



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

คำหยุดภาษาไทย (Thai Stop Word)

ก็	ก็คือ	ก็แค่	ก็จะ
ก็ดี	ก็ได้	ก็ต่อเมื่อ	ก็ตาม
ก็ตามแต่	ก็ตามที	ก็แล้วแต่	กระทั่ง
กระทำ	กระนั้น	กระผม	กลับ
กล่าว	กล่าวคือ	กลุ่ม	กลุ่มก้อน
กลุ่มๆ	กว่า	กว้าง	กว้างขวาง
กว้างๆ	ก่อน	ก่อนหน้านี้	ก่อนหน้านี้
ก่อนๆ	กัน	กันดีกว่า	กันดีไหม
กันเถอะ	กันนะ	กันและกัน	กันไหม
กันเอง	กับ	การ	กำลัง
กำลังจะ	กำหนด	กู	เก็บ
เกิด	เกิน	เกินๆ	เกี่ยวกับ
เกี่ยวกับ	เกี่ยวข้อง	เกี่ยวเนื่อง	เกี่ยวๆ
เกือบ	เกือบจะ	เกือบๆ	แก
แก่	แก่ใจ	โกลี	โกลีๆ
โกล	โกลๆ	ขณะ	ขณะเดียวกัน
ขณะใด	ขณะใดๆ	ขณะที่	ขณะนั้น
ขณะนี้	ขณะนี้	ขวาง	ขวางๆ
ขอ	ของ	ขึ้น	ข้า
ข้าง	ข้างเคียง	ข้างต้น	ข้างบน
ข้างล่าง	ข้างๆ	ขาด	ข้าพเจ้า
ข้าๆ	ขึ้น	เขา	เจ้า
เข้าใจ	เขียน	คง	คงจะ
คงอยู่	ครบ	ครบครัน	ครบถ้วน
ครั้ง	ครั้งกระนั้น	ครั้งก่อน	ครั้งครา
ครั้งคราว	ครั้งใด	ครั้งที่	ครั้งนั้น
ครั้งนี้	ครั้งละ	ครั้งหนึ่ง	ครั้งหลัง

ครั้งสุดท้าย	ครั้งไหน	ครั้งๆ	ครัน
ครบ	ครา	คราใด	คราที่
ครานั้น	คราวนี้	คราวหนึ่ง	คราวไหน
คราว	คราวก่อน	คราวใด	คราวที่
คราวนั้น	คราวนี้	คราวโน้น	คราวละ
คราวหน้า	คราวหนึ่ง	คราวหลัง	คราวไหน
คราวๆ	คล้าย	คล้ายกัน	คล้ายกันกับ
คล้ายกับ	คล้ายกับว่า	คล้ายว่า	ควร
ความ	ก่อน	ค่อนข้าง	ค่อนข้างจะ
ค่อยไปทาง	ค่อนข้างมาทาง	ค่อย	ค่อยๆ
คะ	คะ	คำ	คิด
คิดว่า	คือ	คุณ	คุณๆ
เคย	เคยๆ	แค่	แค่จะ
แค่นั้น	แค่นี้	แค่เพียง	แค่ว่า
แค่ไหน	ใคร	ใคร่	ใคร่จะ
ง่าย	ง่ายๆ	ไ้	จง
จด	จนกระทั่ง	จนกว่า	จนขณะนี้
จนตลอด	จนถึง	จนทั่ว	จนบัดนี้
จนเมื่อ	จนเมื่อ	จนเมื่อ	จรด
จรดกับ	จริง	จริงจัง	จริงๆ
จริงๆ จังๆ	จน	จนจะ	จนเขียน
จบ	จบกับ	จบจน	จะ
จะ	จะ	จะได้	จึง
จังๆ	จัด	จัดการ	จัดงาน
จัดแจง	จัดตั้ง	จัดทำ	จัดหา
จัดให้	จับ	จำ	จำ
จาก	จากนั้น	จากนี้	จากนี้ไป
จำ	จำเป็น	จำพวก	จึง
จึงจะ	จึงเป็น	จู่ๆ	ฉะนั้น
ฉะนั้น	นั้น	เฉกเช่น	เฉพาะ

เฉย	เฉยๆ	ไฉน	ช่วง
ช่วงก่อน	ช่วงต่อไป	ช่วงถัดไป	ช่วงท้าย
ช่วงที่	ช่วงนั้น	ช่วงนี้	ช่วงระหว่าง
ช่วงแรก	ช่วงหน้า	ช่วงหลัง	ช่วงๆ
ช่วย	ซ้ำ	ซ้ำนาน	ชาว
ซ้ำๆ	เช่น	เช่นก่อน	เช่นกัน
เช่นเคย	เช่นดัง	เช่นดังก่อน	เช่นดังเก่า
เช่นดังที่	เช่นดังว่า	เช่นเดียวกัน	เช่นเดียวกับ
เช่นใด	เช่นที่	เช่นที่เคย	เช่นที่ว่า
เช่นนั้น	เช่นนั้นเอง	เช่นนี้	เช่นเมื่อ
เช่นไร	เชื่อ	เชื่อถือ	เชื่อมั่น
เชื่อว่า	ใช่	ใช่ไหม	ใช่
ชะ	ชะก่อน	ชะจน	ชะจนกระทั่ง
ชะจนถึง	ซึ่ง	ซึ่งก็	ซึ่งก็คือ
ซึ่งกัน	ซึ่งกันและกัน	ซึ่งได้แก่	ซึ่งๆ
ณ	ด้วย	ด้วยกัน	ด้วยเช่นกัน
ด้วยที่	ด้วยประการฉะนี้	ด้วยเพราะ	ด้วยว่า
ด้วยเหตุที่	ด้วยเหตุนี้	ด้วยเหตุนี้	ด้วยเหตุเพราะ
ด้วยเหตุว่า	ด้วยเหมือนกัน	ดั่ง	ดั่ง
ดั่งกล่าว	ดั่งกับ	ดั่งกับ	ดั่งกับว่า
ดั่งกับว่า	ดั่งเก่า	ดั่งเก่า	ดั่งเคย
ดั่งเคย	ดั่งจะ	ดั่งจะ	ดั่งเช่น
ดั่งเช่น	ดั่งเช่นที่	ดั่งเช่นที่	ดั่งเดิม
ดั่งเดิม	ดั่งต่อไปนี้	ดั่งแต่ก่อน	ดั่งแต่ก่อน
ดั่งที่	ดั่งที่	ดั่งที่กล่าว	ดั่งที่เคย
ดั่งที่จะเป็น	ดั่งนั้น	ดั่งนี้	ดั่งนี้เช่น
ดั่งนี้เพราะ	ดั่งแม้	ดั่งแม้	ดั่งว่า
ดั่งว่า	ดั่งเหมือน	ดั่งเหมือน	ด้าน
ด้านๆ	ดำเนิน	ดำเนินการ	ดำเนินงาน
ดำเนินไป	ดิฉัน	ดิ	ดิๆ

ดู	ดูจะ	ดูแล	ดูแล้ว
ดูว่า	ดูเหมือน	ดูเหมือนว่า	ดูๆ
เดิม	เดิมที	เดิมๆ	เดี๋ยว
เดียวกัน	เดียวกับ	เดี๋ยว	เดี๋ยวก่อน
เดี๋ยวนั้น	เดี๋ยวนี้	แต่	โดย
โดยง่าย	โดยเฉพาะ	โดยเฉพาะอย่าง	โดยดี
โดยคุณ	โดยตลอด	โดยทั่ว	โดยทั่วกัน
โดยทั่วถึง	โดยทั่วไป	โดยที่	โดยแท้
โดยแท้จริง	โดยนัย	โดยปกติ	โดยมัก
โดยมักจะ	โดยมาก	โดยเมื่อ	โดยรวม
โดยรวมๆ	โดยเร็ว	โดยละม่อม	โดยลำดับ
โดยส่วนมาก	โดยส่วนรวม	โดยส่วนใหญ่	ใด
ใดๆ	ได้	ได้แก่	ได้แต่
ได้ที่	ได้มา	ได้รับ	คน
ตนเอง	คนๆ	ตรง	ตรงๆ
ตลอด	ตลอดกาล	ตลอดกาลนาน	ตลอดจน
ตลอดถึง	ตลอดทั้ง	ตลอดทั่ว	ตลอดทั่วถึง
ตลอดทั่วทั้ง	ตลอดปี	ตลอดไป	ตลอดมา
ตลอดระยะเวลา	ตลอดวัน	ตลอดเวลา	ตลอดศก
ต่อ	ต่อกัน	ต่อกับ	ต่อจาก
ต่อไป	ต่อไปนี้	ต่อมา	ต่อเมื่อ
ต่อว่า	ต่อให้	ต่อๆ	ต้อง
ต้องการ	ตอน	ตอนก่อน	ตอนใด
ตอนต่อ	ตอนต่อไป	ตอนต่อมา	ตอนถัดไป
ตอนถัดมา	ตอนที่	ตอนที่แล้ว	ตอนนั้น
ตอนนี้	ตอนแรก	ตอนสุดท้าย	ตอนหน้า
ตอนหลัง	ตอนไหน	ตอนๆ	ตะหาก
ตั้ง	ตั้งต้น	ตั้งแต่	ตั้งแต่นั้น
ตั้งแต่นี้	ตั้งแต่แรก	ตั้งที่	ตั้งอยู่
ตัว	ตัวใด	ตัวที่	ตัวนั้น

ตัวนี้	ตัวโน้น	ตัวละ	ตัวไหน
ตัวอย่างเช่น	ตัวเอง	ตัวๆ	ต่าง
ต่างก็	ต่างหาก	ต่างๆ	ตาม
ตามด้วย	ตามแต่	ตามที่	ตามๆ
เต็มไปด้วย	เต็มไปด้วยหมด	เต็มๆ	แต่
แต่ก็	แต่ก่อน	แต่จะ	แต่เดิม
แต่ต้อง	แต่ถ้า	แต่ที่ว่า	แต่ที่
แต่นั้น	แต่เพียง	แต่เมื่อ	แต่ไร
แต่ละ	แต่ว่า	แต่ไหน	แต่อย่างใด
โต	โตๆ	ได้	ถ้า
ถ้าจะ	ถ้าหาก	ถึง	ถึงแก่
ถึงจะ	ถึงบัดนั้น	ถึงบัดนี้	ถึงเมื่อ
ถึงเมื่อใด	ถึงเมื่อไร	ถึงแม้	ถึงแม้จะ
ถึงแม้ว่า	ถึงอย่างไร	ถือ	ถือว่า
ถูก	ถูกต้อง	ถูกๆ	เถอะ
เกิด	ทรง	ทว่า	ทั้ง
ทั้งคน	ทั้งตัว	ทั้งที่	ทั้งนั้น
ทั้งนั้นด้วย	ทั้งนั้นเพราะ	ทั้งนี้	ทั้งปวง
ทั้งเป็น	ทั้งมวล	ทั้งสิ้น	ทั้งหมด
ทั้งหลาย	ทั้งๆ	ทั้งๆ ที่	ทัน
ทันใดนั้น	ทันที	ทันทีทันใด	ทั่ว
ทำไม	ทำไม	ทำให้	ทำๆ
ที่	ที่	ที่จริง	ที่ซึ่ง
ที่เดียว	ที่ใด	ที่ใด	ที่ได้
ที่เถอะ	ที่แท้	ที่แท้จริง	ที่นั่น
ที่นี่	ที่ไร	ที่ละ	ที่ละ
ที่แล้ว	ที่ว่า	ที่สุด	ที่แห่งนั้น
ที่ไหน	ที่ๆ	ที่ๆ	ทุก
ทุกคน	ทุกครั้ง	ทุกครั้ง	ทุกครั้ง
ทุกชั้น	ทุกตัว	ทุกทาง	ทุกที่

ทุกที่	ทุกเมื่อ	ทุกวัน	ทุกวันนี้
ทุกสิ่ง	ทุกหน	ทุกแห่ง	ทุกอย่าง
ทุกอัน	ทุกๆ	เท่า	เท่ากัน
เท่ากับ	เท่าใด	เท่าที่	เท่านั้น
เท่านี้	เท่าไร	เท่าไร	แท้
แท้จริง	เธอ	นอก	นอกจาก
นอกจากที่	นอกจากนั้น	นอกจากนี้	นอกจากว่า
นอกนั้น	นอกเหนือ	น้อย	น้อยกว่า
น้อยๆ	นะ	นะ	นัก
นั่น	นั่นไ	นับจากนั้น	นับจากนี้
นับแต่นี้	น่า	นาง	นางสาว
น่าจะ	นาน	นานๆ	นาย
นำ	นำพา	นำมา	นิด
นิดหน่อย	นิดๆ	นี้	นี้
นี้ไง	นี้นา	นี้แน่ะ	นี้แหละ
นี้แหละ	นี้เอง	นี้เอง	นุ่น
นุ่น	เน้น	เนีย	เนียเอง
ใน	ในช่วง	ในที่	ในเมื่อ
ในระหว่าง	บน	บอก	บอกแล้ว
บอกว่า	บ่อย	บ่อยกว่า	บ่อยครั้ง
บ่อยๆ	बदल	बदईवनी	बदनी
บัดนี้	บาง	บ้าง	บางกว่า
บางขณะ	บางครั้ง	บางครั้ง	บางครั้ง
บางที่	บางที่	บางแห่ง	บางๆ
แบบ	ปฏิบัติ	ประกอบ	ประการ
ประการฉะนั้น	ประการใด	ประการหนึ่ง	ประมาณ
ประสบ	ปรับ	ปรากฏ	ปรากฏว่า
ปัจจุบัน	ปิด	เป็น	เป็นด้วย
เป็นดัง	เป็นต้น	เป็นแต่	เป็นเพื่อ
เป็นอัน	เป็นอันมาก	เป็นอาทิ	เปลี่ยน

เปลี่ยนแปลง	ไป	ผ่าน	ผ่านๆ
ผิด	ผิดๆ	ผู้	ผู้ใด
เพื่อ	เพื่อจะ	เพื่อที่	เพื่อว่า
ฝ่าย	ฝ่ายใด	ฯลฯ	พบ
พบว่า	พยายาม	พร้อม	พร้อมกัน
พร้อมกับ	พร้อมด้วย	พร้อมทั้ง	พร้อมที่
พร้อมเพียง	พวก	พวกกัน	พวกกู
พวกแก่	พวกเขา	พวกคุณ	พวกฉัน
พวกท่าน	พวกที่	พวกเธอ	พวกนั้น
พวกนี้	พวกนั้น	พวกโน้น	พวกมัน
พวกมึง	พอ	พอกัน	พอควร
พอจะ	พอดี	พอดี	พอที่
พอที่	พอเพียง	พอแล้ว	พอสมควร
พอสมควร	พอเหมาะ	พอๆ	พา
พึง	พึง	พื่นๆ	พูด
เพราะ	เพราะฉะนั้น	เพราะว่า	เพ็ง
เพ็งจะ	เพิ่ม	เพิ่มเติม	เพียง
เพียงแค่ว่า	เพียงใด	เพียงแต่	เพียงพอ
เพียงเพราะ	เพียงเพื่อ	เพียงไหน	เพื่อ
เพื่อที่	เพื่อว่า	เพื่อให้	ภาค
ภาย	ภายใต้	ภายนอก	ภายหลัง
มอง	มองว่า	มัก	มักจะ
มัน	มัย	มา	มาก
มากกว่า	มากมาย	มิ	มิฉะนั้น
มิใช่	มิได้	มี	มีแต่
มึง	มุง	มุงนั้น	มุงหมาย
เมื่อ	เมื่อก่อน	เมื่อครั้ง	เมื่อครั้งก่อน
เมื่อคราว	เมื่อคราวก่อน	เมื่อคราวที่	เมื่อคืน
เมื่อเช้า	เมื่อใด	เมื่อนั้น	เมื่อนี้
เมื่อเย็น	เมื่อไร	เมื่อวันวาน	เมื่อวาน

เมื่อไหร่	แม้	แม้กระทั่ง	แม้แต่
แน่นอน	แม้ว่า	ไม่	ไม่ค่อย
ไม่ค่อยจะ	ไม่ค่อยเป็น	ไม่ใช่	ไม่เป็นไร
ไม่ว่า	ยก	ยกให้	ยอม
ยอมรับ	ยอม	ยอม	ยัง
ยังคง	ยังงั้น	ยังงี้	ยังงั้น
ยังไฉ	ยังจะ	ยังแต่	ยาก
ยาว	ยาวนาน	ยิ่ง	ยิ่งกว่า
ยิ่งขึ้น	ยิ่งขึ้นไป	ยิ่งจน	ยิ่งจะ
ยิ่งนัก	ยิ่งเมื่อ	ยิ่งแล้ว	ยิ่งใหญ่
เยอะ	เยอะแยะ	เยอะ	รวดเร็ว
รวดเร็ว	รวม	รวม	รวมกัน
ร่วมกัน	รวมด้วย	รวมด้วย	รวมถึง
รวมทั้ง	ระยะ	ระหว่าง	รับ
รู้	รู้	รู้ว่า	เร็ว
เร็วๆ	เรา	เราๆ	เริ่ม
เรียก	เรียก	เรื่อย	เรื่อยๆ
ไร	ล้วน	ล้วนจน	ล้วนแต่
ละ	ล่าสุด	เล็ก	เล็กน้อย
เล็กๆ	เลย	เล่าว่า	แล้ว
แล้วกัน	แล้วแต่	แล้วเสร็จ	วันใด
วันนั้น	วันนี้	วันไหน	สบาย
สมัย	สมัยก่อน	สมัยนั้น	สมัยนี้
สมัยโน้น	ส่วน	ส่วนเกิน	ส่วนน้อย
ส่วนดี	ส่วนใด	ส่วนที่	ส่วนน้อย
ส่วนนั้น	ส่วนมาก	ส่วนใหญ่	สั้น
สั้นๆ	สามารถ	สำคัญ	สิ่ง
สิ่งใด	สิ่งนั้น	สิ่งนี้	สิ่งไหน
สั้น	สุด	เสร็จ	เสร็จแล้ว
เสียจน	เสียด้วย	เสียนี้	เสียแล้ว

แสดง	แสดงว่า	หน	หนอ
หนอย	หนอย	หมด	หมดกัน
หมดสิ้น	หรือไง	หรือเปล่า	หรือไม่
หรือยัง	หรือไร	หลังจาก	หาก
หากแม้	หากแม้	หากแม้ว่า	หากว่า
หาความ	หาใช่	หรือ	เหตุ
เหตุหมด	เหตุนี้	เหตุนี้	เหตุไร
เห็นแก่	เห็นควร	เห็นจะ	เห็นว่า
เหลือ	เหลือเกิน	เหล่า	เหล่านั้น
เหล่านี้	แห่ง	แห่งใด	แห่งนั้น
แห่งนี้	แห่งนี้	แห่งนี้	แหละ
ให้	ให้แก่	ใหญ่	ใหญ่โต
ไหน	ไหนๆ	อดีต	อนึ่ง
อยาก	อย่าง	อย่างเช่น	อย่างดี
อย่างเดียว	อย่างใด	อย่างที่	อย่างน้อย
อย่างนั้น	อย่างนี้	อย่างโน้น	อย่างมาก
อย่างยิ่ง	อย่างไร	อย่างไรก็	อย่างไรก็ได้
อย่างไรเสีย	อย่างละ	อย่างหนึ่ง	อย่างไหน
อย่างๆ	อัน	อันจะ	อันใด
อันได้แก่	อันที่	อันที่จริง	อันที่จะ
อันเนื่องมาจาก	อันละ	อันไหน	อันๆ
อาจ	อาจจะ	อาจเป็น	อาจเป็นด้วย
อีก	อื่น	อื่นๆ	เอง
เอ็ง	เอา	ๆ	ๆ
ๆ			

ภาคผนวก ข

ตัวอย่างข้อมูลที่นำมาทดสอบ

เอกสาร 1

เชลซีทำเกมใส่ เกมช่วงต้นเป็นเชลซีที่ตอบอลทำเกมเข้าใส่ตามคาดในขณะที่"เรือใบ"ซึ่งมาเอาชนะที่สแตมฟอร์ด บริดจ์ไม่ได้มานานถึง 8 เกมติดต่อกันลงคุมโซนตั้งรับรอสวนกลับกันชัดเจน

แฟนเชลซีตามโห่บริดจ์ มาเล่นในบ้านเชลซีทางเวย์น บริดจ์เลยถูกชาตินี้อย่าเจอหน้า บริดจ์เฝ้าจับมือเทอร์รี่

เป็นไปตามคาดสำหรับเพื่อนรักหักเหลี่ยมโหดของ เวย์น บริดจ์และจอห์น เทอร์รี่ โดยในช่วงก่อนการแข่งขันระหว่างแมนเชสเตอร์ ซิตี้และเชลซี เวย์น บริดจ์ปฏิเสธที่จะจับมือกับจอห์น เทอร์รี่อดีตกัปตันทีมชาติอังกฤษไปอย่างเยือกเย็น

ความบาดหมางระหว่าง เวย์น บริดจ์ แบ็กซ้ายแมนเชสเตอร์ ซิตี้ และ จอห์น เทอร์รี่ เซนเตอร์แบ็ก เชลซี นั้นมีหวังไม่จบลงแบบ

เอกสาร 2

ครั้งแรก

เริ่มเกมขึ้นมา 5 นาที แอสตัน วิลล่า ได้จุดโทษอย่างรวดเร็ว จาก แอชลีย์ ยังด์ักบอลให้ กาเบรียล อักบอนลาฮอร์ ใช้ความเร็วหลุดเดี่ยวเข้าเขตโทษก่อนถูกเนมานย่า วิศิซ เสียบบล้ม ฟิล ดาวด์ เป่าให้จุดโทษทันทีแต่ไม่ทำโทษวิศิซซึ่งเป็นตัวสุดท้ายแล้ว

เจมส์ มิลเนอร์ สังหารจุดโทษเข้าไป ช่วยให้แอสตัน วิลล่า นำ 1-0

นาทีที่ 12 แมนฯ ยูไนเต็ด ได้ประตูตีเสมอ 1-1 โดยอาศัยความผิดพลาดของ ริชาร์ด คีนน์ที่เก็บบอลไว้ ทำให้โคนเบอร์บาตอฟสกบอลก่อนที่จะลากเข้าไปในกรอบเขตโทษ คีนน์วิ่งควมตามหลังมาด้วยการสไลด์ออกไปจากเท้า แต่บอลไหลมาเกือบกลางเขต

เอกสาร 3

เคลลี่ มัวร์เนอร์ หนังสือพิมพ์ดังของเกาะอังกฤษ รายงานว่า แอชลีย์ โคล แบ็กซ้ายเชลซีอาจตัดสินใจประกาศแขวนสตั๊ดเพื่อยุติปัญหาหนี้สินในชีวิต หลังจากเชอริล โคล ภรรยานักร้องของเขาประกาศแยกทางเป็นที่เรียบร้อยแล้วจากเหตุที่แอบนอกใจไปมีบ้านเล็ก

จากสถานการณ์ทำให้แบ็กซ้ายวัย 29 ปี มีสภาพจิตใจที่ย่ำแย่เป็นอย่างมาก อีกทั้งเขายังมีอาการบาดเจ็บที่ข้อเท้าทำให้แทบจะไม่ได้ไปไหนต้องพักรักษาตัวอยู่ที่บ้าน ซึ่งเพื่อนสนิทของเขาก็ได้ออกมาบอกด้วยว่าโคลได้ส่งเมจเสจบอกกับเพื่อนสนิทที่รู้ใจกันจริงๆว่า "ต้องขอขอบคุณสำหรับทุกอย่าง" ด้วย

เอกสาร 4

ครั้งแรก

นาทีที่ 20 ลิเวอร์พูลบุกเกินครึ่งสนามตัวเอง แล้วได้เฮทันทีจาก สตีเวน เจอร์ราร์ด ที่โหลบอลเข้าเขตโทษด้านซ้ายให้ ยอสซี่ เบนายูน แล้วดาวเตะยิวปาดเข้ามาหน้าประตูอีกที แม้ สตีวี จี จะจับบอลแย้หลุดเท้าแต่กลายเป็นดีแต่งบอลให้ตัวเองได้เสาแรกผ่าน

พอล โรบินสัน ช่วยให้เจ้าบ้านนำ 1-0

นาที 40 คาลินิซซาบอลฝ่าเข้าไปในเขตโทษ คาร์ราเกอร์เสียหลักล้มแล้วยื่นมือไปสัมผัสบอลจึงเสียลูกโทษให้ทีมเยือน และเป็น คีธ แอนดรูวส์ ที่ยิงทำประตูเป็น 1-1

เอกสาร 5

ความเคลื่อนไหวทีม “ฉลามชล” ชลบุรี เอฟซี รองแชมป์เก่า 2 ฤดูกาลติดต่อกัน ที่แทบจะไม่มีข่าวคราวใดๆ ออกมาจากแคมป์ฝึกซ้อม พร้อมกับที่ไม่มีข่าวือฮาใดๆ เหมือนสโมสรอื่น ๆ แคมป์มวลชนยังฟันธง ว่า ไม่มีโอกาสคว้าแชมป์ไทยพรีเมียร์ลีก 2010 ซึ่ง จเด็จ มีลาภ กุนซือของทีมได้เปิดเผยว่า “คนและผู้บริหารทีมทุกท่าน เห็นว่าเป็นเรื่องที่ดี ที่สื่อต่างๆ จะมองว่าทีมชลบุรีหมดสิทธิ์ลุ้นแชมป์ ซึ่งคน และนักเตะทุกคน จะได้ไม่มีความกดดัน ใดๆ ไรก็ตาม คนขออินยันกับแฟนคลับ ฉลามชลทุกท่านว่า ทีมชลบุรี เอฟซี มีศักยภาพ เพียงพอต่อการลุ้นแชมป์ เนื่องจาก สปีดทีมของเราดีมาก นักเตะทุกคนอยู่กับทีมมาเป็นเวลานาน ระบบทีมเวิร์คค่อนข้างลงตัว ทุกขุมกำลังล้วนแข็งแกร่ง จะขาดเพียงในแดนหน้าเท่านั้น ซึ่งในเวลานี้ ทีมรอนักเตะต่างชาติใน

เอกสาร 6

ราฟาเอล เบนitez ผู้จัดการทีม ลิเวอร์พูล สโมสรขวัญใจมหาชนแห่งศึกพรีเมียร์ลีก รับรู้ศึกกังวลว่า มาร์ติน สเตอร์เทิล กองหลังทีมชาติสโลวาเกีย จะได้รับบาดเจ็บนี้เท่าหัก ในเกมบุกชนะ ยูนิเวีย อูร์ซเซนี 3-1 สิกยูโรป้า ลิก รอบ 32 ทีมสุดท้าย นัด 2 เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 25 ก.พ.ที่ผ่านมา รวม 2 นัด "หงส์แดง" เข้ารอบด้วยประตูรวม 4-1 เกมนี้ เข้าบ้าน ได้ประตูนำไปก่อนจาก บรูโน เฟร์นันเดส แต่ ลิเวอร์พูล ยิงคืน 3 ประตูจาก ฮาเวียร์ มาสเคราโน่, ไรอัน บาเบล และ สตีเวน เจอร์ราร์ด แม้จะชนะ แต่ "เดอะ เร็ดส์" ต้องพบข่าวร้าย เพราะ สเตอร์เทิล ได้รับบาดเจ็บ อดีตกุนซือ บาเลนเซีย กล่าวหลังจบแมตช์ว่า "ตอนนี้เราไม่รู้ว่ามันรุนแรงขนาดไหนแต่มันอาจเป็นที่นี้เท่าหักได้เหมือนกัน นั่น

เอกสาร 7

ข่าวรายงานว่า ตลอดระยะเวลา 20 ปี ที่นายพงษ์พันธ์เป็นโค้ชให้กับทีโอที่สามารถสร้างผลงานที่ดีและความภาคภูมิใจให้กับทีโอทีมาโดยตลอด ถึงแม้ในบางครั้งทีมจะตกชั้นลงไปเล่นดิวิชั่น 1 ก็ไม่สร้างความท้อถอยให้นายพงษ์พันธ์ และระยะเวลาที่ผ่านมาเงินในการทำทีมส่วนใหญ่จะมาจากทีโอที แต่ไม่เต็มที่และมีการระบอบความคาดหวังที่จะต้องสร้างผลงานจำนวนมาก หลายครั้งที่จะต้องใช้บารมีขอความช่วยเหลือผู้ใหญ่นอกทีโอทีในการสนับสนุนให้ทีมอยู่รอด

ล่าสุดแหล่งข่าวแจ้งว่า การที่นายพงษ์พันธ์ยกทีมจากทีโอทีไปคุมทีมการไฟฟ้ามีสาเหตุอยู่ 2 ประการ คือ

1. การที่นักการเมืองต้องการสร้างชื่อ เนื่องจากในปีที่ผ่านมา กระแสของไทยพรีเมียร์ลีกโด่งดังมากและมีการรับปากของผู้ใหญ่

เอกสาร 8

เมื่อวันที่ 28 ธ.ค. หลังจากสโมสรบางกอกกล๊าส เอฟซี เสริมทัพในช่วงปิดฤดูกาลไปแล้ว 8 ราย ล่าสุด ทีม “กระต่ายแก้ว” ยังไม่หยุดซื้อ โดยคราวนี้เป็นรายของ “เจ้าเบิร์ท” สุทธิ สุขสมกิจ ผู้เล่นทีมชาติไทยที่ออกไปค้าแข้งในต่างแดน โดยสัญญาของสุทธิ จะมีระยะเวลา 3 ปี และจะสวมเสื้อหมายเลข 10 เป็นจอมทัพให้บางกอกกล๊าสในฤดูกาลหน้า

นายศุภสิน ลีลาฤทธิ์ ผู้จัดการทีมบางกอกกล๊าส เอฟซี เผยว่า สุทธิเป็นผู้เล่นที่เราอยากได้มานาน เราทำทุกอย่างเพื่อให้ได้สุทธิมา หลังจากที่ได้พูดคุยกับสุทธิถึงแนวทางการทำทีมประกอบกับการที่สุทธิอยากกลับมาเล่นในประเทศไทยหลังจากที่ไปค้าแข้งที่ต่างประเทศเกือบสิบปีทำให้สุทธิตัดสินใจร่วมทีมกับเรา

เอกสาร 9

การแข่งขันศึกฟุตบอลรายการพิเศษ “วีเอฟเอฟ สมาร์ท คอร์ท 2009” ที่กรุงฮานอย ประเทศเวียดนาม เมื่อวันที่ 5 พฤศจิกายน 2553 ที่ผ่านมา ทีมชาติไทย ชุดซีเกมส์ ลงประเดิมสนามเป็นนัดแรกพบกับ จีน ชุดอายุ 23 ปี ผลปรากฏว่าทีมไทยเสมอกับจีนไป 2-2 โดยทีมจีนออกนำไปก่อน 1-0 จากลูกโทษที่จุดโทษของ ชาว ลิน เปิง ในนาทีที่ 6 แต่ทีมไทยก็ตามมาตีเสมอในนาทีที่ 25 จากสัญญา ปริสาช จากนั้นในนาทีที่ 33 สุจิต จันทกุล ینگให้ทีมไทยพลิกสถานการณ์นำข้างเป็น 2-1 แต่ทีมจีนก็ตามไล่มาตีเสมอได้สำเร็จในนาทีที่ 66 จาก ไป โอ เซง ทำให้จบเกม ทีมไทยเสมอกับจีนไป 2-2 แบ่งไปทีมละแต้ม หลังเกม “ซิโก้” เกียรติศักดิ์ เสนาเมือง กุนซือทีมไทยกล่าวว่า การเก็บได้ 1 แต้มจากจีนถือว่าเป็นผลงานที่พอใจได้ ส่วนเรื่องจุด

เอกสาร 10

อาร์เซนอล สโมสรพรีเมียร์ลีกอังกฤษเผชิญข่าวร้ายอีกครั้ง เมื่ออาร์อน แรมซีย์ กองกลางได้รับบาดเจ็บขาหักระหว่างลงสนามในเกมชนะ สโต๊ค ซิตี้ ร่วมลีก 3-1 ที่สนาม บริทานเนีย สเตเดียม เมื่อวันเสาร์ที่ 27 กุมภาพันธ์ ที่ผ่านมา หลังการแข่งขัน อาร์แซน เวนเกอร์ ออกมาให้สัมภาษณ์ เมื่อเห็นแรมซีย์ต้องสวมหน้ากากเพื่อให้ออกซิเจน ขณะนำตัวไปส่งโรงพยาบาล

"ผมภูมิใจในตัวเขา แต่รู้สึกเศร้ากับเรื่องที่เกิดขึ้น เราว่ามันเป็นอาการบาดเจ็บที่เลวร้าย เราพร้อมส่งอาร์อนกลับไปลอนดอน ถ้าเขาต้องการผ่าตัดโดยด่วน ทีมยังไม่รู้ว่าเขาต้องพักนานแค่ไหน"

เอกสาร 11

เมื่อวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2553 ผู้พิพากษาได้อ่านสำนวนฟ้องของอัยการสูงสุด แล้วเริ่มคำแย้งของทักกษินและครอบครัวเสร็จแล้ว ได้อ่านคำวินิจฉัยขององค์คณะผู้พิพากษาโดยเห็นว่า คุณหญิงพจมาน และครอบครัวชินวัตรมีความสัมพันธ์กัน และเข้ารับสัมปทานโครงการของรัฐ จากนั้นศาลได้วิเคราะห์ตามคำฟ้องและข้อโต้แย้ง เริ่มจากเห็นว่าศาลฎีกาแผนกคดีอาญาของผู้ดำรงตำแหน่งทางการเมืองมีอำนาจในการวินิจฉัยคดี และเห็นว่าคณะกรรมการตรวจสอบการกระทำที่ก่อให้เกิดความเสียหายแก่รัฐ (คตส.) มีอำนาจไต่สวนที่จะขึ้นคำร้องตามประกาศของคณะปฏิรูปการปกครองในระบอบ ประชาธิปไตย อันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข และได้ดำเนินการตามกรอบเวลาที่กำหนดตามประกาศ คปค.ฉบับที่ 30 และคณะอนุกรรมการ ได้ให้ออกาสผู้ถูก

เอกสาร 12

นายอภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ นายกรัฐมนตรีกล่าวถึงเหตุระเบิดป่วนเมืองที่เกิดขึ้นในเวลาไล่เลี่ยกัน 4 จุด ภายในคืนเดียวว่าได้กำชับให้ตำรวจเพิ่มจุดตรวจและตั้งด่านตรวจตามจุด เพราะเชื่อว่าจะมีความพยายามที่จะทำอย่างนี้อีก แต่เราจะพยายามอย่างดีที่สุดในการป้องกัน อย่าตกเป็นเหยื่อ อย่าเดินตระหนกและไม่ประมาท ตนเชื่อว่าจะผ่านพ้นไปได้ คนทำต้องการที่จะให้เกิดความรู้สึกว่ามีความวุ่นวาย พยายามจะสร้างหลายเงื่อนไข แต่รัฐบาลมีจุดยืนที่ชัดเจน ซึ่งบอกตั้งแต่ต้นแล้วว่ารัฐบาลไม่ได้เป็นคู่กรณีและคู่ต่อสู้กับใคร

นายกรัฐมนตรีกล่าวต่อว่า เราจะดูแลไม่ให้เกิดเหตุการณ์ความไม่เรียบร้อย นั่นคือเหตุผลที่ตนบอกว่าบางครั้งเวลาเราต้องใช้

เอกสาร 13

ร.ต.อ.เฉลิม อยู่บำรุง ประธานส.ส. พรรคเพื่อไทย ได้ตั้งกระทู้ถามนายอภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ นายกรัฐมนตรี ถึงกรณีที่กล่าวหา พ.ต.ท.ทักษิณ ชินวัตร อดีตนายกรัฐมนตรี ประกาศนโยบายทำสงครามกับยาเสพติด จนมีการฆ่าตัดตอนประชาชน 2,500 ศพ ว่า ในช่วง 1 ปี ของรัฐบาลพรรคประชาธิปัตย์มีอำนาจได้มีการตรวจสอบและดำเนินการในเรื่องนี้ให้มีความชัดเจนอย่างไรบ้าง นายกรัฐมนตรีชี้แจงว่า เรื่องของการดำเนินนโยบายปราบปรามยาเสพติดเป็นเรื่องที่รัฐบาลให้ความสำคัญ และดำเนินการอย่างเด็ดขาด โดยอยู่บนพื้นฐานการเคารพสิทธิตามรัฐธรรมนูญ ซึ่งในปี 2552 การปราบปรามมีความก้าวหน้าที่สุด ยืนยันว่าไม่มีการละเมิดสิทธิและการฆ่าตัดตอนเกิดขึ้น

เอกสาร 14

ศ.สมบัติ ธำรงธัญวงศ์ อธิการบดีสถาบันพัฒนาบริหารศาสตร์ให้ทัศนะกับ "ไทยรัฐออนไลน์" ว่า วันนี้ สำหรับคำขู่นั้น ผู้พิพากษาไม่ได้หวาดกลัวหรือหวั่นไหว แต่ยังคงทำหน้าที่ด้วยความสุจริต ตรงไปตรงมาตามวิชาชีพ ไม่เปลี่ยนแปลงดุลยพินิจ ส่วนคนที่ขู่นั้นถือว่าเป็นคนที่ทำลายระบบยุติธรรม ทำลายระบบประชาธิปไตย เพราะตุลาการถือว่าเป็นอำนาจอธิปไตย การตัดสินใจของศาลไม่ว่าจะออกมาอย่างไร จะยึดทรัพย์ หรือยกฟ้อง จะยึดทั้งหมดหรือยึดบางส่วน ประชาชนทุกกลุ่มต้องให้ความเคารพศาล ไม่ว่าจะพอใจหรือไม่ ซึ่งถ้าใครเห็นว่ายังไม่ได้รับความเป็นธรรมสามารถเข้าสู่กระบวนการอุทธรณ์ เป็นสิทธิทางกฎหมายตามรัฐธรรมนูญ ปี 50 ให้อำนาจไว้ ส่วนการเคลื่อนไหวนอกกฎหมาย ไม่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงคำตัดสินได้

เอกสาร 15

เมื่อวันที่ 21 ก.พ. 2553 ที่สนามราชมั่งคณาภิพาสถาน เมื่อเวลา 16.30 น. ผู้สื่อข่าวรายงานว่า นายอภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ นำทีมรัฐบาล แข่งขันฟุตบอลนัดพิเศษกับทีมฟุตบอลหญิงทีมชาติไทยชุดใหญ่ ท่ามกลางการรักษาความปลอดภัยของเจ้าหน้าที่ตำรวจหลายพันนาย ทั้งจากสน.พื้นที่ กองปฏิบัติการพิเศษ บก.4 ทั้งในและนอกเครื่องแบบ กระจายกำลังทั้งในและนอกสนาม ทีมรัฐบาลสวมชุดสีขาว ส่วนทีมชาติหญิงสวมชุดสีน้ำเงิน ซึ่งทีมรัฐบาลใช้แผนการเล่นแบบ 5-3-2 มีกองหน้า 2 คน คือ นายทศ สวมเสื้อเบอร์ 9 และนายศิริโชค โสภา สวมเสื้อเบอร์ 10 นายทศ กล่าวเปิดการแข่งขันว่า การแข่งขันครั้งนี้ ถือเป็นการประชาสัมพันธ์ ทีมฟุตบอลหญิงให้เป็นที่รู้จัก เนื่องจากกีฬา

เอกสาร 16

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ ที่สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย นายอภิสิทธิ์ เวชชาชีวะนายกรัฐมนตรี ออกรายการสด "คุยกับคนคุยข่าวนักจัดรายการวิทยุ" นายกรัฐมนตรีเปิดโอกาสให้บรรดาผู้จัดรายการในสถานี 22 คน ชักถามถึงสถานการณ์ทั่วไป เรื่องเศรษฐกิจ การเมือง ปัญหาปากท้องประชาชน โดยหลังออกรายการสด นายกรัฐมนตรีได้บันทึกเทปรายการ "เชื่อมั่นประเทศไทยกับนายกฯ อภิสิทธิ์" ต่อ นายอภิสิทธิ์ กล่าวในรายการถึงสถานการณ์การชุมนุมของกลุ่มคนเสื้อแดงว่า ขณะนี้มีการเตรียมความพร้อมเรื่องความมั่นคงการจัดการสถานการณ์ มีการซักซ้อมหน่วยงานทั้งหมด เตรียมเครื่องมืออุปกรณ์ และกฎหมายรองรับการควบคุมฝูงชนตามสิทธิที่

เอกสาร 17

นายสุริยะใส กตะศิลา เลขานุการพรรคการเมืองใหม่ กล่าวถึงกรณีการยิงเอ็ม 79 เข้าใส่ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร และกรณีการวางระเบิดที่ศาลฎีกาว่าน่าจะเป็นขบวนการเดียวของการยิงระเบิดเข้าใส่กองบัญชาการกองทัพบก กระทรวงกลาโหม และที่ชุมนุมของกลุ่มพันธมิตรฯ สถานการณ์พิเศษเช่นนี้ คิดว่าต้องเป็นคนมีสำนึกถึงจะทำได้อีกทั้งการวางระเบิดครั้งนี้ น่าจะเป็นการหวังผลทางการเมือง โดยเฉพาะอาจจะสะสมสถานการณ์ไปจนวันใกล้วันแตกหัก ซึ่งอาจจะเป็นช่วงวันพิพากษาคดีทรัพย์ 76,000 ล้านบาท

"คนอยากจะทำกับผู้ที่อยู่เบื้องหลังเรื่องนี้ว่า วิธีการแบบนี้ไม่ได้สร้างประโยชน์อะไรให้กับประเทศไทย 12 วันจากนี้ไปก่อนคำ

เอกสาร 18

นายอภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ นายกรัฐมนตรี กล่าวในรายการเชื่อมั่นประเทศไทยกับนายกฯ อภิสิทธิ์ เมื่อวันที่ 14 ก.พ. ถึงปัญหาความขัดแย้งระหว่างไทยและกัมพูชาว่า เรื่องนี้ได้พิสูจน์แล้วว่า รัฐบาลไทยไม่ได้มีความต้องการให้คนไทยและประชาชนชาวกัมพูชา มีความขัดแย้งกัน เจื่อนใจของสิ่งที่มองว่าเป็นความขัดแย้งไม่ได้เกิดจากฝั่งเราเลย อาทิ เรื่องที่เกิดเมื่อสัปดาห์ที่ผ่านมา ก็เป็นการกระทำและคำพูดของสมเด็จฮุน เซน นายกรัฐมนตรีของกัมพูชา รัฐบาลไทยทำได้เพียงแค่เลือกที่จะแสดงออกตามประเพณีทางการทูต นั่นคือการเรียกเอกอัครราชทูตกลับมา

ที่ผู้นำของกัมพูชาได้มีการแสดงออกแล้วมาละเมิดสถาบันหลักของไทย กระบวนการยุติธรรมของไทยอย่างผิดมารยาท ก็ได้มีการ

เอกสาร 19

2 คลังม้นของรอยเตอร์ วิเคราะห์การเมืองไทยซึ่งถึงความเสี่ยงทางการเมือง 5 ประการที่ต้องจับตามองในช่วงนี้ส่วนทำให้การเมืองไทยขาดเสถียรภาพ

โดยสำนักข่าวรอยเตอร์รายงานเชิงวิเคราะห์สถานการณ์การเมืองไทย เมื่อวันที่ 2 ก.พ. ใน 2 คลังม้น โดยคลังม้น "FACTBOX" (ข้อเท็จจริง) ซึ่งถึงความเสี่ยงทางการเมือง 5 ประการ ได้แก่

1. เสถียรภาพทางการเมือง โดยเฉพาะเสถียรภาพของรัฐบาลผสมภายใต้การนำของนายอภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ นายกรัฐมนตรี
2. ภัยคุกคามจากการก่อรัฐประหารโดยทหารในกองทัพที่มีความแตกแยก

เอกสาร 20

วันที่ 31 ม.ค. ผู้สื่อข่าวรายงานว่า บริเวณที่ทำการพรรคเพื่อไทย สาขานครราชสีมา สี่แยกหนองบัวรอง ถนนบัวรอง เขตเทศบาลนครนครราชสีมา อ.เมือง จ.นครราชสีมา นายอัสนิ เชิดชัย ส.ส.สัดส่วน พรรคเพื่อไทย ได้สั่งคิดป้ายขนาดใหญ่เป็นพื้นสีแดง ความสูงเท่าตึก 3 ชั้น ยาว 20 เมตร มีรูปของพ.ต.ท.ทักษิณ ชินวัตร อดีตนายกรัฐมนตรี สวมใส่ชุดจีนเสื้อสีม่วง ใบหน้ายิ้มแย้ม และมีข้อความเขียนว่า "เสื้อเป็นสัญลักษณ์ของนักต่อสู้ที่มีศักดิ์ศรี ปีเสื้อนี้เศรษฐกิจ สังคม การเมือง มีปัญหาหนัก ขอให้พ่อแม่พี่น้องชาวโคราชใช้สติปัญญา ความรู้ ความสามารถและความอดทนในการแก้ปัญหาเพื่อความอยู่ดี กินดี เหมือนสมัยที่ผมเป็นนายกฯ" ลงลายมือชื่อพ.ต.ท.ทักษิณ ชินวัตร

เอกสาร 21

คณะนักวิจัยจากมหาวิทยาลัยโคโลราโดในสหรัฐอเมริกาพบว่า สารสกัดจากผลมะระจีน (bitter melon) มีฤทธิ์สามารถต้านมะเร็งเต้านมได้

นักวิจัยอเมริกาได้ค้นพบสารสำคัญที่สามารถสกัดกั้นการเติบโตของมะเร็งชนิดนี้ โดยสารดังกล่าวจะเข้าไปปิดสัญญาณที่แจ้งเซลล์มะเร็งให้ทราบว่าต้องมีการแบ่งตัว และในขณะเดียวกันก็จะไปปิดสวิชสัญญาณ ที่กระตุ้นเซลล์มะเร็งให้ทำลายตนเอง ดร.ราเชษฐ์ อการวัณ นักวิจัยของมหาวิทยาลัยโคโลราโดกล่าวว่า แม้ค้นพบสารสำคัญนี้ แต่ก็ยังต้องมีการทดลองกับคนและสัตว์ต่อไป และว่าในขณะนี้ยังไม่มีหลักฐานที่แน่ชัดว่าหากทานมะระจีนมาก ๆ จะสามารถช่วยป้องกันมะเร็งเต้านมได้

เอกสาร 22

คนที่มีอาการผิวแห้งที่เกิดจากการได้รับแสงแดดมากเกินไป หรือมีผิวหยาบกระด้างที่เกิดจากสภาพอากาศที่ร้อนหรือเย็นเกินไป การอยู่ในห้องที่มีเครื่องให้ความร้อนหรือความเย็น หรือการใช้ผลิตภัณฑ์บำรุงผิวที่ไม่เหมาะสม โดยเฉพาะการใช้สบู่ทำความสะอาดผิวหน้า หรือการไม่ใช้ผลิตภัณฑ์ใด ๆ ในการบำรุงผิว ก็อาจเป็นสาเหตุให้เกิดอาการผิวแห้งได้

สำหรับผู้ที่มีปัญหาผิวแห้ง ควรใช้ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดผิวหน้า ที่มีความอ่อนโยนมากกว่าผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดผิวกาย ตามด้วยผลิตภัณฑ์กระชับรูขุมขน และมอยเจอร์ไรเซอร์ จากนั้นนวดด้วยน้ำมันสำหรับผิวหน้าและผิวกาย หรือน้ำมันโอลีฟ หรือน้ำมันอัลมอนด์ก่อนอาบน้ำ ซึ่งควรอาบน้ำด้วยน้ำอุ่น และทาโลชั่นบำรุงผิวทันทีหลังอาบน้ำเสร็จ ที่ขาดไม่ได้คือ การ

เอกสาร 23

ศ.ดร.ศรีวิวัฒนา ทรงจิตสมบุรณ์ สำนักงานวิจัย คณะแพทยศาสตร์ที่โรงพยาบาลรามาธิบดี เปิดเผยข้อมูลที่น่าสนใจไว้ในเว็บไซต์ว่าคอเลสเทอรอลเป็นไขมันชนิดหนึ่งที่ร่างกายใช้สร้างเป็นเยื่อเซลล์ สร้างเป็นฉนวนหุ้มเส้นประสาท สร้างฮอร์โมนต่าง ๆ ที่สำคัญคือฮอร์โมนเพศ

นอกจากนี้ยังใช้สร้างเกลือน้ำดีซึ่งช่วยในการย่อยอาหาร ร่างกายของเราได้รับคอเลสเทอรอลจาก 2 ทาง คือ

1.อาหารที่มาจากสัตว์ ทว่าอาหารที่มาจากพืชไม่มีคอเลสเทอรอล อาหารที่มีคอเลสเทอรอลสูงอย่างเห็นได้ชัดคือ เครื่องในสัตว์ ไข่แดง และสัตว์ที่มีกระดูก เป็นต้น

เอกสาร 24

ที่หมู่บ้านชนบทแห่งหนึ่งมีนักวิชาการไปสอนใช้ชาวบ้านกินอาหารให้ครบ 5 หมู่ อธิบายอย่างยืดเยื้อแล้วบอกชาวบ้านว่า เดือนหน้าจะมาเพื่อติดตามดูว่าชาวบ้านกินครบ 5 หมู่หรือไม่ พอครบหนึ่งเดือนนักวิชาการกลับมายังหมู่บ้านแห่งนั้น เริ่มด้วยการถามคุณยายคำ อายุ 70 ปี ว่ากินอาหารครบ 5 หมู่ไหม ยายคำตอบชัดถ้อยชัดคำว่าเพิ่งกินได้แค่ 5 หมู่เอง หมู่ที่ 5 ยังไม่ได้กิน นักวิชาการถามกลับไปว่าเพราะเหตุใด ยายคำตะโกนว่าหมู่ 5 อยู่ไกลมากเดินไปกินไม่ไหว เรื่องนี้ไม่เกิดการผิดพลาดแน่นอน หากนักวิชาการมีวิธีการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพกับชาวบ้าน

ความสับสนระหว่างการเรียกชื่ออาหารให้ครบ 5 หมู่ กับเรียกสารอาหาร 5 ชนิด แทน จะขอทบทวนให้เข้าใจ ดังนี้

เอกสาร 25

การแก้อาการไอโดยไม่ใช้ยาเมื่อตอนเป็นหวัด อาการหนึ่งที่มีตามมาก็คือ อาการไอ วันนี้เรามีวิธีการแก้อาการไอ โดยที่ไม่ต้องใช้ยามาแนะนำกันค่ะ

อาการไอนั้น สาเหตุถูกแบ่งออกเป็น 2 ชนิด ได้แก่ การไอลับแล้น ซึ่งจะมีอาการไอนานเกิน 3 สัปดาห์ ส่วนใหญ่มักเกิดจากการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจส่วนบน เช่น หวัด หลอดลมอักเสบ หรือสูดสิ่งแปลกปลอมเข้าไปในหลอดลม เช่น ควันบู่หรือ แก๊ส หรือสปีร์รี่ อีกชนิดหนึ่ง เรียกว่า การไอเรื้อรัง อาการไอนี้จะนานกว่า 3 สัปดาห์ ขึ้นไป อาจเกิดจากโรคหลอดลมอักเสบเรื้อรัง การใช้ยาความดันโลหิตสูงบางชนิดต่อเนื่อง โรคไซนัสอักเสบเรื้อรัง หรือโรควัณโรค เป็นต้น

เอกสาร 26

ต้องนับว่าเป็นโรคใหม่ไฟแรงแรงซึ่งที่กลับมาฮิตเป็นกันอีกแล้วกับโรคที่ชื่อว่า กรดไหลย้อน ที่มีชื่อเช่นนั้นเพราะโรคนี้เกิดจากการที่กรดในกระเพาะอาหารไหลย้อนขึ้นไปบนหลอดอาหาร จึงทำให้ผู้เป็นกรดไหลย้อนเกิดอาการแสบร้อนบริเวณลิ้นปี่หรือกลางหน้าอกหลังจากกินอาหารเสร็จ เปรี้ยวหรือขมปากและคอ ท้องอืดจุกเสียด แน่นท้อง เจ็บคอหรือแสบปาก ตอนเช้าระคายคอ มีเสมหะ เรอ คลื่นไส้บ่อย

อาการของกรดไหลย้อน อาจมีอาการที่ไปพ้องกับโรคอื่นได้อย่างนึกไม่ถึง เช่น เจ็บหน้าอกเหมือนกับโรคหัวใจ เสียงแหบเรื้อรังหรือเสียงเปลี่ยนตอนเช้า ไอเรื้อรังสำลักน้ำลาย หายใจไม่ออกตอนกลางคืน กลืนน้ำหรืออาหารติดขัดเหมือนมีก้อนจุกที่คอ ฟืนหู

เอกสาร 27

"โรคอัลไซเมอร์" คาดว่าน่าจะเกิดจากการที่สมองถูกทำลาย หรือมีการเสื่อมสภาพไปตามอายุขัย มีการถดถอยหน้าที่ของสมอง เพราะโรคนี้มักเกิดในผู้สูงอายุตั้งแต่ 65 ปี ขึ้นไป อย่างไรก็ตามอาจจะพบในคนที่มีอายุน้อยกว่านี้ แต่อัตราเสี่ยงที่จะเป็นโรคอัลไซเมอร์จะเพิ่มขึ้นตามอายุที่มากขึ้นด้วย และนับเป็นอีกโรคที่สำคัญ เนื่องจากเป็นโรคที่จนถึงปัจจุบันก็ยังไม่มีวิธีการใดที่จะสามารถรักษาผู้ป่วยให้หายได้ จะทำได้ก็เพียงแค่การรักษาให้อาการดีขึ้น เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถช่วยเหลือตัวเองได้เท่านั้น อย่างไรก็ตามจากการศึกษาสารอาหารหลายชนิด และผลวิจัยสรุปว่า โคลีนมีผลต่อขบวนการส่งกระแสประสาท ที่เกี่ยวข้องกับ ความจำและการรับรู้ หรือเรียกได้ว่า มีบทบาทต่อพัฒนาการด้านการเรียนรู้ โดยเฉพาะระบบความจำ เนื่องจากเป็นสารอาหารที่

เอกสาร 28

5 วิธีที่ช่วยขจัดปัญหาผิวที่เกิดขึ้นหลังออกแดด

1. ดูแลให้ชุ่มชื้นผิว

ให้ผิวเป็นจุดที่โดนแสงแดดเผาได้ยากที่สุด หลังจากตากแดดควรประคบให้ผิวเย็นขึ้นโดยใช้น้ำเย็น หรือโลชั่นที่มีส่วนผสมของน้ำมันที่ช่วยให้ความชุ่มชื้นผิวหลังอาบน้ำแดด ก็จะช่วยให้ผิวดีขึ้น

2. รื้อรอยจากแสงแดด

ควรดูแลผิวเสีย โดยใช้ผลิตภัณฑ์ดูแลผิวประเภทมอยส์เจอร์ไรเซอร์บำรุง ที่มีส่วนผสมของคอลลาเจน และอีลาสติน นอกจากนี้

เอกสาร 29

ไส้ติ่งอักเสบเป็นโรคปวดท้องแบบเฉียบพลัน โดยจะพบมากในคนวัยหนุ่มสาวที่อายุไม่เกิน 30 ปี เกิดขึ้นได้ทั้งในผู้ชายและผู้หญิง

สาเหตุของไส้ติ่งอักเสบ เกิดจากการอุดตันของไส้ติ่งจากอุจจาระที่แข็งตัว สิ่งแปลกปลอม พยาธิ หรือมีก้อนเนื้องอกทำให้อุดตัน และเกิดการอักเสบขึ้นมา อาการของผู้ที่เป็นโรคส่วนใหญ่จะมีอาการปวดท้อง บอกลำบากแน่นอไม่ได้อาจปวดรอบสะดือก่อน ปวดเป็นพัก ๆ หรือตลอดเวลาก็ได้

หลังจากนั้นอาการปวดจะเริ่มย้ายไปที่ท้องน้อยด้านขวา และอาจมีไข้ต่ำ ร่วมด้วย ซึ่งผู้ป่วยบางรายอาจมีอาการไม่เหมือนดังที่

เอกสาร 30

เส้นตายการส่งงานและการมาทำงานให้ทัน คือปัญหาหลักที่สร้างความกดดันแก่พนักงาน แต่ในโลกยุคนี้ พนักงานต้องเผชิญกับความเครียดชนิดใหม่ในการรับเช็คและตอบอีเมล ทำให้สมองอ่อนล้า หงุดหงิด และทำงานไม่มีประสิทธิภาพ

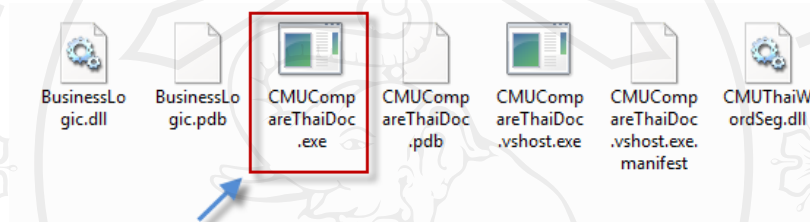
คาเรน เร โนลด์ นักวิทยาศาสตร์สาขาคอมพิวเตอร์จากมหาวิทยาลัยกลาสโกว์ชี้ว่า อีเมลเป็นเครื่องมือที่น่าอัศจรรย์แต่ขณะเดียวกันก็สร้างปัญหาต่อการทำงาน เพราะอีเมลจะคอยเร่งเร้าให้พนักงานอยากรู้ว่า เมลล์นั้นมาจากที่บ้าน เพื่อน หรือเจ้านาย จึงต้องวางมือจากงานไปอ่านเมลก่อน

"เมื่อกลับมาทำงานอีกครั้ง ความคิดเกี่ยวกับงานก็หายไปหมดแล้ว เท่ากับว่าประสิทธิภาพการทำงานลดลง" นอกจากนั้นยัง

ภาคผนวก ค

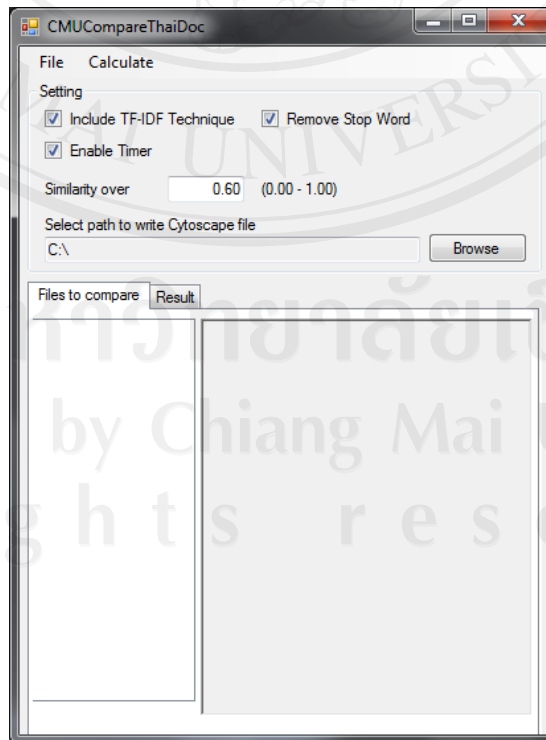
คู่มือการใช้งานซอฟต์แวร์การวัดความคล้ายคลึงของเอกสาร

ก่อนที่จะเริ่มต้นเข้าใช้งานซอฟต์แวร์การวัดความคล้ายคลึงของเอกสาร จะต้องทำการติดตั้ง .Net Framework 3.5 ก่อนถึงจะเริ่มต้นใช้งานตัวซอฟต์แวร์ได้ เมื่อทำการติดตั้ง .Net Framework 3.5 เป็นที่เรียบร้อยแล้ว การเข้าซอฟต์แวร์จะเริ่มจากการดับเบิลคลิกที่ไอคอน CMUCompareThaiDoc.exe ในโฟลเดอร์ Release ตามรูป ค.1



รูป ค.1 แสดงไอคอนการเข้าโปรแกรม

เมื่อดับเบิลคลิกที่ไอคอนตามรูป ค.1 แล้วจะเป็นการเริ่มต้นการใช้งานซอฟต์แวร์ ซึ่งซอฟต์แวร์การวัดความคล้ายคลึงของเอกสารจะมีลักษณะดังรูป ค.2



รูป ค.2 ซอฟต์แวร์การวัดความคล้ายคลึงของเอกสาร

1. ส่วนประกอบต่าง ๆ ของซอฟต์แวร์การวัดความคล้ายคลึงของเอกสาร

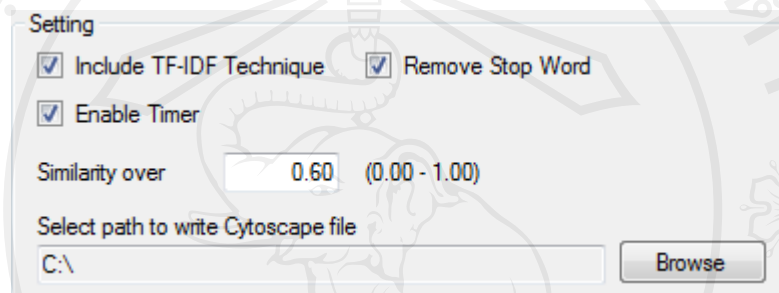
ซอฟต์แวร์การวัดความคล้ายคลึงของเอกสารจะประกอบไปด้วยส่วนต่าง ๆ 3 ส่วนดังนี้

1) ส่วนเมนูบาร์ (Menu Bar)



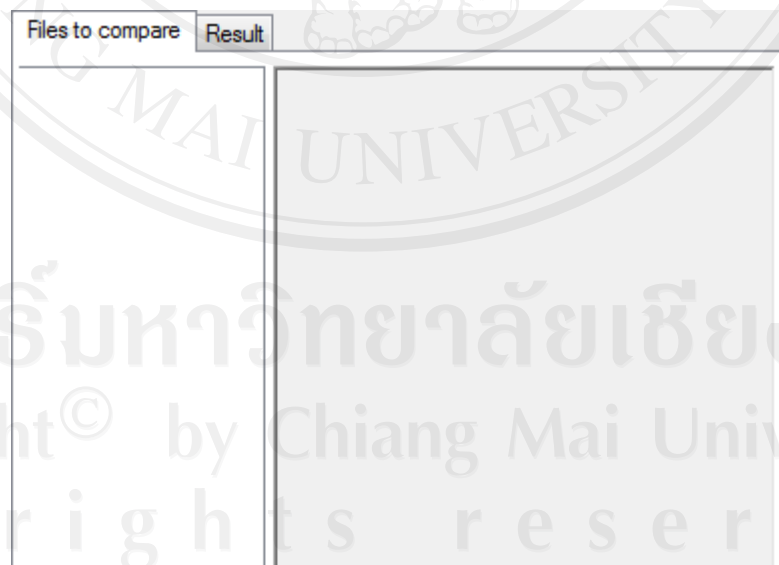
รูป ค.3 แสดงส่วนเมนูบาร์

2) ส่วนเมนูการตั้งค่า (Setting)



รูป ค.4 แสดงส่วนเมนูการตั้งค่า

3) การแสดงผล (Preview)



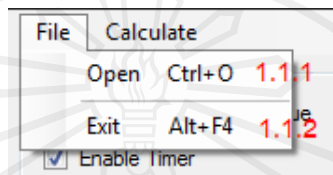
รูป ค. 5 แสดงส่วนการแสดงผล

ในส่วนของเมนูบาร์จะประกอบไปด้วยเมนูย่อย 2 เมนู ตามรูป ค.6

File 1.1 Calculate 1.2

รูป ค.6 แสดงเมนูย่อยในเมนูบาร์

1.1 เมนูไฟล์ จะประกอบไปด้วย 2 เมนูย่อย ตามรูป ค.7

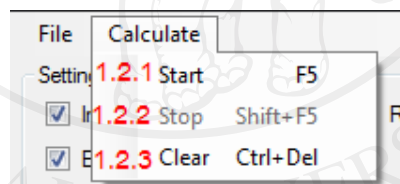


รูป ค. 7 แสดงเมนูย่อยของเมนูไฟล์

(1.1.1) เปิดไฟล์เอกสาร ใช้สำหรับเปิดไฟล์เอกสารที่ต้องการวัดความคล้ายคลึง สามารถกดคีย์ลัด (Short Cut) Ctrl+O

(1.1.2) จบการทำงาน เมื่อต้องการจบการทำงาน สามารถกดคีย์ลัด Alt+F4

1.2 เมนูคำนวณ จะประกอบไปด้วย 3 เมนูย่อย ตามรูป ค.8



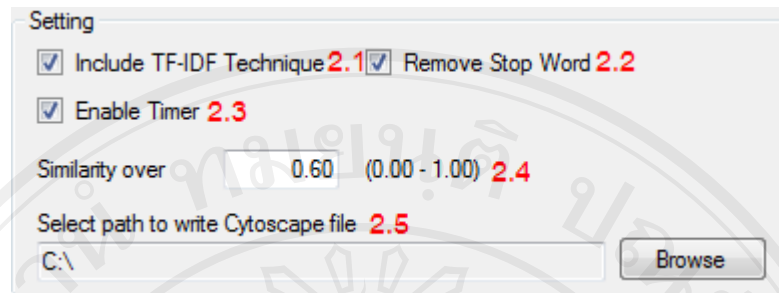
รูป ค.8 แสดงเมนูย่อยของเมนูคำนวณ

(1.2.1) เริ่มการคำนวณค่าความคล้ายคลึง เพื่อให้โปรแกรมเริ่มต้นคำนวณค่าความคล้ายคลึงของเอกสาร สามารถกดคีย์ลัด F5

(1.2.2) หยุดการคำนวณค่าความคล้ายคลึง เมื่อต้องการหยุดการคำนวณค่าความคล้ายคลึงของเอกสาร สามารถกดคีย์ลัด Shift+F5

(1.2.3) ล้างการคำนวณค่าความคล้ายคลึง เมื่อต้องการล้างการแสดงผลจากการคำนวณค่าความคล้ายคลึงของเอกสาร สามารถกดคีย์ลัด Ctrl+Del

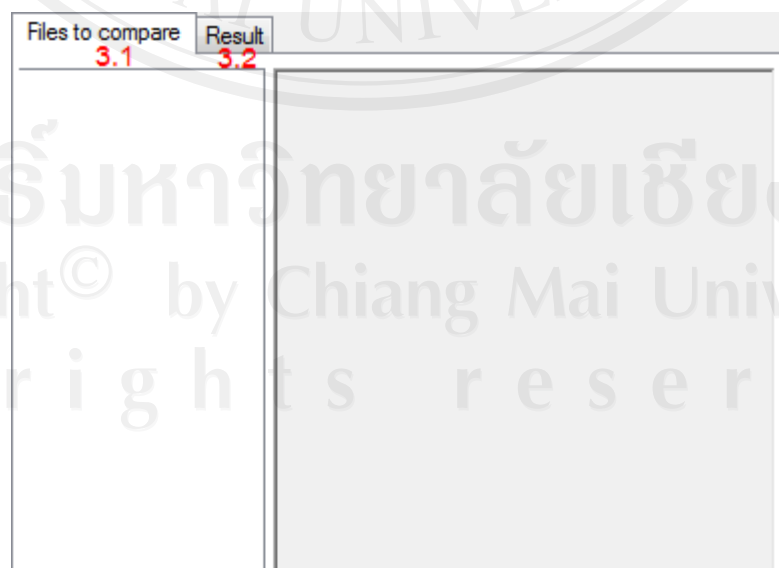
ในส่วนของเมนูการตั้งค่าจะประกอบไปด้วยการตั้งค่าส่วนย่อย ๆ 5 ส่วน ตามรูป ค.9



รูป ค.9 แสดงเมนูย่อยของเมนูการตั้งค่า

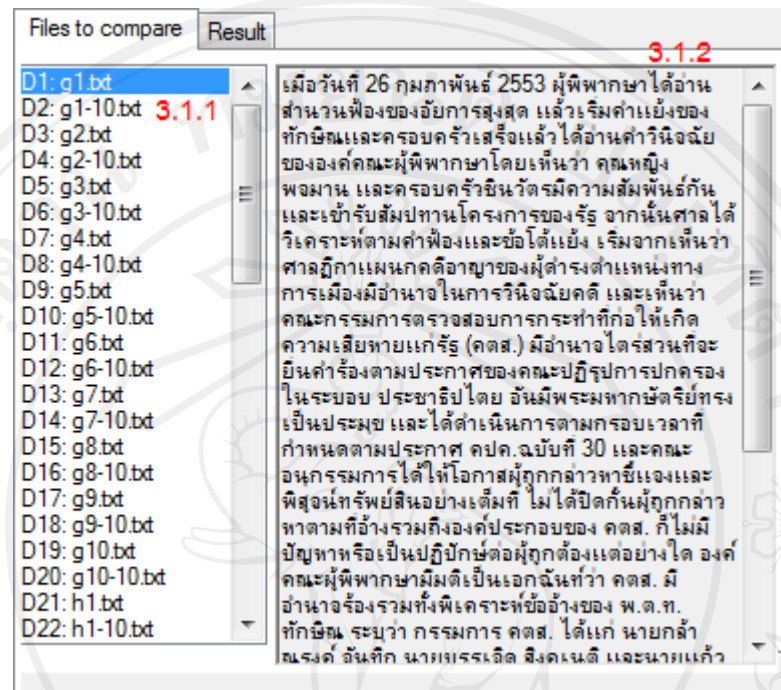
- 2.1 เป็นการตั้งค่าให้ซอฟต์แวร์ให้คำแนะนำคำก่อนทำการวัดความคล้ายคลึงของเอกสาร
- 2.2 เป็นการตั้งค่าให้ซอฟต์แวร์เอาคำหยุดออกก่อนทำการการนับความถี่ของคำในเอกสาร
- 2.3 เป็นการตั้งค่าให้ซอฟต์แวร์แสดงระยะเวลาที่ใช้ในการวัดความคล้ายคลึงของเอกสาร
- 2.4 เป็นการตั้งค่าให้ซอฟต์แวร์แสดงเฉพาะผลที่ได้จากการวัดความคล้ายคลึงตามค่าที่ได้กำหนดไว้ ถ้าไม่ได้ทำการตั้งค่าในส่วนนี้ ซอฟต์แวร์จะกำหนดค่าไว้ที่ 60% ซึ่งเป็นค่ามาตรฐาน
- 2.5 เป็นการตั้งค่าให้ซอฟต์แวร์เขียนไฟล์ผลจากการวัดความคล้ายคลึงของเอกสาร เพื่อนำไปประยุกต์ใช้กับโปรแกรมไซโทสเคป (Cytoscape) ค่าปกติโปรแกรมจะกำหนดพาร์ท (Part) ไว้ที่ C:\

ในส่วนของการแสดงผลจะประกอบไปด้วยหน้าจอย่อย 2 หน้าจอ ตามรูป ค.10



รูป ค.10 แสดงส่วนย่อยของการแสดงผล

3.1 การแสดงผลก่อนทำการวัดความคล้ายคลึงของเอกสาร จะประกอบไปด้วยหน้าจอ
ย่อย 2 จอ ตามรูป ค.11



รูป ค.11 แสดงหน้าจอย่อยของการแสดงผลก่อนทำการวัดความคล้ายคลึงของเอกสาร

(3.1.1) การแสดงผลรายชื่อไฟล์เอกสารที่ทำการเปิดขึ้นมา

(3.1.2) การแสดงเนื้อหาของเอกสารที่คลิกเลือกจากรายชื่อไฟล์เอกสารที่ทำการเปิด

ในหน้าจอย่อย 3.1.1

3.2 การแสดงผลหลังทำการวัดความคล้ายคลึงของเอกสาร จะประกอบไปด้วย
ส่วนประกอบต่าง ๆ ตามรูป ค.12

Files to compare		Result
Time to use		00 : 00 : 04 hh:mm:ss 3.2.1
Document 1 3.2.2	Document 2 3.2.3	Value 3.2.4
D1	D1	1.00
D2	D2	1.00
D3	D3	1.00
D4	D4	1.00
D5	D5	1.00
D6	D6	1.00
D7	D7	1.00
D8	D8	1.00
D9	D9	1.00
D10	D10	1.00
D11	D11	1.00
D12	D12	1.00
D13	D13	1.00

รูป ค.12 การแสดงผลหลังทำการวัดความคล้ายคลึงของเอกสาร

(3.2.1) แสดงระยะเวลาทั้งหมดที่ใช้ในการวัดความคล้ายคลึงของเอกสาร ถ้ามีการตั้ง
ค่าตามข้อ 2.3

(3.2.2) เป็นรายชื่อเอกสารที่กำหนดให้เป็นเอกสาร 1

(3.2.3) เป็นรายชื่อเอกสารที่กำหนดให้เป็นเอกสาร 2

(3.2.4) ผลการวัดความคล้ายคลึงของเอกสารข 1 กับเอกสาร 2

2. วิธีการใช้งานซอฟต์แวร์การวัดความคล้ายคลึงของเอกสาร

1) เมื่อทำการดับเบิลคลิกที่ไอคอน CMUCompareThaiDoc.exe ตามรูป ค.1 แล้ว จะพบกับ
หน้าต่างของซอฟต์แวร์ตามรูป ค.2

2) จากนั้นให้ทำการเปิดไฟล์เอกสาร โดยคลิกที่ 1.1 จากนั้นคลิกที่ 1.1.1 ตามรูป ค.7 หรือกดคีย์
ลัด Ctrl+O โดยไฟล์เอกสารที่จะนำมาใช้ในการวัดความคล้ายคลึงจะต้องเป็นไฟล์นามสกุล (.txt)
เท่านั้น และเนื้อหาในเอกสารต้องเป็นภาษาไทย

3) เมื่อเปิดไฟล์เอกสารที่ต้องการวัดความคล้ายคลึงแล้ว จะได้ผลตามรูป ค.11 โดยไฟล์เอกสาร
ที่ทำการเปิดขึ้นมาจะถูกกำหนดชื่อใหม่ให้เป็น D (ลำดับที่ของเอกสาร).txt

4) กำหนดการตั้งค่าที่ต้องการให้ซอฟต์แวร์ทำอะไรบ้างก่อนทำการวัดความคล้าคลึงของเอกสาร เช่น กำหนดให้มีการให้ค่าน้ำหนักค่า แต่ไม่เอาค่าหุ้ดออกก่อนการวัดความคล้าคลึงของเอกสาร หรือ กำหนดให้ไม่มีการให้ค่าน้ำหนักค่า แต่เอาค่าหุ้ดออกก่อนการวัดความคล้าคลึงของเอกสาร พร้อมทั้งกำหนดพาร์ทที่จะให้ซอฟต์แวร์เขียนไฟล์ผลจากการวัดความคล้าคลึงของเอกสาร หากไม่ได้กำหนดในส่วนนี้ ซอฟต์แวร์จะเขียนไฟล์ไว้ที่ C:\

5) เมื่อทำการตั้งค่าก่อนการวัดความคล้าคลึงเรียบร้อยแล้ว ให้คลิกที่ 1.2 แล้วคลิกที่ 1.2.1 ตามรูป ก.8 หรือกดคีย์ลัด F5 เพื่อให้ซอฟต์แวร์เริ่มทำการวัดความคล้าคลึงของเอกสาร

6) หลังจากที่ซอฟต์แวร์วัดความคล้าคลึงเสร็จเรียบร้อยแล้ว ซอฟต์แวร์จะแสดงผลที่ได้จากการวัดตามรูป ก.12 พร้อมทั้งเขียนไฟล์เอกสารที่ผ่านการตัดค่าเพื่อให้เช็คความถูกต้องของการตัดค่าในโฟลเดอร์ที่ทำการเปิดเอกสาร พร้อมกันนั้นซอฟต์แวร์จะเขียนไฟล์ผลที่ได้จากการวัดความคล้าคลึงของเอกสารไว้ตามพาร์ทที่เราได้กำหนดไว้

7) เมื่อต้องการจบการทำงานของซอฟต์แวร์ ให้ทำการคลิกที่ 1.1 แล้วคลิกที่ 1.1.2 ตามรูป ก.7 หรือกดคีย์ลัด Alt+F4 เพื่อจบการทำงาน

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	นางสาวรวีร์ เกษร
วัน เดือน ปี เกิด	28 พฤศจิกายน 2525
ประวัติการศึกษา	สำเร็จการศึกษาปริญญาตรี วิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิทยาการคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏ ลำปาง
ประสบการณ์	2553 อาจารย์ผู้สอน คณะบริหารธุรกิจ วิทยาลัยอินเทอร์เน็ตเทคโนโลยี ลำปาง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved