

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงกึ่งทดลอง (quasi-experimental research) เพื่อศึกษาผลของการเตรียมมารดาต่อความสำเร็จในการดูแลทารกในมารดาที่มีบุตรคนแรก ที่มารับบริการฝากรครรภ์ คลอดและนอนพักรักษาตัวภายหลังคลอดที่ โรงพยาบาลพุทธชินราช พิมณุโลก อำเภอเมือง จังหวัดพิมณุโลก ผู้วิจัยเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง (purposive sampling) จำนวน 20 ราย รวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนมิถุนายน ถึง เดือนธันวาคม พ.ศ. 2552 คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนด จับคู่ (matching) กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ให้มีลักษณะเหมือนกันในเรื่องของอายุ และการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 2 ส่วน ได้แก่ ส่วนที่ 1 เครื่องมือดำเนินการวิจัย ได้แก่ แผนการเตรียมมารดาเพื่อการส่งเสริมความสำเร็จในการดูแลทารก ประกอบด้วย แผนการให้ข้อมูล ภาพถ่าย เอกสาร ตลอดจนวิธีการส่งเสริมความสำเร็จในการดูแลทารก ซึ่งผู้วิจัยนำให้ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา และนำข้อเสนอแนะมาปรับปรุงให้เหมาะสมก่อนนำไปใช้ และการ โทรศัพท์ติดตามมารดาหลังจากเข้าร่วมกิจกรรมตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ จนถึงระยะ 6 สัปดาห์หลังคลอด ส่วนที่ 2 เครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และแบบวัดความสำเร็จในการดูแลทารก ทั้งหมด 23 ข้อ มีลักษณะข้อความเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ หากความเชื่อมั่นของเครื่องมือในมารดาหลังคลอดที่มีคุณสมบัติเช่นเดียวกับกลุ่มตัวอย่างจำนวน 10 ราย และคำนวณหาค่าความเชื่อมั่นโดยวิธีสัมประสิทธิ์แอลfaของครอนบราค (Cronbach's Alpha Coefficient) ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .85 ผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา และทดสอบสมมติฐานด้วยสถิติทดสอบค่าเฉลี่ยของประชากร 2 กลุ่มอิสระต่อกัน (Mann-Whitney u-test)

ผลการวิจัยพบว่า

- ค่าเฉลี่ยของคะแนนความสำเร็จในการคำรับบทบาทการดำเนินการตามที่มีบุตรคนแรกกลุ่มที่ได้รับการเตรียมมารดาไม่แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

ด้านการปฏิบัติทางการพยาบาล

- เนื่องจากผลการวิจัยในการศึกษารั้งนี้ พบว่า ความสำเร็จในการคำรับบทบาทมารดา กลุ่มทดลองไม่แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับกลุ่มควบคุม ดังนั้นควรจะมีการให้การทrieve ช้า เพื่อให้ได้กลุ่มตัวอย่างตามที่กำหนด ทำให้ได้ผลการวิจัยไปใช้ในการปฏิบัติการพยาบาล

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

- การทำการวิจัยช้า โดยเพิ่มจำนวนกลุ่มตัวอย่าง ให้ได้ครบตามการคำนวณขนาดกลุ่มตัวอย่าง
- ควรระมัดระวังอิทธิพลจากความเสี่ยงของความต้องการใน ดังนี้
 - ตัวแปรของผลของประวัติ (history) ควรมีการบันทึกเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นอย่างละเอียด เพื่อนำเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นมาร่วมอภิปรายผลการวิจัย
 - ผลจากการที่ตัวอย่างวิจัยขาดหายไป (subject mortality) ควรหาวิธีเพิ่มแจงจุใจให้กลุ่มทดลองเข้าร่วมแผนการเตรียมมารดาต่อความสำเร็จในการคำรับบทบาทมารดา นอกจากนี้ งานนโยบายของโรงพยาบาล ที่ให้หลังมีครรภ์ที่มาฝากครรภ์ทุก รายเข้าร่วมโครงการเตรียมความพร้อมเพื่อการคลอด ในการทำวิจัยครั้งต่อไปอาจสอดแทรกแผนการเตรียมมารดาเพื่อความสำเร็จในการคำรับบทบาทเข้าไป ปัจจุบันการกับโครงการเตรียมความพร้อมเพื่อการคลอด
- การดำเนินการวิจัยในระยะตั้งครรภ์ กลุ่มทดลองเข้าร่วมโปรแกรมการวิจัยในระยะตั้งครรภ์ไม่ครบ ตามแผนที่กำหนด อาจเนื่องมาจากการเตรียมมารดาเป็นให้ข้อมูลรายกลุ่ม ทำให้กลุ่มทดลองต้องรอผู้เข้าร่วมการวิจัยให้ครบจำนวนที่กำหนดไว้ในแต่ละครั้งทำให้มีกลุ่มทดลองขอยุติการเข้าร่วมการวิจัย ในการทำวิจัยครั้งต่อไป อาจเปลี่ยนรูปแบบการให้ข้อมูลกับกลุ่มทดลองในระยะตั้งครรภ์จากการยกกลุ่มเป็นรายบุคคล