

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษาเชิงพรรณนาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อหา สาเหตุของปัญหาในการ ดูแลทารกแรกเกิดระยะแรกเพื่อป้องกันภาวะอุณหภูมิกายต่ำ จากประชากรจำนวน 10 คน เป็นบุคลากรวิชาชีพที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับการดูแลทารกแรกเกิดระยะแรกในงานห้องคลอด โรงพยาบาลบ้านบึง จังหวัดชลบุรี คัดเลือกประชากรตามคุณสมบัติที่กำหนด ระยะเวลาการรวบรวมข้อมูลระหว่าง เดือนตุลาคม ถึงพฤศจิกายน 2552

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเพื่อการรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสังเกต เป็นแบบ สังเกตการปฏิบัติ การดูแลทารกแรกเกิด ระยะแรกเพื่อป้องกันภาวะอุณหภูมิกายต่ำ ผู้ศึกษาได้สร้างตามมาตรฐานการป้องกันทารกแรกเกิดจากภาวะอุณหภูมิกายต่ำ ของงานสูติกรรม โรงพยาบาลบ้านบึง จังหวัดชลบุรี (2552) รวมทั้งแนวคำถามในการสนทนากลุ่มและการสัมภาษณ์รายบุคคล ผู้ศึกษาได้สร้างขึ้นเองตามแนวคิดของโดนาบีเดียน (Donabedian, 2003) โดยผ่าน ผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน หลังจากนั้น ผู้ศึกษา ได้นำข้อเสนอแนะของผู้เชี่ยวชาญมาปรับปรุงแนวคำถามแล้วทดลองก่อนนำไปใช้

ผลการศึกษาพบ ว่า สาเหตุมีทั้งด้าน โครงสร้างและกระบวนการ ดังนี้ ด้านโครงสร้าง ประกอบด้วย 1) ห้องทำคลอดมีเครื่องปรับอากาศ และมีช่องทางติดต่อกับห้องที่มีการเปิดเครื่องปรับอากาศ รวมทั้งมีพัดลม 2) ตำแหน่งการไหลของอากาศเย็นจากเครื่องปรับอากาศในห้องทำคลอดพุ่งตรงไปบริเวณที่รับทารกแรกเกิด 3) สภาพอากาศที่เย็นในฤดูหนาว และในช่วงที่มีฝนตก 4) อุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องในการดูแลทารกแรกเกิดระยะแรกเพื่อป้องกันภาวะอุณหภูมิกายต่ำ ได้แก่ เครื่องให้ความอบอุ่น โดยการแผ่รังสี และตู้อบทารก มีจำนวนไม่เพียงพอ และเครื่องให้ความอบอุ่น โดยการแผ่รังสีมีการชำรุดของอุปกรณ์สัญญาณรับอุณหภูมิ ทำให้เครื่องไม่สามารถควบคุมอุณหภูมิได้อย่างเหมาะสม

สำหรับด้านกระบวนการในการดูแล เป็นการดูแลตามมาตรฐานเพื่อป้องกัน ภาวะอุณหภูมิกายต่ำในทารกแรกเกิด งานสูติกรรม โรงพยาบาลบ้านบึง (2552) ซึ่งผลการศึกษาพบว่า

กิจกรรมที่ไม่ได้ปฏิบัติตามมาตรฐาน มีดังต่อไปนี้ 1) การดูแลวิธีแคงการู 2) การใส่ชุดป้องกัน อุณหภูมิภายต่ำให้ทารกแรกเกิด 3) การควบคุมตรวจสอบอุณหภูมิห้องทำคลอด 4) การอุ่นผ้ารองรับทารกแรกเกิด 5) การปิดเครื่องปรับอากาศในขณะที่มารดาเบ่งคลอด 6) การเช็ดตัวทารกแรกเกิดให้แห้ง 7) การนำผ้าเปียกออกจากกายหลังเช็ดตัวทารก และ 8) การควบคุมเวลาตั้งแต่ทารกเกิดจนกระทั่งแล้วเสร็จการห่อตัว

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

ผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถเป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับงานห้องคลอดเพื่อแก้ไขปัญหาการดูแลทารกแรกเกิดระยะแรกในการป้องกัน ภาวะอุณหภูมิภายต่ำ โดยจัดการลดปัจจัยเสี่ยงตามสาเหตุที่พบจากการศึกษาครั้งนี้ เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพในการทำงานและการปฏิบัติที่ยั่งยืน สำหรับการป้องกัน ภาวะ อุณหภูมิภายต่ำในทารกแรกเกิดระยะแรก ควรจัดการแก้ไขปัญหาทั้ง โครงสร้างและกระบวนการ ดังนี้

ด้านโครงสร้าง

1. พิจารณาจัดจำนวนบุคลากรในห้องคลอดให้เหมาะสมตามเกณฑ์ของสภาการพยาบาล ในกรณีที่มีผู้คลอดจำนวนมากควร ประสานงานขอความช่วยเหลือจาก หน่วยงาน อุบัติเหตุ และฉุกเฉินทั้งในและนอกเวลาราชการ

2. ตรวจสอบอุปกรณ์ให้ความอบอุ่นแก่ทารกแรกเกิดให้พร้อมใช้ และเพิ่มจำนวนอุปกรณ์ให้เพียงพอ

3. ควรมีการควบคุมอุณหภูมิของห้องที่ดูแลทารกแรกเกิดให้เหมาะสม

ด้านกระบวนการ

1. ควรจัด โครงการ การอบรมการป้องกันภาวะอุณหภูมิภายต่ำในทารกแรกเกิดระยะแรก ในบุคลากรจบใหม่หรือย้ายมาใหม่

2. ควรจัด โครงการอบรมทางด้านวิชาการที่ทันสมัยในเรื่องการดูแลทารกแรกเกิดระยะแรก เพื่อป้องกันภาวะอุณหภูมิภายต่ำอย่างต่อเนื่อง

3. ระดมสมองเพื่อหาวิธีการแก้ไขปัญหาภาวะอุณหภูมิภายต่ำในทารกแรกเกิดระยะแรก

ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

หาวิธีการดำเนินการแก้ไขสถานการณ์ที่เป็นปัญหาเพื่อลดอุบัติการณ์การเกิด ภาวะ
อุนหภูมิภายต่ำในทารกแรกเกิด ระยะแรก



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved