

บทที่ 5

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงเปรียบเทียบชนิดศึกษาย้อนหลังและไปข้างหน้า แบบไม่ควบคุมก่อนและหลังการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดในสตรีมีครรภ์ที่มีความเสี่ยง ณ คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลน่าน กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา คือ สตรีมีครรภ์ที่มีความเสี่ยงที่มาฝากครรภ์ ประกอบด้วย

1. สตรีมีครรภ์ที่มีความเสี่ยง ที่ได้รับการดูแลตามปกติ เป็นการศึกษาย้อนหลัง จากเวชระเบียน ระหว่างเดือนเมษายน ถึง มิถุนายน พ.ศ. 2552 จำนวน 80 คน
2. สตรีมีครรภ์ที่มีความเสี่ยงที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก เป็นการศึกษาไปข้างหน้า ระหว่างเดือนเมษายน ถึง มิถุนายน พ.ศ. 2553 จำนวน 104 คน มีเกณฑ์ในการคัดเลือกเพิ่มเติมคือ สตรีมีครรภ์สามารถพูด ฟัง และเข้าใจภาษาไทยได้ดี และยินยอมเป็นกลุ่มตัวอย่างในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษานี้ มี 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการศึกษา คือ แนวปฏิบัติทางคลินิกการดูแลรักษา สตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์ คลอดก่อนกำหนด ปี พ.ศ. 2550 ที่พัฒนาโดย หน่วยสูติกรรม ภาควิชาสูติศาสตร์ - นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล (2550) โดยใช้เฉพาะขั้นตอน แนวปฏิบัติที่ห้องฝากครรภ์ที่สอดคล้องกับการป้องกันการคลอดก่อนกำหนดระดับปฐมภูมิ 3 ส่วน คือ 1) แนวทางการป้องกันสตรีตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะเจ็บครรภ์ คลอดก่อนกำหนด ที่มาฝากครรภ์ที่ห้องฝากครรภ์ 2) ขั้นตอนการปฏิบัติในการป้องกันสตรีตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยง ต่อภาวะเจ็บครรภ์ คลอดก่อนกำหนด ที่ห้องฝากครรภ์ และ 3) แนวทางการดูแลรักษาสตรีตั้งครรภ์ ที่มีภาวะเจ็บครรภ์ คลอดก่อนกำหนด ที่มาห้องฝากครรภ์ รวมทั้ง ใช้เครื่องมือที่พัฒนาขึ้นมาเพื่อใช้ในขั้นตอนแนวปฏิบัติที่ห้องฝากครรภ์ส่วนที่ 1 ประกอบด้วย 1) แบบประเมินความเสี่ยงต่อการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดที่มาฝากครรภ์ที่หน่วยฝากครรภ์ และ 2) แบบบันทึกการสังเกตการหดตัวของมดลูกและอาการผิดปกติ

ส่วนที่ 2 เครื่องมือที่ใช้รวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย

2.1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของสตรีมีครรภ์ ได้แก่ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ ครอบครัว ข้อมูลการตั้งครรภ์ การฝากครรภ์ และปัจจัยเสี่ยงต่อภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ลักษณะของข้อคำถามเป็นแบบเลือกตอบ และเติมคำหรือข้อความลงในช่องว่าง

2.2 แบบบันทึกจำนวนสตรีมีครรภ์ที่เกิดภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด เพื่อประเมินผลลัพธ์ของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการ ป้องกันภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด คือ แบบบันทึกจำนวนสตรีมีครรภ์ที่ได้รับการวินิจฉัยว่ามีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดรายใหม่ และรับไว้รักษาตัวในโรงพยาบาล

ผลการศึกษา

สตรีมีครรภ์ที่มีความเสี่ยง ที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกมีจำนวนกาติดภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด น้อยกว่าสตรีมีครรภ์ที่มีความเสี่ยงที่ได้รับการดูแลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($\chi^2 = .01, p\text{-value} < .01$)

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

นำเสนอผลการศึกษานี้ต่อผู้บริหาร โรงพยาบาลน่าน เพื่อให้มีการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกที่อิงหลักฐาน ไปใช้ ณ คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลน่าน อย่างต่อเนื่องและมีการติดตามประเมินประสิทธิผลของการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้เป็นระยะ เพื่อให้แนวปฏิบัติทางคลินิกมีความเหมาะสมกับหน่วยงาน และเกิดผลลัพธ์ที่ดีต่อกลุ่มสตรีมีครรภ์ที่ได้รับการดูแล

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาประสิทธิผลของการนำแนวปฏิบัติทางคลินิก สำหรับการ ป้องกันภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ไปใช้ โดยการประเมินโครงสร้าง กระบวนการ และผลลัพธ์ ทุกด้าน ตามแนวทางของสมาคมพยาบาลอนุชาโร ประเทศแคนาดา (RNAO, 2002)

2. ควรมีการศึกษาประสิทธิผลของการนำแนวปฏิบัติทางคลินิก สำหรับการ ป้องกันภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดไปใช้ โดยศึกษาแบบ ไปข้างหน้าเพื่อเปรียบเทียบผลลัพธ์ที่ชัดเจนมากขึ้น

3. ควรมีการศึกษาประสิทธิผลของการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้ในกลุ่มสตรี
มีครรภ์ที่มีความเสี่ยงด้านอื่นๆ

4. การนำแนวปฏิบัติทางคลินิกที่อิงหลักฐานเชิงประจักษ์ไปใช้ในผู้รับบริการกลุ่มอื่นๆ
ที่มารับบริการในโรงพยาบาลน่าน



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved