



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลและดำเนินการวิจัย

1. แบบบันทึกข้อมูลส่วนตัวของมารดา
2. แบบวัดความสำเร็จในการดำรงบทบาทมารดา
3. แผนการเตรียมมารดาเพื่อการส่งเสริมความสำเร็จในการดำรงบทบาทมารดา
4. ภาพสไลด์เพาเวอร์พอยท์นำเสนอการส่งเสริมความสำเร็จในการดำรงบทบาท
5. คู่มือการส่งเสริมความสำเร็จในการดำรงบทบาทมารดา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

แบบวัดความสำเร็จในการดำรงบทบาทมารดา

คำชี้แจง แบบสอบถามชุดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ต้องการทราบถึงการปฏิบัติ ความรู้สึก และความคิดเห็นในการดำรงบทบาทมารดาของท่าน

แบบสอบถามชุดนี้มี 2 ตอน

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ตอนที่ 2 แบบวัดความสำเร็จในการดำรงบทบาทมารดา

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของมารดาที่มีบุตรคนแรก

โปรดตอบข้อคำถามต่อไปนี้ โดยใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน () หรือเติมข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

1. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี

2. ศาสนา.....

3. ระดับการศึกษา

() ประถมศึกษา

() มัธยมศึกษา

() อนุปริญญาหรือเทียบเท่า

() สูงกว่าปริญญาตรี

() อื่นๆ

4.

5.

6.

12. ลูกของท่านภายหลังคลอดจนถึงระยะ 6 สัปดาห์หลังคลอด เป็นเด็กที่มีลักษณะนิสัย

() เลี้ยงง่าย

() งอแง ร้องไห้เก่ง

() โมโหง่าย

แบบวัดความสำเร็จในการดำรงบทบาทมารดา

คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถามนี้ต้องการทราบถึงการปฏิบัติ ความรู้สึก และความคิดเห็นในการดำรงบทบาทมารดาของท่าน แบบสอบถามนี้จะมีข้อความให้ท่านอ่านเพื่อพิจารณาว่าท่านมีการปฏิบัติ ความรู้สึก และความคิดเห็นตรงกับข้อความแต่ละข้อมากน้อยเพียงใด ดังนั้น คำตอบจึงไม่มีถูกหรือผิด ขอให้ท่านตอบให้ตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นหรือการกระทำที่เป็นจริงของท่านให้มากที่สุด โปรดอ่านอย่างรอบคอบ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ตรงช่องที่ตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็น หรือการกระทำของท่านมากที่สุด ขอให้ท่านเลือกตอบเพียงคำตอบเดียวและกรุณาตอบทุกข้อ การเลือกตอบขึ้นอยู่กับเกณฑ์ต่อไปนี้

เห็นด้วยอย่างยิ่ง คือ เมื่อท่านเห็นว่าข้อความตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นหรือการ

กระทำของท่านมากที่สุด

เห็นด้วย คือ เมื่อท่านเห็นว่าข้อความตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นหรือการ

กระทำของท่านมาก

ไม่แน่ใจ คือ เมื่อท่านไม่แน่ใจข้อความตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นหรือ

การกระทำของท่านหรือไม่

ไม่เห็นด้วย คือ เมื่อท่านเห็นว่าข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็น

หรือการกระทำของท่านมาก

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง คือ เมื่อท่านเห็นว่าข้อความไม่ตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นหรือ

การกระทำของท่านมากที่สุด

ข้อคำถาม	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1. การอุ้มและใกล้ชิดกับลูกเป็นสิ่งสำคัญมากสำหรับฉัน					
2. ฉันรู้ว่าเสียงร้องของลูกแต่ละเสียงหมายถึงอะไร					
3. ฉันเข้าใจสัญญาณที่ลูกสื่อกับฉัน					
20. ฉันรู้สึกภูมิใจมากเมื่อมีคนมาชื่นชมในตัวลูก					
21. การดูแลอยู่ในความคิดฉันก่อนสิ่งอื่นใด					
22. ฉันคิดว่าเพื่อลูกแล้วฉันทำได้ทุกอย่าง					
23. เมื่อกลับไปถึงบ้าน สิ่งแรกที่ทำคือการตรงไปหาลูก					

แผนการให้ข้อมูลเพื่อส่งเสริมความเข้าใจในการดำรงบทบาทมรดกในระดัั้งครรร

องค์ประกอบที่ 1 : ความผูกพันกับบุตร

เรื่อง การสร้างความผูกพันกับบุตร

เวลาที่ใช้สอน 90 นาที

ผู้ให้ข้อมูล นางสาวอัญชลี รุ่งฉาย นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพัฒนาระดับสูง คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้รับข้อมูล หญิงศรีแรกทีมารับที่แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก จำนวน 3-6 คน
วัตถุประสงค์ทั่วไป

1. เพื่อให้หญิงศรีแรกมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการสร้างความผูกพันกับบุตรที่ถูกต้อง
2. เพื่อให้หญิงศรีแรกสามารถสาธิตย้อนกลับการส่งเสริมความผูกพันกับบุตรในระดัั้งครรรได้ถูกต้อง

วัตถุประสงค์เฉพาะ เมื่อสิ้นสุดการให้ข้อมูล หญิงศรีแรกสามารถ

1. บอกความหมายของความผูกพันกับบุตร ได้ถูกต้อง
2. บอกความสำคัญของการสร้างความผูกพันกับบุตร ได้ถูกต้อง
3. บอกวิธีการและขั้นตอนการสร้างการผูกพันกับบุตรที่ถูกต้อง
4. ปฏิบัติการลูบท้องเพื่อการสร้างการผูกพันกับบุตร ได้ถูกต้อง
5. บอกวิธีการและขั้นตอนการสร้างการผูกพันกับบุตร ในระดัั้งครรรได้ถูกต้อง
6. บอกวิธีการและขั้นตอนการสร้างการผูกพันกับบุตร ในระดัั้งครรรได้ถูกต้อง



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

หัวข้อของเนื้อหา

1. ความหมายของความผูกพันกับบุตร
2. ความสำคัญของความผูกพันกับบุตร
3. การสร้างความผูกพันกับบุตร
4. การส่งเสริมการสร้างความผูกพันกับบุตรในทุกกระยะของการตั้งครรภ์



ลิขสิทธิ์ © มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	กิจกรรมการให้ข้อมูล	สื่อการให้ข้อมูล	การประเมินผล
<p>- เพื่อสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างผู้บริหารแรกกับผู้บริหาร</p>	<p>บทนำ</p> <p>สวัสดิ์ดีค่ะ ดิฉันชื่อนางสาวอัญชลี รุ่งฉาย นักศึกษาปริญญาโท คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความสนใจที่จะศึกษาผลการเตรียมความพร้อมต่อการสำเร็จในการดำรงบทบาทแม่ เพื่อส่งเสริมให้แม่สร้างความผูกพันระหว่างลูก</p> <p>การศึกษาค้นคว้านี้ มีสร้างความผูกพันกับลูกและสร้างทักษะในการดูแลลูกตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด และระยะหลังคลอด ดังนี้</p>	<p>ชั้นนำเข้าสู่การให้ข้อมูล (10 นาที)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้วิจัย เข้าพบผู้บริหารแรก กล่าวทักทาย แนะนำตนเอง - ผู้วิจัยขอให้ผู้บริหารแรกทุกคนในกลุ่มแนะนำตัวเอง. 	<p>- คอมพิวเตอร์พกพา</p>	<p>❖ สังเกตจากความรู้สึกและความตั้งใจในการรับฟังข้อมูล</p> <ul style="list-style-type: none"> - หญิงครรภ์แรกสนใจและตั้งใจฟังร้อยละ 90 <p>❖ สังเกตจากการมีส่วนร่วมในการตอบคำถาม</p> <ul style="list-style-type: none"> - หญิงครรภ์แรกมีส่วนร่วมในการตอบคำถามร้อยละ 90 .

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	กิจกรรม	อุปกรณ์	การประเมินผล
<p>-หญิงครั้งแรก</p> <p>สามารถบอก</p> <p>ความหมายของ</p> <p>ความผูกพันกับลูก</p> <p>ได้</p> <p>ถูกต้อง</p>	<p>ขั้นการให้ข้อมูล</p> <p>ความหมายของความผูกพันกับลูก</p> <p>ความผูกพันกับลูก คือ เป็นพฤติกรรมของแม่ที่แสดงถึงความรักใคร่ผูกพัน การเอาใจใส่เสียสละที่มีต่อลูก โดยจะเกิดขึ้นทีละเล็กละน้อย เริ่มตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ และ สร้างความผูกพันมาเรื่อยๆจนกระทั่ง ระยะคลอด และระยะหลังคลอด ความผูกพันระหว่างแม่กับลูกมีความคงทนถาวร มีผลต่อความอยู่รอดและพัฒนาการของลูก</p>	<p>ขั้นการให้ข้อมูล (70 นาที)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้วิจัยอธิบายความหมายของความสัมพันธ์กับลูก - จากนั้นผู้วิจัยเปิดโอกาสให้หญิงครั้งแรกซักถามข้อสงสัย - ผู้วิจัยซักถามความหมายของความผูกพันกับลูกเพื่อประเมินความเข้าใจของหญิงครั้งแรก <p>ขั้นสรุป (10 นาที)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้วิจัยกล่าวสรุป และเปิดโอกาสให้หญิงครั้งแรกซักถามข้อสงสัย 	<p>-คอมพิวเตอร์พกพา</p> <p>-ภาพสไลด์เพาเวอร์พอยท์แสดง</p> <p>ความหมายของ</p> <p>ความผูกพันกับลูก</p>	<p>❖ สังเกตจากความรู้สึกสนใจและความตั้งใจในการรับฟังข้อมูล</p> <p>- หญิงครั้งแรกสนใจและตั้งใจฟังร้อยละ 90</p>

แผนการให้ข้อมูลเพื่อส่งเสริมความเข้าใจในการดำรงบทบาทมารดาในระยะตั้งครรภ์

องค์ประกอบที่ 2 : ความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรมการเป็นมารดา

เรื่อง การสร้างความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรมการเป็นมารดา : ส่วนที่ 1 เรื่องการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา และการอุ้มบุตร เวลาที่ใช้สอน 90 นาที

ผู้ให้ข้อมูล นางสาวอัญชลี รุ่งฉาย นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพัฒนาระดับสูง คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้รับข้อมูล หญิงครั้งแรกที่มารับการฝากครรภ์ที่ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก จำนวน 3-6 คน
วัตถุประสงค์ทั่วไป

1. เพื่อให้หญิงครั้งแรกมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการให้นมบุตรที่ถูกต้อง
2. เพื่อให้หญิงครั้งแรกสามารถให้นมบุตรได้อย่างถูกต้อง
3. เพื่อให้หญิงครั้งแรกมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการอุ้มบุตรที่ถูกต้อง
4. เพื่อให้หญิงครั้งแรกสามารถอุ้มบุตรได้อย่างถูกต้อง

วัตถุประสงค์เฉพาะ เมื่อสิ้นสุดการให้ข้อมูล หญิงครั้งแรกจะสามารถ

1. บอกประโยชน์ของการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาได้ถูกต้อง
2. บอกกายวิภาคของเต้านมได้ถูกต้อง
3. บอกการสร้างน้ำนมได้ถูกต้อง
4. บอกเทคนิคในการปฏิบัติการเล่นบุตรด้วยนมมารดาโดยยึดหลัก 3 ด ได้ถูกต้อง
5. บอกขั้นตอนการปฏิบัติก่อนให้นมบุตรด้วยนมมารดาได้ถูกต้อง

6. แสดงวิธีปฏิบัติเพื่อให้บรรลุด้วยมรรคาได้ถูกต้อง



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

7. บอกวิธีปฏิบัติให้คนบุตรด้วยนมแม่ได้ถูกต้อง
8. บอกวิธีการในการอุ้มบุตรในท่าต่างๆได้ถูกต้อง

หัวข้อของเนื้อหา

1. การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา
 - 1.1 ประโยชน์ของการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา
 - 1.2 ภาวะวิกฤตของเต้านม
 - 1.3 การสร้างน้ำนม
 - 1.4 เทคนิคในการปฏิบัติเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาโดยยึดหลัก 3 ด
 - 1.5 ขั้นตอนการวิธีปฏิบัติในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา
2. การอุ้มบุตร



ลิขสิทธิ์ในเนื้อหาวิชาสงวนลิขสิทธิ์
 Copyright © Chiang Mai University
 All rights reserved

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	กิจกรรม	อุปกรณ์	การประเมินผล
- เพื่อสร้างสัมพันธภาพระหว่างหญิงครรภ์แรกกับผู้วิจัยและระหว่างหญิงครรภ์แรกในกลุ่ม	บทนำ “สวัสดีค่ะ วันนี้คุณแม่ทุกท่านสบายดีไหมคะ” “คุณแม่เดินทางมาฝากครรภ์อย่างไรบ้างคะ” “ผลการตรวจครรภ์เป็นอย่างไรบ้างคะ” ในวันนี้ผู้วิจัยและคุณแม่จะมาพูดคุยกันในเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และการอุ้มลูก	ชั้นนำเข้าสู่การให้ข้อมูล (10 นาที) - ผู้วิจัยกล่าวทักทายหญิงครรภ์แรก - ผู้วิจัยสุ่มถามหญิงครรภ์แรก 1-2 คน ว่าเพื่อนที่นั่งข้างมีชื่ออะไร มีภูมิลำเนาและที่อยู่ที่ไหน เพื่อสร้างสัมพันธ์ภาพกันภายในกลุ่ม - ผู้วิจัยสุ่มถามหญิงครรภ์แรก 1-2 คน ถึงประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เพื่อโยงเข้าสู่เนื้อหา	- คอมพิวเตอร์ พกพา - ภาพสไลด์ เพาเวอร์พอยท์ แสดงภาพแม่กำลังให้นมลูกด้วยนมแม่	❖ สังเกตจาก ความสนใจและ ความตั้งใจในการ รับฟังข้อมูล ❖ สังเกตจากการ มีส่วนร่วมในการ ตอบคำถาม



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	กิจกรรม	อุปกรณ์	การประเมินผล
- วิทยากรแรก สามารถบอก ความหมายและ ประโยชน์ของการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ได้ถูกต้อง	<p>ขั้นการให้ข้อมูล</p> <p>การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</p> <p>การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ หมายถึง การที่ลูก ได้รับนมจากแม่ทั้งจากการดูดจากเต้านมแม่ โดยตรงหรือจากการบีบนำนมของแม่ อีกทั้งการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นการสร้างความผูกพัน ระหว่างแม่กับลูกซึ่งหนึ่ง ซึ่งทำให้เกิดสาย สัมพันธ์ระหว่างแม่กับลูกซึ่งเป็นรากฐานที่ สำคัญของการเจริญเติบโตและความ สมบูรณ์ของร่างกาย มีความฉลาดทั้งสมองและ อารมณ์ มีจิตใจและมีสุขภาพจิตดีตั้งแต่วัย เริ่มต้นของชีวิต</p>	<p>ขั้นการให้ข้อมูล (70 นาที)</p> <ul style="list-style-type: none"> - วิทยากรอธิบายความหมายและประโยชน์ ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ - จากนั้นผู้วิจัยเปิดโอกาสให้ผู้ปกครอง แรกซึกถามข้อสงสัย - วิทยากรถามความหมายและประโยชน์ ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพื่อประเมิน ความเข้าใจของวิทยากรแรก <p>ขั้นสรุป (10 นาที)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้วิจัยกล่าวสรุป - วิทยากรเปิดโอกาสให้ผู้ถามข้อสงสัย - วิทยากรบอกวิทยากรแรก เมื่อกลับไป บ้าน สามารถพบพานได้กับผู้มีส่วนส่งเสริม 	<ul style="list-style-type: none"> - คอมพิวเตอร์ - พกพา - ภาพสไลด์ - เพาเวอร์พอยท์ - แสดงความหมาย และประโยชน์ของ การเลี้ยงลูกด้วย นมแม่ 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ สังเกตจาก ความสนใจและ ความตั้งใจในการ รับฟังข้อมูล ❖ สังเกตจากการ มีส่วนร่วมในการ ตอบคำถาม

		ความสำเร็จในการดำรงบทบาทารดา	.	.
--	--	------------------------------	---	---

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

แผนการให้ข้อมูลเพื่อส่งเสริมความเข้าใจในการดำรงบทบาทหน้าที่ในระยะตั้งครุ

องค์ประกอบที่ 2 : ความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรมการเป็นมารดา

เรื่อง การสร้างความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรมการเป็นมารดา : ส่วนที่ 2 เรื่องการอ่านนันทน์ การดูแลสละคือและการทำความสะอาดสละคือบุตร และ

การสวมใส่เสื้อผ้าบุตร การดูแลการขับถ่ายลูก และการดูแลให้รับวัคซีน

เวลาที่ใช้สอน 90 นาที

ผู้ให้ข้อมูล นางสาวอัญชลี รุ่งฉาย นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพัฒนาศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้รับข้อมูล หญิงศรีแรกเริ่มแรกที่มีการฝากครรภ์ที่ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก จำนวน 3-6 คน
วัตถุประสงค์ทั่วไป

1. เพื่อให้หญิงศรีแรกเริ่มแรกมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการอ่านนันทน์ที่ถูกต้อง
2. เพื่อให้หญิงศรีแรกเริ่มแรกมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสละคือและการทำความสะอาดสละคือบุตรที่ถูกต้อง
3. เพื่อให้หญิงศรีแรกเริ่มแรกมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการสวมใส่เสื้อผ้าบุตรที่ถูกต้อง
4. เพื่อให้หญิงศรีแรกเริ่มแรกสามารถอ่านนันทน์ ได้อย่างถูกต้อง
5. เพื่อให้หญิงศรีแรกเริ่มแรกสามารถดูแลสละคือและทำความสะอาดสละคือบุตร ได้อย่างถูกต้อง
6. เพื่อให้หญิงศรีแรกเริ่มแรกสามารถสวมใส่เสื้อผ้าให้บุตร ได้อย่างถูกต้อง
7. เพื่อให้หญิงศรีแรกเริ่มแรกสามารถบอกระยะเวลาที่พบุตรมารับวัคซีน ได้อย่างถูกต้อง

วัตถุประสงค์เฉพาะ เมื่อสิ้นสุดการให้ข้อมูล หญิงศรีแรกเริ่มแรกสามารถ

1. บอกประโยชน์ของการอ่านนันทน์ได้ถูกต้อง
2. บอกการเลือกสถานที่อ่านนันทน์ที่เหมาะสมได้ถูกต้อง

3. แสดงการเตรียมอุปกรณ์ที่ใช้ในการอาบน้ำได้ถูกต้อง

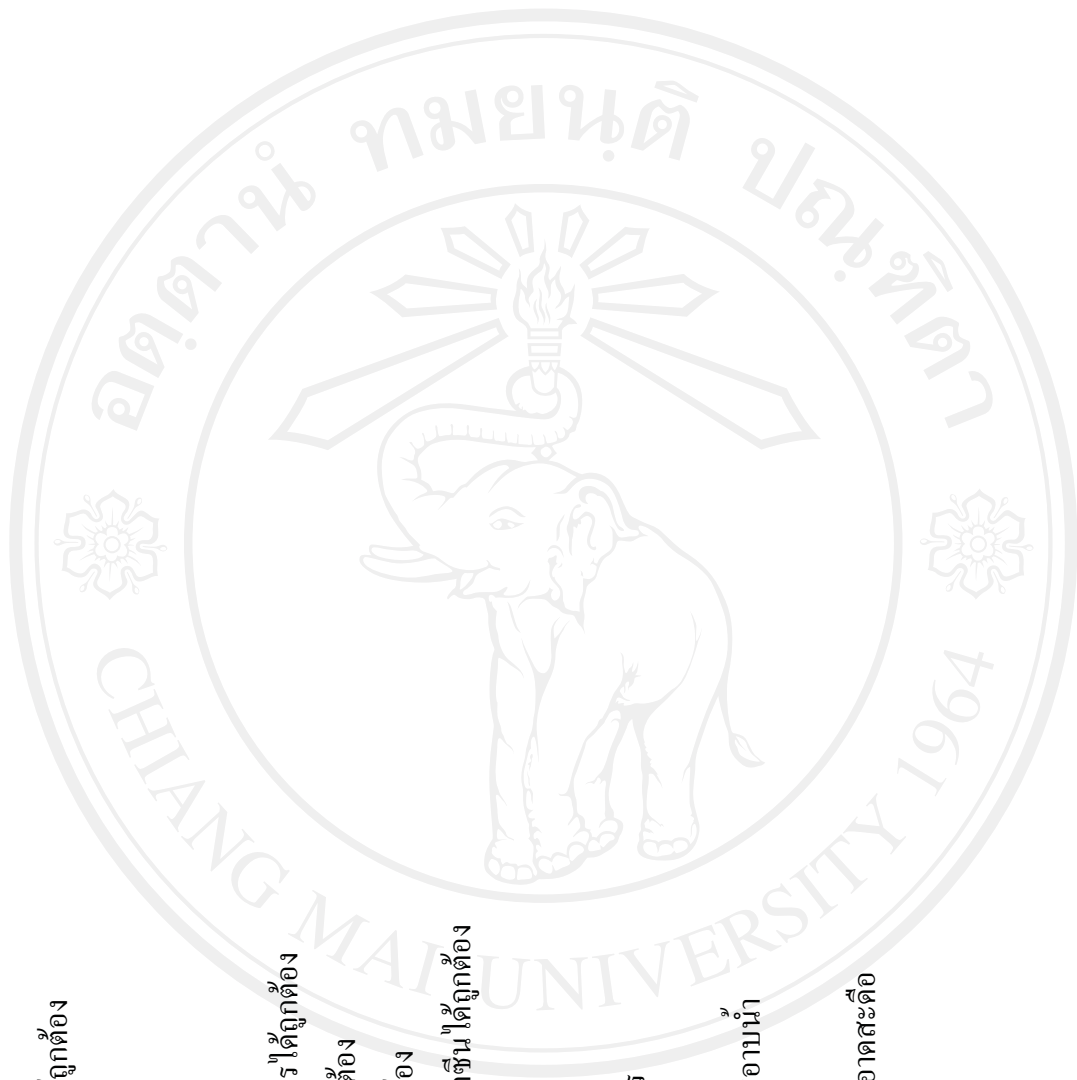


ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

4. แสดงการเตรียมการอาบน้ำบุตร ได้ถูกต้อง
5. แสดงการสระผมบุตร ได้ถูกต้อง
6. แสดงการอาบน้ำบุตร ได้ถูกต้อง
7. บอกการดูแลสะดือได้ถูกต้อง
8. แสดงการทำความสะดวกสะดือบุตร ได้ถูกต้อง
9. แสดงการดูสวมเสื้อผ้าให้ลูกได้ถูกต้อง
10. บอกการดูแลการขับถ่ายลูกได้ถูกต้อง
11. บอกระยะเวลาที่ควรพาลูกมารับวัคซีน ได้ถูกต้อง

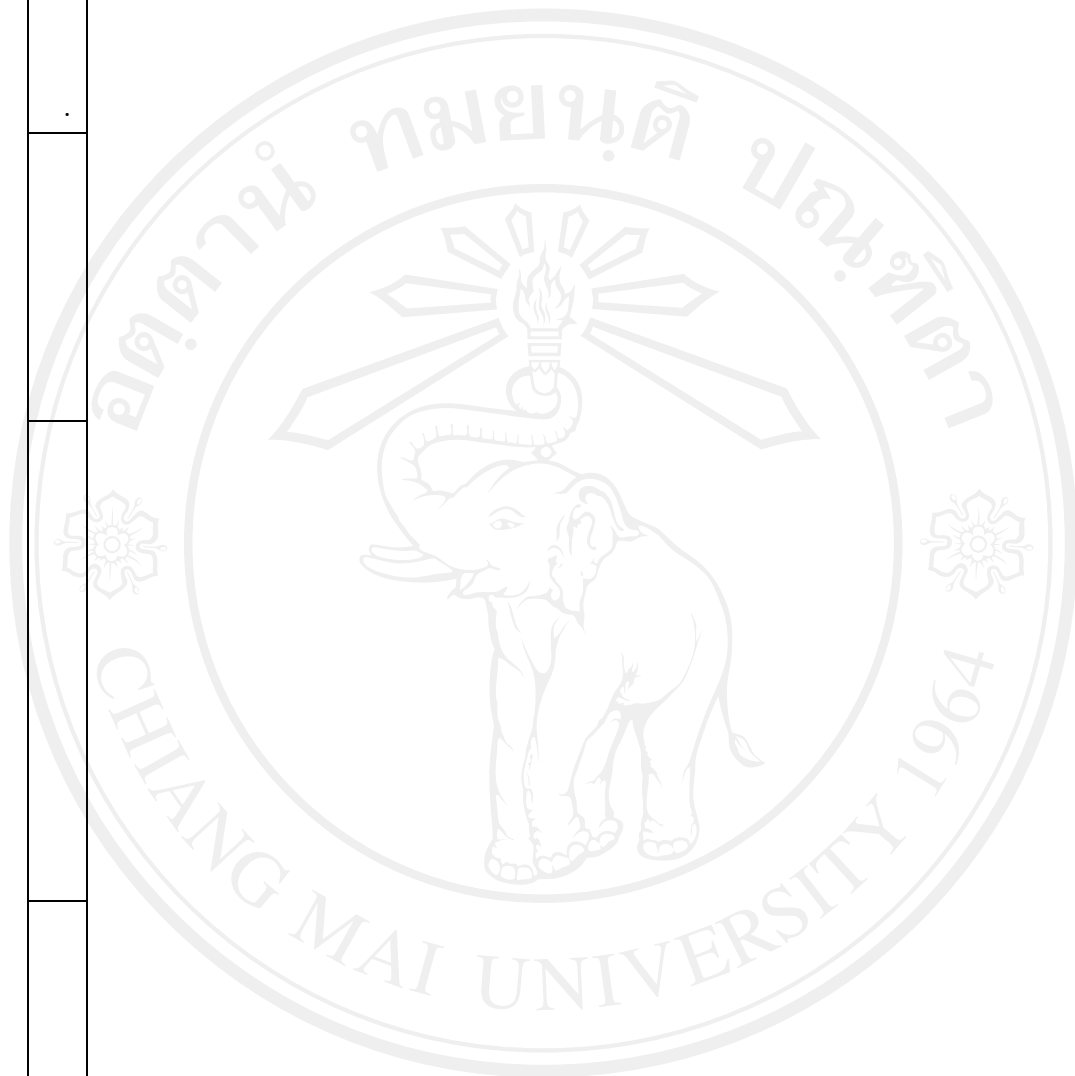
หัวข้อของเนื้อหา

1. การอาบน้ำ
 - 1.1 ประโยชน์ของการอาบน้ำบุตร
 - 1.2 การเลือกสถานที่อาบน้ำบุตร
 - 1.3 การเตรียมอุปกรณ์ที่ใช้ในการอาบน้ำ
 - 1.4 วิธีปฏิบัติในการอาบน้ำบุตร
2. การดูแลสะดือและการทำความสะอาดสะดือ
3. การสวมใส่เสื้อผ้าให้บุตร
4. การได้รับวัคซีน



วัตถุประสงค์	เนื้อหา	กิจกรรม	อุปกรณ์	การประเมินผล
- เพื่อสร้างสัมพันธภาพระหว่างวิทยุครั้งแรกกับผู้วิจัย	บทนำ “สวัสดีค่ะ วันนี้นุณแม่ทุกท่านสบายดีไหมคะ” “คุณแม่เดินทางมาฝากครครอย่างไรว้างคะ” “ผลการตรวจครครเป็นอย่างไรบ้างคะ” ในการเข้าร่วมกิจกรรมครั้งที่ 3 จะเป็นการเตรียม แม่ต่อความล่าช้าในการดำรงบทบาทแม่ เพื่อสร้างทักษะการปฏิบัติในการดูแลลูก	ขั้นนำเข้าสู่การให้ข้อมูล (10 นาที) - ผู้วิจัยกล่าวทักทายวิทยุครั้งแรก - ผู้วิจัยสุ่มถามวิทยุครั้งแรก 1-2 คน ว่าเพื่อนที่นั่งข้างมีชื่ออะไร มีภูมิลำเนาและที่อยู่ที่ไหน เพื่อสร้างสัมพันธ์ภาพกันภายในกลุ่ม		❖ สังเกตจากความรู้สึกสนใจและความตั้งใจในการรับฟังข้อมูล ❖ สังเกตจากการมีส่วนร่วมในการตอบคำถาม

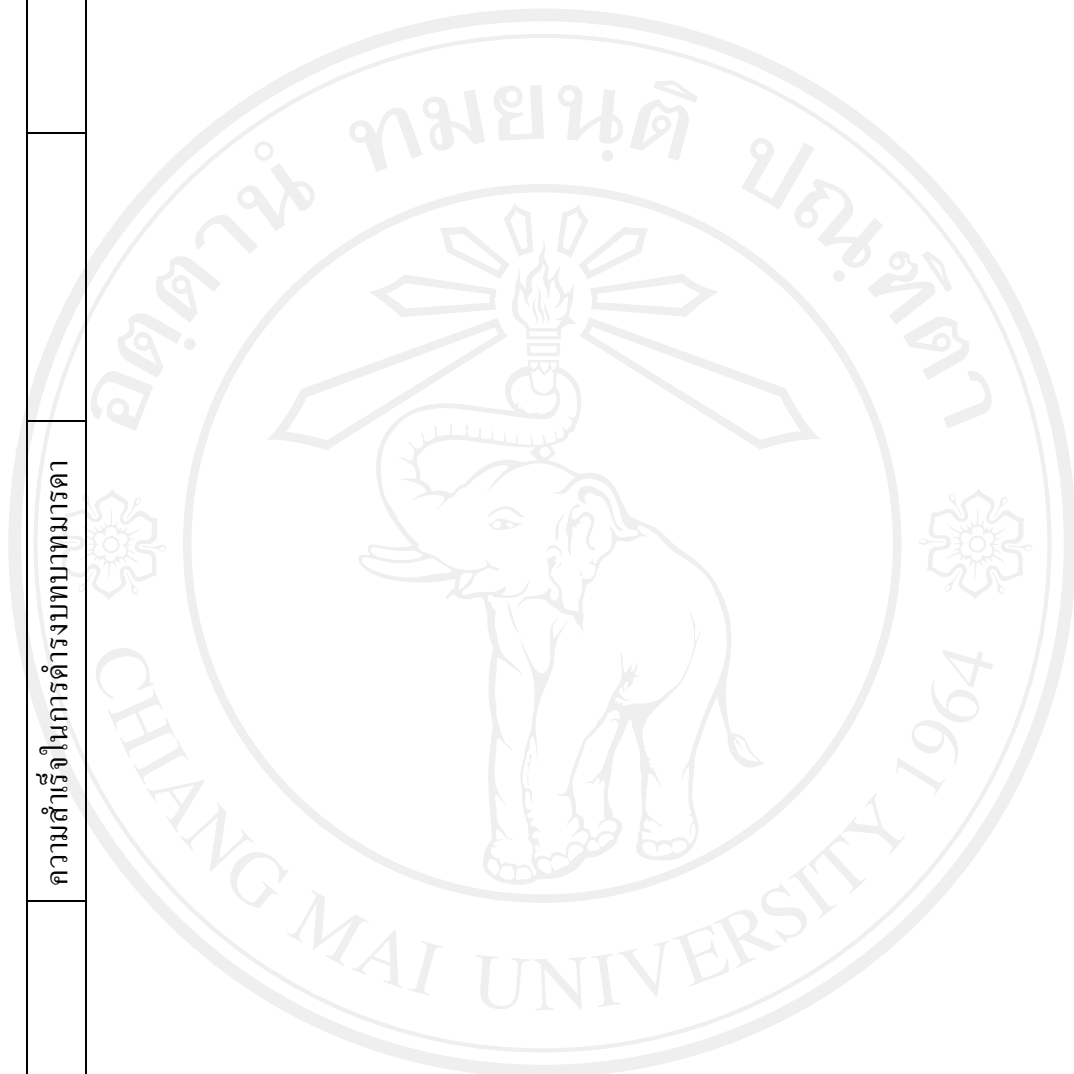
--	--	--	--	--	--



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	กิจกรรม	อุปกรณ์	การประเมินผล
-หญิงครรภ์แรก สามารถบอก ประโยชน์ของ การอาบน้ำ ลูก ได้	<p>การอาบน้ำ</p> <p>ประโยชน์ของการอาบน้ำลูก</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.เพื่อรักษาความสะอาดของร่างกาย 2.เพื่อกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิตให้ดีขึ้น 3.เพื่อความสุขสบายแก่ลูก 4.เพื่อป้องกันการติดเชื้อ 5.เพื่อสังเกตอาการผิดปกติที่อาจเกิดขึ้น 6.เพื่อส่งเสริมความผูกพันระหว่างแม่กับลูกและเป็นการกระตุ้นพัฒนาการของลูกด้วย 	<p>ขั้นการให้ข้อมูล (70 นาที)</p> <ul style="list-style-type: none"> -ผู้วิจัยอธิบายประโยชน์ของการอาบน้ำลูก -หลังจากนั้นเปิดโอกาสให้หญิงครรภ์แรกซักถามข้อสงสัย -ผู้วิจัยสุ่มถามหญิงครรภ์แรก 1-2 คนถึงประโยชน์ของการอาบน้ำลูก <p>ขั้นสรุป (10 นาที)</p> <ul style="list-style-type: none"> -ผู้วิจัยกล่าวสรุป -ผู้วิจัยเปิดโอกาสให้หญิงครรภ์แรกซักถามข้อสงสัย -ผู้วิจัยบอกหญิงครรภ์แรก เมื่อกลับไปบ้าน สามารถพบทนายได้ในคู่มือส่งเสริม 	<ul style="list-style-type: none"> - คอมพิวเตอร์พกพา 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ สังเกตจากความสนใจและความตั้งใจในการรับฟังข้อมูล ❖ สังเกตจากการมีส่วนร่วมในการตอบคำถาม

	ความสำเร็จในการดำรงบทบาทมรดก		



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

แผนการให้ข้อมูลเพื่อส่งเสริมความสำเร็จในการดำรงบทบาทแม่ในระยะตั้งครรภ์

องค์ประกอบที่ 2 : ความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรมการเป็นมารดา

เรื่อง การสร้างความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรมการเป็นมารดา : ส่วนที่ 3 เรื่องการแปลพฤติกรรมการแสดงออกของบุตรและการตอบสนองต่อพฤติกรรมของบุตร พัฒนาการของบุตรและการส่งเสริมพัฒนาการของบุตร การสังเกตอาการผิดปกติของบุตร เวลาที่ใช้สอน 90 นาที

ผู้ให้ข้อมูล นางสาวอัญชลี รุ่งฉาย นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพัฒนาระบบสุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้รับข้อมูล มารดาหลังคลอดที่มีบุตรคนแรก ที่หอผู้ป่วยสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก จำนวน 1 คน
วัตถุประสงค์ทั่วไป

1. เพื่อให้แม่มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการแปลสื่อสัญญาณพฤติกรรมของบุตร

วัตถุประสงค์เฉพาะ เมื่อสิ้นสุดการให้ข้อมูล มารดาหลังคลอดที่มีบุตรคนแรกที่มีบุตรคนแรกสามารถ

1. บอกความสำคัญของการแปลพฤติกรรมการแสดงออกของบุตรและการตอบสนองต่อพฤติกรรมของบุตรได้ถูกต้อง
2. บอกพฤติกรรมอื่นของบุตรและการตอบสนองต่อพฤติกรรมอื่นได้ถูกต้อง
3. บอกพฤติกรรมหิวและการตอบสนองต่อพฤติกรรมหิวได้ถูกต้อง
4. บอกพฤติกรรม.....
5. บอกพฤติกรรม.....
6. บอกพฤติกรรม.....
7. บอกพฤติกรรม.....



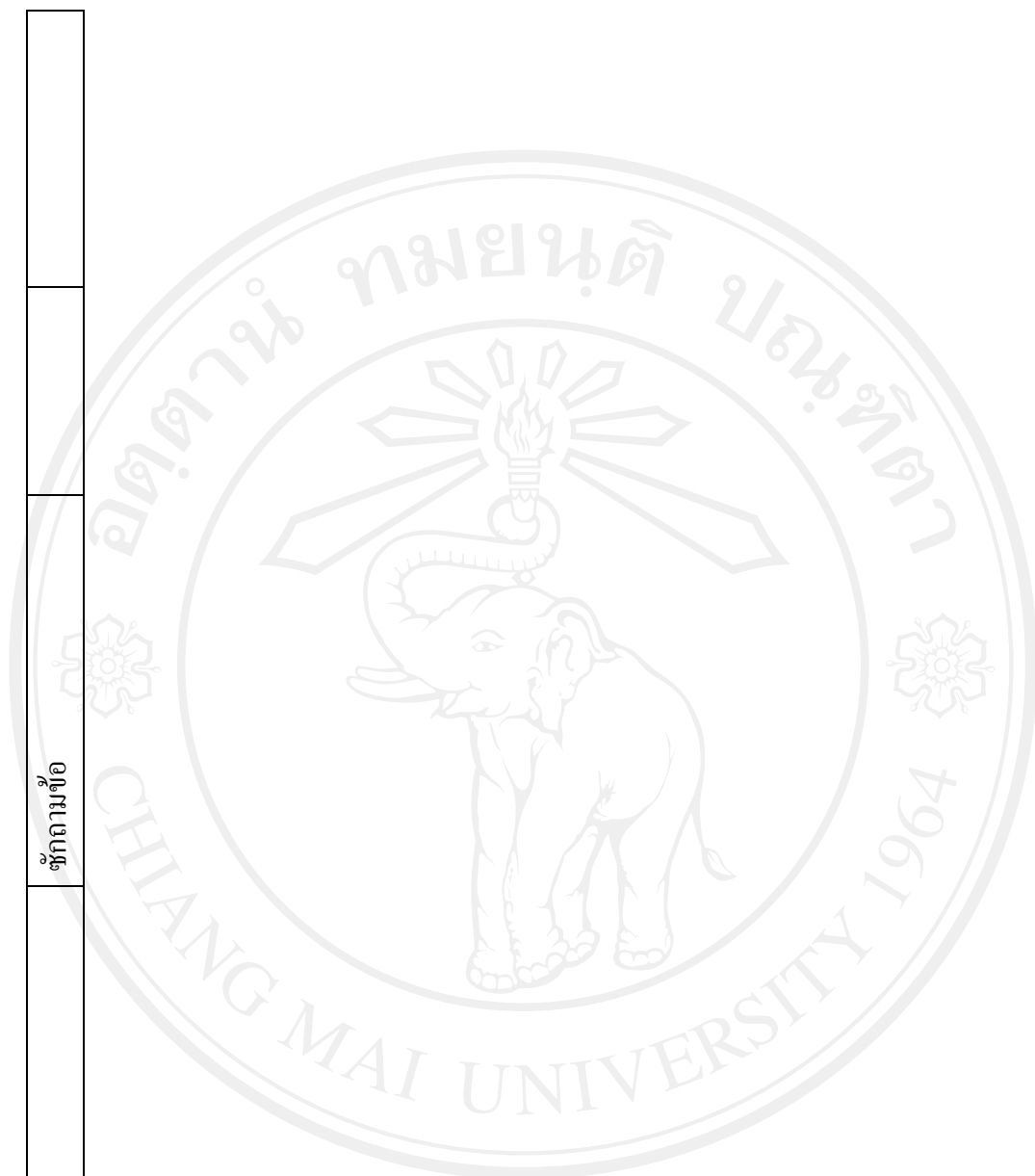
ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

9. บอกพฤติกรรมที่แสดงความต้องการเล่นหรือพูดคุยและการตอบสนองต่อพฤติกรรมที่แสดงความต้องการเล่นหรือพูดคุยได้ถูกต้อง
10. บอกพัฒนาการส่งเสริมพัฒนาการของบุตรในช่วงอายุแรกเกิดถึง 1 เดือน ได้ถูกต้อง

หัวข้อของเนื้อหา

1. ความสำคัญของการแปดพฤติกรรมการแสดงออกของบุตรและการตอบสนองต่อพฤติกรรมของบุตร
2. พฤติกรรมการแสดงออกและการตอบสนองต่อพฤติกรรมของบุตร ประกอบด้วย
3. พัฒนาการของบุตรและการส่งเสริมพัฒนาการของบุตรตั้งแต่แรกเกิดจนถึง 6 เดือน
4. อาการผิดปกติของบุตร

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	กิจกรรมการให้ข้อมูล	สื่อการให้ข้อมูล	ประเมินผล
- สร้างสัมพันธภาพ ที่ระหว่างมารดา หลังคลอดที่มีบุตร คนแรกกับผู้วิจัย	บทนำ ในวันผู้วิจัยและคุณแม่หลังคลอดจะมาพูดคุย กันในเรื่องความสำคัญของการแปลพฤติกรรมของ แสดงออกของลูกและการตอบสนองต่อพฤติกรรม ของลูก พัฒนาการของลูกและการส่งเสริมพัฒนาการ ของลูก และอาการผิดปกติของลูก	ขั้นนำเข้าสู่การให้ข้อมูล (10 นาที) - ผู้วิจัยกล่าวทักทายแม่หลังคลอด ที่มีบุตรคนแรก - ผู้วิจัยซักถามประสบการณ์การ คลอดลูก		❖ สังเกตจากความ สนใจและความตั้งใจ ในการรับฟังข้อมูล ❖ สังเกตจากการมี ส่วนร่วมในการตอบ คำถาม
- มารดาสามารถ บอกความสำคัญ ของการแปล พฤติกรรมมารดา แสดงออกของลูก และการตอบสนอง	ขั้นการให้ข้อมูล ความสำคัญของการแปลพฤติกรรมและการแสดงออกของ ลูกและการตอบสนองต่อพฤติกรรมของลูก ต่อแม่ 1. มีความสนใจในการเลี้ยงดูลูก 2. เกิดการสร้างสัมพันธภาพกับลูกที่แน่นแฟ้น	ขั้นการให้ข้อมูล (70 นาที) - ผู้วิจัยอธิบายการแปลพฤติกรรม ของลูกและการตอบสนองต่อ พฤติกรรมของลูก - จากนั้นผู้วิจัยเปิดโอกาสให้ มารดาหลังคลอดที่มีบุตรคนแรก		



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

ภาพสไลด์เพาเวอร์พอยท์ “การเตรียมเพื่อส่งเสริมความสำเร็จในการดำรงบทบาทมารดา”

การเตรียมแม่ต่อความสำเร็จในการดำรง บทบาทแม่ของแม่ที่มีบุตรคนแรก

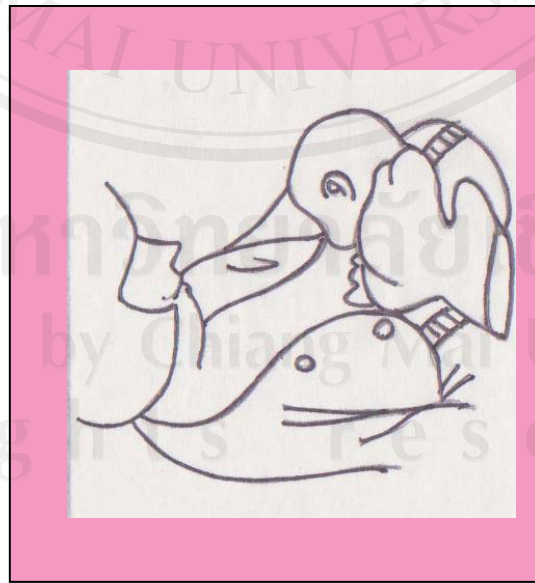
นางสาวอัญชลี รุ่งฉาย
นักศึกษาปริญญาโท สาขาการผดุงครรภ์ชั้นสูง
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วัตถุประสงค์

- เพื่อส่งเสริมให้แม่สร้างความผูกพันกับลูก
- เพื่อสร้างทักษะในการดูแลลูก
- เพื่อให้แม่มีความรู้สึกรู้สึกความพึงพอใจในการดูแลลูก

ลิขสิทธิ์ © by Chiang Mai University
All rights reserved

คู่มือ การเตรียมมารดาต่อความสำเ็จ ในการดำรงบทบาทมารดา



จัดทำโดย
อัญชลี รุ่งฉาย
นักศึกษาลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาพัฒนศึกษาศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สารบัญ	
ความผูกพันกับลูก	1
การเลี้ยงลูกด้วยนมคุณแม่	8
การอุ้มลูก	18
การอาบน้ำลูก	22
การดูแลสะดือลูกและการทำความสะอาดสะดือลูก	29
การสวมเสื้อผ้า	30
การดูแลการขับถ่าย	31
การพาออกไปรับวัคซีน	32
พฤติกรรมแสดงออกของลูกและการตอบสนอง	34
ต่อพฤติกรรมของลูก	34
พฤติกรรมหัว	34
พฤติกรรมอื่น	35
พฤติกรรมแสดงระยะการหลับการตื่น	36
พฤติกรรมในระยะหลับลึก	36
พฤติกรรมในระยะหลับตื้น	37
พฤติกรรมในระยะว่าง	38
พฤติกรรมในระยะตื่นสงบ	39
พฤติกรรมในระยะตื่นเต็มที่	40
พฤติกรรมในระยะร้องไห้	41



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ข

เอกสารพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

เอกสารคำชี้แจงสำหรับอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย (กลุ่มทดลอง)

ข้อมูลโครงการวิจัย

ชื่อโครงการวิจัย ผลของการเตรียมมารดาต่อความสำเร็จในการดำรงบทบาทมารดาของมารดาที่มีบุตรคนแรก

ชื่อผู้วิจัย นางสาวอัญชลี รุ่งฉาย

นักศึกษาปริญญาโทสาขาวิชาการผดุงครรภ์ชั้นสูง คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการเตรียมมารดาเพื่อส่งเสริมความสำเร็จในการดำรงบทบาทมารดาของมารดาที่มีบุตรคนแรก โดยประโยชน์ที่จะได้รับจากโครงการวิจัยครั้งนี้ คือ เพิ่มประสิทธิภาพของการให้กิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมให้มารดาสร้างความผูกพันระหว่างบุตร สร้างทักษะการปฏิบัติในการดูแลบุตร จนมารดามีความรู้สึกความพึงพอใจในการดูแลบุตร มารดามีความรัก ความเอาใจใส่ต่อบุตร สนใจดูแลบุตรเพิ่มมากขึ้น ซึ่งจะส่งผลต่อการเลี้ยงดูบุตร ทำให้บุตรมีพัฒนาการทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และภาวะสุขภาพที่ดี

ผู้วิจัยขอเชิญท่านเข้าร่วมในโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ครั้งนี้ การเข้าร่วมวิจัยของท่านเป็นไปโดยความสมัครใจ จะไม่มีความเสี่ยง อันตราย หรือผลเสียจากการเข้าร่วมโครงการ ท่านสามารถบอกเลิกหรือยุติการเข้าร่วมโครงการวิจัยได้ตลอดการทำวิจัยโดยไม่ต้องอธิบายเหตุผลให้แก่ผู้วิจัยทราบ ผู้วิจัยจะอธิบายให้ท่านทราบพร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ท่านอ่านข้อมูลด้านล่าง หากท่านตกลงเข้าร่วมการศึกษานี้ ท่านจะได้รับการเซ็นหนังสือยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย และผู้วิจัยจะขอชี้แจงขั้นตอนการเข้าร่วมโครงการวิจัยของท่านดังต่อไปนี้

1. ผู้วิจัยจะขอให้ท่านตอบแบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไปเนื่องจากท่านเป็นหญิงตั้งครรภ์แรก อายุอยู่ในช่วง 20-35 ปี อายุครรภ์อยู่ระหว่าง 30-32 สัปดาห์ มีสถานภาพสมรสคู่และสามีอาศัยอยู่บ้านเดียวกัน สามารถพูด อ่าน และเขียนภาษาไทยได้ ไม่มีความผิดปกติทางการสื่อสาร และท่านยินดีเข้าร่วมวิจัย ท่านจึงจะได้รับคัดเลือกเข้าร่วมโครงการ
2. ท่านจะได้รับการสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคลของท่าน

3. ท่านจะได้รับข้อมูลเกี่ยวกับความสำคัญ ประโยชน์ของความสำเร็จในการดำรง บพทาพมารดา
4. ท่านจะได้รับการนัดหมายให้มาที่แผนกฝากครรภ์และคลินิกพิเศษเพื่อเข้าร่วม กิจกรรมการให้ความรู้เป็นกลุ่มในระยะตั้งครรภ์ จำนวน 3 ครั้ง (นัดแต่ละครั้งห่างกัน 2 สัปดาห์ โดยจะตรงกับวันนัดมาฝากครรภ์) ใช้เวลาครั้งละ 60-90 นาที หลังเสร็จสิ้นการให้ข้อมูล ท่านจะได้รับคู่มือการส่งเสริมการดำรงบพทาพมารดา และให้ท่านปฏิบัติการสร้างความผูกพันกับบุตรด้วย ตัวเองที่บ้านทุกวันจนถึงระยะคลอด ใช้เวลาในการแนะนำการใช้คู่มือ 5 นาที
5. ผู้วิจัยจะโทรศัพท์ติดตามในวันที่ 2 หลังจากที่ท่านเข้าร่วมกิจกรรม ใช้เวลาประมาณ 10 นาที เพื่อช่วยเหลือในการจัดการกับปัญหาและอุปสรรค ทบทวนความรู้ กระตุ้นชี้แนะและ ส่งเสริมกำลังใจ
6. ท่านจะได้รับกิจกรรมการพยาบาลที่เป็นการส่งเสริมความผูกพันกับบุตรในระยะ คลอดโดยพยาบาลประจำห้องคลอดซึ่งเป็นการปฏิบัติงานตามปกติในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ในห้อง คลอด
7. ท่านจะได้รับการให้ความรู้เป็นรายบุคคลในระยะหลังคลอด จำนวน 1 ครั้ง ใช้เวลา ครั้งละ 60-90 นาที
8. ผู้วิจัยจะโทรศัพท์ติดตาม เมื่อท่านจำหน่ายกลับบ้านแล้ว เพื่อซักถามปัญหาในการ ดูแลบุตร และทบทวนความรู้ ตลอดจนกระตุ้นให้มีการปฏิบัติพฤติกรรมของมารดาในการดูแลเลี้ยง ดูบุตร และส่งเสริมกำลังใจ โดยโทรศัพท์สัปดาห์ละ 1 ครั้ง รวมทั้งหมด 5 ครั้ง ใช้เวลาในการ โทรศัพท์แต่ละครั้งประมาณ 10 นาที

ระหว่างการดำเนินวิจัย หากท่านมีปัญหาเกี่ยวกับการจัดการในการดูแลเลี้ยงดูบุตร ท่านสามารถโทรศัพท์ปรึกษาผู้วิจัยได้ตลอดเวลา

9. ผู้วิจัยจะติดตามพบท่านเมื่อมาตรวจหลังคลอด 6 สัปดาห์ ที่แผนกฝากครรภ์และ คลินิกพิเศษ โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก เพื่อขอให้ท่านตอบแบบวัดความสำเร็จในการดำรง บพทาพมารดา

ท่านจะไม่ได้เข้าร่วมโครงการ เมื่อท่านมีภาวะแทรกซ้อนทางสูติศาสตร์หรือ อายุรศาสตร์ที่ทำให้ไม่สามารถสร้างสัมพันธ์ภาพกับบุตร บุตรของท่านมีความพิการแต่กำเนิด มี ภาวะขาดออกซิเจนแรกเกิด และท่านกับบุตรถูกแยกกันภายหลังคลอด

เมื่อท่านตัดสินใจที่จะเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ ท่านจะถูกขอร้องให้ลงลายมือชื่อใน เอกสารยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย การวิจัยครั้งนี้ท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ และผู้วิจัยไม่มี ค่าตอบแทนเป็นเงินหรือสิ่งของอื่นๆ แก่ท่าน ท่านสามารถบอกเลิกหรือยุติการเข้าร่วมวิจัยได้

ตลอดเวลาโดยไม่ต้องชี้แจงเหตุผลใดๆ ให้ผู้วิจัยทราบ ข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ ใช้รหัสแทนชื่อจริงของท่าน การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะนำเสนอในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น ส่วนสิทธิประโยชน์อื่นๆ อันเกิดจากผลการวิจัยจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้วิจัยจะดำเนินการอย่างรัดกุม

หากท่านมีข้อสงสัยประการใด โปรดสอบถามผู้วิจัย คือ นางสาวอัญชลี รุ่งฉาย ได้ที่

37/59 ถ. บรมไตรโลกนารถ ต. ในเมือง อ. เมือง จ. พิชญ์โลก 65000 โทรศัพท์ 081-9622066 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร. กรรณิการ์ กันธะรักษา หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-5039 (ในเวลาราชการ) และรองศาสตราจารย์ ลาวัลย์ สมบูรณ์ หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-5039 (ในเวลาราชการ) หากท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย ท่านสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

ผู้วิจัยขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการนี้หากท่านยินดีเข้าร่วมโครงการวิจัยโปรดลงนามในเอกสารแสดงความยินดีเข้าร่วมโครงการวิจัยที่แนบมาพร้อมกันนี้

ลงนาม..... (ผู้วิจัย)

(นางสาวอัญชลี รุ่งฉาย)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.

เอกสารแสดงความยินยอมของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการ

ข้าพเจ้า

ที่อยู่.....

ขอให้ความยินยอมของตนเองที่เกี่ยวข้องเป็นอาสาสมัครในการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ ซึ่งผู้วิจัยได้อธิบายแก่ข้าพเจ้าเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้แล้วจนเข้าใจ และผู้วิจัยมีความยินดีที่จะให้คำตอบต่อคำถามเกี่ยวกับการวิจัยทุกประการที่ข้าพเจ้าอาจมีได้ตลอดระยะเวลาการเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยรับรองว่าจะเก็บข้อมูลเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับข้าพเจ้าเป็นความลับ และจะเปิดเผยในรูปแบบที่เป็นสรุปผลของการวิจัยเท่านั้น ผู้วิจัยจะปฏิบัติในสิ่งที่ไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อร่างกายและจิตใจของข้าพเจ้าตลอดการวิจัย การเข้าร่วมโครงการวิจัยของข้าพเจ้าเป็นไปโดยความสมัครใจ และสามารถถอนตัวจากการวิจัยครั้งนี้เมื่อใดก็ได้ ในกรณีที่เกิดข้อข้องใจหรือปัญหาที่ข้าพเจ้าต้องการปรึกษากับผู้วิจัย ข้าพเจ้าสามารถติดต่อผู้วิจัยคือ นางสาวอัญชลี รุ่งฉาย ได้ที่ 37/59 ถ. บรมไตรโลกนารถ ต. ในเมือง อ. เมือง จ. พิจิตร 65000 โทรศัพท์ 081-9622066 หรืออาจารย์ที่ปรึกษารองศาสตราจารย์ ดร. กรรณิการ์ กันธะรักษา หมายเลขโทรศัพท์ 053-945039 (ในเวลาราชการ) และรองศาสตราจารย์ ลาวัลย์ สมบูรณ์ หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-6069 (ในเวลาราชการ) หากข้าพเจ้าต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย ข้าพเจ้าสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ศาสตราจารย์ เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

ลงนาม..... (ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม..... (ผู้วิจัย)

(นางสาวอัญชลี รุ่งฉาย)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.

เอกสารชี้แจงสำหรับอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย (กลุ่มควบคุม)

ข้อมูลโครงการวิจัย

ชื่อโครงการวิจัย ผลของการเตรียมมารดาต่อความสำเร็จในการดำรงบทบาทมารดาของมารดาที่มีบุตรคนแรก

ชื่อผู้วิจัย นางสาวอัญชลี รุ่งฉาย
นักศึกษานิพนธ์โทสาขาวิชาการพัฒนาระบบสุขภาพขั้นสูง คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการเตรียมมารดาเพื่อส่งเสริมความสำเร็จในการดำรงบทบาทมารดาของมารดาที่มีบุตรคนแรก โดยประโยชน์ที่จะได้รับจากโครงการวิจัยครั้งนี้ คือ เพิ่มประสิทธิภาพของการให้กิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมให้มารดาสร้างความผูกพันระหว่างบุตร สร้างทักษะการปฏิบัติในการดูแลบุตร จนมารดามีความรู้สึกรู้สึกความพึงพอใจในการดูแลบุตร มารดามีความรัก ความเอาใจใส่ต่อบุตร สนใจดูแลบุตรเพิ่มมากขึ้น ซึ่งจะส่งผลต่อการเลี้ยงดูบุตร ทำให้บุตรมีพัฒนาการทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และภาวะสุขภาพที่ดี

ผู้วิจัยขอเชิญท่านเข้าร่วมในโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ครั้งนี้ การเข้าร่วมวิจัยของท่านเป็นไปโดยความสมัครใจ จะไม่มีความเสี่ยง อันตราย หรือผลเสียจากการเข้าร่วมโครงการ ท่านสามารถบอกเลิกหรือยุติการเข้าร่วมโครงการวิจัยได้ตลอดการทำวิจัยโดยไม่ต้องอธิบายเหตุผลให้แก่ผู้วิจัยทราบ ผู้วิจัยจะอธิบายให้ท่านทราบพร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ท่านอ่านข้อมูลด้านล่าง หากท่านตกลงเข้าร่วมการศึกษานี้ ท่านจะได้รับการเซ็นหนังสือยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย และผู้วิจัยจะขอชี้แจงขั้นตอนการเข้าร่วมโครงการวิจัยของท่านดังต่อไปนี้

1. ผู้วิจัยจะขอให้ท่านตอบแบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไปเนื่องจากท่านเป็นหญิงตั้งครรภ์แรก อายุอยู่ในช่วง 20-35 ปี อายุครรภ์อยู่ระหว่าง 30-32 สัปดาห์ มีสถานภาพสมรสคู่และสามีอาศัยอยู่บ้านเดียวกัน สามารถพูด อ่าน และเขียนภาษาไทยได้ ไม่มีความผิดปกติทางการสื่อสาร และท่านยินดีเข้าร่วมวิจัย ท่านจึงจะได้รับคัดเลือกเข้าร่วมโครงการ
2. ท่านจะได้รับการสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคลของท่าน
3. ท่านจะได้รับข้อมูลเกี่ยวกับความสำคัญ ประโยชน์ของความสำเร็จในการดำรงบทบาทมารดา ใช้เวลาในการให้ข้อมูล 10 นาที

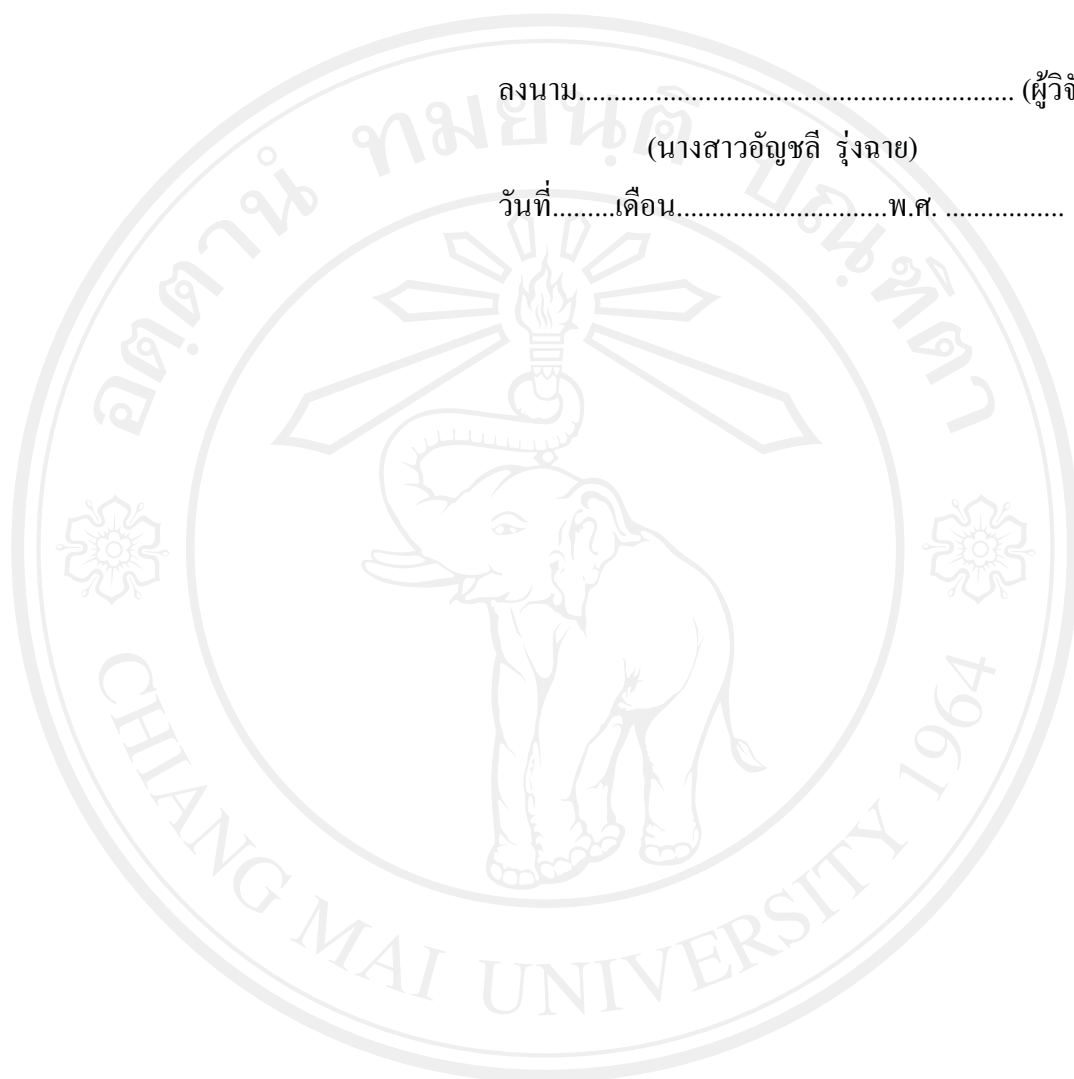
4. ท่านจะได้รับการนัดหมายให้มาที่แผนกฝากครรภ์และคลินิกพิเศษ เพื่อฝากครรภ์ และตรวจครรภ์ตามปกติ และท่านจะได้รับการให้ความรู้และคำแนะนำในระยะตั้งครรภ์ตามปกติ
 5. ท่านจะได้รับการกิจกรรมการพยาบาลที่เป็นการส่งเสริมความผูกพันกับบุตรในระยะคลอด โดยพยาบาลปฏิบัติงานประจำห้องคลอดซึ่งเป็นการปฏิบัติงานตามปกติในการดูแลหญิงมีครรภ์ในห้องคลอด
 6. ท่านจะได้รับการกิจกรรมการพยาบาลรวมทั้งความรู้ และคำแนะนำต่างๆ ในขณะตั้งครรภ์ ขณะคลอด และหลังคลอดตามวิธีที่ปฏิบัติเป็นประจำของโรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก
 7. ผู้วิจัยจะติดตามพบท่านเมื่อมาตรวจหลังคลอด 6 สัปดาห์ ที่แผนกฝากครรภ์และคลินิกพิเศษ โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก เพื่อขอให้ท่านตอบแบบวัดความสำเร็จในการดำรงบทบาทมารดา
- ท่านจะไม่ได้เข้าร่วมโครงการ เมื่อท่านมีภาวะแทรกซ้อนทางสูติศาสตร์หรืออายุรศาสตร์ที่ทำให้ไม่สามารถสร้างสัมพันธภาพกับบุตร บุตรของท่านมีความพิการแต่กำเนิด มีภาวะขาดออกซิเจนแรกเกิด และท่านกับบุตรถูกแยกกันภายหลังคลอด
- เมื่อท่านตัดสินใจที่จะเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ ท่านจะถูกขอร้องให้ลงลายมือชื่อในเอกสารยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย การวิจัยครั้งนี้ท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ และผู้วิจัยไม่มีค่าตอบแทนเป็นเงินหรือสิ่งของอื่นๆ แก่ท่าน ท่านสามารถบอกเลิกหรือยุติการเข้าร่วมวิจัยได้ตลอดเวลาโดยไม่ต้องแจ้งเหตุผลใดๆ ให้ผู้วิจัยทราบ ข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ ใช้รหัสแทนชื่อจริงของท่าน การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะนำเสนอในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น ส่วนสิทธิประโยชน์อื่นๆ อันเกิดจากผลการวิจัยจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้วิจัยจะดำเนินการอย่างรัดกุม
- หากท่านมีข้อสงสัยประการใด โปรดสอบถามผู้วิจัย คือ นางสาวอัญชลี รุ่งฉาย ได้ที่ 37/59ถ. บรมไตรโลกนารถ ต. ในเมือง อ. เมือง จ. พิษณุโลก 65000 โทรศัพท์ 081-9622066 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร. กรรณิการ์ กันธะรักษา หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-5039 (ในเวลาราชการ) และรองศาสตราจารย์ ลาวัณย์ สมบูรณ์ หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-5039 (ในเวลาราชการ) หากท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย ท่านสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

ผู้วิจัยขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการนี้หากท่านยินดีเข้าร่วมโครงการวิจัยโปรดลงนามใน
เอกสารแสดงความยินดีเข้าร่วมโครงการวิจัยที่แนบมาพร้อมกันนี้

ลงนาม..... (ผู้วิจัย)

(นางสาวอัญชลี รุ่งฉาย)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

เอกสารแสดงความยินยอมของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการ

ข้าพเจ้า

ที่อยู่.....

ขอให้ความยินยอมของตนเองที่เกี่ยวข้องเป็นอาสาสมัครในการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ ซึ่งผู้วิจัยได้อธิบายแก่ข้าพเจ้าเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้แล้วจนเข้าใจ และผู้วิจัยมีความยินดีที่จะให้คำตอบต่อคำถามเกี่ยวกับการวิจัยทุกประการที่ข้าพเจ้าอาจมีได้ตลอดระยะเวลาการเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยรับรองว่าจะเก็บข้อมูลเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับข้าพเจ้าเป็นความลับ และจะเปิดเผยในรูปแบบที่เป็นสรุปผลของการวิจัยเท่านั้น ผู้วิจัยจะปฏิบัติในสิ่งที่ไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อร่างกายและจิตใจของข้าพเจ้าตลอดการวิจัย การเข้าร่วมโครงการวิจัยของข้าพเจ้าเป็นไปโดยความสมัครใจ และสามารถถอนตัวจากการวิจัยครั้งนี้เมื่อใดก็ได้ ในกรณีที่เกิดข้อข้องใจหรือปัญหาที่ข้าพเจ้าต้องการปรึกษากับผู้วิจัย ข้าพเจ้าสามารถติดต่อผู้วิจัยคือ นางสาวอัญชลี รุ่งฉาย ได้ที่ 37/59 ถ. บรมไตรโลกนารถ ต. ในเมือง อ. เมือง จ. พิจิตร 65000 โทรศัพท์ 081-9622066 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร. กรรณิการ์ กันธะรักษา หมายเลขโทรศัพท์ 053-945039 (ในเวลาราชการ) และรองศาสตราจารย์ ลาวัลย์ สมบูรณ์ หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-6069 (ในเวลาราชการ) หากข้าพเจ้าต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย ข้าพเจ้าสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ศาสตราจารย์ เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

ลงนาม..... (ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม..... (ผู้วิจัย)

(นางสาวอัญชลี รุ่งฉาย)

ลงนาม..... (พยาน)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.

ภาคผนวก ก

เอกสารรับรองโครงการวิจัย



เอกสารเลขที่ 006/2552

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอรับรองว่า
โครงร่างการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง : ผลของการเตรียมมารดาต่อความสำเร็จในการดำรง
บทบาทมารดาของมารดาที่มีบุตรคนแรก (Effect of Maternal Preparation on Maternal Role
Attainment Among Primiparous Mothers)

ของ : นางสาวอัญชลี รุ่งฉาย

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ชั้นสูง แผนก ก.
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้ผ่านการพิจารณาแล้ว เห็นว่าไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิด
ภัยอันตรายแก่ผู้ถูกวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการวิจัยที่เสนอได้ ตั้งแต่วันที่ออก
หนังสือรับรองฉบับนี้จนถึงวันที่ 5 มกราคม 2553

หนังสือออกวันที่ 6 มกราคม 2552

ลงนาม.....
(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)
ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงนาม.....
(รองศาสตราจารย์ ดร.ชนารักษ์ สุวรรณประไพ)
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



63/52

งานวิจัยประเภททกเว้น

เอกสารรับรองโครงการวิจัยในมนุษย์
คณะกรรมการจริยธรรมเกี่ยวกับการวิจัยในมนุษย์
โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก

ชื่อโครงการ	ผลของการเตรียมมารดาต่อความสำเร็จในการดำรงบทบาทมารดาของมารดาที่มีบุตรคนแรก
ชื่อหัวหน้าโครงการ	นางสาวอัญชลี รุ่งฉาย
เลขที่โครงการ/รหัส	-
สังกัดหน่วยงาน	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
การรับรอง	ขอรับรองโครงการวิจัยดังกล่าวข้างบนนี้ได้ผ่านการพิจารณาและรับรองจากคณะกรรมการจริยธรรมเกี่ยวกับการวิจัยในมนุษย์ โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก เมื่อวันที่ 25 มีนาคม 2552

ลงนาม



(นายแพทย์ธีระ ศิริอาชาวัฒน์)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมเกี่ยวกับการวิจัยในมนุษย์

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ	สังกัด
1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จรัสศรี ชีระกุลชัย	ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศรีสมร ภูมนสกุล	ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
3. อาจารย์ ดร.ฤดี ปุ่งบางกระด้	ภาควิชา การพยาบาลสูตินรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ผู้ทรงคุณวุฒิ สังกัด

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จรัสศรี ชีระกุลชัย ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศรีสมร ภูมนสกุล ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
3. อาจารย์ ดร.ฤดี ปุ่มบางกระด้ ภาควิชา
การพยาบาลสูตินรีเวชวิทยา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล นางสาวอัญชลี รุ่งฉาย

วัน เดือน ปี เกิด 11 กันยายน 2522

ประวัติการศึกษา พยาบาลศาสตรบัณฑิต (สาขาการพยาบาลและผดุงครรภ์)
มหาวิทยาลัยนเรศวร ปีการศึกษา 2545

ประวัติการทำงาน ปี พ.ศ. 2545-2547 พยาบาลวิชาชีพ 3 ภาควิชา การ
พยาบาลมารดา ทารก และผดุงครรภ์ ช่วยราชการ
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช
จังหวัดพิษณุโลก
ปี พ.ศ. 2548-2551 วิทยาจารย์ 4 ภาควิชา การ
พยาบาลมารดา ทารก และผดุงครรภ์ วิทยาลัยพยาบาล
บรมราชชนนี พุทธชินราช จังหวัดพิษณุโลก
ปี พ.ศ. 2551- 2553 พยาบาลวิชาชีพ ปฏิบัติการ
ภาควิชา การพยาบาลมารดา ทารก และผดุงครรภ์
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช
จังหวัดพิษณุโลก

สถานที่ปฏิบัติงาน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช

จังหวัดพิษณุโลก