.pdf>
- Stothers, L., Thom, D., & Calhoun, E. (2005). Urologic diseases in America project: Urinary incontinence in males--Demographics and economic burden. *Journal of Urology*, 173(4), 1302-1308.
- Tannenbaum, C., Corcos, J., & Assalian, P. (2006). The relationship between sexual activity and urinary incontinence in older women. *Journal of The American Geriatrics Society*, 54(8), 1220-1224.



- Timiras, M. L., & Leary, J. (2003). The kidney, the lower urinary tract, and body fluids. In S. Paola & S. Timiras (Eds.), *Physiological basis of aging and geriatrics* (3rd ed., pp. 345-348). Boca Raton, Florida: CRC Press.
- Wagg, A. (2004). Urinary incontinence-older people: Where are we now? *International Journal of Obstetrics and Gynaecology*, *111*(1), 15-19.
- Weiss, B. D. (2001). Urinary incontinence. In A. M. Adelman & M. P. Daly (Eds.), *20 common problem in geriatrics* (pp. 85-113). Boston: McGraw-Hill.
- Wyman, J. F. (1999). Urinary incontinence. In J. T. Stone, J. F. Wyman, & S. A. Salisbury (Eds.), *Clinical gerontology nursing: A guide to advance practice* (2nd ed., pp. 203-235). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Yip, S.-K., & Cardozo, L. (2007). Psychological morbidity and female urinary incontinence. *Best Practice & Research Clinical Obstetrics and Gynaecology*, *21*(2), 321-329.
- Zurakowski, T., Taylor, M., & Bradway, C. (2006). Effective teaching strategies for the older adult with urologic concerns. *Urologic Nursing*, *26*(5), 355-361.