

บรรณานุกรม

- กรณีกิจ มุทิตราภรณ์. (2543). **สุขบัญญัติสำหรับผู้สูงอายุ**. วารสารการแพทย์, 18(2) : 10-11.
กระทรวงสาธารณสุข กรมอนามัย สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ. (2544). **คู่มือการส่งเสริมสุขภาพที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ สำหรับบุคลากรสาธารณสุข**. นนทบุรี : ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2542). **คู่มือกินพอดีสุขภาพดีทั่วไทย**. กรุงเทพฯ : คณะทำงานจัดทำข้อปฏิบัติกรกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย.
- จรัสวรรณ เทียนประภาส และพัชรี ต้นศิริ. (2533). **การพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล**. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : คณะกรรมการพัฒนาตำรา สาขาพยาบาลศาสตร์.
- คุณฉวี สุทธปริยาศรี. (2539). **“โภชนาการศึกษา”**. โภชนศาสตร์สาธารณสุข หน่วยที่ 8-15.
นนทบุรี : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- ทวีรัสมิ์ ษานาคม. 2523). **อาหารสำหรับผู้สูงวัย**. (ระบบออนไลน์) แหล่งที่มา <http://www.horapa.com> (11 เมษายน 2549).
- ธงชัย สาระกุล. (2542). **วัยสูงอายุ**. วารสารสาธารณสุขมูลฐานภาคอีสาน, 125, 35-40.
- ธัญพร สุรินทร์คำ. (2544). **วิธีการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุที่มีสุขภาพที่ดีในตำบลเหมืองจี้ อำเภอเมืองจังหวัดลำพูน**. การค้นคว้าแบบอิสระปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นิตยา ตั้งชูรัตน์. (2539). **“ขอบข่ายของโภชนาการศึกษา”**. โภชนาการศึกษาเพื่อชุมชน. สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- นิตยา ศรีสังวาล. (2541). **สุขภาพของผู้สูงอายุ**. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์สุขภาพใจ
- นิตยา ไกรวงศ์. (2545). **การบริโภคอาหารที่มีไขมันสูงและภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุ**. (ระบบออนไลน์) แหล่งที่มา <http://www.anamai.moph.go.th/1686/menu11/mo69.html> (18 พฤศจิกายน 2549).

- นงลักษณ์ สิงห์แก้ว. (2544). **ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ บ้านช่างเคียน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่.** การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นิรันดร์ ดาน้อย. (2545). **ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ บ้านหัวฝายตำบลแม่หอพระ อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่.** การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ประณีต ผ่องแผ้ว. (2539). **การประเมินภาวะโภชนาการชุมชน.** ในประณีต ผ่องแผ้ว บรรณาธิการ. **โภชนาการชุมชน : ในสังคมที่มีการเปลี่ยนแปลงภาวะเศรษฐกิจอย่างรวดเร็ว.** พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร : บริษัทพิวง์ทรานส์มีเดีย จำกัด.
- ปารมี สุคนธ์ทิวา. (2440). **การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ.** พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร : นานมีบุ๊กสโตร์ จำกัด.
- ไพบุลย์ ชาวสวนศรีเจริญ. (2543). **สุขภาพกาย สุขภาพใจ เรื่องใกล้ตัว.** พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : แสงสุริยา มหาชน.
- มลลิว ชุนตร. (2538). **การดูแลสุขภาพผู้สูงวัย.** (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา : แหล่งที่มา <http://www.anamai.moph.go.th/707/old707/html/menu19> (15 กรกฎาคม 2549).
- ยุวดี จอมพิทักษ์ และคณะ, ม.ป.ป. **การจัดอาหารสำหรับผู้สูงอายุ.** (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา : แหล่งที่มา <http://www.anamai.moph.go.th/197/old197/html> (15 กรกฎาคม 2549).
- รุจิรา สัมมะสุต. (2544). **โภชนาการผู้สูงอายุ.** (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา : http://www.clinirak.com/senile/senile_food0.2html. [15 กรกฎาคม 2544].
- รัชนีภรณ์ ภูกร. (2538). **สุขภาพผู้สูงอายุ.** โปรแกรมสุขศึกษา คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี สถาบันราชภัฏพิบูลย์สงคราม.
- วินัส ตันติบูล. (2539). **อาหารต้านโรค.** (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร : รักสุขภาพ.
- วินัส ตันติบูล. (2543). **โภชนาการเพื่อสุขภาพ.** (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพมหานคร : รักสุขภาพ.
- วลัย อินทร์มพรรษ์. (2548). **โภชนาการผู้สูงอายุ.** (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร : แสงตะวันพับลิชชิง.
- วินัส ลีพกุล. (2545). **โภชนศาสตร์การพยาบาล.** (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร. ศิริการพิมพ์
- วินัย ะห์ตัน. (2542). **การศึกษาบริโภคนิสัย และภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคในผู้สูงอายุ.** วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

- วรรณารุ่งวณิชชา (2547). การศึกษาบริโภคนิสัย และภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุที่มีและไม่มีภาวะ
 ซึมเศร้า. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกโภชนาวิทยา
 คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิไลลักษณ์ เกษมสันต์. (2552). สุขใจในวัยชรา. (พิมพ์ครั้งที่ 1). นนทบุรี : ลีลาวดีบุ๊คเฮ้าส์
 ศรีสมร กงพันธุ์. (2542). การดูแลตนเองในวัยสูงอายุ. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร :
 สุริยันต์บุ๊ค.
- ศักดิ์ดา พริ้งลำภู. (2547). เอกสารประกอบการเรียนรายวิชาการประเมินภาวะโภชนาการ. สาขาวิชา-
 โภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- _____ . (2547). เอกสารประกอบการเรียนรายวิชาโภชนาการผู้สูงอายุ. สาขาวิชาโภชนศาสตร์-
 ศึกษาบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศรีน้อย มาศเกษม และคณะ. (2545). พฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุในชนบทอีสาน
 ศึกษา ณ หมู่บ้านโนนคอม กิ่งอำเภอภูพานม่าน จังหวัดขอนแก่น. รายงานการวิจัย.
 ขอนแก่น : ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สุริย์ กาญจนวงศ์. (2540). ภาวะสุขภาพและการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ. นนทบุรี :
 สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- เสนอ อินทรสุขศรี. (2543). คุณและโทษของอาหารการกิน. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร :
 ธรรมสารการพิมพ์.
- สมศักดิ์ ศรีสันติสุข. (2539). สังคมวิทยาภาวะสูงอายุ : ความเป็นจริงและการคาดการณ์ใน
 สังคมไทย กรุงเทพมหานคร. โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2541). คนไทยอายุยืน. กรุงเทพมหานคร : องค์การ-
 สงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. (2539). อาหารกาย อาหารใจวัยชรา. กรุงเทพมหานคร : ปัญญาพับลิชชิง.
 สำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักนายกรัฐมนตรี. รายงานการสำรวจประชากรผู้สูงอายุในประเทศ
 ไทย พ.ศ. 2537 : 1. ม.ป.ท.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักนายกรัฐมนตรี. แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 7
 พ.ศ. 2535 – 2539 : 16. ม.ป.ท.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักนายกรัฐมนตรี. แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8
 พ.ศ. 2540 – 2544 : 29. ม.ป.ท.
- สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2542). คู่มือการส่งเสริมสุขภาพ
 ที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุสำหรับบุคลากรสาธารณสุข. ม.ป.ท.

- สมศักดิ์ ศรีสันติสุข. (2539). **สังคมวิทยาภาวะสูงอายุ : ความเป็นจริงและการคาดการณ์ในสังคมไทย**. กรุงเทพมหานคร : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข (2544). **อาหารสำหรับผู้สูงอายุ**. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.anamai.moph.go.th//24/old197/html/food/> (26 สิงหาคม 2550).
- สมใจ วิชัยดิษฐ. (2541). **การประเมินภาวะโภชนาการ ใน มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช : ภาวะโภชนาการกับชีวิตมนุษย์**. พิมพ์ครั้งที่ 8. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- แสงจันทร์ ทองมาก. (2538). **ภาวะหัวใจขาดเลือดในผู้สูงอายุ**. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.clinic.com/html/food/> (26 สิงหาคม 2550).
- สโรช รัตนาก. (ม.ป.ป). **อาหารสำหรับผู้สูงวัย**. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพมหานคร : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุจิตรา ผลประไพ. (2538). **เพื่อนใจในวัยชรา**. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพมหานคร : แสงแดดพับลิชชิง.
- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2547). **คู่มือการประเมินภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ**. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์สหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สุกัญญา กิ่งแก้ว. (2545). **แบบแผนการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุในแต่ละท้องถิ่น**. พิมพ์ครั้งที่ 3. นนทบุรี : ไทยวัฒนาพานิช.
- สุริพันธ์ บุญวิสุทธิ. (2542). **การศึกษาแนวโน้มภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุที่ไม่มีโรคประจำตัว**. รายงานการวิจัย. ขอนแก่น : ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สุทัศน์ พิเศษ. (2544). **การศึกษาบริโภคนิสัยและภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุในตำบลสูงเนิน อำเภอสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา**. รายงานการวิจัย. สงขลา : ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- อุบลพรรณ จุฑาสมิต และวันดี โภคะกุล. (2542). **ประชากรผู้สูงอายุไทย**. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- อบเชย วงศ์ทอง. (2542). **โภชนศาสตร์ครอบครัว**. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อนันต์ สุรบถ. (2539). **ปัญหาสุขภาพช่องปาก เหงือก และฟัน สำหรับผู้สูงอายุ**. วารสารสุขภาพศึกษาปีที่ 9(24) : 41-43.

- อัมพร ตาเจริญ และคณะ. (2552). การสำรวจสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนสันนาหลง ประจำปี
งบประมาณ 2552. การสำรวจสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนตามเงื่อนไขเงินยังชีพ.
- อารยา ตามภานนท์. (2542). ความชุกและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุที่มีน้ำหนัก
เกินมาตรฐานในเขตเทศบาลนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช. วิทยานิพนธ์-
ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อุเทน ปัญโญ. (2549). เอกสารประกอบการเรียนรายวิชาสถิติและการวิจัยทางโภชนศาสตร์ศึกษา.
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อารีลักษณ์ บุญวิเศษ. (2549). อาหารสำหรับวัยชรา. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร :
อรุณไรน์อินเตอร์พับลิชชิ่ง.
- Alexandra Schlenker. (1984). **Nutrition for the Elderly**. Available :
<http://www.arborcom.com> [23, June 2006].
- Marisa Usher. (2003). **Nutritional Status and Consumption of Elderly**. Available :
<http://www.pubmed.com/nutr/> [23, June 2006].
- Murray, R.B., and Zentner, J.P. (1985). **Nursing assessment and health promotion through the
Life span**. (Third Edition). London Prentice Hall & Englewood Cliffs.
- Olem Abdulrahman and others. (2003). “**Lifestyle and Nutrition Intake of Home
Resident Elderly in Barain**”. Journal of Gerontological Nursing, 40(1) : 49-56.
- Norah Abernathy. (2001). **Body Mass Index A Measure of Chronic Energy Deficiency
in Elderly**.
- N.J.,Peckenpaugh and C.M.,Poleman. (1999). “**Nutrition Essentials and Diet Therapy. A
Proposal of Nutrition Surveillance system for Department of Public Health**”.
Annali di igiene : Medicina preventive edi comunita, 23(1) : 39-42.
- Sandra Tucker, and others. (1992). **Understanding Nutrition**. New York : West/Wadsworth.
- Susan Divitt and Olsen Donnell. (2000) **The Research International of Human**. London :