

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพัฒนา (developmental study) มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการภาวะกลืนปัสสาวะไม่อยู่ของผู้สูงอายุ คลินิกผู้สูงอายุ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ บนหลักฐานความรู้เชิงประจักษ์ (evidence-based) โดยอาศัยรูปแบบการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาวิจัยด้านการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติของประเทศออสเตรเลีย (NHMRC, 1999) มีการดำเนินการรวม 12 ขั้นตอน คณะกรรมการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการภาวะกลืนปัสสาวะไม่อยู่ของผู้สูงอายุ ได้แก่ อายุรแพทย์ 1 ท่าน พยาบาลประจำคลินิกผู้สูงอายุ 2 ท่านและผู้ศึกษา เป็นคณะกรรมการ รวมทั้งหมด 4 คน กลุ่มตัวอย่างในการศึกษานี้ คือ แพทย์ พยาบาลที่เป็นผู้ทดลองใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการภาวะกลืนปัสสาวะไม่อยู่ของผู้สูงอายุ จำนวน 6 คน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง และแบบสำรวจความคิดเห็นเกี่ยวกับความเป็นไปได้ในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก ทั้งแนวปฏิบัติทางคลินิก และแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปได้ผ่านการตรวจสอบความตรงด้านเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน

การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไป ข้อมูลเกี่ยวกับความเป็นไปได้ของการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้ นำมาจัดเป็นหมวดหมู่แนะนำเสนอเป็นตารางแสดงจำนวน และบรรยายประกอบตาราง โดยการแจกแจงความถี่

ผลการศึกษา

1. ผลการศึกษานี้ได้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการภาวะกลืนปัสสาวะไม่อยู่ของผู้สูงอายุ คลินิกผู้สูงอายุ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ พัฒนาขึ้นมาจากหลักฐานเชิงประจักษ์จำนวน 20 ฉบับ ประกอบด้วย 6 หมวดได้แก่ 1) การพิทักษ์สิทธิผู้ป่วยและจริยธรรม 2) การประเมินภาวะกลืนปัสสาวะไม่อยู่ 3) การจัดการภาวะกลืนปัสสาวะไม่อยู่ 4) การให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะกลืนปัสสาวะไม่อยู่ของผู้สูงอายุ 5) การดูแลอย่างต่อเนื่อง และ 6) การพัฒนาคุณภาพบริการ

2. ความเป็นไปได้ในการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ของผู้สูงอายุไปใช้ กลุ่มตัวอย่างแพทย์และพยาบาลผู้ทดลองใช้แสดงความคิดเห็นด้วยในระดับมากจำนวน 6 ราย ในหัวข้อแนวปฏิบัติทางคลินิกมีความชัดเจน สามารถปฏิบัติตามได้ มีประโยชน์ต่อหน่วยงาน ข้อเสนอแนะของการปฏิบัติสามารถเข้าใจง่ายและมีทางเลือกสำหรับการจัดการแต่ละสถานการณ์ แต่อย่างไรก็ตามในด้านความสะดวกในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกและความพึงพอใจ พบว่ากลุ่มตัวอย่างแสดงความคิดเห็นด้วยระดับมาก จำนวน 4 ราย

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

1. ก่อนนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ของผู้สูงอายุ คลินิกผู้สูงอายุโรงพยาบาลเชิงราชประชานุเคราะห์ไปใช้ ทางหน่วยงานควรทำความเข้าใจและเตรียมความพร้อมในด้านการให้ความรู้แก่เจ้าหน้าที่ทุกระดับเพื่อความร่วมมือในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล
2. ควรมีการศึกษาและทบทวนความรู้เชิงประจักษ์ใหม่ๆอย่างสม่ำเสมอ และปรับปรุงแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ของผู้สูงอายุ คลินิกผู้สูงอายุ ให้มีความทันสมัย เหมาะสมกับสถานการณ์และมีประสิทธิภาพสูงสุดกับผู้รับบริการ
3. การนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ของผู้สูงอายุ คลินิกผู้สูงอายุโรงพยาบาลเชิงราชประชานุเคราะห์ไปใช้ ในการปฏิบัติจริง กลุ่มผู้ปฏิบัติควรทำการทบทวนและพิจารณาความเหมาะสมจากผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกฝ่ายและมีการติดตามประเมินผลเป็นระยะอย่างต่อเนื่องเพื่อปรับปรุงแก้ไขให้เหมาะสม
4. ควรนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ของผู้สูงอายุ คลินิกผู้สูงอายุ โรงพยาบาลเชิงราชประชานุเคราะห์ เสนอต่อผู้บริหารเพื่อพิจารณานำไปใช้ในการพัฒนาคุณภาพการบริการด้านการจัดการภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ของผู้สูงอายุต่อไป

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

ควรศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ของผู้สูงอายุ คลินิกผู้สูงอายุโรงพยาบาลเชิงราชประชานุเคราะห์ เช่น ความรุนแรงของภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ลดลง ความพึงพอใจของผู้สูงอายุต่อการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ของผู้สูงอายุ เป็นต้น