



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารรับรองเชิงจริยธรรม



เอกสารเลขที่ 019/2553

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอรับรองว่า
โครงการศึกษาการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง : ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการ
การป้องกันภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดในสตรีมีครรภ์ที่มีความเสี่ยง คลินิกฝากครรภ์
โรงพยาบาลน่าน (Effectiveness of Implementing Clinical Practice Guidelines for Preterm
Labor Prevention Among at Risk Pregnant Women, Antenatal Care Clinic, Nan Hospital)
ของ : นางจิราภรณ์ กันไชยคำ
สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ชั้นสูง แผนก ช.
(ภาคปกติ) คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้ผ่านการพิจารณาแล้ว เห็นว่าไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิด
ภัยอันตรายแก่ผู้ถูกวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการวิจัยที่เสนอได้ ตั้งแต่วันที่ออก
หนังสือรับรองฉบับนี้จนถึงวันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2554

หนังสือออกวันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2553

ลงนาม.....

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงนาม.....

(รองศาสตราจารย์ ดร.ชนารักษ์ สุวรรณประไพ)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ข

เอกสารพิทักษ์สิทธิของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการ

เอกสารคำชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ

(สำหรับสตรีมีครรภ์)

ดิฉัน นางจิราภรณ์ กันไชยคำ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการผดุงครรภ์ชั้นสูง แผนก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความสนใจที่จะศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง “ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ในสตรีมีครรภ์ที่มีความเสี่ยง คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลน่าน ” ท่านสามารถเข้าร่วมโครงการศึกษานี้ได้ ประโยชน์ที่ท่านจะได้รับจากโครงการนี้คือ จะช่วยให้คุณมีความรู้ในการปฏิบัติตัว เพื่อป้องกัน ภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด สามารถสังเกตอาการผิดปกติที่เสี่ยงต่อภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด และดูแลตนเองเบื้องต้นเมื่อเกิดอาการผิดปกติ นอกจากนี้ทำให้สามารถวินิจฉัยภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดได้เร็วขึ้น ส่งผลให้ท่านได้รับการดูแลที่เหมาะสม รวดเร็ว เกิดผลลัพธ์ที่ดีต่อท่านและทารกในครรภ์

การได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดในสตรีมีครรภ์ที่มีความเสี่ยงครั้งนี้ ท่านจะได้รับการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดก่อนการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิก จากนั้นท่านจะได้รับความรู้เรื่องภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด และวิธีการปฏิบัติตัว โดยทีมผู้ดูแล ณ คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลน่าน สิ่งที่ท่านจะต้องปฏิบัติคือการมาฝากครรภ์ตามนัด และ สังเกตการหดตัวของมดลูกและอาการผิดปกติ การดูแลตนเองเบื้องต้นเมื่อเกิดอาการผิดปกติพร้อมกับบันทึกในแบบบันทึกการหดตัวของมดลูกและอาการผิดปกติ และมาพบแพทย์เมื่อพบอาการผิดปกติ ทุกครั้งที่ท่านมารับบริการฝากครรภ์ ระหว่างที่ท่านเข้าร่วมการศึกษาก็จะมีการติดตามสอบถามท่านจากทีมผู้ให้การดูแล เกี่ยวกับอาการผิดปกติและการดูแลตนเองเบื้องต้นของท่าน ขณะอยู่ที่บ้าน และนำปัญหาที่เกิดขึ้นมาร่วมกันแก้ไข โดยท่านกับทีมผู้ให้การดูแล ในการศึกษาครั้งนี้ ทำการศึกษาในสตรีมีครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด จำนวนกลุ่มละไม่น้อยกว่า 30 คน ระยะเวลาในการเข้าร่วมการศึกษา 3 เดือน

ผู้ศึกษาจึงขอเรียนเชิญท่านซึ่งเป็นหนึ่งในจำนวนสตรีมีครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงต่อภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด และมีคุณสมบัติครบตามเกณฑ์ที่ถูกคัดเลือกเข้าร่วม โครงการการศึกษา การเข้าร่วมการศึกษาครั้งนี้ขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน โดยท่านจะไม่มีผลสูญเสียประโยชน์ใดๆ ที่ควรได้รับ และไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อการรักษาตามที่ท่านได้รับมาก่อน ไม่มีความเสี่ยงหรือความไม่สบายใดๆ รวมทั้งไม่มีค่าตอบแทน หรือเสียค่าใช้จ่ายใดๆ เพิ่มเติม หากท่านไม่สมัครใจ เข้าร่วมโครงการศึกษาท่านก็มีสิทธิถอนตัวออกจากการศึกษาได้ตลอดเวลา โดยไม่ต้องอธิบายเหตุผล แต่หากท่านสมัครเข้าร่วมโครงการศึกษาแล้วเกิดปัญหาต้องยุติการศึกษา เช่น ไม่สามารถมาฝากครรภ์ได้ตามกำหนด หรือไม่สามารถเข้าร่วมการศึกษาได้ครบตามกำหนด เป็นต้น ท่านจะถูกยกเลิกการเข้าร่วมโครงการศึกษา หากท่านยินยอมเข้าร่วมโครงการศึกษา ขอความร่วมมือให้ท่านลงลายมือชื่อในใบแสดงความยินยอม ในการศึกษาครั้งนี้จะไม่ปรากฏชื่อของท่าน แต่จะใช้รหัสแทน ข้อมูลของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ และการนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่ จะนำเสนอในภาพรวมของผลการศึกษานั้น ข้อมูลทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับท่านจะถูกทำลายเมื่อเสร็จสิ้นโครงการศึกษา ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะขอข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าว กรุณาแจ้งให้ผู้ศึกษารับทราบ และสิทธิประโยชน์อื่นอันจะเกิดจากผลการศึกษาให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษาครั้งนี้ กรุณาแจ้งให้ผู้ศึกษารับทราบ ท่านสามารถติดต่อผู้ศึกษานางจิราภรณ์ กันไชยคำ ได้ที่คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลน่าน 1 ถนนวรวิชัย ตำบลในเวียง อำเภอเมือง จังหวัดน่าน รหัสไปรษณีย์ 55000 โทรศัพท์ 084-0466914 หรือ อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ รองศาสตราจารย์พันทิวี เชื้อขาว ที่ 053-945019 หรือ 053-945039 (ในเวลาราชการ) หรือท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิในการเข้าร่วมโครงการศึกษา ให้ติดต่อที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053-945033 (ในเวลาราชการ)

หวังว่าจะได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากท่าน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ลงนาม.....(ผู้ศึกษา)

(นางจิราภรณ์ กันไชยคำ)

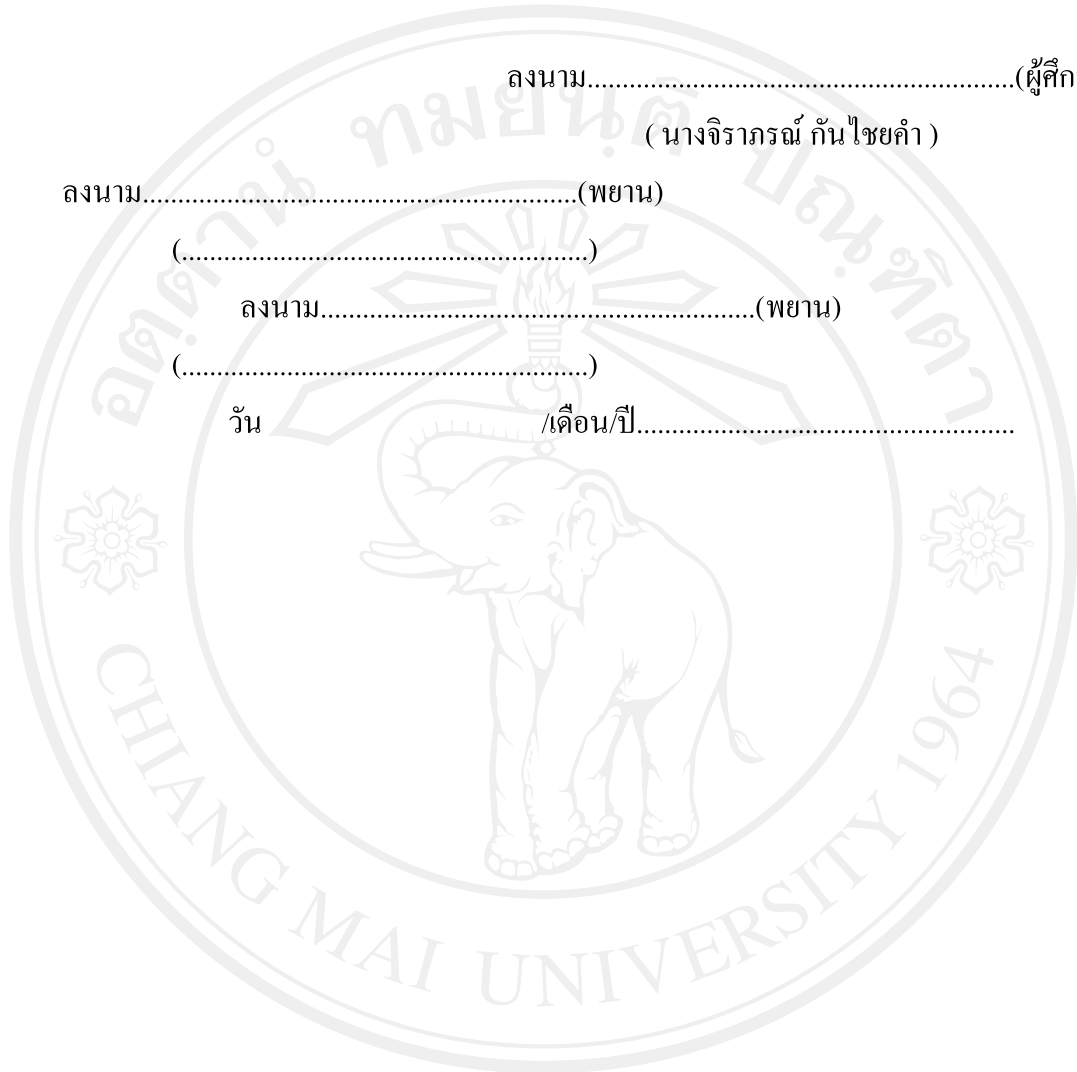
ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

วัน /เดือน/ปี.....



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

เอกสารแสดงการยินยอมแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษา

(สำหรับสตรีมีครรภ์)

ข้าพเจ้า นางสาว/นาง ซึ่งเป็นสตรีมีครรภ์
มีความยินยอมที่จะเข้าร่วมโครงการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระในครั้งนี้ โดยข้าพเจ้า
ได้รับทราบข้อมูลและเข้าใจเกี่ยวกับการศึกษาครั้งนี้แล้ว ตามที่ผู้ศึกษาได้ชี้แจงให้ทราบ และขอ
ลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบในการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการศึกษาเพื่อการค้นคว้า
แบบอิสระครั้งนี้

ลงนาม.....(ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม.....(ผู้ศึกษา)

(นางจิราภรณ์ กันไชยคำ)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

วัน /เดือน/ปี.....

เอกสารชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ

(สำหรับทีมผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก)

ชื่อโครงการศึกษา ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะ
เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดในสตรีมีครรภ์ที่มีความเสี่ยง คลินิกฝากครรภ์
โรงพยาบาลน่าน

ดิฉัน นางจิราภรณ์ กั้นไชยคำ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการผดุงครรภ์ชั้นสูง แผนก
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความสนใจที่จะศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง
“ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด
ในสตรีมีครรภ์ที่มีความเสี่ยง คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลน่าน ” โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษา
ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด
ในสตรีมีครรภ์ที่มีความเสี่ยง ณ คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลน่าน ประโยชน์จากการศึกษาครั้งนี้ คือ
จะนำผลการศึกษาที่ได้เป็นข้อมูลที่สามารถนำไปใช้เพื่อปรับปรุงคุณภาพบริการในการป้องกัน
ภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดในสตรีมีครรภ์ที่มีความเสี่ยง ณ คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลน่าน
ต่อไป

การศึกษานี้เป็นการศึกษาขณะที่ท่านปฏิบัติงาน ณ คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลน่าน
ผู้ศึกษาขอชี้แจงให้ท่านได้ทราบเกี่ยวกับการดำเนินการศึกษาซึ่งประกอบด้วย 6 ขั้นตอน ได้แก่
1) การคัดเลือกแนวปฏิบัติทางคลินิก 2) การระบุ วิเคราะห์ และกำหนดการมีส่วนร่วมของผู้มีส่วน
เกี่ยวข้อง 3) การประเมินความพร้อมของสิ่งแวดล้อมในหน่วยงานและบุคลากร 4) การตัดสินใจ
เกี่ยวกับกลยุทธ์ที่ใช้ในการนำแนวปฏิบัติไปใช้ 5) การประเมินผลความสำเร็จจากการนำแนวปฏิบัติ
ทางคลินิกไปใช้ และ 6) การจัดทำงบประมาณ หรือแหล่งประโยชน์ในการสนับสนุนการนำ
แนวปฏิบัติไปใช้ โดยท่านมีส่วนร่วมในการดูแลสตรีมีครรภ์ตามแนวปฏิบัติทางคลินิก และเข้าร่วม
การประชุมทีมผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสัปดาห์ละ 1 ครั้งในวันศุกร์ หลังจากครบกำหนด
ระยะเวลาที่ศึกษา ผู้ศึกษาจะติดตามประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกโดยเปรียบเทียบ
ภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดระหว่างกลุ่มที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกและ
กลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ

ผู้ศึกษาจึงขอเรียนเชิญท่านซึ่งเป็นทีมผู้ให้การดูแล ณ คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลน่าน เข้าร่วมโครงการศึกษาประสิทธิผลของการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้และประเมินผลลัพธ์ ทั้ง 6 ขั้นตอนดังกล่าว ซึ่งใช้เวลาในการเข้าร่วมการศึกษาประมาณ 3 เดือน การเข้าร่วมโครงการศึกษาครั้งนี้ขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน โดยจะไม่มีผลต่อการประเมินผลการทำงานของท่าน ตลอดจนผลของการศึกษาจะไม่มีผลต่อการประเมินผลการทำงานของท่าน และท่านจะไม่มี การสูญเสียประโยชน์ใดๆ ที่ควรได้รับ หากท่านไม่สมัครใจเข้าร่วมโครงการศึกษาหรือเมื่อท่านสมัคร เข้าร่วมโครงการศึกษาแล้วท่านมีสิทธิถอนตัวออกจากโครงการศึกษาได้ตลอดเวลาโดยไม่ต้อง อธิบายเหตุผล หากท่านยินยอมเข้าร่วมโครงการศึกษา ขอความร่วมมือให้ท่านลงลายมือชื่อ ในเอกสารแสดงความยินยอมเข้าร่วมโครงการศึกษา ในการศึกษาครั้งนี้จะไม่ปรากฏชื่อของท่าน แต่จะใช้รหัสแทน ข้อมูลของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ และการนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์ เผยแพร่จะนำเสนอในภาพรวมของผลการศึกษาเท่านั้น ข้อมูลทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับท่านจะถูก ทำลายเมื่อเสร็จสิ้นโครงการศึกษา ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะขอข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าท่าน ต้องการใช้สิทธิดังกล่าว กรุณาแจ้งให้ผู้ศึกษารับทราบ และสิทธิประโยชน์อื่นอันจะเกิดจากผล การศึกษาให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในการศึกษาครั้งนี้ไม่มี ค่าตอบแทนให้ท่านในการเข้าร่วมโครงการ และท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ เพิ่มเติมจากการ เข้าร่วมในโครงการ

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษาครั้งนี้ กรุณาแจ้งให้ผู้ศึกษารับทราบ ท่านสามารถติดต่อ ผู้ศึกษานางจิราภรณ์ กันไชยคำ ได้ที่ คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลน่าน 1 ถนนวรวิชัย ตำบลในเวียง อำเภอเมือง จังหวัดน่าน รหัสไปรษณีย์ 55000 โทรศัพท์ 084-0466914 หรือ อาจารย์ที่ปรึกษา การค้นคว้าแบบอิสระ รองศาสตราจารย์พันธุ์ เชื้อขาว ที่ 053-945019 หรือ 053-945039 (ในเวลา ราชการ) หรือท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิในการเข้าร่วมโครงการศึกษา ให้ติดต่อที่ ศาสตราจารย์ เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053-945033 (ในเวลาราชการ)

หวังว่าจะได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากท่าน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ลงนาม.....(ผู้ศึกษา)

(นางจิราภรณ์ กันไชยคำ)

ลงนาม.....(พยาน)

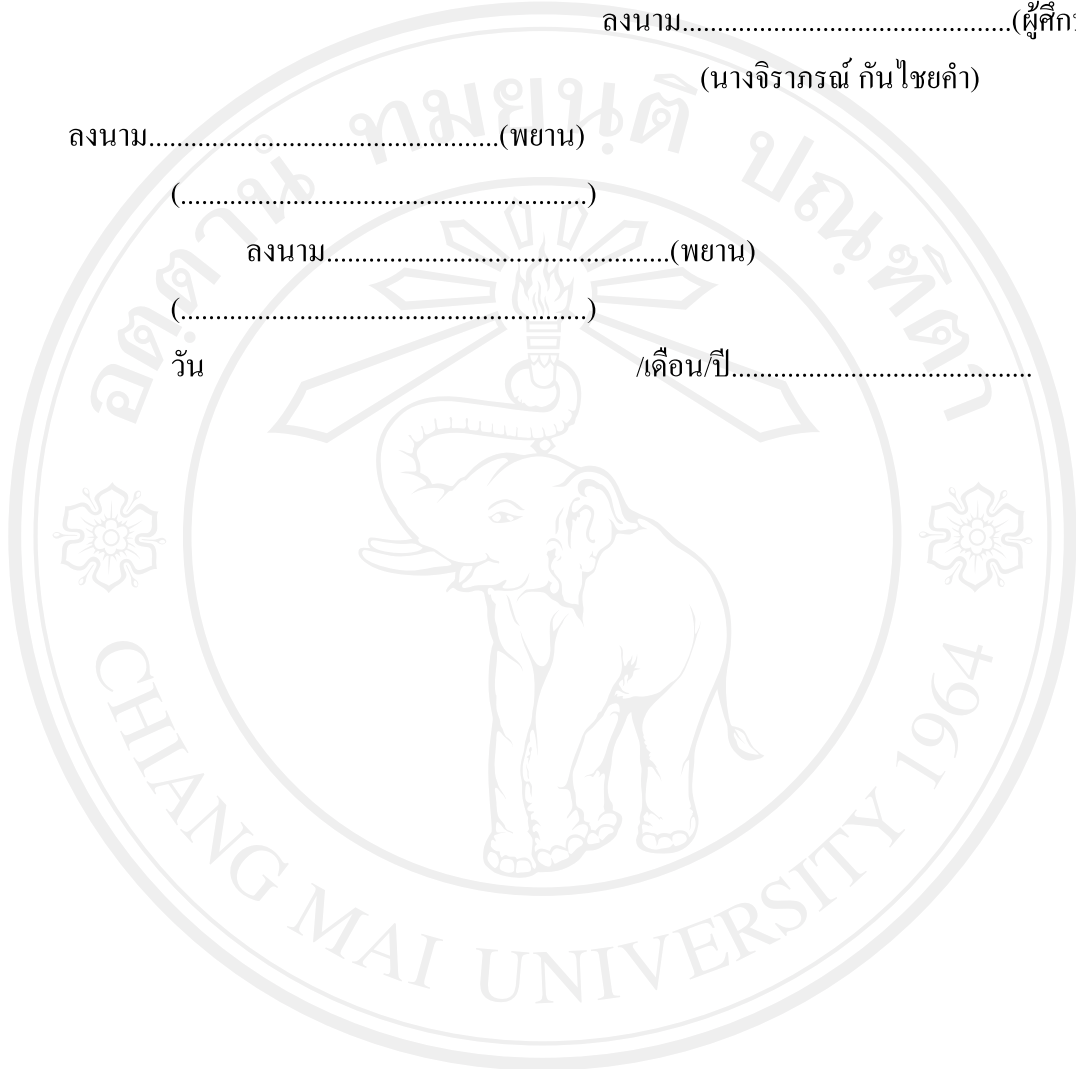
(.....)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

วัน

/เดือน/ปี.....



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

เอกสารแสดงการยินยอมแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษา

(สำหรับทีมผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก)

ข้าพเจ้า นาย/นางสาว/นาง

ขอแสดงความยินยอมที่จะเข้าร่วมโครงการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลและเข้าใจเกี่ยวกับการศึกษานี้ตามที่ผู้ศึกษาได้ชี้แจงให้ทราบดังกล่าวมาแล้วข้างต้น และขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบในการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้

ลงนาม.....(ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม.....(ผู้ศึกษา)

(นางจิราภรณ์ กัน ไชยคำ)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

วัน/เดือน/ปี.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารอนุญาตการใช้เครื่องมือ

ภาควิชาอุตสาหกรรม-นรีเวชวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล
โทร. 02-4194777

ที่ ศธ 0517.0724:2097
วันที่ 24 มีนาคม 2553
เรื่อง อันติให้ความอนุเคราะห์ข้อมูลประกอบเรทค่าวิทยานิพนธ์
เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่


ตามที่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้ขออนุญาตให้ นางจิราภรณ์ ก้นไชยก่า รหัสประจำตัว 511231106 นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ขั้นสูง แผน ก ภาคปกติ ใช้แนวทางปฏิบัติทางคลินิกแนวทางการดูแลรักษาสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะคลอดกำหนด ปี พ.ศ.2550 ที่พัฒนาโดยหน่วยสูติกรรม ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อนำไปใช้ในการทำวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง "ประสิทธิผลของการใช้แนวทางปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดในสตรีมีครรภ์ที่มีความเสี่ยง คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลน่าน" ความละเอียดดังแจ้งแล้วนั้น

ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล พิจารณาแล้วอันติอนุมัติให้ นางจิราภรณ์ ก้นไชยก่า ใช้แนวทางปฏิบัติทางคลินิกเพื่อนำไปใช้ประกอบการทำวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระในเรื่องดังกล่าวข้างต้นอันจะเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาทางการพยาบาลต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์คลินิกนายแพทย์ชาญชัย วินทนาศิริ)
หัวหน้าภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา

		บันทึกข้อความ	คณะพยาบาลศาสตร์
ส่วนงาน	งานบริการการศึกษา	บัณฑิตวิทยาลัย	โทร.2423
ที่ ศร 6393(23)/0400	วันที่ 9	มีนาคม 2553	
เรื่อง อนุญาตให้ใช้เครื่องมือวิจัย			วันที่ 24/3 วันที่ 17 มี.ค. 2553 เวลา 16.00
เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์			หน่วยบัณฑิตศึกษา เลขที่รับ 637 วันที่รับ 12 มี.ค. 2553 เวลาที่ได้รับ 09.54
ตามหนังสือที่ ศร 6393(7)/0998 ลงวันที่ 3 มีนาคม 2553 เรื่องขออนุญาตใช้เครื่องมือ การวิจัยเพื่อทำการค้นคว้าแบบอิสระ คณะพยาบาลศาสตร์ มีความประสงค์จะขออนุญาตให้ นางจิราภรณ์ กันไชยคำ นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ ชั้นสูง นำเครื่องมือวิจัยในวิทยานิพนธ์ของ ดนินันท์ ปันล้อม ไปใช้ในงานวิจัยนั้น			
บัณฑิตวิทยาลัยพิจารณาแล้ว ไม่ขัดข้อง และยินยอมอนุญาตให้นำเครื่องมือดังกล่าวไปใช้ ประโยชน์ในการศึกษาวิจัยได้			
จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ			
(รองศาสตราจารย์ ดร.สรศักดิ์ ลิรัตน์าวลี) รองคณบดีฝ่ายวิชาการ ปฏิบัติการแทน คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย			
ไฉน	ปณิธานสาทิการศึกษาระดับชั้นสูง		
เพื่อโปรดทราบ ก่อนดำเนินการแจ้งในช่องทางที่ปรากฏ			
และแจ้งคณาจารย์ที่เกี่ยวข้อง		- ทวี - เรือง รศ. พันธุ์	
(นางสาวพัชรี ปวงวงศ์คำ) นักวิชาการศึกษา		และนางจิราภรณ์ กันไชยคำ	
12/3/53		กนกพร 12 มี.ค. 53	
ไฉน รศ. พันธุ์			
- เพื่อโปรดทราบ ก่อนดำเนินการแจ้งในช่องทางที่ปรากฏต่อไป			
นางสาวพัชรี ปวงวงศ์คำ นักวิชาการศึกษา 15/3/53			

ภาคผนวก ง

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาและรวบรวมข้อมูล

แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของสตรีมีครรภ์

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย (✓) หรือเติมข้อความลงในช่องว่างให้ตรงกับข้อมูลของท่าน

1. อายุปัจจุบันปี

2. ระดับการศึกษา

() ไม่ได้ เรียน () ประถมศึกษา () มัธยมศึกษา

() อนุปริญญา () ปริญญาตรี () สูงกว่าปริญญาตรี

3. อาชีพ

() แม่บ้าน () รับจ้าง () เกษตรกร

() ข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจ () ค้าขาย () นักเรียน/นักศึกษา

4. รายได้ครอบครัวต่อเดือน

() ต่ำกว่า 4,000 บาท () 4,000 - 10,000 บาท

() 10,001 - 20,000 บาท () มากกว่า 20,000 บาท

5.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

แบบบันทึกจำนวนสตรีมีครรภ์ที่เกิดภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

1. จำนวนสตรีมีครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดราย

2. จำนวนสตรีมีครรภ์ที่มีความเสี่ยงที่สามารถประเมินความผิดปกติของตนเองได้ ราย

3. จำนวนสตรีมีครรภ์ที่มีความเสี่ยงที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเกิดภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

4.

แนวปฏิบัติทางคลินิกการดูแลรักษาสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

แบบประเมินความเสี่ยงต่อการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดของสตรีตั้งครรภ์ที่หน่วยฝากครรภ์

เลขที่.....G.....P.....A..... อายุครรภ์.....สัปดาห์ ฝากครรภ์ครั้งแรกเมื่ออายุครรภ์.....สัปดาห์

ปัจจัยที่	ปัจจัยเสี่ยงต่อการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด	มี	ไม่มี
ด้านมารดา	อายุ < 17 ปี หรือ > 35 ปี		
	ปัจจัยส่วนบุคคล		
ปัจจัยด้านกายภาพ และพฤติกรรม สุขภาพ	ก่อนตั้งครรภ์น้ำหนักน้อยกว่า 45 กิโลกรัม หรือมีภาวะทุพโภชนาการ ระดับการศึกษาต่ำ		
	เศรษฐกิจต่ำ		
	สูบบุหรี่		
	น้ำหนักลดลง หรือน้ำหนักขึ้นต่ำกว่าเกณฑ์		
		
		
		
ด้านทารก	ทารกในครรภ์มีความพิการแต่กำเนิด		
	ทารกเติบโตช้าในครรภ์		
		
		

ผู้ประเมิน.....นัดเข้าคลินิกเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด วันที่.....

แนวปฏิบัติทางคลินิกการดูแลรักษาสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

แบบบันทึกการสังเกตการหดตัวของมดลูกและอาการผิดปกติ

เลขที่.....อายุครรภ์.....สัปดาห์

คำชี้แจง ให้คุณแม่สังเกตตนเองว่ามีอาการที่ผิดปกติที่เสี่ยงต่อการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด
ดังตารางด้านล่าง โดยการบันทึกอาการที่เกิดขึ้นและการดูแลตนเองเบื้องต้นที่คุณแม่ปฏิบัติ

อาการที่ต้องสังเกต	วัน/เดือน/ปี ที่เกิดอาการ			การดูแลตนเอง เมื่อเกิดอาการผิดปกติ
1. มีการหดตัวของมดลูก หรือ ท้องแข็งอย่างสม่ำเสมอ ซึ่งรู้สึก ต่างจากตอนที่ลูกในท้องขยับตัว คุณแม่อาจรู้สึกเจ็บท้องร่วมด้วย หรือไม่เจ็บท้องก็ได้				<input type="checkbox"/> นอนพัก <input type="checkbox"/> สังเกตอาการที่เกิดต่อไป <input type="checkbox"/> โทรศัพท์ปรึกษาทีมสุขภาพ เกี่ยวกับอาการที่เกิดขึ้น <input type="checkbox"/> ไปรับการตรวจรักษาที่ โรงพยาบาล <input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ.....
2. มีอาการคล้ายการปวด ประจำเดือน ปวดบริเวณ ท้องน้อย อาจรู้สึกปวด ตลอดเวลาหรือเป็นๆ หายๆ คล้ายการปวดประจำเดือน ในวันแรกๆ				<input type="checkbox"/> นอนพัก <input type="checkbox"/> สังเกตอาการที่เกิดต่อไป <input type="checkbox"/> โทรศัพท์ปรึกษาทีมสุขภาพ เกี่ยวกับอาการที่เกิดขึ้น <input type="checkbox"/> ไปรับการตรวจรักษาที่ โรงพยาบาล <input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ.....
3.....				

แนวปฏิบัติทางคลินิกการดูแลรักษาสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

ส่วนที่ 1 : แนวทางการป้องกันสตรีตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ที่มาฝากครรภ์ที่ห้องฝากครรภ์

1. สตรีตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์จะได้รับการซักประวัติ เพื่อหาความเสี่ยงต่อการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ตาม “แบบประเมินความเสี่ยงต่อการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ที่มาฝากครรภ์ที่หน่วยฝากครรภ์” ตามที่กำหนดไว้

2. ถ้าพบ ว่าสตรีตั้งครรภ์ มีความเสี่ยง ต่อการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ให้ส่งเข้ารับคำแนะนำในการดูแลครรภ์กับทีมแพทย์และพยาบาลที่คลินิก สตรีตั้งครรภ์ที่ มีความเสี่ยง ต่อการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดที่ห้องฝากครรภ์ โดยมีรายละเอียดในการดูแลครรภ์ ดังนี้

2.1 แนะนำสตรีตั้งครรภ์ให้มาฝากครรภ์ให้สม่ำเสมอตามนัดทุกครั้ง

2.2 แนะนำสตรี ตั้งครรภ์เมื่อมีความผิดปกติ เช่น รู้สึกเจ็บครรภ์ ท้องตึงแข็ง

บ่อย ให้รีบมาโรงพยาบาลทันที

2.3 แนะนำให้สตรีตั้งครรภ์พยายามนอนพักให้มากขึ้นเมื่ออายุครรภ์มากขึ้น

2.4 แนะนำให้งดการมีเพศสัมพันธ์

2.5 เมื่อพบว่ามียีสตกขาวผิดปกติให้ส่งตรวจภายในหาสาเหตุของตกขาว ในกรณี ที่พบว่ามีกรดติดเชื้อ bacteria vaginosis ซึ่งเป็นการติดเชื้อที่มีความสัมพันธ์กับภาวะ เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ให้รับรักษาด้วยยาปฏิชีวนะตามแผนการรักษา

สตรีที่เข้ามาคลินิกนี้ จะได้รับให้จดบันทึกใน “แบบบันทึกการสังเกตการหดตัวของมดลูกและอาการผิดปกติ ” เพื่อการเฝ้าระวังอาการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดด้วยตนเอง และแนวทางปฏิบัติตนเองเมื่อมีอาการ เพื่อให้สตรีมีครรภ์มารับการรักษาโดยเร็ว

แนวปฏิบัติทางคลินิกการดูแลรักษาสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

ส่วนที่ 2 : ขั้นตอนการปฏิบัติในการป้องกันสตรีตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดที่ห้องฝากครรภ์

1. เมื่อสตรีตั้งครรภ์ที่มีอายุครรภ์ 28-37 สัปดาห์มาฝากครรภ์ครั้งแรก พยาบาล ที่หน่วยฝากครรภ์จะเป็นผู้ ชักประวัติเพื่อคัดกรองปัจจัยเสี่ยง (screening) และจำแนกประเภทปัจจัยเสี่ยง (identification) ของการเกิดภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ตาม “แบบ ประเมินความเสี่ยงต่อการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดของสตรีตั้งครรภ์ที่หน่วยฝากครรภ์”
2. เมื่อพยาบาล หน่วยฝากครรภ์พบสตรี ตั้งครรภ์ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง หรือสงสัยว่ามีความผิดปกติ ให้ปรึกษาและส่งต่อแพทย์เพื่อทำการตรวจวินิจฉัยโดยละเอียด
3. แพทย์/พยาบาลหน่วยฝากครรภ์บันทึกข้อความ “Preterm Labor” และระบุประเภทของ ปัจจัยเสี่ยงให้ชัดเจนลงในใบฝากครรภ์ของสตรี ตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด
4. เมื่อแพทย์หรือพยาบาลผู้คัดกรองและจำแนกประเภทปัจจัยเสี่ยงตรวจพบสตรี ตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยง จะให้ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยงที่ตรวจพบ และโอกาสที่จะเกิดการคลอดก่อนกำหนดแก่สตรี ตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยงรวมทั้งสามีหรือครอบครัวที่มาด้วยรับทราบ เพื่อให้เกิดความร่วมมือในการป้องกันการเกิดภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดขึ้น และส่งเข้าคลินิกป้องกันการคลอดก่อนกำหนด
5. พยาบาลในคลินิกป้องกันการคลอดก่อน กำหนดจะให้ข้อมูล เพื่อให้สตรี ตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยงเห็นความสำคัญของการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด และสร้างแรงจูงใจให้เกิดความร่วมมือในการดูแลรักษา
6. เมื่อ ให้ข้อมูลเบื้องต้นแก่สตรี ตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยงแล้ว พยาบาลในคลินิกป้องกันการคลอดก่อน กำหนดจะให้คำแนะนำและสุข้อศึกษา ดังนี้ 1) แนะนำให้มาฝากครรภ์อย่างสม่ำเสมอ และตามนัดทุกครั้ง 2) ให้คำแนะนำในกรณีพบความผิดปกติ เช่น รู้สึกเจ็บครรภ์ ท้องแข็งตึงบ่อย ให้รีบมาโรงพยาบาลทันที 3) แนะนำการนอนพักมากขึ้น เมื่ออายุครรภ์มากขึ้น และ 4) แนะนำให้งดการมีเพศสัมพันธ์ โดยการสอนเป็นกลุ่มหรือรายบุคคลตาม โปรแกรมที่กำหนดตามเอกสารที่มีอยู่และมีสื่อการสอนประกอบ

7. ภายหลังจากสตรีตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยงเข้ารับการให้คำแนะนำและศึกษาแล้ว พยาบาลในคลินิกป้องกันการคลอดก่อน กำหนดแจกคู่มือการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกัน การเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดแก่สตรีตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยง เพื่อใช้ทบทวนด้วยตนเอง

8. พยาบาล หน่วยฝากครรภ์แนะนำสตรี ตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยงให้ตรวจสอบการเกิดภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดด้วยตนเองตาม “แบบบันทึกการ สังเกตการ หดรัดตัวของมดลูกและอาการผิดปกติ”

9. แนะนำการให้บริการคำปรึกษาทางโทรศัพท์สายด่วนสุขภาพสตรีกรม (ห้องคลอดเบอร์โทรศัพท์ 054-771621 ต่อ 3182) กรณีสตรีตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยงมีอาการผิดปกติเกิดขึ้น เพื่อให้เกิดสัมพันธภาพที่ดีกับทีมดูแลผู้ป่วย

10. นัคสตรีตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยงเข้ารับบริการบริการฝากครรภ์ อย่างต่อเนื่อง โดยนัดตรวจครรภ์ทุก 1 สัปดาห์ หรือเมื่อพบความผิดปกติ

11. กรณีที่สตรีตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยงมีอายุครรภ์ที่ไม่แน่นอน พยาบาล หน่วยฝากครรภ์เตรียมช่วยแพทย์ตรวจด้วยคลื่นเสียงความถี่สูง เพื่อวินิจฉัยอายุครรภ์

12. กรณี ที่ซักประวัติพบว่าสตรี ตั้งครรภ์มีอาการตกขาวผิดปกติ เตรียมช่วยแพทย์ตรวจภายในและเก็บสิ่งคัดหลั่งในช่องคลอดส่งตรวจเพาะเชื้อ หากพบว่ามี การติดเชื้อแบคทีเรียในช่องคลอดเกิดขึ้น ให้ศึกษาเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวและการรับประทานยา ปฏิชีวนะตามแพทย์สั่ง

แนวปฏิบัติทางคลินิกการดูแลรักษาสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

ส่วนที่ 3 : แนวทางการดูแลรักษาสตรีที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดที่ห้องฝากครรภ์

1. สตรีที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดทุกรายจะถูกส่งไปตรวจที่ห้องคลอด
2. สตรีที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดในช่วงอายุครรภ์ 28-37 สัปดาห์ จะได้รับการตรวจด้วยเครื่อง toco-cardiogram โดยแพทย์และพยาบาลประจำห้องคลอดที่ห้องคลอดทุกราย
3. ในรายที่มีการเจ็บครรภ์ เทือน (false labor) จะได้รับคำแนะนำจากแพทย์และพยาบาล ในการปฏิบัติตนเองและให้กลับบ้าน
4. ในรายที่มีการเจ็บครรภ์ที่สม่ำเสมอหรือสงสัยว่าจะมีภาวะ เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดคุกคาม (threatened preterm labor) จะได้รับการตรวจภายในเพื่อประเมินสภาพของปากมดลูก
5. เมื่อผลการตรวจภายในพบว่าปากมดลูกยังปิดอยู่ ให้การวินิจฉัยว่าเป็นภาวะ threatened preterm labor และถ้าพบปากมดลูกเปิดอย่างน้อย 1 เซนติเมตร และมีความบางตัวตั้งแต่ร้อยละ 80 ขึ้นไป ให้การวินิจฉัยว่าเป็นภาวะ preterm labor ให้รับสตรีตั้งครรภ์ไว้รักษาที่ห้องคลอดทุกราย

ภาคผนวก จ

ปัจจัยเสี่ยงและผลการคลอดในกลุ่มตัวอย่างที่เกิดภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

ตารางที่ 5 ปัจจัยเสี่ยงและผลการคลอดในกลุ่มตัวอย่างที่เกิดภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด กลุ่มที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก

คนที่	ปัจจัยเสี่ยง	ผลการคลอด
1	เสริมฐานะต่ำ ครรภ์แฝด	preterm
2	ภาวะซีด (PROM ระยะคลอด)	term
3	เคยคลอดก่อนกำหนด	preterm
4	เสริมฐานะต่ำ ภาวะซีด	preterm
5	เสริมฐานะต่ำ ก่อนตั้งครรภ์น้ำหนัก < 45 กิโลกรัม	term

ตารางที่ 6 ปัจจัยเสี่ยงและผลการคลอดในกลุ่มตัวอย่างที่เกิดภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด กลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ

คนที่	ปัจจัยเสี่ยง	ผลการคลอด
1	เครียด ภาวะซีด	preterm
2	อายุ < 17 ปี เสริมฐานะต่ำ ภาวะซีด ไม่เรียนหนังสือ ก่อนตั้งครรภ์น้ำหนัก < 45 กิโลกรัม (PPROM ระยะคลอด)	preterm
3	อายุ > 35 ปี ภาวะซีด	preterm
4	เสริมฐานะต่ำ ไม่เรียนหนังสือ	preterm
5	อายุ < 17 ปี ภาวะซีด ก่อนตั้งครรภ์น้ำหนัก < 45 กิโลกรัม	preterm
6	อายุ > 35 ปี เคยคลอดก่อนกำหนด	preterm
7	เสริมฐานะต่ำ ภาวะซีด ครรภ์แฝด (PPROM ระยะคลอด)	preterm
8	เสริมฐานะต่ำ	preterm
9	เคยคลอดก่อนกำหนด	preterm
10	ภาวะซีด	term
11	ภาวะซีด ก่อนตั้งครรภ์น้ำหนัก < 45 กิโลกรัม เคยคลอดก่อนกำหนด	term
	อายุ > 35 ปี เสริมฐานะต่ำ การติดเชื้อแบคทีเรียในปัสสาวะ	term
13	ภาวะซีด	term

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล นางจิราภรณ์ กันไชยคำ

วัน เดือน ปีเกิด 30 ตุลาคม 2514

ประวัติการศึกษา ประกาศนียบัตรพยาบาลและผดุงครรภ์ (เทียบเท่าปริญญาตรี)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีพุทธชินราช พิษณุโลก

จังหวัดพิษณุโลก ปีการศึกษา 2536

ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หน่วยงานห้องคลอด

โรงพยาบาลน่าน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved