

การใช้โปรแกรมทักษะชีวิตในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเกม
คอมพิวเตอร์ของสามเณรโรงเรียนสามัคคีวิทยาทาน
อำเภอเมืองเชียงใหม่

เกรียงไกร สีลาพนาสวัสดิ์

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
สิงหาคม 2553

การใช้โปรแกรมทักษะชีวิตในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเกม
คอมพิวเตอร์ของสามเณรโรงเรียนสามัคคีวิทยาทาน
อำเภอเมืองเชียงใหม่

เกรียงไกร ดีลาพนาสวัสดิ์

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สิงหาคม 2553

การใช้โปรแกรมทักษะชีวิตในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการเล่นเกมคอมพิวเตอร์
ของสามเณรโรงเรียนสามัคคีวิทยาทาน อำเภอเมืองเชียงใหม่

เกรียงไกร ลีลาพนาสวัสดิ์

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

.....ประธานกรรมการ
ดร.วันทนี ชวพงศ์ รองศาสตราจารย์ ดร.นันทพงศ์ งามประภาส

.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.นันทพงศ์ งามประภาส

.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ช่างน้อย

25 สิงหาคม 2553

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลือจาก รองศาสตราจารย์ ดร. นิมนองค์ งามประภาสุม ประธานที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ดร.วันทนีย์ ชวพงศ์ ประธานกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ และรองศาสตราจารย์ชนกร ช้างน้อย กรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ที่ได้เมตตาให้คำแนะนำปรึกษาแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ของวิทยานิพนธ์ทุกขั้นตอนให้ความรู้ คอยกระตุ้นสนับสนุนให้ผู้วิจัยมีความกระตือรือร้น มีกำลังใจในการทำงานการวิจัยในครั้งนี้ จนเสร็จสิ้นสมบูรณ์ได้ด้วยดี ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณในความกรุณาของท่านเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิประสาทวิชาความรู้ในระหว่างการศึกษา และขอกราบขอบพระคุณ ดร. ดวงจันทร์ คุตตสีโล(พระมหา) คุณสุพัฒน์ ไตรวิทย์ชัยกุล และศาสตราจารย์ แพทย์หญิงกรรณิการ์ พรพัฒน์กุล ผู้เชี่ยวชาญที่ได้กรุณาตรวจสอบ แก้ไขเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ให้ตรงตามเนื้อหา ถูกต้อง สมบูรณ์ พร้อมทั้งให้คำแนะนำและข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่ง

ขอกราบขอบพระคุณ อาจารย์ใหญ่ คณะครู สามเณรโรงเรียนสามัคคีวิทยาทานที่ให้ข้อมูล ตลอดจนให้ความร่วมมือ อนุเคราะห์สถานที่ในการทำกิจกรรมทักษะชีวิตในการวิจัยครั้งนี้จนสำเร็จได้ด้วยดี

ขอกราบขอบพระคุณคุณพ่อจันทร์ดี คุณแม่เงิน สีลาพนาสวัสดิ์ ที่ได้อุปถัมภ์ให้แรงใจและกำลังใจที่ดีแก่ผู้วิจัยตลอดมาแก่ผู้วิจัย รวมถึง พระเดชพระคุณหลวงพ่อพระเทพวิสุทธิคุณ ที่ปรึกษาเจ้าคณะจังหวัดเชียงใหม่ เจ้าอาวาสวัดบุพพาราม ผู้ให้การสนับสนุน เสียสละทุนทรัพย์ และเป็นกำลังใจแก่ผู้วิจัยด้วยดีตลอดระยะเวลาในการศึกษาและขอขอบคุณ อาจารย์ทวี สิงหาราช อาจารย์ดวงเดือน สิงหาราช และเพื่อนสหธรรมิกนักรักศึกษาปริญญาโท รุ่น 16 สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพทุกท่าน ที่คอยเป็นกำลังใจและให้ความช่วยเหลือตลอดมา ส่งผลให้ผู้วิจัยมีพลัง กายพลังใจ พลังสติปัญญาจัดทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จเรียบร้อย

ประโยชน์และคุณค่าอันพึงมีจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบเป็นเครื่องสักการะต่อบุพการี ผู้มีพระคุณ และคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิประสาทวิชาความรู้ให้แก่ผู้วิจัยโดยทั่วกัน

เกรียงไกร สีลาพนาสวัสดิ์