



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

เอกสารคำชี้แจงข้อมูลโครงการวิจัยสำหรับผู้เข้าร่วมทีมพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก

ชื่อโครงการวิจัย การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกาย ในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลพังงา

ชื่อผู้วิจัย นางสาวอัจฉราภรณ์ พูลศรี นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โครงการวิจัยนี้เป็นโครงการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง “การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก สำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกาย ในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลพังงา” มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก และศึกษาความเป็นไปได้ของ แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกาย ในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลพังงา ใช้ระยะเวลาในการดำเนินการทั้งสิ้น 12 สัปดาห์ ซึ่งประโยชน์ที่จะ ได้รับจากโครงการวิจัยครั้งนี้ คือได้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกาย ในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน เพื่อเป็นมาตรฐานการดูแลผู้สูงอายุโรคเบาหวานให้มีการออกกำลังกาย สม่าเสมอ และนำไปสู่การควบคุมโรคเบาหวานได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยผู้วิจัยจะอธิบายให้ท่าน ทราบถึงแนวทางการดำเนินการ พร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ท่านได้อ่านรายละเอียดข้อมูล และซักถามสิ่งที่เป็นข้อสงสัย

ผู้วิจัยขอเชิญท่าน ซึ่งเป็นผู้มีประสบการณ์ และความรู้ความชำนาญในการดูแลผู้สูงอายุ โรคเบาหวาน เข้าร่วมทีม ในการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก โดยการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกครั้งนี้มีทีมพัฒนารวม 5 ท่าน ใช้เวลาในการดำเนินการทั้งสิ้น 12 สัปดาห์หรือ 3 เดือน ผู้วิจัยจะชี้แจง วัตถุประสงค์ตลอดจนขั้นตอนของการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก แนวทางการเข้าร่วมประชุมเพื่อ พัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก การเสวนา พร้อมการสรุปผล เพื่อให้ได้แนวทางปฏิบัติที่ชัดเจนตาม หลักฐานเชิงประจักษ์ที่ถูกต้อง เหมาะสมสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ โรคเบาหวาน ภายหลังจากที่ท่านสมัครใจเข้าร่วมในทีมพัฒนา สำหรับการเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้

ขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน โดยจะไม่มีผลเสียประโยชน์ใด ๆ ที่ควรได้รับ ไม่มีผลกระทบต่อ การประเมินผลการปฏิบัติงาน และไม่เกิดภาวะเสี่ยงหรืออันตรายใด ๆ ในระหว่างการเข้าร่วม โครงการวิจัย หากท่านไม่ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการวิจัยต่อ ก็สามารถถอนตัวออกจากโครงการวิจัย ได้ตลอดเวลา โดยไม่ต้องอธิบายเหตุผล ซึ่งจะไม่มีผลกระทบต่อ การประเมินผลการปฏิบัติงาน หาก ท่านสมัครใจที่จะเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยขอความร่วมมือให้ท่านลงลายมือชื่อในใบแสดง ความยินยอมซึ่งได้แนบมาพร้อมกับเอกสารคำชี้แจงนี้แล้ว ทั้งนี้ในการนำเสนอข้อมูลเพื่ออภิปรายหรือ พิมพ์เผยแพร่จะนำเสนอในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น จะไม่ปรากฏชื่อของท่าน แต่จะใช้รหัส แทน ข้อมูลของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ ข้อมูลทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับท่านจะถูกทำลายเมื่อเสร็จสิ้น โครงการวิจัย ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะขอข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าว กรุณาแจ้งให้ผู้วิจัยรับทราบ และสิทธิประโยชน์อื่นอันจะเกิดจากผลการวิจัย ให้เป็นไปตามระเบียบ ข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในการวิจัยครั้งนี้ไม่มีค่าตอบแทนที่ท่านจะได้รับ และไม่ต้องเสีย ค่าใช้จ่ายใดๆ จากการเข้าร่วมในโครงการวิจัย

ในระหว่างที่ท่านเข้าร่วมโครงการวิจัย หากท่านมีข้อสงสัยประการใดเกี่ยวกับการวิจัย ครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อผู้วิจัย นางสาวอัจฉราภรณ์ พูลศรี ได้ที่ บ้านเลขที่ 92/9 ถนนศิริราษฎร์ ตำบลท้ายช้าง อำเภอเมือง จังหวัดพังงา 82000 โทรศัพท์ 076-414595 หรือ 089-5927076 หรือ อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ คือ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัยโทรศัพท์ 0-5394-9093 (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิของผู้ถูกวิจัย ท่านสามารถ ติดต่อศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะ แพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 0-5394-6080 (ในเวลาราชการ)

หวังว่าจะได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากท่าน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ลงชื่อ.....ผู้วิจัย

(นางสาวอัจฉราภรณ์ พูลศรี)

นักศึกษาปริญญาโท

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เอกสารแสดงความยินยอมสำหรับผู้เข้าร่วมทีมพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก

ข้าพเจ้า นาย/นางสาว/นาง.....มีความยินยอมในการเป็นอาสาสมัครเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง“การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกาย ในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลพังงา” ซึ่งผู้วิจัยคือ นางสาวอัจฉราภรณ์ พูลศรี ได้อธิบายรายละเอียดเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ให้ข้าพเจ้าได้รับทราบจนเข้าใจเป็นที่เรียบร้อยแล้ว และรับรองว่าจะเก็บข้อมูลเกี่ยวกับตัวข้าพเจ้าไว้เป็นความลับ จะใช้ข้อมูลเพื่อการวิจัยตามวัตถุประสงค์ดังกล่าวเท่านั้น และจะไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อร่างกายหรือจิตใจของข้าพเจ้า

ข้าพเจ้าขอลงลายมือชื่อกำกับไว้ เพื่อเป็นหลักฐานว่ายินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยด้วยความสมัครใจ โดยรับทราบว่าข้าพเจ้าสามารถถอนตัวจากการวิจัยเมื่อใดก็ได้ และจะไม่เกิดผลเสียหายใดๆ ต่อข้าพเจ้าทั้งในปัจจุบันและอนาคต ในกรณีที่ข้าพเจ้ามีข้อข้องใจหรือปัญหาที่ข้าพเจ้าต้องการปรึกษากับผู้วิจัย ข้าพเจ้าสามารถติดต่อผู้วิจัย คือ นางสาวอัจฉราภรณ์ พูลศรี ได้ ที่บ้านเลขที่ 92/9 ถนนศิริราษฎร์ ตำบลท้ายช้าง อำเภอเมือง จังหวัดพังงา 82000 โทรศัพท์ 076-414595 หรือ 089-5927076

ลงนาม.....(พยาบาล)

(.....)

ลงนาม.....(ผู้วิจัย)

(นางสาวอัจฉราภรณ์ พูลศรี)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

วันที่.....

เอกสารคำชี้แจงข้อมูลโครงการวิจัยสำหรับผู้สูงอายุผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

ชื่อโครงการวิจัย การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกาย
ในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลพังงา

ชื่อผู้วิจัย นางสาวอัจฉราภรณ์ พูลศรี นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โครงการวิจัยนี้เป็น โครงการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง “การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก
สำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกาย ในผู้สูงอายุเบาหวาน คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาล
พังงา” มีวัตถุประสงค์เพื่อจัดทำแนวทางในการปฏิบัติงานที่เป็นมาตรฐานของบุคลากรทีมสุขภาพ
สำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุเบาหวาน โดยผู้วิจัยจะอธิบายให้ท่านทราบ
ถึงแนวทางการดำเนินการ พร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ท่านได้อ่านรายละเอียดข้อมูล และซักถามสิ่งที่เป็น
ข้อสงสัย

ผู้วิจัยขอเชิญท่าน ซึ่งเป็นหนึ่งในจำนวนผู้สูงอายุโรคเบาหวานจำนวนทั้งสิ้น 5 ราย เข้า
ร่วมโครงการวิจัย โดยใช้เวลาในการดำเนินการในระยะนี้ 6 สัปดาห์ ทั้งนี้ก่อนนำแนวปฏิบัติทาง
คลินิกไปใช้ ผู้วิจัยจะชี้แจงให้ท่านรับทราบข้อมูลเกี่ยวกับการปฏิบัติของบุคลากรทีมสุขภาพ ในการ
ส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกายตามแนวปฏิบัติทางคลินิกที่พัฒนาขึ้นจากเอกสาร รายงานวิจัย
ที่มีคุณภาพ การดูแลอย่างต่อเนื่องตามแนวปฏิบัติทางคลินิกที่สร้างขึ้นอย่างครบถ้วนทุกขั้นตอน
รวมทั้งผู้วิจัยจะขอสัมภาษณ์ความคิดเห็นของท่านในเรื่อง ความพึงพอใจต่อการดูแลที่ได้รับตาม
แนวปฏิบัติทางคลินิก ผู้วิจัยเชื่อว่าผลที่ได้จากการปฏิบัติตามแนวปฏิบัติทางคลินิกนี้ จะทำให้ท่าน
ได้รับการดูแลที่มีคุณภาพ และไม่มีความเสี่ยงหรือความไม่สุขสบายใดๆ เกิดขึ้น ในระหว่างการเข้า
ร่วมโครงการวิจัย สำหรับการเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน โดยจะไม่มี
การสูญเสียประโยชน์ใดๆ ที่ท่านควรได้รับในระหว่างเข้าร่วมการวิจัย ถ้าท่านมีอาการของระดับ
น้ำตาลในเลือดต่ำหรือสูง หรือมีอาการผิดปกติใดๆ เช่น ใจสั่น เจ็บหน้าอก เหนื่อยหอบ ผู้วิจัยจะ
หยุดการวิจัยทันที และจะดูแลให้การรักษายาพยาบาลจนกระทั่งท่านมีอาการดีขึ้น หากอาการไม่ดีขึ้น
ท่านจะได้รับการส่งต่อให้แพทย์ผู้เชี่ยวชาญได้ทำการดูแลรักษาอย่างเต็มที่จนกว่าจะหาย และผู้วิจัย
จะยุติการวิจัย หากท่านได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าไม่สามารถเข้าร่วมโครงการวิจัยได้อีกต่อไป

การเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ขึ้นอยู่กับการตัดสินใจของท่าน ถ้าท่านไม่สมัครใจท่าน
ไม่จำเป็นต้องเข้าร่วม ท่านมีสิทธิที่จะถอนตัวออกจากการวิจัยได้ตลอดเวลาโดยไม่ต้องบอกเหตุผล
โดยจะไม่มีการสูญเสียผลประโยชน์ใดๆ ที่ท่านควรได้รับ หากท่านตกลงที่จะเข้าร่วมโครงการวิจัย

ในครั้งนี้ ผู้วิจัยขอความร่วมมือให้ท่านลงลายมือชื่อในใบแสดงความยินยอมซึ่งได้แนบมาพร้อมกับเอกสารคำชี้แจงนี้แล้ว ทั้งนี้ในการนำเสนอข้อมูลเพื่ออภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะนำเสนอในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น จะไม่ปรากฏชื่อของท่าน แต่จะใช้รหัสแทน ข้อมูลของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ ข้อมูลทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับท่านจะถูกทำลาย เมื่อเสร็จสิ้นโครงการวิจัย ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะขอข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าวกรุณาแจ้งให้ผู้วิจัยรับทราบ และสิทธิประโยชน์อื่นอันจะเกิดจากผลการวิจัย ให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในการวิจัยครั้งนี้ไม่มี ค่าตอบแทนที่ท่านจะได้รับในการเข้าร่วมโครงการ และไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ จากการเข้าร่วมในโครงการวิจัย

ในระหว่างที่ท่านเข้าร่วมโครงการวิจัย หากท่านมีข้อสงสัยประการใดเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อผู้วิจัย นางสาวอัจฉราภรณ์ พูลศรี ได้ที่ บ้านเลขที่ 92/9 ถนนศิริราษฎร์ ตำบลท้ายช้าง อำเภอเมือง จังหวัดพังงา 82000 โทรศัพท์ 076-414595 หรือ 089-5927076 หรือ อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ คือ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย โทรศัพท์ 0-5394-9093 (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิ์ของผู้ถูกวิจัย ท่านสามารถติดต่อ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 0-5394-6080 (ในเวลาราชการ)

หวังว่าจะได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากท่าน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ลงชื่อ.....ผู้วิจัย

(นางสาวอัจฉราภรณ์ พูลศรี)

นักศึกษาปริญญาโท

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

เอกสารแสดงความยินยอมสำหรับผู้สูงอายุผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

ข้าพเจ้านาย/นางสาว/นาง.....มีความยินยอมในการเป็นอาสาสมัครเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง “การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกาย ในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลพังงา” ซึ่งผู้วิจัยคือ นางสาวอัจฉราภรณ์ พูลศรี ได้อธิบายรายละเอียดเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ให้ข้าพเจ้าได้รับทราบจนเข้าใจเป็นที่เรียบร้อยแล้ว และรับรองว่าจะเก็บข้อมูลเกี่ยวกับตัวข้าพเจ้าเป็นความลับ จะใช้ข้อมูลเพื่อการวิจัยตามวัตถุประสงค์ดังกล่าวเท่านั้น และจะไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อร่างกายหรือจิตใจของข้าพเจ้า

ข้าพเจ้าขอลงลายมือชื่อกำกับไว้ เพื่อเป็นหลักฐานว่ายินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยด้วยความสมัครใจ โดยรับทราบว่าข้าพเจ้าสามารถถอนตัวจากการวิจัยเมื่อใดก็ได้ และจะไม่เกิดผลเสียหายใดๆ ต่อข้าพเจ้าทั้งในปัจจุบันและอนาคต ในกรณีที่ข้าพเจ้ามีข้อข้องใจหรือปัญหาที่ข้าพเจ้าต้องการปรึกษากับผู้วิจัย ข้าพเจ้าสามารถติดต่อผู้วิจัย คือ นางสาวอัจฉราภรณ์ พูลศรี ได้ ที่บ้านเลขที่ 92/9 ถนนศิริราษฎร์ ตำบลท้ายช้าง อำเภอเมือง จังหวัดพังงา 82000 โทรศัพท์ 076-414595 หรือ 089-5927076

ลงนาม..... (ผู้สูงอายุ)

(.....)

(ลายมือชื่อหรือพิมพ์ลายนิ้วมือในกรณีที่เขียนหนังสือไม่ได้)

ลงนาม..... (ผู้วิจัย)

(นางสาวอัจฉราภรณ์ พูลศรี)

ลงนาม..... (พยาน)

(.....)

(ลายมือชื่อหรือพิมพ์ลายนิ้วมือในกรณีที่เขียนหนังสือไม่ได้)

วันที่.....เดือน.....พ. ศ.....

เอกสารคำชี้แจงข้อมูลโครงการวิจัยสำหรับพยาบาลผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

ชื่อโครงการวิจัย การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกาย
ในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลพังงา

ชื่อผู้วิจัย นางสาวอัจฉราภรณ์ พูลศรี นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โครงการวิจัยนี้เป็นโครงการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง “การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก
สำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกาย ในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน คลินิกเบาหวาน
โรงพยาบาลพังงา” มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก และศึกษาความเป็นไปได้ของ
แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกาย ในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน
คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลพังงา ใช้ระยะเวลาในการดำเนินการทั้งสิ้น 12 สัปดาห์ ซึ่งประโยชน์ที่จะ
ได้รับจากโครงการวิจัยครั้งนี้ คือ ได้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกาย
ในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน เพื่อเป็นมาตรฐานการดูแลผู้สูงอายุเบาหวานให้มีการออกกำลังกาย
สม่ำเสมอ และนำไปสู่การควบคุมโรคเบาหวานได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยผู้วิจัยจะอธิบายให้ท่าน
ทราบถึงแนวทางการดำเนินการ พร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ท่านได้อ่านรายละเอียดข้อมูล และซักถามสิ่งที่เป็น
ข้อสงสัย

ผู้วิจัยขอเชิญท่าน ซึ่งเป็นบุคคลหนึ่งในจำนวน 5 คนของพยาบาลวิชาชีพ ผู้มี
ประสบการณ์ที่ให้การดูแลผู้สูงอายุโรคเบาหวาน เข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ ใน
การนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปทดลองใช้กับผู้สูงอายุโรคเบาหวานจำนวน 5 ราย โดยใช้เวลาในการ
ดำเนินการในระยะนี้ 4 สัปดาห์ ผู้วิจัยจะชี้แจงวัตถุประสงค์ ตลอดจนสาระของแนวปฏิบัติทางคลินิก
จัดการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุตามแนวปฏิบัติทางคลินิก และขอความร่วมมือจาก
ท่านในการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้จริง ผู้วิจัยจะประเมินผลลัพธ์ โดยประเมินความเป็นไปได้
ของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกาย ในผู้สูงอายุ
โรคเบาหวาน คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลพังงา ภายหลังการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปทดลองใช้
สำหรับการเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน โดยจะไม่มีผลเสีย
ประโยชน์ใดๆที่ควรได้รับ ไม่มีผลกระทบต่อการประเมินผลการปฏิบัติงาน และไม่เกิดภาวะเสี่ยง
หรืออันตรายใดๆในระหว่างการเข้าร่วมโครงการวิจัย หากท่านไม่ประสงค์จะร่วมโครงการวิจัยต่อ ก็
สามารถถอนตัวออกจากโครงการวิจัยได้ตลอดเวลา โดยไม่ต้องอธิบายเหตุผล ซึ่งจะไม่ส่งผลกระทบต่อ
การประเมินผลการปฏิบัติงาน หากท่านสมัครใจที่จะเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยขอความ

ร่วมมือให้ท่านลงลายมือชื่อในใบแสดงความยินยอมซึ่งได้แนบมาพร้อมกับเอกสารคำชี้แจงนี้แล้ว ทั้งนี้ในการนำเสนอข้อมูลเพื่ออภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะนำเสนอในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น จะไม่ปรากฏชื่อของท่าน แต่จะใช้รหัสแทน ข้อมูลของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ ข้อมูลทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับท่านจะถูกทำลายเมื่อเสร็จสิ้นโครงการวิจัย ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะขอข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าวกรุณาแจ้งให้ผู้วิจัยรับทราบ และสิทธิประโยชน์อื่นอันจะเกิดจากผลการวิจัย ให้เป็นไปตามระเบียบ ข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในการวิจัยครั้งนี้ ไม่มีค่าตอบแทนที่ท่านจะได้รับ และไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ จากการเข้าร่วมในโครงการวิจัย

ในระหว่างที่ท่านเข้าร่วมโครงการวิจัย หากท่านมีข้อสงสัยประการใดเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อผู้วิจัย นางสาวอัจฉราภรณ์ พูลศรี ได้ที่ บ้านเลขที่ 92/9 ถนนศิริราษฎร์ ตำบลท้ายช้าง อำเภอเมือง จังหวัดพังงา 82000 โทรศัพท์ 076-414595 หรือ 089-5927076 หรืออาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ คือ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย โทรศัพท์ 0-5394-9093 (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิ์ของผู้ถูกวิจัย ท่านสามารถติดต่อศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 0-5394-6080 (ในเวลาราชการ)

หวังว่าจะได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากท่าน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ลงชื่อ.....ผู้วิจัย

(นางสาวอัจฉราภรณ์ พูลศรี)

นักศึกษาปริญญาโท

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

เอกสารแสดงความยินยอมสำหรับพยาบาลผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

ข้าพเจ้านาย/นางสาว/นาง.....มีความยินยอมในการเป็นอาสาสมัครเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง “การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกาย ในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลพังงา” ซึ่งผู้วิจัยคือ นางสาวอัจฉราภรณ์ พูลศรี ได้อธิบายรายละเอียดเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ให้ข้าพเจ้าได้รับทราบ จนเข้าใจเป็นที่เรียบร้อยแล้ว และรับรองว่าจะเก็บข้อมูลเกี่ยวกับตัวข้าพเจ้าเป็นความลับ จะใช้ข้อมูลเพื่อการวิจัยตามวัตถุประสงค์ดังกล่าวเท่านั้น และจะไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อร่างกายหรือจิตใจของข้าพเจ้า

ข้าพเจ้าขอลงลายมือชื่อกำกับไว้ เพื่อเป็นหลักฐานว่ายินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยด้วยความสมัครใจ โดยรับทราบว่าข้าพเจ้าสามารถถอนตัวจากการวิจัยเมื่อใดก็ได้ และจะไม่เกิดผลเสียหายใดๆ ต่อข้าพเจ้าทั้งในปัจจุบันและอนาคต ในกรณีที่ข้าพเจ้ามีข้อข้องใจหรือปัญหาที่ข้าพเจ้าต้องการปรึกษากับผู้วิจัย ข้าพเจ้าสามารถติดต่อผู้วิจัย คือ นางสาวอัจฉราภรณ์ พูลศรี ได้ ที่บ้านเลขที่ 92/9 ถนนศิริราษฎร์ ตำบลท้ายช้าง อำเภอเมือง จังหวัดพังงา 82000 โทรศัพท์ 076-414595 หรือ 089-5927076

ลงนาม..... (พยาบาล)

(.....)

ลงนาม.....(ผู้วิจัย)

(นางสาวอัจฉราภรณ์ พูลศรี)

ลงนาม..... (พยาน)

(.....)

วันที่.....

ภาคผนวก ข

**แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริม
พฤติกรรมการออกกำลังกาย
ในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน**



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

คลินิกเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก

โรงพยาบาลพังกา

พ.ศ. 2553

สารบัญ

	หน้า
แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกาย ในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน	1
รายนามคณะกรรมการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก	1
รายนามคณะกรรมการที่ปรึกษา	1
วัตถุประสงค์	2
กลุ่มเป้าหมาย	2
คำจำกัดความ	2
ผลลัพธ์ที่คาดว่าจะได้รับจากการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก	3
ขั้นตอนการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก	3
สาระสำคัญของแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกาย ในผู้สูงอายุโรคเบาหวานตามหลักฐานความรู้เชิงประจักษ์	12
เอกสารอ้างอิง	18
ภาคผนวก	22
ภาคผนวก ก เกณฑ์การประเมินคุณภาพของหลักฐานเชิงประจักษ์	22
ภาคผนวก ข แหล่งหลักฐานความรู้เชิงประจักษ์	23
ภาคผนวก ค แผนผังการส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ โรคเบาหวาน	24
ภาคผนวก ง คู่มือการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการ ออกกำลังกายในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน	26
ภาคผนวก จ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	28
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาและเก็บรวบรวมข้อมูลสำหรับผู้ใช้นา ปฏิบัติทางคลินิก	28
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาและเก็บรวบรวมข้อมูลสำหรับผู้สูงอายุ โรคเบาหวาน	36
ภาคผนวก ฉ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	36

**แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกาย
ในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลพังงา**

แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกาย ในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลพังงา ที่พัฒนาขึ้นในครั้งนี้เป็นแนวปฏิบัติทางคลินิกที่พัฒนาขึ้น โดยใช้กรอบแนวคิดการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก ของสภาวิจัยทางการแพทย์และสาธารณสุขแห่งชาติ ประเทศออสเตรเลีย (National Health and Medical Research Council [NHMRC, 1999])

รายนามคณะกรรมการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก

แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลพังงา เป็นแนวปฏิบัติที่พัฒนาขึ้นจากความร่วมมือของทีมสหสาขาวิชาชีพ ซึ่งประกอบด้วย แพทย์ พยาบาลวิชาชีพ และนักกายภาพบำบัด ประกอบด้วย

1. นางสาวอัจฉราภรณ์ พูลศรี
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ หัวหน้าทีม (ผู้ศึกษา)
2. นายแพทย์พีรวิษณุ ปิ่นพิทักษ์
นายแพทย์ชำนาญการด้านเวชกรรม สาขาอายุรกรรม กรรมการ
3. นางสาวสมอุษา ศักดิ์หิรัญรักษ์
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กรรมการ
4. นางศิริราณี นาวงศ์
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กรรมการ
5. นางสาวอัญชลี แก้วทอง
นักกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู กรรมการ

รายนามคณะกรรมการที่ปรึกษา

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย
กลุ่มกระบวนวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โรจน์ จินตนาวัฒน์
กลุ่มกระบวนวิชาการพยาบาลพื้นฐาน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นแนวทางให้บุคลากรที่มีสุขภาพสามารถนำไปใช้ในการส่งเสริมพฤติกรรม การ
ออกกำลังกายในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน

กลุ่มเป้าหมาย

แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรม การออกกำลังกาย ในผู้สูงอายุ
โรคเบาหวานนี้ พัฒนาขึ้นเพื่อ.....

คำจำกัดความ

การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก หมายถึง

แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรม การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ
โรคเบาหวาน คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลพังงา หมายถึง

ผู้สูงอายุโรคเบาหวาน หมายถึง

ผลลัพธ์ที่คาดว่าจะเกิดขึ้นจากการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก

หลังจากที่ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรม การออกกำลังกายใน
ผู้สูงอายุโรคเบาหวานแล้ว ผลลัพธ์ที่คาดว่าจะเกิด ได้แก่

1. ผู้สูงอายุโรคเบาหวานที่ได้รับการส่งเสริมพฤติกรรม การออกกำลังกาย มี
พฤติกรรม การออกกำลังกายที่ดีขึ้น

2.

3.

ขั้นตอนการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก

การพัฒนาแนวปฏิบัติในการส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน ตามขั้นตอนในการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาวิจัยด้านการแพทย์และสาธารณสุขแห่งชาติ ประเทศออสเตรเลีย (NHMRC, 1999) ที่มีการจัดทำขึ้นโดยทีมสหสาขาวิชาชีพ เนื่องจากมีความชัดเจน การพัฒนาเป็นขั้นตอน เข้าใจง่าย เป็นที่ยอมรับ และมีการนำไปใช้อย่างแพร่หลาย ประกอบด้วยขั้นตอนการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก 12 ขั้นตอน (NHMRC, 1999) ดังต่อไปนี้

สาระสำคัญของแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลพังงา

แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลพังงา พัฒนาขึ้น โดยทีมบุคลากรสหสาขาวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในคลินิกเบาหวาน โดยใช้ขั้นตอนการพัฒนาแนวปฏิบัติของสภาวิจัยทางการแพทย์และสาธารณสุขแห่งชาติ ประเทศออสเตรเลีย (National Health and Medical Research Council [NHMRC, 1999]) แล้วนำเสนอสาระสำคัญโดยการจัดหมวดหมู่ตามแนวทางของสถาบันรับรองคุณภาพขององค์กรด้านการดูแลสุขภาพ (The Joint Commission on Accreditation of Healthcare Organization [JCAHO], 2001) ประกอบด้วย 6 หมวด ได้แก่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาและเก็บรวบรวมข้อมูลสำหรับผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก

คำชี้แจง:

1. แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือ
ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก
ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลพังงา
2. ขอความกรุณาตอบตามความเป็นจริงคำตอบของท่านจะถูกเก็บรักษาไว้เป็นความลับ ไม่มีผลต่อการปฏิบัติงานของท่าน

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่าง () หรือเติมข้อความลงในช่องว่าง

1. เพศ () ชาย () หญิง
2. อายุ.....ปี
3. ตำแหน่ง.....
4. ระดับการศึกษาสูงสุด.....
5. ระยะเวลาในการปฏิบัติงาน.....ปี
6. ประวัติการอบรมด้านการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน
6.1 () ไม่มี
6.2 () มี โปรดระบุ.....

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริม
พฤติกรรมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลพังงา

คำชี้แจง แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริม
พฤติกรรมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลพังงา ขอให้ท่าน
ตอบตามความคิดเห็นในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก โดยเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับ
ระดับความพึงพอใจของท่าน ดังต่อไปนี้

พึงพอใจมาก	ให้คะแนนเท่ากับ	3
พึงพอใจปานกลาง	ให้คะแนนเท่ากับ	2
พึงพอใจน้อย	ให้คะแนนเท่ากับ	1

ข้อความ	ระดับความพึงพอใจ		
	พึงพอใจ มาก (3)	พึงพอใจ ปานกลาง (2)	พึงพอใจ น้อย (1)
1. ความง่ายและสะดวกในการนำไปใช้			
2. ความเหมาะสมในการนำไปใช้ในหน่วยงาน			
3. ประโยชน์ของแนวปฏิบัติสำหรับการส่งเสริม พฤติกรรมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุเบาหวาน			
4. มีความเป็นไปได้ในการใช้แนวปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง			

ระดับความพึงพอใจต่อการใช้นโยบายปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรม
การออกกำลังกายในผู้สูงอายุเบาหวาน โดยรวม

() พึงพอใจมาก

() พึงพอใจปานกลาง

() พึงพอใจน้อย

แบบสอบถามความเป็นไปได้ของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกในการส่งเสริมพฤติกรรม
การออกกำลังกายในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลพังงา

คำชี้แจง: แสดงความคิดเห็นของท่านที่มีต่อข้อความเหล่านี้ โดยทำเครื่องหมาย (✓) ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด และแสดงความคิดเห็นเพิ่มเติมอื่นๆ เกี่ยวกับแนวปฏิบัติ

คำถามเกี่ยวกับแนวปฏิบัติ	ความคิดเห็น			ความคิดเห็นเพิ่มเติม
	น้อย	ปานกลาง	มาก	
1. ความง่ายและความสะดวกในการใช้แนวปฏิบัติ –หรือในการปฏิบัติตามข้อเสนอแนะ				
2. ความชัดเจนของข้อเสนอแนะในแนวปฏิบัติ (เป็นที่เข้าใจตรงกัน)				
3. ความเหมาะสมกับการนำไปใช้ในหน่วยงานของท่าน				
4.....				
5.....				
6.....				

ความคิดเห็นอื่นๆเกี่ยวกับแนวปฏิบัติ

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาและเก็บรวบรวมข้อมูลสำหรับผู้สูงอายุโรคเบาหวาน

คำชี้แจง:

1. แบบสัมภาษณ์แบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ
 - ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน
 - ส่วนที่ 2 แบบวัดพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน
 - ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์ความพึงพอใจของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน ต่อการดูแลที่ได้รับตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน
2. ขอความกรุณาตอบตามความเป็นจริง คำตอบของท่านจะถูกเก็บรักษาไว้เป็นความลับ ไม่มีผลต่อการรักษาพยาบาลของท่าน

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน

1. เพศ ชาย หญิง
2. อายุ.....ปี
3. สถานภาพสมรส
 - โสด
 - สมรสและอยู่ร่วมกัน
 - สมรสแต่แยกกันอยู่
 - หม้าย/หย่าร้าง
4. ศาสนา
 - พุทธ
 - คริสต์
 - อิสลาม
 - อื่นๆ ระบุ.....
5. ระดับการศึกษา
 - ไม่ได้เรียนหนังสือ
 - ประถมศึกษา
 - มัธยมศึกษา
 - ประกาศนียบัตร/อนุปริญญา/วุฒิบัตรอื่น
 - อุดมศึกษา ระบุคุณวุฒิ.....

- () อื่นๆ ระบุ.....
6. อาชีพปัจจุบัน
- () ไม่ได้ประกอบอาชีพ
- () ค้าขาย
- () เกษตรกรรม
- () รับจ้าง ระบุ.....
- () รัฐวิสาหกิจ
- () อื่นๆ ระบุ.....
7. รายได้ของครอบครัวโดยประมาณ.....บาท/เดือน
8. ระยะเวลาที่ทราบว่าเป็นโรคเบาหวาน.....ปี.....เดือน
9. ดัชนีมวลกาย.....
10. ประวัติการสูบบุหรี่
- () ไม่สูบ
- () สูบ ระยะเวลา.....ปี
11. ยาที่ได้รับ.....
-
-
-
-

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

ส่วนที่ 2 แบบวัดพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน

คำชี้แจง ข้อคำถามต่อไปนี้เป็นคำถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน ให้ผู้สัมภาษณ์ใส่เครื่องหมายถูก (✓) ลงในช่องด้านขวามือที่ตรงกับคำตอบของผู้สูงอายุให้มากที่สุด โดยมีเกณฑ์ในการตอบคำถาม ดังนี้

ปฏิบัติเป็นประจำ	หมายถึง	ปฏิบัติสม่ำเสมอ 3 ครั้งขึ้นไปใน 1 สัปดาห์
ปฏิบัติบ่อยครั้ง	หมายถึง	ปฏิบัติสม่ำเสมอ 2 ครั้งใน 1 สัปดาห์
ปฏิบัตินานๆครั้ง	หมายถึง	ปฏิบัติไม่สม่ำเสมอ หรือ 1 ครั้งใน 1 สัปดาห์
ไม่ปฏิบัติ	หมายถึง	ไม่ปฏิบัติตามกิจกรรม หรือไม่ออกกำลังกายเลย

ข้อความ	ปฏิบัติ			ไม่ปฏิบัติ
	เป็นประจำ	บ่อยครั้ง	นานๆครั้ง	
1. ท่านออกกำลังกาย เพื่อให้แขน ขา และลำตัวมีการเคลื่อนไหวบ้าง เป็นจังหวะ และต่อเนื่อง				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8. ท่านออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16. ท่านดื่มน้ำให้เพียงพอจนไม่รู้สึกระหายหลังจากการออกกำลังกาย				

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์ความพึงพอใจของผู้สูงอายุโรคเบาหวานต่อการดูแลที่ได้รับตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกาย

คำชี้แจง ผู้สัมภาษณ์จะอ่านข้อความเกี่ยวกับการดูแลที่ท่านได้รับตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกาย ขอให้ท่านตอบตามความคิดเห็นว่าท่านมีความพึงพอใจต่อบริการในเรื่องนั้นๆในระดับใด โดยเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับระดับความพึงพอใจของท่าน ดังต่อไปนี้

- พึงพอใจมาก หมายถึงการบริการนั้นตรงตามความรู้สึกมาก
 พึงพอใจปานกลาง หมายถึงการบริการนั้นตรงตามความรู้สึกปานกลาง
 พึงพอใจน้อย หมายถึงการบริการนั้นตรงตามความรู้สึกเพียงเล็กน้อย

ข้อความ	ระดับความพึงพอใจ		
	พึงพอใจ มาก (3)	พึงพอใจ ปานกลาง (2)	พึงพอใจ น้อย (1)
1. การตรวจและประเมินผู้สูงอายุ.....			
2. การส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกาย			
3.			
4.			
5.			
6. สื่อที่ใช้ในการส่งเสริมการออกกำลังกาย			

ระดับความพึงพอใจต่อการดูแลที่ท่านได้รับตามแนวปฏิบัติทางคลินิกทั้งหมด

() พึงพอใจมาก

() พึงพอใจปานกลาง

() พึงพอใจน้อย

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

รองศาสตราจารย์ ดร. ดวงฤดี

ลาสุชะ

กลุ่มกระบวนวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

แพทย์หญิง อูมาฤดี

ไต้ะหมาด

นายแพทย์ชำนาญการด้านเวชกรรม

สาขาอายุรกรรม โรงพยาบาลพังกา

นายบำเหน็จ

แสงรัตน์

พยาบาลวิชาชีพ งานการพยาบาล

ผู้ป่วยอายุรศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาล

โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นางสาวอัจฉราภรณ์ พูลศรี

วัน เดือน ปี เกิด

10 กันยายน 2524

ประวัติการศึกษา

พยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี
นครศรีธรรมราช ปี พ.ศ. 2546

ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน

พยาบาลวิชาชีพพระดัด ปฏิบัติการ

หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย โรงพยาบาลพังงา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved